

陈波 杨涛 编著



实用工具软件



系统优化杀毒

网际传输通信

媒体图像处理



清华大学出版社

实用工具软件玩家攻略

陈波 杨涛 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书汇集了计算机各种应用软件的使用技巧,内容涵盖系统工具、多媒体工具、文件工具、遨游网际、文件上传/下载、聊天通信工具、光盘光驱工具、图形图像工具、杀毒防毒工具 9 大方面,包括近 200 条技巧,涉及近百个应用软件。全书浅显易懂,简单实用。

本书涉及的软件,如未特别说明,均为目前最新版本。

本书内容丰富,结构清晰,图文并茂,适合具有初级计算机知识的初学者阅读,也可供计算机高手和软件设计人员参考。

版权所有,翻印必究。举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术,用户可通过在图案表面涂抹清水,图案消失,水干后图案复现;或将表面膜揭下,放在白纸上用彩笔涂抹,图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

实用工具软件玩家攻略/陈波,杨涛 编著. —北京:清华大学出版社,2006.1

(电脑玩家攻略系列)

ISBN 7-302-11994-5

I.实… II.①陈… ②杨… III.软件工具 IV.TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 119608 号

出 版 者:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦
<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084
社 总 机:010-62770175 客户服务:010-62776969

组稿编辑:王 定

文稿编辑:鲍 芳

封面设计:久久度文化

版式设计:康 博

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:三河市春园印刷有限公司

发 行 者:新华书店总店北京发行所

开 本:185×260 印张:15 字数:337 千字

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-302-11994-5/TP·7768

印 数:1~5000

定 价:21.00 元

前 言

随着个人计算机的普及，各种工具软件层出不穷，其更新速度也越来越快；但是普通计算机用户只知道一些基本操作，不能充分发挥或挖掘每个软件的所有功能。即使一个小小的毫不起眼的软件，只要仔细地探索挖掘，说不定也能发现一些以前不知道的功能或作用来。又或许想做某件事，但是不知道用何种软件来实现。子曰：“工欲善其事，必先利其器。”本书就是为了使广大计算机初学者少走弯路，用最短的时间熟悉和掌握各种工具软件的使用技巧而编写的。

“简单”是所有技巧留给人们的印象。这里说的简单，只是它们使用起来的共性。而在没有了解和掌握它们前，它们无疑是神秘莫测的。这就好像魔术师手中的戏法，在没有揭示秘密之前，简直要顶礼膜拜了。本书就如同魔术揭秘一样，把平常看起来神秘或未知的使用技巧介绍给大家，使读者能够轻松驾驭最新软件并能深入挖掘软件的潜力，从而向高手进阶。

本书内容涵盖系统工具、多媒体工具、文件工具、遨游网际工具、文件上传/下载工具、聊天通信工具、光盘光驱工具、图形图像工具、杀毒防毒工具 9 大方面，涉及近百个应用软件，重点介绍了目前网络上流行的最新软件的使用技巧。

本书通俗易懂，内容丰富，图文并茂，对于计算机初学者具有很大的价值。

本书由陈波、杨涛主编。此外，参与本书编写和制作的人员还有陈笑、管正、张立浩、徐帆、邱丽、王维、张雪琴、孔祥亮、成凤进、何俊杰。由于作者水平有限，加之时间仓促，书中错误在所难免，敬请各位读者批评指正！

作 者

2005 年 12 月

目 录

第 1 章 操作系统的保姆——系统工具软件攻略	1
攻略 1: 完美卸载软件	1
攻略 2: 智能备份驱动程序	3
攻略 3: 优化 IE	4
攻略 4: 注册表清理	5
攻略 5: 个性化系统设置	6
攻略 6: 如何缩短 Windows XP 的开机启动时间	7
攻略 7: 修复系统和 IE	9
攻略 8: 监控程序	9
攻略 9: 快速调整 Windows 分区	10
攻略 10: 巧用 Ghost 快速格式化大分区	12
攻略 11: 巧用 Ghost 整理磁盘碎片	13
攻略 12: 用 Ghost 同时给多台 PC 克隆硬盘	14
攻略 13: 用 FinalData 恢复删除的文件	15
攻略 14: 硬盘克隆	17
攻略 15: 轻松重装软件	21
攻略 16: 用 RecoverNT 恢复删除的文件	23
攻略 17: 恢复崩溃的紫光词库	24
攻略 18: 定时开关机	25
攻略 19: 用 Style XP 让 Windows 风光无限	26
攻略 20: 在桌面上变魔术	28
攻略 21: 打造桌面日历与备忘录	30
第 2 章 体验声色诱人的世界——多媒体软件攻略	33
攻略 22: Winamp 基本操作	33
攻略 23: Winamp 使用技巧之批量格式转换	35
攻略 24: Winamp 也能下载流媒体	36
攻略 25: 让 Winamp 正确显示中文歌曲名	37
攻略 26: 用 Winamp 打造自己的网络电台	38

