

中国近现代佛学大师著述系列

来果禅师语录

吾师高堂上来果老和尚，幼而徇齐，长具超方之眼，眉毛拖地，苦撑大愿之舟，参禅行脚十余年，辅导金山数年，主持高叟三十余年。居恒破衲粗粝，克己厚人，火种刀耕，含辛茹苦，萍路蓝缕，以启山林。复以事必躬亲，不容飘忽，由是所至皆理。其于坐香規約，因时因地粗为损益，至今国内各大丛林均以为法。一生为道忘身，老而弥笃。其色郁郁，其德巍巍，中彪外弼，轧轧然天机自动，精义流行。顾以素厌声华，不事造述。惟因鼓钟于宫，声闻于外，德厚流光，终不可掩，十方缙素请益日众。



释来果

释来果 著述
农汉才 阮添愉 点校

主编 季羨林
副主编 王文宏 胡曜麟

黄山书社

【中国近现代佛学大师著述系列】

来果禅师语录

释来果
著述

主编 季羨林
副主编 王文宏 胡曜麟

黄山书社

图书在版编目(C I P)数据

来果禅师语录/释来果著述;农汉才,阮添愉点校.

—合肥:黄山书社,2005.12

(中国近现代佛学大师著述系列/季羨林主编)

ISBN 7-80707-312-8

I. 来… II. ①释… ②农… ③阮… III. 禅宗-
语录 IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第145327号

来果禅师语录

主 编:季羨林

副 主 编:王文宏 胡曜麟

责任编辑:任耕耘

出版发行:黄山书社(合肥市金寨路381号)

邮政编码:230063

经 销:新华书店

印 刷:安徽国文彩印有限公司

开 本:720×1000

印 张:33.75

字 数:440千字

版 次:2006年3月第2版 2006年3月第1次印刷

标准书号:ISBN 7-80707-312-8

定 价:49.00元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)



前 言

进入二十世纪以来，晚清王朝在西方列强的坚船利炮轰击与太平天国的起义冲击下，各种内忧外患的矛盾加剧。处于如此的“衰世”与“乱世”之中，富国强兵、救亡图存，成为这一时代的主旋律，有识之士纷纷锐意改革，出现了“中体西用”的洋务派、君主立宪的维新派、以暴制暴的革命派、保皇复辟的复古派。这时期，无论政治家、思想家、革命家，无不竞相研究佛理，出现了一大批著名的佛教专家、学者、法师、居士。佛学的出世超越与入世济渡的两方面都对当时知识分子的人生价值取向产生了巨大影响，佛学不仅作为个人出世超越的方法，也成为大众救世普渡的途径。佛学博大精深的哲学理论给他们提供了精神支柱与思想源泉，他们无不希望从佛学里寻找思想的出路与救世的良策，这种思潮已经成为这个时代相当有代表性的趋势与现象。

作为这场佛学复兴运动的奠基者，杨仁山当时认识到，就“目前世界论之，支那之衰极矣，有志之士，热肠百转，痛其江河日下，不能振兴”！在西欧各国旅居多年的杨仁山认为，“泰西各国振兴之法，均有两端，一曰通商，二曰传教。通商以损益有无，传教以联合声气。我国推行通商者，渐有其人，而流传宗教者，独付缺如。设有人焉，欲以宗教传入各国，当以何为先？统地球大势论之，能通行无悖者，莫如佛教”。他提出“佛教渐兴，新学日盛，世出世法，相辅而行，僧道无虚糜之产，国家得补助之益，于变法中寓不变之意，酌古准今，宜情宜理”！在这里，杨仁山把佛教作为振兴国家的重要途径了！

中国从秦汉以来，逐渐形成了儒、释、道三家鼎立又会通融合的格局态势。近一百多年来，正是西方文化产生重大影响的时期，但却没有也不可能从根本上改变几千年以来的中国传统文化。杨

