



现代女性保健热线

不孕不育 有办法

Bùyùnbúyù Yǒubānfǎ

总主编 牛建昭

主 编 艾 浩



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



现代女性保健热线

R711.6
40

不孕不育有办法

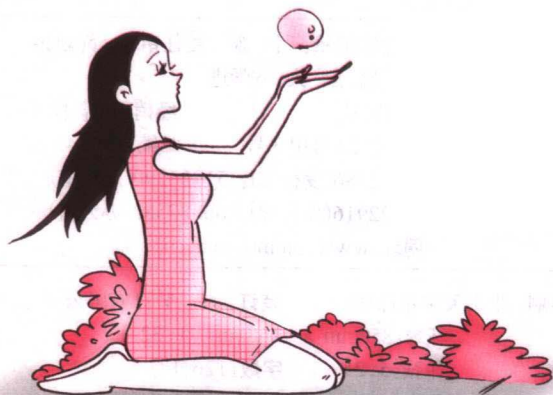
BUYUN BUYU YOUBANFA

总主编 牛建昭

主 编 艾 浩

副主编 温玉库 王建平

赵慧娟 刘建辉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP) 数据

不孕不育有办法 / 艾 浩主编. —北京:人民军医出版社, 2006.5
(现代女性保健热线)
ISBN 7-80194-685-5

I.不... II.艾... III.不孕症—中西医结合—诊疗—问答 IV.R711.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 053436 号

策划编辑: 郭 颖 文字编辑: 顾 森 责任审读: 黄栩兵
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店
通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编: 100842
电话: (010) 66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真: (010) 68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司
开本: 850mm × 1168mm 1/32
印张: 5.25 字数: 126 千字
版、印次: 2006 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 0001 ~ 5000
定价: 18.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换
电话: (010) 66882585、51927252

[总主编简介...]

AUTHOR INTRODUCTION



牛建昭，北京中医药大学主任医师、教授、博士生导师。中国中西医结合学会常务理事，国内中医药院校目前惟一的“教育部创新研究团队”带头人，国内九大学术期刊副主编、编委，北京市医疗事故鉴定委员会委员。

从事中西医结合生殖医学临床、教学、科研 35 年，享受国务院政府特殊津贴。擅长治疗、调理月经不调、痛经闭经、崩漏带下、不孕不育、内分泌失调、胎前产后病、生殖道炎症、更年期综合征、子宫肌瘤、子宫内膜异位、乳腺肿块、心理障碍等妇科疑难杂症。

曾主持多项国家级、省部级科研项目，并获得首届中国中西医结合科技进步一等奖、中华中医药科技进步二等奖、北京市科技进步奖等奖励。已获授权发明专利 4 项（第一发明人）、发明专利 2 项。发表学术论文 100 余篇，主编《现代中西医结合妇科学》、《新世纪家庭健康宝典》、《分子细胞学与疾病》，副主编《北京中医药大学著名中医学术思想集》，译著有《疑难病新解》等 2 部。曾赴美、德、日、英、澳、俄等 20 多个国家、地区进行学术交流、访问、讲学。



[主编简介...]

AUTHOR INTRODUCTION



艾浩，男。主治医师，中西医结合医学博士。主要从事中西医结合妇产科学的临床和科研工作，对于妇科各类疾病的治疗均有独到的见解。擅长于中西医结合治疗月经失调、功能性子宫出血、不孕症、附件炎等疾病。现

已发表学术论文10余篇，参与编写专著2部，参与完成世界卫生组织、国家级、省部级科研课题4项，获省部级以上科研奖励3项。在中西医结合妇科生殖内分泌疾病学研究领域取得了较为突出的成绩。

责任编辑 郭颖 顾森

[内容提要...]

S U M M A R Y

本书以问答的形式，从中西医结合的角度对孕育生命的基础知识，女性不孕、男性不育的病因、诊断、治疗，健康生活与生育，人工助孕技术等，作了详细论述，所涉及的问题是人们普遍关心的问题。本书内容实用，通俗易懂，适合广大不孕不育患者及基层医务工作者阅读。

责任编辑 郭 颖 顾 森



[前 言...]