攻略 27: Foobar 全接触	40
攻略 28: Foobar 插件管理	45
攻略 29: 给 Foobar 穿件新衣服——foo_looks 插件	48
攻略 30: 批量设置音乐文件信息	49
攻略 31: 用 Foobar 打造自己的网络电台	50
攻略 32: 用音乐编辑软件 CoolEdit 做自己的音乐	52
攻略 33: 用 CoolEdit 自制卡拉 OK 伴奏带	56
攻略 34: 让 Winamp 显示歌词	58
攻略 35: 歌词显示外观设置与美化	59
攻略 36: 自己制作歌词	60
攻略 37: 用 GoldWave 做自己的复读机	62
攻略 38: 用 DFX 让 Media Player 9.0 音质更出色	62
攻略 39: 优化设置“暴风影音”	63
攻略 40: Windows Media Player 9.0 命令参数的应用	65
攻略 41: 让 Windows Media Player 支持 RM/RMVB 格式	66
攻略 42: 让 RealOne Player 启动如飞	67
攻略 43: 分割、结合及转换 RM/RMVB 文件	68
攻略 44: 播放软件也能记录 CD 光盘	69
攻略 45: 修复不能拖放的 ASF 和 WMV 文件	69
攻略 46: 把 AVI 文件变成 MPEG 文件	70
攻略 47: 修复损坏的视频文件	71
攻略 48: 使用 Media Player 软件制作 WMA 文件	73
攻略 49: 在 MPC 中给 RMVB 文件加挂字幕	74
攻略 50: 双字幕的实现	74
攻略 51: 字幕全攻略	75
第 3 章 给文件来次军训——文件管理软件攻略	77
攻略 52: 使用 WinRAR 加密文件	77
攻略 53: WinRAR 避免反复输入密码	79
攻略 54: 生成分卷自解压文件	79
攻略 55: 修复损坏的压缩文件	80
攻略 56: 让 WinRAR 实现智能备份	81
攻略 57: 自制多操作系统、多语言的自解压包	81
攻略 58: 文件查看助手——WinRAR	82
攻略 59: 用 WinRAR 管理回收站	83

攻略 60: 用 WinRAR 给文件自动加密	84
攻略 61: WinRAR 解压缩 CRC 出错的解决方法	84
攻略 62: Total Copy——复制文件也能断点续传	86
攻略 63: 优化设置 PDF 利器 Adobe Reader	87
攻略 64: 在线读书——超星阅览器	89
攻略 65: 小巧的 PDF、PS 文档阅读器	90
攻略 66: 强大的编辑器 UltraEdit	91
攻略 67: Word 文件与 PDF 文件的转换方法	95
攻略 68: 轻松制作电子书	97
第 4 章 做一名合格的网虫——网页浏览软件攻略	99
攻略 69: 隐藏用户的地址记录	99
攻略 70: 突破网页文字复制	100
攻略 71: IE 标题栏和起始页被恶意修改防护大法	100
攻略 72: IE 右键菜单被恶意修改之防护大法	101
攻略 73: 恢复 IE 下载的提示对话框	102
攻略 74: 解决 IE 不能打开新窗口的问题	103
攻略 75: 将 Google 安装到桌面上	103
攻略 76: 突出收藏夹中的重点网站	105
攻略 77: 使用 IE 进行多页式浏览	106
攻略 78: 表格自己填——AI RoboForm	107
攻略 79: Flash 下载利器——Flash Catcher	108
攻略 80: 拦截广告利器——Popup Control	108
攻略 81: 增强 IE 下载功能	109
攻略 82: 使用 Maxthon 的鼠标动作	110
攻略 83: 自动滚屏	111
攻略 84: 让广告猎手有的放矢	112
攻略 85: 设置 Maxthon 的快捷搜索栏	113
攻略 86: 快捷键	114
攻略 87: 一键通	116
攻略 88: 快速切换代理	116
攻略 89: 随时收集有用信息——简易收集面板	117
攻略 90: Firefox 主题与扩展的安装	117
攻略 91: 提高 Firefox 的浏览速度	119
攻略 92: 鼠标手势	121

