

全国中小学校学生及书法爱好者用书

曹 铭 等编



中小學生毛筆書法

多用速成水寫字帖

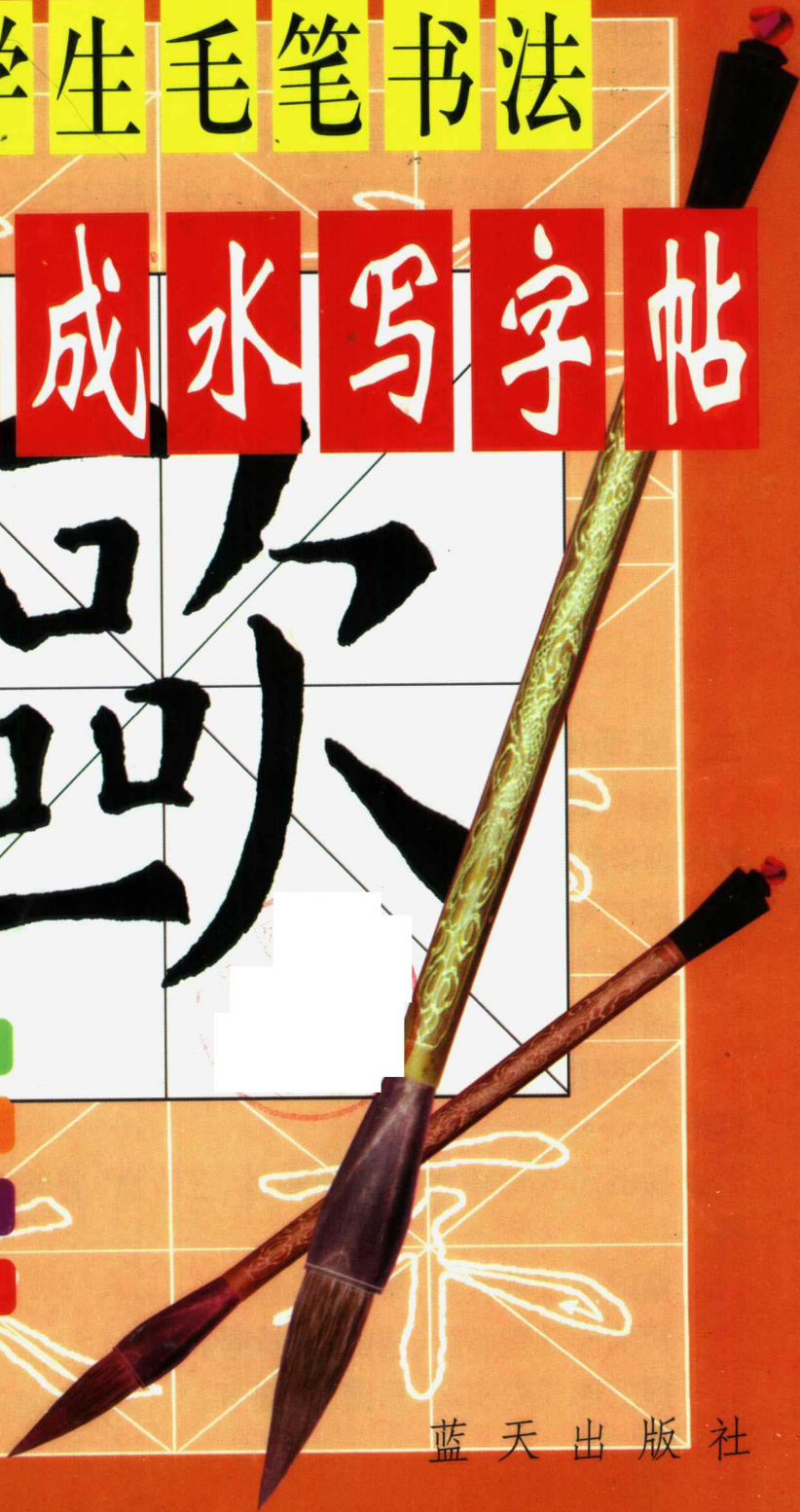
圖

贈你一支筆

自備一碗水

持之以恆練

步入書法家



藍天出版社

教育部《中小学书法教育指导纲要》

教育部 教育部



中小學生毛筆書法

多用選成水寫字帖

四

教育部《中小学书法教育指导纲要》

教育部 教育部

教育部《中小学书法教育指导纲要》

教育部 教育部

图书在版编目(CIP)数据

中小學生毛筆書法多用速成水寫字帖·歐體 / 曹銘編.