人类的生存与繁衍是人类社会不断发展和进步的基础。但是，国内外有关研究表明，近年来由于环境恶化和精神压力等因素的影响，育龄夫妇不孕不育的比率有明显增加的趋势，已经引起家庭和社会的广泛关注。本书旨在通过对生殖知识的讲解，从基础生理知识着手，以易发生不孕不育的常见病因为主线，对不孕不育症患者的问题进行简要明了的解答，以促进生育知识的普及，提供简便易行的中西医疗法，指导患有不孕不育症的朋友进行有针对性的检查和治疗。

编 者

[目 录...]



一、孕育生命的基础知识

1. 新生命诞生的基本过程有哪些?	1
2. 卵子是怎样产生的?	2
3. 卵子与精子是怎样“幽会”的?	2
4. 卵子与精子的“寿命”谁更长?	3
5. 女性的生殖能力是如何变化的?	3
6. 精子完成受精过程中要克服哪些困难?	4
7. 正常月经周期卵泡发育的超声检查有哪些表现?	5
8. “十月怀胎”是怎么回事?	6
9. 卵巢与子宫内膜有何关系?	7
10. 具备哪些条件才能受孕?	9
11. 妇女受孕的过程有哪些?	9
12. 新生命孕育的过程图解。	10



13. 什么是女性的最佳受孕时机? 11
14. 什么是女性生殖激素六项? 12
15. 及时地判断自己是否怀孕的方法有哪些? 14
16. 何为不孕症? 15
17. 如何区别不孕与不育? 16
18. 胎儿的性别是由谁决定的? 17

二、男女不孕不育常识

19. 常见的女性不孕症的发病原因有哪些? 18
20. 造成不孕的主要原因在于女性吗? 19
21. 如何确定自己的月经周期是否正常? 20
22. 为什么要重视女性不孕症患者的病史? 20
23. 女性不孕症患者有哪些激素异常? 21
24. 哪些全身性疾病可以造成女性不孕? 22
25. 造成继发性不孕的原因有哪些? 22
26. 为何不孕症发病率有逐年增加的趋势? 23
27. 如何避免进入女性不孕的“误区”? 23
28. 引起宫外孕的常见原因有哪些? 24
29. 附件炎是如何影响生育功能的? 25
30. 输卵管积水是怎样形成的? 如何治疗? 25
31. 输卵管堵塞的主要原因有哪些? 26
32. 宫颈糜烂患者为何会不孕? 27
33. 哪些病毒感染可以引起不孕症? 28
34. 何为宫颈黏液, 与不孕有何关系? 29
35. 人工流产与不孕症有何关系? 29
36. 只有一侧输卵管还能怀孕吗? 30
37. 何为性功能失调, 为何会造成不孕? 30
38. 月经不调也会影响怀孕吗? 31
39. 有过怀孕史怎么会发生不孕症? 31



40. 什么是黄体功能不全? 31
41. 为什么孕妇会发生自然流产? 32
42. 为什么子宫内膜异位症患者易不孕? 33
43. 影响女性排卵的因素有哪些? 34
44. 多囊卵巢综合征为何会不孕? 34
45. 多囊卵巢综合征有何临床表现? 35
46. 多囊卵巢综合征的治疗方法有哪些? 36
47. 肥胖可以造成不孕吗? 36
48. 妇科肿瘤会影响怀孕吗? 37
49. 何为卵巢早衰, 与不孕症的关系如何? 38
50. 闭经就不能怀孕了吗? 39
51. 高催乳素血症的病因有哪些? 39
52. 催乳素过高为何会造成不孕? 40
53. 如何治疗催乳素升高引起的不孕? 41
54. 什么是异常性交引起的不孕? 41
55. 什么是抗精子抗体不孕症, 检测的意义是什么? 42
56. 什么是抗子宫内膜抗体, 检测的意义是什么? 43
57. 什么是抗滋养层细胞膜抗体, 检测的意义是什么? 43
58. 什么是抗卵细胞透明带抗体, 检测的意义是什么? 44
59. 性生活时的体位影响怀孕吗? 44
60. 何谓“假孕症”? 44
61. 不孕症夫妇首次就诊应注意哪些事项? 45
62. 女性不孕症患者的体格检查内容有哪些? 46
63. 测量基础体温对诊断女性不孕症有哪些意义? 46
64. 不孕症为何要进行阴道细胞学检查? 47
65. 输卵管通畅试验有哪些? 48
66. 什么是子宫输卵管声学造影? 49
67. 超声检查在不孕症诊治中的作用有哪些? 50
68. 不孕症患者为何要进行诊断性刮宫术与子宫内膜活检? 51