攻略 93: 下载管理	121
攻略 94: 精通 RSS 阅读	122
攻略 95: Firefox 的书签功能	123
攻略 96: 将网络资源搬回家——网文快捕 CyberArticle	124
攻略 97: 把网站搬回家——Offline Explorer	125
攻略 98: 代理服务客户端 Permeo Security Driver	128
攻略 99: 轻松搞定快速出国代理——代理猎手	130
第 5 章 硬盘怎么又满了——文件上传/下载软件攻略	133
攻略 100: 内网专用的 BT 下载工具——Btogether 使用教程	133
攻略 101: 减小 BT 下载对硬盘的伤害	135
攻略 102: FTP 利器——FlashFXP	136
攻略 103: 提高 FlashFXP 的上传速度	138
攻略 104: FlashFXP 会话管理和计划任务	139
攻略 105: 五个小技巧玩转 FlashFXP	140
攻略 106: FlashFXP 的 FXP 使用	141
攻略 107: 使用 CuteFTP 定时上传文件	142
攻略 108: 使用 CuteFTP 加快速度的几种技巧	143
攻略 109: 备份 CuteFTP 站点管理器	144
攻略 110: 让 CuteFTP 自动关机	144
攻略 111: 只下载或上传最新文件的技巧	145
攻略 112: 将老版本 CuteFTP 或其他 FTP 软件保存的站点数据导入到新版本 CuteFTP 中	146
攻略 113: 用 CuteFTP 给文件自动更名	146
攻略 114: 定制 CuteFTP 工具栏的技巧	147
攻略 115: 显示远程服务器上隐藏文件的技巧	148
攻略 116: CuteFTP 的文件“大迁移”	148
攻略 117: 在 FTP 站点中添加信息	149
攻略 118: 在 Serv-U 中设置虚拟目录	151
攻略 119: 使用 FlashGet 下载全部链接	153
攻略 120: 成批添加任务	153
攻略 121: 记住最后使用的文件和目录	154
攻略 122: 巧改 FlashGet 参数, 体验极速下载	155
攻略 123: 网络视频边下边看——WellGET	155

第 6 章 今天你 Q 了没有——聊天通信软件攻略	157
攻略 124: 在 QQ 中隐藏 IP 地址	157
攻略 125: 破解与保护 QQ 密码	158
攻略 126: 禁止 QQ 登录	159
攻略 127: QQ 面板迅速隐身	160
攻略 128: QQ 截图技巧	160
攻略 129: 隐藏正在运行的 QQ	161
攻略 130: 恢复 QQ 聊天记录	161
攻略 131: 快速发送 QQ 表情	162
攻略 132: 在 QQ 用户昵称中加入表情	163
攻略 133: 轻松玩转 QQ 网络硬盘	163
攻略 134: 个性化 QQ 提示音	166
攻略 135: 可免费发送短信的即时聊天工具——网易 POPO	167
攻略 136: POPO 技巧 3 则	168
攻略 137: 巧妙利用 POPO 使 MSN 实现隐身留言功能	170
攻略 138: 保存 MSN 聊天记录	171
攻略 139: 轻松设置 MSN 状态	172
攻略 140: MSN 的绝佳伴侣——Msg Plus!3	172
攻略 141: 网络会议软件 NetMeeting	174
攻略 142: 去除 Foxmail 启动画面	176
攻略 143: 提速 Foxmail	177
攻略 144: 大量删除流动信息	177
攻略 145: 在 Foxmail 中恢复已删除邮件	178
攻略 146: 忘记 Foxmail 账户密码的解决方法	178
攻略 147: 用 Foxmail 重新接收已收过的邮件	179
攻略 148: 压缩 Foxmail 占用的磁盘空间	179
攻略 149: 增强 Foxmail 的“自动补全”功能	180
第 7 章 最可靠的数据仓库——光盘与光驱软件攻略	181
攻略 150: 虚拟光驱 Daemon 使用方法	181
攻略 151: 使用“虚拟光碟”软件	183
攻略 152: 使用 Nero-Burning Rom 复制光盘	185
攻略 153: 使用 Nero 超刻 DVDrip	186
攻略 154: 个性化记录光盘图标	189