來果禪師語錄

前
言



〇〇一

仁山生活的时代正是“西学”大举传入的时代,而同时佛教的衰颓之势日益明显,杨仁山认为,“我国佛教衰坏久矣,若不及时整顿,不但貽笑邻邦,亦恐为本国权势所夺”!指出“盖自试经之例停,传戒之禁弛,以至释氏之徒,无论贤愚,概得度牒,于经律论毫无所知,居然作方丈开期传戒,与之谈论,庸俗不堪,士大夫从而鄙之,西来的旨,无处问津矣”!特别是“近代以来,僧徒安于固陋,不学无术,为佛法入支那后第一隳坏之时”。正是由于杨仁山对晚清佛教的各种弊端现状的深刻观察分析,激发了他改革振兴佛教的热切愿望。

梁启超《清代学术概论》说:“晚清所谓新学家者,殆无一不与佛学有关者,而凡有真信仰者率皈依文会。”作为近代佛学复兴之父的杨仁山主要开展了刊刻经籍、重兴义学、办学教育活动,先后有太虚、章太炎、梁启超、谭嗣同、高鹤年、梅光羲、谢无量、欧阳渐等人从杨仁山修学佛法,其中颇多当时政界、学界、教界一流英才。

因此,在杨仁山的带动下,中国近现代佛学复兴中逐渐涌现出了一批大师级的人物,他们以太虚、虚云、弘一、谛闲、印光、能海等为代表的出家高僧,以欧阳渐、韩清净、江味农、高鹤年、蒋维乔、丁福保、梅光羲、杨度等为代表的在家居士,以章太炎、魏源、康有为、梁启超、谭嗣同、汤用彤、胡适、陈垣等为代表的学者专家。在中国历史长河中,每个时代都会出现一批对当时与后世产生深远影响的学术文化名著,它们以其丰富的内涵、睿智的思想,成为中华民族宝贵的精神财富,而且影响着历史发展的进程。惟其如此,历代关于大师及其名著的编印层出不穷,成为我国学术文化史上的一个突出的现象。我们今天重新阅读这些大师的各类佛学名著,有利于我们理解和把握二十世纪近现代社会的这一特殊的社会思潮的形态与动向,对瞻望二十一世纪这一新的历史时期的社会发展有着重要的借鉴与教益。

本书编委会
二〇〇六年一月

责任编辑：任耕耘
封面设计：李 岩

序

窃闻妙高山顶从来不许商量，第二峰头诸祖略容会话。综大藏七千余卷所谈何止万法，而言般若者，即有七百余卷之多，良以真源素范，诸佛从生，所谓惟此一事实，余二即非真，十方薄伽梵，一路涅槃门，大事因缘出现在此。此一路事，离四句，绝百非，非禅莫由入手，非禅莫由实证，此之谓禅，非色无色界禅定之禅，非二乘沉空之禅，非大乘止观之禅，乃所谓大乘根本最上大法也。

圣教浩瀚如渊海，如来禅遍于契经，证入之法亦夥，要在各适其机，仍非禅宗之所谓禅，故古德有言：如来禅容你会，祖师禅尚未梦见在。所谓祖师禅者何？虽曰教外别传，特为黄面老子之所流布。拈花公案，语在《般若大梵王问决经》，自是祖师应世，西天四七，东土二三，蝉带联辉，龙象辈出，乃有宗门之称。

宗者何？总持之谓也。到此语言道断，心行处灭，为一总持。涅槃不二，不知其名，强名曰宗。有唐以来，多上根利器，夙因早植，故一言半句，即所作成办。但中下根人，能发起信念，即培无量善根，功德亦复相等。个中要妙，擎拳合掌，不待言诠。古德所谓“但贵子眼正，不贵子行履”是也。自后醇风日往，根性日下，多生积垢，应假修持以涤濯，不可笼统真如，颠预佛性，庶免业识茫茫，无本可据。

曹溪以后，宗门大德教示学人，渐重行履，非行无以践言，非行无以验其眼之正与否。北宋后，乃拈上大人公案一言半句以为话头，令人苦参。话头之风，自是以兴。此时关键，乃在参禅。参究之要，重在疑情成团，又非狐疑之疑，乃大信后自有之境界。话头虽多，本无优劣，应机对症，不无简择。故于明万历后，天下丛林均