69. 不孕症患者为何要进行宫颈黏液检查?	52
70. 不孕症患者为何要重视解脲原体检查?	53
71. 不孕症患者为什么要做腹腔镜检查?	54
72. 常用的卵巢激素功能试验有哪些?	55
73. 什么是习惯性流产?	57
74. 停服避孕药后会影响生育吗?	58
75. 引起不孕的染色体疾病有哪些?	58
76. 不孕症用药应注意什么?	59
77. 治疗抗精子抗体有什么好办法吗?	59
78. 不孕症患者如何安排性生活的规律?	60
79. 如何预防女性不孕症?	61
80. 如何改善女性不孕症患者的心理状态?	62
81. 如何提高女性不孕症的性生活质量?	63
82. 男性生育的基本条件有哪些?	64
83. 男性生殖发育过程是怎样的?	64
84. 什么是男性的生育能力年限?	65
85. 男性为何会发生不育症?	66
86. 降低睾丸生育能力的因素有哪些?	67
87. 前列腺在男性生殖中的重要作用是什么?	68
88. 男性为何会不射精?	69
89. 精索静脉曲张也会导致不育吗?	69
90. 什么是附属腺体异常引起的不育?	70
91. 什么是精子形状异常造成的不育?	71
92. 哪些睾丸疾病可能引起不育?	72
93. 什么是附睾炎引起的不育?	74
94. 哪些全身性疾病可以造成男性不育?	75
95. 包皮过长和包茎也会引起不育吗?	76
96. 什么是精道梗阻性不育?	77
97. 何为药物性男性不育?	77



98. 经常泡热水澡也会影响生育吗? 78
99. 什么是单纯疱疹病毒蛋白导致的男性不育? 78
100. 男性肥胖为何也会不育? 79
101. 何为男性遗传性不育症? 79
102. 什么是男性特发性不育? 80
103. 什么是男性性功能障碍性不育? 81
104. 什么是男性原因不明性不育症? 84
105. 什么是外生殖器异常引起的不育? 84
106. 什么职业易造成不育? 85
107. 哪些不良生活习惯可以影响男性生育能力? 86
108. 生育过孩子的男性为何还要进行不孕症的检查? 86
109. 男性不育有何征兆? 86
110. 不孕症患者需要进行的一般性检查内容有哪些? 88
111. 不孕症患者需要进行哪些特殊检查? 89
112. 男性不育症特殊检查的内容有哪些? 90
113. 如何阅读精液报告? 91
114. 男性不育患者也要排查抗精子抗体吗? 92
115. 为什么要做睾丸活检? 93
116. 什么是人精子低渗肿胀试验? 94
117. 手淫也会造成不孕不育吗? 95
118. 为什么铅污染可致男性不育? 95
119. 有生育要求的夫妇如何把握性生活的频度? 96
120. 男性不育症的主要治疗方法有哪些? 96
121. 如何治疗男性免疫性不育? 97
122. 不孕治疗中为何还要注意避孕? 98
123. 哪些药物可能会引发不育? 99