第 8 章 给图片化妆——图形图像软件攻略	191
攻略 155: 在 ACDSee 中批量转换图片格式	191
攻略 156: 使用 ACDSee 批量更改文件名	192
攻略 157: 使用 ACDSee 删除重复图片	193
攻略 158: 使用 ACDSee 制作屏幕保护程序	195
攻略 159: 使用 ACDSee 查看隐藏文件	195
攻略 160: 看图新贵 XnView	196
攻略 161: Windows 自带“画图”程序使用技巧	200
攻略 162: 抓图软件 HyperSnap 使用技巧	202
攻略 163: 打造专业电子相册	203
攻略 164: 制作视频签名	205
攻略 165: Flash 菜单轻松做	207
攻略 166: 为游戏录像	208
攻略 167: 使用 SmartDraw 制作商业流程图表	209
第 9 章 安全由我决定——杀毒防毒软件攻略	213
攻略 168: 国产优秀杀毒软件——瑞星杀毒软件	213
攻略 169: 诺顿 AntiVirus 的常见问题	218
攻略 170: 安全到家——瑞星防火墙	220
攻略 171: 轻松构筑天网个人防火墙	221
攻略 172: 常见日志的分析	224
攻略 173: 查杀国产木马的能手——木马克星	226
攻略 174: 捕获带毒邮件	228

第 01 章

操作系统的保姆——

系统工具软件攻略

利用一些常用的系统工具，用户可以轻松地享受到计算机为我们的生活和工作所带来的便利。例如，通过使用系统优化大师可以提高操作系统的运行速度，使计算机保持在一个最佳的工作环境。在本章中还介绍了一些用户经常使用的工具，包括 Ghost 软件、StyleXP 软件、Desktop Background Magician 软件和 Active Desktop Calenda 软件等。



攻略 1：完美卸载软件

在使用计算机的过程中，常常需要安装一些第三方软件。软件的安装比较容易，部分软件甚至是所谓的“绿色软件”（“绿色软件”是指无需安装即可使用的应用程序）。然而在卸载应用程序时，可能会碰到以下几种情况：一是软件的卸载程序已被损坏，从而导致反安装失败，用户不得不直接删除该应用程序；二是对于部分绿色软件，由于其在运行过程中动态生成了部分临时文件或更改了用户的注册表，直接删除将会系统中留下冗余信息。长此以往，这两种情况都会导致系统越来越臃肿，降低运行速度。针对上述情况，Windows 优化大师向用户提供了“软件智能卸载”功能，使用该功能用户可以完美卸载软件。具体使用方法如下。

① 打开 Windows 优化大师，在主界面左边选择“系统清理维护”|“软件智能卸载”命令，打开“软件智能卸载”窗口，如图 1-1 所示。

图 1-1 “软件智能卸载”窗口

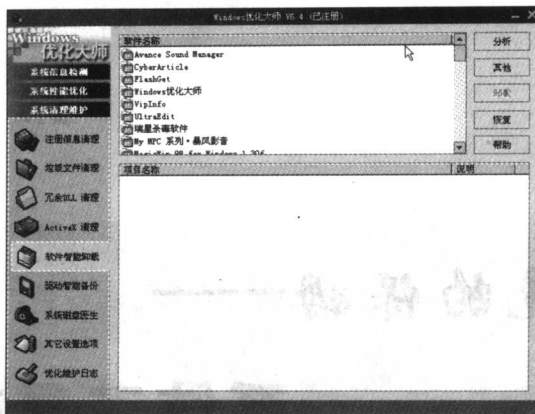


图 1-1 “软件智能卸载”窗口

② 在该界面上方的“软件名称”列表框中，Windows 优化大师向用户提供了 Windows “开始”|“程序”菜单所包含的全部应用程序。用户可以在列表中选择需要分析的软件。如果需要分析的软件没有出现在列表中，可以单击“其他”按钮，手动选择该软件。