來果禪師語錄

序



〇
〇
一

拣“念佛是谁为”惟一话头，陶铸龙象，不可缕计。

然宗门正脉，只有参禅一法，别无二路。有之，则非宗下所谓祖师禅也。其有观照、止观、看话头诸法，乃教观中事，与宗门大法无涉。如南岳之言，“观是何人，心是何物”一语，道尽无余。

参禅大法，后世或且尚有嫌其迟者，又或嫌其苦者，是皆目睫之言，不知个中甘苦。离心意识，空身心世，独蹈大方，坐断两头，始得个入门。向上一路，更须自看，不然，尽是鬼家活计，此中焉能夹用秋毫教观乎？或以为话头云者，看话之前头，又或在话头话尾处看，乌焉成马，皆非宗门正途。况照看中间，乃观照用功，即成无念，亦可谓禅，要亦如来圣教，了生脱死之大法，但非参禅，亦非禅宗。盖观照之功，重在无念，参禅之功，念不能歇，即重在疑情是也。

金鸡舍粟，马祖应兴，为便天下学人行持，垂万古鸿谟，创建丛林。百丈因立清规，是以震旦丛林之制，原出宗下。其规矩皆宗门祖法，与西竺戒制，粗有出入。因地制宜，因时制宜，宗门别出者，良有以也。

丛林何事？事在坐香，即参禅也。夫禅虽不在坐，亦不在不坐。老古锥钳锤下死去活来，始知象王行处，一踏到底。故天下丛林一枝香，上关诸佛法身，下关众生慧命。智者自明，不待辞费，顾以叔季，祖灯秋晚。

丛林规矩不立，宗门大法日废，珉跌乱玉，难已于言。其有诸方尊宿，因缘各别，或于人影不到处，把茅盖头，或复十字街头，即俗修真。遁世者日夥，为人者渐鲜。又或偶出领众，为时甚替，丛林机宜方谕，人事不久又更。说法既无记录，即记亦多断烂朝报，他人代笔，有时失真，或为拈古颂古之法语，或为泛泛因袭之陈言。由于传误者之鲁鱼亥豕，似又美中不足。其有道高德劭，主持丛林道场，一住数十年，领导万众，广接方来者，硕果晨星，几不多见。

吾师高旻堂上来果老和尚，幼而徇齐，长具超方之眼，眉毛拖

來果禪師語錄

序



〇〇三

地，苦撐大愿之舟，参禅行脚十余年，辅导金山数年，主持高旻三十余年。居恒破衲粗粝，克己厚人，火种刀耕，含辛茹苦，筚路褴褛，以启山林。复以事必躬亲，不容飘忽，由是所至皆理。其于坐香规约，因时因地粗为损益，至今国内各大丛林均以为法。一生为道忘身，老而弥笃。其色郁郁，其德巍巍，渊中彪外，轧轧然天机自动，精义流行。顾以素厌声华，不事造述。惟因鼓钟于官，声闻于外，德厚流光，终不可掩，十方缁素请益日众。无已，乃于无言说中，拈示一二。堂哉皇哉，奘乎有文，既能由浅入深，引人趣向，复能抽丝剥笋，愈引愈深。宗门之大经大法，功行之抉择方便，当阳抛出，无欠无余。书凡八种，家谈尚缺。

夫以佛法多门，归元无二，心外求法，落二落三，不啻各宗不可互谤，等观心地，恰好相得益彰，驳正目论，庶几无诤。更陈百条，详说参禅之方法，功行之层次，见地之考验，及功夫深浅诸要义，著《解谤扶宗浅说》第一。

宗门造述，汗牛充栋，深者或过深，浅者或甚简。究竟禅之为禅，其义何居，参禅之道云何，用功之法如何，如何方能得力，如何为正途，如何为歧路，林林总总，不可囫囵吞枣。稍一笼统，天地悬殊。万里无云，青天吃棒。继解谤扶宗百条更加发挥详尽，宗门枢要，尽在于斯，著《参禅普说》第二。