北京: 藍天出版社, 2000.5

ISBN 7-80158-016-8

I. 中… II. 曹… III. 漢字: 毛筆字—楷書—法帖—中小學

IV. G634.955.3

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2000) 第 09291 號

藍天出版社出版發行

(北京復興路 14 號)

(郵政編碼: 100843)

電話: 66985922

新華書店經銷

北京通縣長凌營印刷廠印刷

787 × 1092 毫米 16 開本 2 印張 50 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷

印數 1 - 10000

定價: 8.80 元

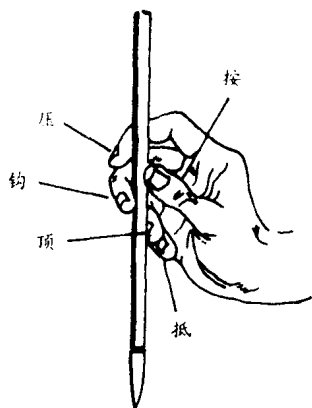
楷书要领

一、执笔方法

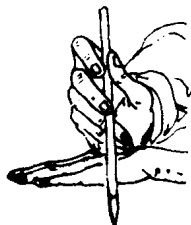
写字执笔的方式古今不同,是随生活用具(主要指桌、椅)不同而改变的,目前以“五指执笔法”较为通用。

五指执笔法要求指实掌虚,腕竖笔直。

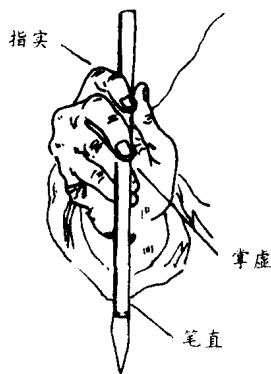
写字的姿势一般可分为两种,即坐势和站势。坐势的方式又有多种,写中楷宜腕、肘悬空;写小楷可悬腕不悬肘或腕、肘均靠在桌面上等,坐势要求头正身直,视线与笔杆成一直线。站势的方式较随便,一般可悬空书写。



五指执笔法



枕腕法



悬腕法

二、笔画种类

楷书笔画一般可分为八种类型,即点、横、竖、钩、撇、捺、折、提。每种笔画类型又可分为多种开式:

点的形式有斜点、直点、平点、向下点、向上点等。

横的形式有长横、短横、尖横等。

竖形式有“悬针”、“垂露”等。

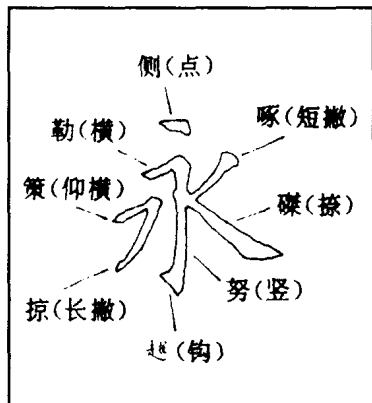
钩的形式有竖钩、横钩、弯钩、折钩、戈钩、卧钩等。

撇的形式有斜撇、平撇、短撇、兰叶撇、竖弯撇等。

捺的形式有斜捺、平捺、反捺等。

折的形式有横折、竖折、撇折等。

提的形式有斜提、平提、竖提等。



永字八法示意图

笔画：丨 十 上

上

笔画：丶 一 十 言 言 言

言

笔画：一 丁 下

下

笔画：一 二 千 王

王

笔画：一 二 千 天

天

笔画：丨 口 口 中

中

笔画：一 丿 ㇏ 石 石

石

笔画：丶 ㇏ ㇏ 之

之

笔画：一 ㇏ ㇏ 在 在 在

在

笔画：丶 一 ㇏ 安 安

安

笔画：㇏ ㇏ ㇏ ㇏ ㇏ 改

改

笔画：一 ㇏ ㇏ 不

不

笔画：丨 丿 ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ 光

光

笔画：丶 丶 丶 宀 宀 宀 宮 宮

宮

笔画：丶 丶 丶 丶 汁 汁 沐

沐

笔画：丶 丶 宀 宀 宀 宇

宇

笔画：丨 心 心 心 必

必

笔画：一 冂 冂 雨 雨 雨 雨

雨

笔画：人 人 今 今 食 食

食

笔画：一 厂 尸 后 后 威 威

威

笔画：一 一 口 口 平 平

平

笔画：丨 冂 冂 冂 周 周 固

固

笔画：丶 丶 丶 氵 油 池

池

笔画：レ 女 女 女 始 始

始

笔画：一 十 才 杪 枹 楸 楹

楹

笔画：丨 勹 勹 勹 勹 尚 尚 尚

尚

笔画：十 广 尚 尚 尚 尚 尚

尚

笔画：丶 冂 口 日 𠂆 𠂆 𠂆 𠂆

署

笔画：丶 宀 夕 夕 宀 宀 察

察

笔画：一 三 尸 夫 夫 恭 奉

奉

笔画：一 艹 艹 艹 茅 茅

茅

笔画：丶 丶 丶 丶 海 海 海

海

笔画：ノ イ イ 侍 侍 侍 侍

侍

笔画：丶 丶 丶 凝 凝 凝 凝

凝

笔画：一 十 木 木 相 相 相

相

笔画：一 土 土 坤 坤 坤

坤

笔画：勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹

勹

笔画：王 王 王 王 王 王 王 王

理

笔画：冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫

随

笔画：女 女 女 女 女 女 女 女

如

笔画：礻 礻 礻 礻 礻 礻 礻 礻

福

笔画：讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠

唯

笔画：一 千 禾 禾 禾 禾 禾

禾 禾 禾 禾 禾

笔画：一 白 白 白 白 白 皇

白 皇

笔画：一 口 田 田 思 思 思