② 选择好需要分析的软件后，单击“分析”按钮，Windows 优化大师将智能分析与该软件相关的信息。

在分析过程中，Windows 优化大师会智能查找硬盘上与该应用程序相关的文件并且分析注册表中与该应用程序相关的信息。最后，Windows 优化大师会对分析结果进行卸载安全性和可行性检查，并从分析结果列表中去除其认为不安全或不可行的待卸载文件或注册表信息。

⑤ 分析结束后，单击“卸载”按钮，Windows 优化大师就会备份相关的注册表信息和文件信息，然后进行卸载操作，如图 1-2 所示。



图 1-2 智能分析并卸载 FlashGet

❶ 卸载完毕后，如果需要恢复已卸载的应用程序，可单击“恢复”按钮，进

入 Windows 优化大师自带的备份与恢复管理器进行恢复。只要用户没有删除相关的备份信息，都可以从这里恢复曾经卸载的应用程序。



攻略 2: 智能备份驱动程序

驱动程序是一个小型的系统级程序，它能够使特定的硬件与操作系统建立联系，让操作系统能够正常运行并启用该设备。在用户新添加了某些硬件设备后，如果系统中没有安装相关的驱动程序，则该设备将无法正常运行。

驱动程序和系统中的其他文件一样，也可能受到破坏，从而导致相关设备不能正常运行，这时就必须重新安装或者升级驱动程序。Windows 优化大师提供了驱动智能备份功能，可以帮助用户轻松恢复驱动程序。具体操作方法如下。

① 运行 Windows 优化大师，然后选择“系统清理维护”|“驱动智能备份”命令，进入系统清理维护中的“驱动智能备份”窗口，如图 1-3 所示。

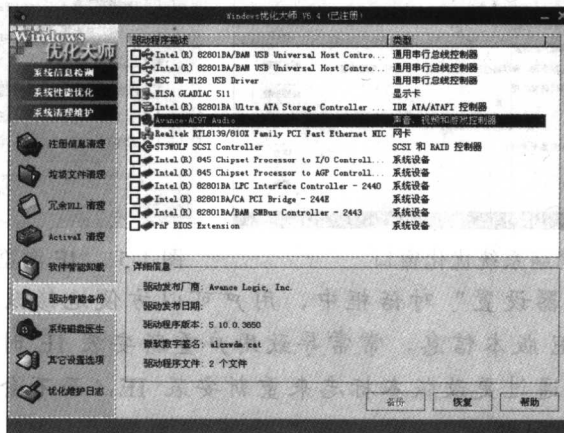


图 1-3 “驱动智能备份”窗口

② 在上方列表框中列出了 Windows 优化大师检测到的、需备份的设备驱动程序(列出的驱动程序均为非 Microsoft Windows 安装盘所包含的程序)，列表内容包括驱动程序描述和驱动程序类型。

③ 选择需要备份的驱动程序，单击“备份”按钮开始备份。在选择驱动程序的过程中，为了方便用户，Windows 优化大师在窗口的下方对该驱动程序进行相应的说明，分别是：驱动发布厂商、驱动发布日期、驱动程序版本、微软数字签名、驱动程序包含的文件个数。

④ 备份结束后，只要用户没有删除该备份文件，则可以随时单击“恢复”按钮，进入 Windows 优化大师自带的备份与恢复管理器，在其中恢复该驱动程序。同时，也可以在重装驱动程序时，在备份的目录中寻找驱动程序。默认的备份目录是 Windows 优化大师安装目录下的 Backup\Drivers 子目录。