三、健康生活与生育

124. 不良习惯与不孕有何关系? 101



125. 长期进食快餐食品可以影响生育吗? 102
126. 偏食也会造成不孕吗? 103
127. 手机也会造成不孕吗? 104
128. 饮酒与不育有何关系? 104
129. 女性月经不调食疗方法有哪些? 105
130. 哪些食物可以增强生精作用? 106
131. 为何微量元素缺乏会造成不育? 106
132. 精神压力过大为何会导致不孕症? 107
133. 如何调理人工流产后的饮食? 107
134. 男性不育如何进补? 109
135. 男性也要补充叶酸吗? 110
136. 可能影响生殖功能的食物有哪些? 110
137. 环境中的理化因素对生育有何影响? 111
138. 什么季节更有利于生育? 112
139. 为何说“环境激素”是生殖的最大“杀手”? 113
140. 什么是环境优生? 113

四、人工助孕技术与不孕

141. 何为“试管婴儿”? 115
142. “人工授精”与“试管婴儿”技术的异同? 116
143. 人工授精和试管婴儿的适应证是什么? 117
144. 不孕症的微创手术治疗技术有哪些? 118
145. 什么是输卵管介入疗法? 119
146. 宫腔内人工授精患者应进行哪些检查? 120
147. 人工授精适合所有的不孕症患者吗? 120
148. 人类辅助生殖技术派生的助孕技术有哪些? 121
149. 什么是联合助孕技术? 122
150. 为什么人工授精成功率差别很大? 123
151. 各种不同病因不孕症对应的助孕技术有哪些? 124



152. 试管婴儿是生殖的首选吗?	125
153. 实施人类辅助生殖技术的伦理原则是什么?	126
154. 什么是世界卫生组织治疗不孕症的黄金标准?	128
155. 人类辅助生殖技术管理办法的具体规定有哪些?	130
156. 人类精子库管理办法的具体内容有哪些?	134

五、中医对不孕不育的认识及治疗

157. 中医对不孕症的病因病机是如何认识的?	138
158. 不孕症的中医辨证要点有哪些?	140
159. 肾阴虚所致不孕症应如何用药?	141
160. 肾阳虚所致不孕症应如何用药?	141
161. 血虚所致不孕症应如何用药?	142
162. 肝郁所致不孕症应如何用药?	142
163. 宫寒者所致不孕症应如何用药?	142
164. 痰湿者所致不孕症应如何用药?	143
165. 血瘀者所致不孕症应如何用药?	143
166. “排卵障碍”治疗有办法吗?	143
167. 不孕症的中药序贯疗法有哪些?	144
168. 不孕症治疗的单方有哪些?	147
169. 不孕症治疗中常用的中成药有哪些?	147
170. 输卵管发育狭细不通中医疗法有哪些?	147
171. 输卵管僵化不通的中医疗法有哪些?	148
172. 不孕症患者如何应用补药?	148
173. 不孕症的针灸疗法有哪些?	149
174. 不孕症可以通过按摩疗法治疗吗?	150
175. 中医对不孕症的预防与调护原则有哪些?	150
176. 哪些中药不适合孕妇服用?	151
177. 不孕症患者如何进行饮食调理?	152
178. 中医对不孕症的认识文献摘录。	152



一、孕育生命的基础知识



1. 新生命诞生的基本过程有哪些？

新生命的诞生是从精子与卵子的结合开始的。

卵子是由卵巢孕育生成的。女性每个月经周期一般只有一个卵细胞发育成熟，大约在月经周期的中期排卵，卵子从卵巢排出后，被输卵管伞端捕获，并在输卵管壶腹部等待精子的到来。

男性的生殖细胞是精子。精子的外形像一个小蝌蚪，有头有尾，尾部通过有节律地摆动，使精子向前游动，睾丸是制造精子的“工厂”。男性一次射出的精液内可有数亿个精子，当精液射进女性的阴道后，庞大的精子大军就开始了一场“马拉松比赛”，它们途经阴道、子宫颈、子宫腔，克服重重困难，最后到达输卵管准备与卵子“会师”。但是，在长途奔波中，能到达输卵管壶腹部的精子只有200个左右的“勇士”了，再通过最后的残酷竞争，最