未悟之人，不离因果，大悟后人，不昧因果。一心根本，摄十法界，十界因果，不出一心。倘涉拟议，贩卖三宝，不诚无物，何为道人？一念机心无边业种。矧以理虽顿悟，事则渐修。圣凡关头，切须着眼，故以十界因果摄全藏菁华，内行上乘之顿法，以悟唯心，外秉圣教之规箴，用浸身习。言之似浅，义实渊深，惟高明者能道中庸，拯物导迷，浅云乎哉！著《十界因果浅录》第三。

“平常心是道”，马祖一喊，三日耳聋。佛法虽在世间，但当躬行实践。诸恶莫作，众善奉行，敦伦尽分，闲邪存诚。世出世圣人，一道平实，无非布帛菽粟之言，但实天经地义之理。鸟窠云：“三岁小儿皆尽知，八十老翁做不到。”寻常行履处乃见真面目。大悟

來果禪師語錄

序



〇
〇
四

过来，见山还是山，见水还是水。世间极成真实，瑜伽载于明文。莲池琴偈云：“道人鼓琴不会按，平淡平淡复平淡。”又论辩融有言：“此老可敬处，正在此耳。”平实无奇，人人可学，拟著《家谈百则》第四。

龙天推出，毒鼓频挝，大用现前，机锋流布。四十余年来，法幢高竖，印证天下龙象，响如振玉，穷极窈眇。以是般若堂前，齐超圣域；无缝塔下，棒喝如雷。门人记《语录》第五。

圆人说法，无法不圆。信手拈来，都同拈花一谛。临济在黄檗会下问“如何是西来大意”，三问三痛棒，后到大庾闻“黄檗老婆心切语”，即默有所契。克勤佛果闻五祖法眼举小艳诗，而当下实悟。从上老冻脓类此者夥。文字虽非实相，载道亦可利生。事非勾章棘句，无不启迪玄关。矧以河沙妙用，收摄一卷。寒山拾得，且唱且歌。一种平怀，三根普被，著《千字偈》第六。

如来大事因缘，禅净两门，当机大教。弥陀净土，果上庄严，功德巍巍，猗欤盛矣。惟诸佛垂迹虽殊，要不外乎弘誓。是故释迦阐教，愿在娑婆，随类现身，大悲何尽？良以明心之后，尤重发心，哀彼群迷，多生父母，陪伴三界，发菩提心，著《四十八愿文》第七。

千七百则公案，善观者，观其行履，不善学者，迹其机锋。要在以古人之行履用功，为后来之熏习借鉴。功行无取巧，取巧即偷心。老人一生行履，入死出生，千锤百练，故能脚跟点地，到处为人。四十余年来，国内外四众，或前往或具函，依止者，无万数。德响寰区，传佛心印，法欤人欤，至心皈命。高旻两序大众及门人恳请三年，记《自行录》第八。

脱稿之期粗有先后，总其大较，要言不繁。汪汪乎，宗门大义备矣。使读之者亶亶然而不厌，不疑老和尚舌头，实曜昏衢之高炬，济苦海之迅航也。先后由扬州高旻寺石印，随即散尽，后来多望。

乃者老人黄发番番，养疴沪上。凤阳路侯在里佛教崇德会诸

來果禪師語錄

君，再四恳请领导坐香，开建静七茅蓬。人天福田，选佛道场。老人夜夜说法，开导不倦。学人云集，饶益日多。藉使上海佛门四众，从此有缘受持宗门大法，关系诸佛法身慧命。培福消业，莫此为甚。功德胜善，福不唐捐。诸大心者鸠资再版，汇印全集。书中文句，老人唾涎润色，私以为宗门法语，类皆不事雕琢，不妨存旧，浑金璞玉，愈见其真矣。