攻略 3: 优化 IE

使用 Windows 优化大师的网络系统优化功能，用户可以优化 IE。具体操作方法如下。

① 运行 Windows 优化大师，然后选择“系统性能优化”|“网络系统优化”命令，打开“网络系统优化”窗口，如图 1-4 所示。

② 在该窗口中单击“IE 设置”按钮，打开“IE 浏览器设置”对话框，如图 1-5 所示。

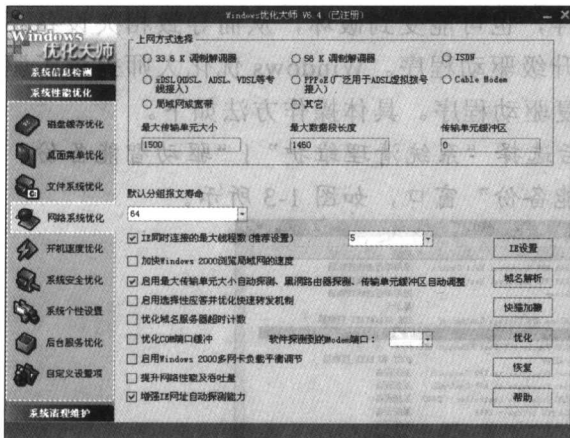


图 1-4 网络系统优化窗口

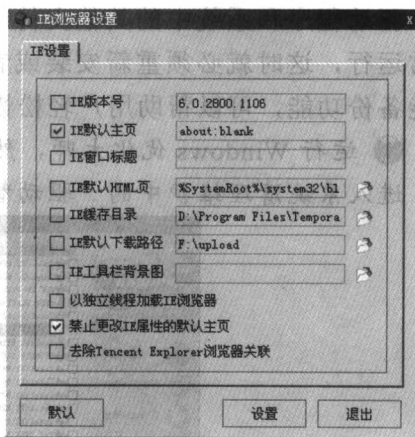


图 1-5 “IE 浏览器设置”对话框

③ 在“IE 浏览器设置”对话框中，用户可以方便地修改 IE 版本号。由于 Windows 中保存了 IE 版本信息，常常导致用户重新安装 IE 时出现无法安装的问题。现在，用户可以通过更改版本标志来重新安装 IE，而不会出现检查到更新版本的 IE 就无法安装的问题。

④ 在“IE 浏览器设置”对话框中用户可以设置 IE 默认主页(即启动 IE 浏览器首先进入的主页)、IE 窗口标题(目前，运行一些软件或访问一些网站后，会在用户不知情的情况下修改 IE 窗口标题，用户可以在这里将其改回来)、IE 默认 HTML 页、IE 缓存目录(将 IE 缓存目录放到另一个驱动器可以加快系统运行的速度，同时减少磁盘碎片)、IE 默认下载路径、IE 工具栏背景图片(该图片必须为 bmp 格式)等。

⑤ 在“IE 浏览器设置”对话框中，用户还可以设置以独立线程方式加载 IE 浏览器。该选项的用途在于将 IE 配置为启动时自动生成新的线程，这样可避免一个浏览器窗口失去响应时导致全部浏览器窗口的崩溃。选择“禁止更改 IE 属性的默认主页”复选框，可以禁止其他人修改 IE 浏览器启动时的默认主页。

⑥ 在访问部分恶意网站后，IE 的相关设置会被自动修改。遇到此类情况时，用户可以在 IE 设置中单击“默认”按钮，恢复 IE 的各项属性。



系卦个：记如左

在删
越障

① 运
打开



③ 对
其中

④ 扫描
将删除

Wind
白帶

- 5 -



攻略 5: 个性化系统设置

个性化设置有很多方面的内容, Windows 优化大师仅仅包括了其中很少的一部分。通过 Windows 优化大师个性化系统设置的方法如下。

① 运行 Windows 优化大师, 然后选择“系统性能优化”|“系统个性设置”命令, 打开“系统个性设置”窗口, 如图 1-7 所示。

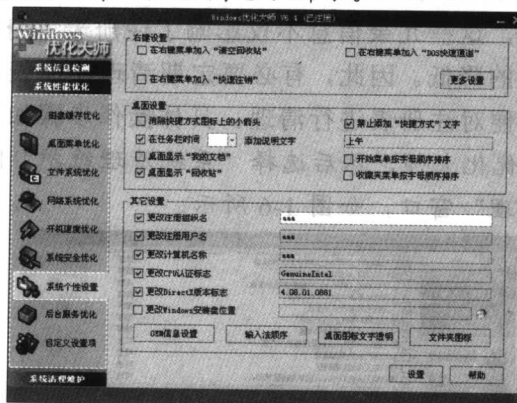


图 1-7 个性化系统设置

② 在“右键设置”选项区域中的选项用来设置鼠标右键菜单, 包括在右键菜单中加入“清空回收站”、“快速注销”和“DOS 快速通道”(该项仅对文件夹右键有效)等设置选项。