终只有一个健壮的精子能进入卵细胞内部。通过卵原核和精原核融合，完成受精卵的最后过程，这时，一个新生命诞生了。

形成的受精卵是通过有丝分裂完成发育的，1个变2个，2个变4个，4个变8个，一直变成16个细胞团的胚泡，而与此同时，在输卵管的规律性蠕动和输卵管上皮纤毛的帮助下，新形成的受精卵进入到子宫腔内，形成囊胚，囊胚在子宫内膜上选择合适的位置着床，在母亲温暖的子宫中，在母亲的热切期盼和悉心关爱下，小生命不断地发育最终成长为胎儿。

2. 卵子是怎样产生的？

卵子又称生命的母细胞，是由卵巢产生的。



卵巢常常被人们称为女性生殖腺，呈扁椭圆形，左右各一，成年女性的卵巢约 $3.5\text{cm} \times 2.5\text{cm} \times 1.5\text{cm}$ 大小，色灰白，由里向外依次为髓质、皮质、白膜及生发上皮。髓质内含大量血管、神经和淋巴管；皮质内含大量处于不同发育阶段的卵泡及黄体和白体等。除了产生卵子外，卵巢的另一基本功能就是分泌性激素，而性激素是促进和维持女性生理功能的基本物质因素。卵巢最早形成于胚胎时期第3~6孕周，出生前，卵巢中已有数百万个卵母细胞形成了，但是经过不断发育与优化，到成年只剩下10万多个卵母细胞。卵母细胞存在于原始卵泡中，在多种性激素的作用下，每个月卵巢中有多个卵泡同时发育，但是最终只有一个原始卵泡发育成熟，卵泡在发育过程中逐渐向卵巢表面移行，成熟时呈泡状突出于卵巢表面。在卵泡内液体的压力和液体内蛋白分解酶及某些激素等的作用下，卵泡膜最后破裂，卵细胞随卵泡液排入腹腔，即“排卵”。一般来讲，在女性的一生中有300~400个成熟卵子。

3. 卵子与精子是怎样“幽会”的？

卵子是通过输卵管伞端的“拾卵作用”后，在输卵管壶腹部与精子“幽会”的。

输卵管位于子宫底的两侧，长8~14cm，由内向外分为四部分，即间质部、峡部、壶腹部和伞端（又称漏斗部）。伞端为输卵管末端，开口于腹腔。输卵管上皮有大量的纤毛细胞，输卵管蠕动与纤毛的摆动相配合，有助于卵子或受精卵向宫腔移行。

伞端如同一个“漏斗”器，可以将排出的卵子“拾起”，并转运到输卵管最为宽敞的壶腹部，并在此等待着与精子相遇、结合。如果失去这次受精的机会，就要等到下一个月经周期排卵了。卵巢排卵是左右两侧轮流进行的，但也有意外情况，可能同时排出两个或两个以上的卵子，这就是为何会出现双胞胎或多胞胎的原因。

受精过程大致要24小时。卵细胞外围有放射冠和透明带，能够顺利通过这些结构的精子只有一个。精子进入卵细胞后，卵原核与精原核接触，融合形成一个新细胞，将各自携带的染色单体重组成二倍体（46条染色体），完成最后的受精过程。



4. 卵子与精子的“寿命”谁更长？

卵子与精子是人类基本的生殖细胞，它们的产生是周期性的，其生命力较短暂。一般情况下，卵子适宜受精的时间大多在排卵后24~36小时，如果失去了受精机会，则会很快消亡。而精子在女性生殖道内可存活24~72小时，受精能力可以保持2~3天。

5. 女性的生殖能力是如何变化的？

在女性一生中，其生殖能力的变化过程是复杂多变的。一般而言，要经过新生儿期、幼年期、青春期、性成熟期、围绝经期和老年期，各期有各期的生理特点。但是这些时期的划分又不是绝对的，各期之间往往有内在的联系，其过渡也是渐进的。

（1）新生儿期及幼年期：一些新生儿出生后可有乳房肿大及乳汁分泌，个别新生儿生后数日可有少量阴道出血，父母常常感到很恐慌。其实这是由胚胎在发育过程中受到了母体内雌激素的影