不佞瞽竽，一自高旻礼座，违教五秋，带水拖泥，依然故我。鸠拙不遑，何能妄效丰干饶舌？惟以近自重庆来沪，欣逢盛举，勉缀芜词，聊志缘起云尔。

佛弟子达本拜撰

佛元二千九百七十九年农历壬辰八月

序



〇〇五

來果禪師語錄

目 录



〇
〇
一

目 录

序	1	律谤宗	22
卷一 解谤扶宗浅说	1	扶宗说	23
宗门谤教	1	第一 发心学道	28
宗谤教一	1	第二 愿住丛林	29
宗谤教二	2	第三 立决定行	30
宗谤教三	2	第四 棒喝难挨	31
宗谤教四	3	第五 规矩难学	32
教谤宗	4	第六 身心不安	33
教谤宗一	4	第七 委屈难受	34
教谤宗二	5	第八 习气难除	35
教谤宗三	7	第九 跏趺难坐	35
教谤宗四	10	第十 六根难收	36
宗谤净	12	第十一 请示用工 ...	37
宗谤净一	12	第十二 厌住丛林 ...	38
宗谤净二	12	第十三 乐处深山 ...	39
宗谤净三	15	第十四 不喜培福 ...	40
宗谤净四	16	第十五 不真修慧 ...	41
净谤宗	17	第十六 不愿常住 ...	43
净谤宗一	17	第十七 易犯规矩 ...	44
净谤宗二	17	第十八 喜舍一切 ...	45
净谤宗三	19	第十九 奋勇发心 ...	45
净谤宗四	19	第二十 身心纯熟 ...	46
宗谤律	21	第二十一 不信参禅... 47	
		第二十二 疑法	47

來果禪師語錄

目 录



〇
〇
二

第二十三	疑人	48
第二十四	拟退	49
第二十五	追悔	50
第二十六	惭愧	50
第二十七	起信	51
第二十八	听可领会 ...	51
第二十九	觉有相应 ...	52
第三十	自愿用工	52
第三十一	忘疲	53
第三十二	疑情不得力	53
第三十三	身心烦躁 ...	54
第三十四	退心陡起 ...	54
第三十五	受人劝服 ...	55
第三十六	妄心暂歇 ...	55
第三十七	身外暂忘 ...	56
第三十八	觉身轻安 ...	56
第三十九	住枯静处 ...	57
第四十	妄自穿凿	57
第四十一	专好诗偈 ...	58
第四十二	不愿深进 ...	58
第四十三	提起用	59
第四十四	功能除妄 ...	59
第四十五	功能除睡 ...	60
第四十六	落堂自在 ...	60
第四十七	妄自承当 ...	61
第四十八	戒道时非 ...	61
第四十九	心法俱寂 ...	62
第五十	得少为足	62
第五十一	生心用	63

第五十二	有心用	63
第五十三	散心用	64
第五十四	把持用	64
第五十五	得力用	65
第五十六	放心用	65
第五十七	亲切用	66
第五十八	间断用	66
第五十九	粗心用	67
第六十	绵密用	67
第六十一	不间断用 ...	68
第六十二	细心用	68
第六十三	离法用	69
第六十四	无心用	69
第六十五	真心用	70
第六十六	转身用	70
第六十七	同体大悲 ...	71
第六十八	代众生苦 ...	71
第六十九	慈心与乐 ...	72
第七十	愍念众苦	73
第七十一	学菩萨行 ...	73
第七十二	布施	74
第七十三	持戒	75
第七十四	忍辱	75
第七十五	精进	76
第七十六	禅定	77
第七十七	智慧	77
第七十八	喜舍	78
第七十九	爱语	78
第八十	利行	79