思 思 思

笔画：一 力 加 加 加 架 架

加 架

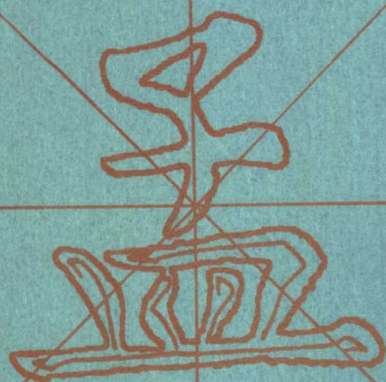
笔画：一 王 王 王 王 王

王 王 王 王 王

笔画：一 帝 帝 帝 帝 帝

帝 帝 帝 帝 帝

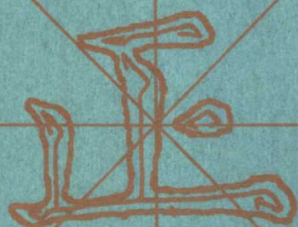
笔画：一 丁 子 子 舌 孟 孟



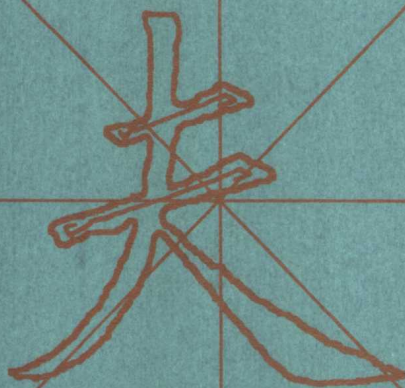
笔画：一 二 丰 丰 青 青



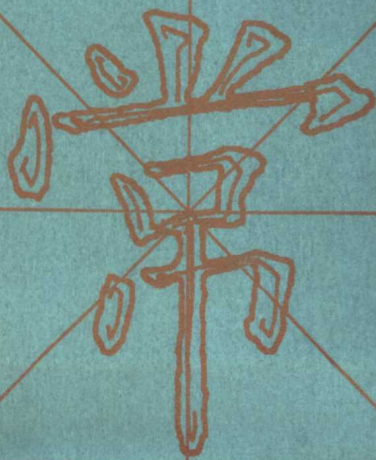
笔画：一 丁 下 正 正



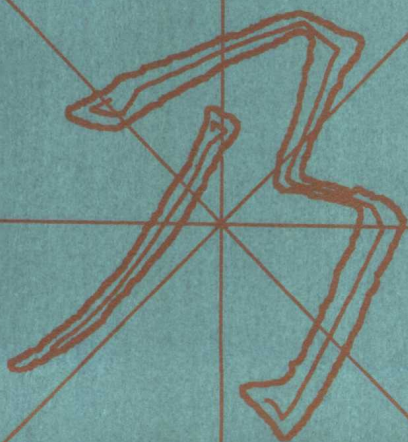
笔画：一 二 夫 夫



笔画：一 二 六 六 世 常 常



笔画：一 了 乃



笔画：ㄥ ㄥ ㄥ 知 知 知 智

知

笔画：宀 宀 宀 宀 宀 宀 宀 宀

室

笔画：尸 尸 尸 尸 尸 尸 尸 尸

属

笔画：一 一 一 一 一 一 一 一

夏

笔画：冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫

泉

笔画：丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩

州

笔画：ノ イ イ 亻 仰 仰

御

笔画：土 土 土 土 城 城

城

笔画：丨 冂 冂 田 田

田

笔画：丿 ㄣ 君 君 群 群 群

群

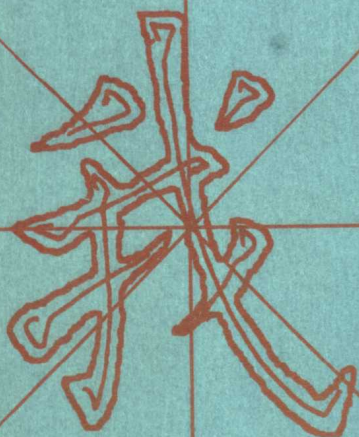
笔画：丿 ㄣ 尹 尹 君 君 郡

郡

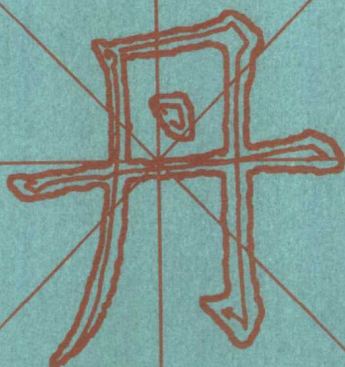
笔画：一 竹 甘 其 期 期

期

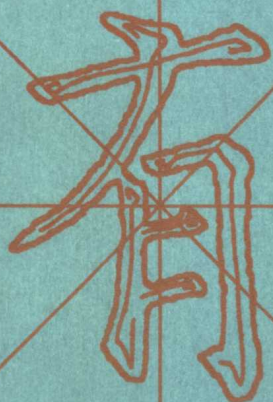
笔画：一 二 手 我 我



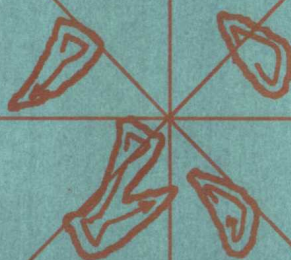
笔画：丿 月 丹



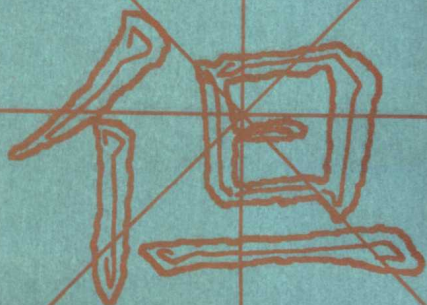
笔画：一 丿 有 有 有



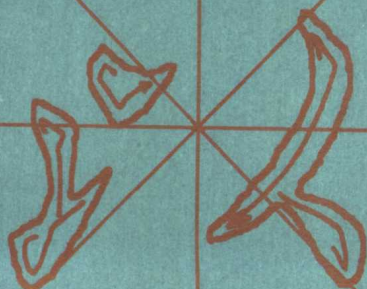
笔画：ノ 八 公 公



笔画：ノ イ 𠂇 𠂇 但 但 但



笔画：レ ヽ ヽ 以 以



笔画：丶 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 精

精

笔画：一 厂 万 成 成 成

成

笔画：冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 降

降

笔画：丶 丶 丶 汙 汙 汙 波

波

笔画：十 木 木 木 材 杖

杖

笔画：丶 丶 丶 汙 汙 汙 清 清 清

清