③ 单击“更多设置”按钮进入右键菜单的设置窗口, 如图 1-8 所示。用户可在此整理和设置更多的鼠标右键菜单, 包括“新建”菜单、“发送到”菜单、IE 浏览器以及文件和文件夹等。此外, 用户还可以在“自定义右键”选项卡中定义自己的右键菜单。例如, 如果需要在右键菜单中加入“Windows 优化大师”, 首先进入“自定义右键”选项卡, 在“右键名称”文本框中输入“Windows 优化大师”, 然后单击“右键执行命令”文本框旁边的“打开”按钮, 在打开的对话框中选择 Windows 优化大师的执行文件“Windows 优化大师.exe”, 接下来单击“增加”按钮即可。

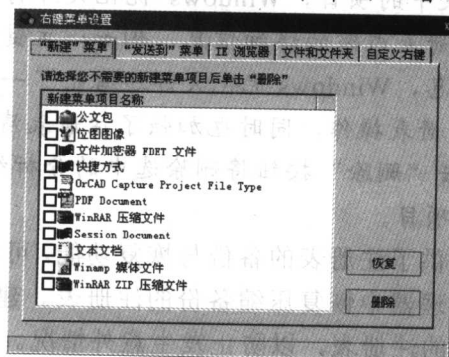


图 1-8 右键菜单设置

④ 在“桌面设置”选项区域中，用户可以设置与桌面相关的项目。包括消除桌面快捷方式图标上的小箭头、在创建快捷方式时禁止添加“快捷方式”文字信息、在任务栏的时间前面或后面添加文字说明、在桌面上显示“我的文档”和“回收站”等项。此外选中“开始菜单按字母顺序排序”选项，将对开始菜单按字母顺序排序；选中“收藏夹菜单按字母顺序排序”选项，将对收藏夹菜单按字母顺序排序。

⑤ “其他设置”选项区域包括“更改注册组织名”、“更改注册用户名”、“更改计算机名称”、“更改 CPU 认证标志”、“更改 DirectX 版本标志”、“更改 Windows 安装盘位置”等选项。

⑥ 在“其他设置”选项区域中还包括一些其他按钮：“OEM 信息设置”按钮，单击该按钮可打开“OEM 信息设置”对话框，用户可在其中设置系统属性中的各项 OEM 信息(系统属性查看方式：选择桌面上的“我的计算机”图标并右击，在打开的快捷菜单中选择“属性”命令)；“输入法顺序”按钮，单击该按钮可打开“输入法顺序设置”对话框，用户可在其中调整输入法顺序，如图 1-9 所示。

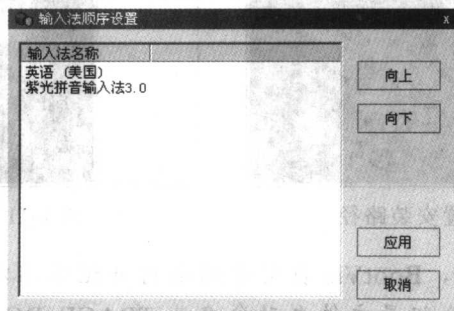


图 1-9 输入法顺序设置

备注：

Windows 9x 的桌面图标本身没有透明显示，因此可以单击“桌面图标文字透明”按钮进行设置；Windows 2000/XP/2003 本身已经将桌面图标文字背景设置为透明，因此不需要再进行设置。



攻略 6：如何缩短 Windows XP 的开机启动时间

相对于 Windows 2000 来说，Windows XP 采用了新的启动模式，启动速度加快了 30% 以上。但当系统启动项过多时，启动速度仍然不尽如人意。因此，微软推出了专用加速软件 BootVis。

BootVis 是微软内部提供的加速软件，专门用于提升 Windows XP 启动速度。可到天空软件站下载该软件，目前最新版本是 V1.3.37.0 汉化版。下载后解压缩到一个文件夹下，得到的 BootVis 程序很小，只有一个文件。

使用 BootVis 加速启动 Windows XP 必须按照一定的顺序，否则起不到什么作