來果禪師語錄

目
录



〇
〇
三

第八十一	同事	80	无长远心	104
第八十二	立向上志	81	应有尽有	105
第八十三	除懈	81	直指此法	106
第八十四	恭敬	82	直指此心	107
第八十五	供养	83	何不信心	108
第八十六	赞叹	84	不认得我	109
第八十七	隐恶扬善	84	拨无因果	110
第八十八	除谤	85	错大因果	111
第八十九	息诤	86	错小因果	112
第九十	三常不足	86	怕错因果	112
第九十一	劝住丛林	87	不错因果	113
第九十二	发心作事	88	前因后果	114
第九十三	喜作清众	89	不倒单	115
第九十四	愿当行单	89	怕动	116
第九十五	知因识果	90	求静	117
第九十六	发大誓愿	90	爱淡薄	117
第九十七	事理用	91	不蓄钱	118
第九十八	化导用	92	持午	119
第九十九	他受用	92	打饿七	120
第一百	自受用	93	清素	120
卷二	参禅普说	96	持戒	121
	参禅	97	威仪	122
	救心	98	细行	123
	不懂	99	清规	124
	放得下	100	忍苦	125
	放不下	101	耐烦	125
	莫发急	102	戒贪	126
	长远心	103	戒瞋	127
			戒淫	128

來果禪師語錄

目
录



〇
〇
四

禅法	129	当首领	155
修杂行	130	当行单	156
求神通	131	禅堂	157
最易	132	请开示有厌	158
真好	132	听法有厌	159
直接	133	改过前非	160
好胜	134	永不再犯	161
想度人	135	专门	162
怕苦事	136	一心	163
怕规矩	137	一行	164
喜交游	138	究实	165
打同参	139	持久	166
走俗家	140	坚固	167
喜诗偈	140	得力	168
用外道工	141	散心用	169
蓄钱物	142	有心用	170
朝山	143	无心用	171
闭关	144	真心用	172
住山	144	工夫不被世转	173
化饭	145	工夫不被身转	174
我慢	146	工夫不被心转	175
多疑	147	工夫不被昏沉转	176
世禅	148	生死在抱	177
误会	149	百尺竿头	178
世疑	151	悬崖撒手	179
大志	152	绝后再苏	180
嫌污	153	过祖师关	180
三常不足	154	破重关	181
爱丛林	154	透牢关	182

來果禪師語錄

悟后重修	183	第六 修天道因	273
悟后自休	184	第七 修声闻因	284
悟后度人	185	第八 修缘觉因	284
开丛林	185	第九 修菩萨因	285
正法久住	186	第十 修佛道因	286
护正法眼藏	187		
发广大心	188		
卷三 十界因果浅录 ...	190	卷四 法语	289
三科	192	法语	289
一 大悲	192	住持法席警语十则	397
二 大愿	193	临济钟板	410
三 实行	194		
十章	201	卷五 千字偈	415
第一 修地狱因	201	卷六 大悲缘起	485
第二 修饿鬼因	206	朝夕发愿文	487
第三 修畜生因	207		
第四 修修罗因	209	附 自行录	495
第五 修人道因	212	校勘说明	525





卷一 解謗扶宗淺說

宗門一事，始自如來雪山苦行六年，臘月八夜睹星悟道，為宗門見性明心之首創。繼則靈山會上，世尊拈花，迦葉微笑，為宗門傳佛心印之正規。再則達摩西來，九年面壁，一花五葉，為東土第一代禪宗初祖。自此燈燈相續，法法相傳，大倡拈花，宗門鼎盛。

如來教自漢而來，達摩禪從梁而始。由是禪教并行，勝負角立，互謗之聲蜂起，門庭之立競爭。今將謗端特略錄出，逐條解釋，免謗者多種惡因、聞謗者多培謗種。否則，痛哉！自他俱害，福慧兼傷，只圖一時快口，豈防萬劫火坑？古云：欲得不招無間業，莫謗如來正法輪，是也。

宗門謗教

宗謗教一

謗云：一切經教，首由悟心，再可宏教。始效世尊雪山悟道，鹿苑談經之先範，勢必先入禪宗，深悟心理，方為大功。果能先宗而後教者，教理之妙，皆從悟心流出，隨發一言，無不是教。

解謗曰：大悟者，惟佛一人，其他皆次之。能在末法世中，為人解說一句半句佛經，令人種大善根，擁護三寶者，此人即與如來現身說法無異。雜錄云：其人戒定雖羸劣，善能說法利多人；若人供養此人者，勝供十方一切佛。斯人不但與佛無異，足可勝