

五官科

病人

护理280问



主编 左月燃

● 护理专家教给您科学的护理方法

● 眼科病人的护理

● 耳部疾病病人的护理

● 鼻部疾病病人的护理

● 咽部疾病病人的护理

● 喉部疾病病人的护理

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

中华大众护理丛书



五官科 病人 护理280问

主编 左月燃

编者 刘则杨 刘华凤
夏 辉 袁敏琪



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

五官科病人护理 230 问/左月燃主编.-北京:科学技术文献出版社, 2002.5(重印)

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3618-4

I. 五… II. 左… III. ①耳鼻咽喉病-护理-问答 ②眼病-护理-问答 IV. R473.76-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 42647 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027, (010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381, (010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:苏鸿飞

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

漫 画 插 图:关晓红

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2002 年 5 月第 1 版第 2 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:242 千

印 张:10.625

印 数:8001~13000 册

定 价:16.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书采用问答形式综合介绍了眼科及耳鼻咽喉科常见病的病因、临床表现及检查诊断,重点介绍了对各种疾病病人的护理知识。该书突出护理特点,强调实用性,目的在于提高读者对常见病、多发病的医学护理知识,并使读者在日常生活中能够做到自我护理、预防和保健。

本书力求通俗易懂,便于非医学专业的人员理解、掌握和具体使用。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技
政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技

术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生的疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理人员,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

护理专家的话

眼耳鼻咽喉疾病在日常生活中较为常见。但人们常常忽视对眼耳鼻咽喉的健康保健护理,其发病率仍然较高。有些人突然视物模糊或视力下降;有些人则突然感到耳鸣或听不清他人讲话;还有些人突然发生眼耳鼻咽喉急性炎症;严重的可导致许多并发症,如失明、耳聋等。这不仅给患者本人工作、学习和生活带来较大的影响,而且给其家庭及亲人也增加了经济上和精神上的负担。

当然,一些常见的眼耳鼻咽喉疾病是可以预防的。只要人们在日常的工作、学习和生活中加强健康保健,掌握一些基本的护理方法,就能达到“无病防病,有病早治”的目的。如:养成良好的五官卫生习惯,掌握基本的用药常识,学会必要的保健方法,了解一些常见的家庭护理知识,等等。

如果发现自己患病时,要给予高



度的重视,并及时去医院诊治。有些人在患病时,常因缺乏基本的医学护理常识而不知所措、害怕紧张,有的病人甚至盲目用药。这些做法都是不妥当的,往往因此而延误了病情或导致一些严重的并发症。俗话说:“三分治疗,七分护理”,了解一些与眼耳鼻咽喉相关的护理知识是很必要的,对疾病的预防及患病后病人在治疗和恢复方面起着非常重要的作用。

当你阅读本书后,会对眼耳鼻咽喉常见病、多发病的用药护理和家庭护理有所了解,在日常生活中提高自我预防疾病的能力,并能做到基本的自我保健护理;在紧急情况下,能正确进行必要救治或协助他人救治。

希望这本书会对广大读者有所帮助。

目 录

眼科病人的护理

一、眼的生理功能及眼科常见检查	(3)
1. 人的眼睛是由什么组成的?	(3)
2. 为什么人的眼睛能够看清东西?	(5)
3. 人们常说的黑眼球和白眼珠是指什么?	(6)
4. 为什么眼睛能适应强弱光线呢?	(7)
5. 怎样检查视力?	(8)
6. 人为什么流泪? 眼泪起什么作用?	(11)
7. 眼睛为什么会分辨不同颜色和形态?	(11)
8. 什么是色盲? 检查方法是什么?	(12)
9. 眼睛为什么既能看清近处物体也能看清远处物体?	(14)
10. 什么是房水? 它是怎样产生和排泄的?	(14)
11. 怎样检查眼底? 查眼底时应注意什么?	(15)
12. 什么是眼压? 影响眼压的因素有哪些?	(16)
13. 检查视野有几种方法? 检查视野的意义是什么? ...	(18)
14. 眼睑检查注意事项是什么?	(19)
15. 冲洗泪道是怎么回事?	(20)

16. 球结膜下注射和球后注射的方法是什么? 有危险吗? (21)
17. 为什么要检查暗适应? 暗适应和夜盲有关系吗? ... (22)
18. 做荧光眼底造影时应注意什么? 怎样配合? (24)
19. 你知道眼睛的屈光系统吗? (25)

二、眼科常见病病人的治疗和护理 (27)

20. 眼皮肿胀可能和哪些病有关? (27)
21. 针眼是怎么回事? (28)
22. “烂眼边”如何进行护理? (29)
23. “针眼”和霰粒肿是一回事吗? (31)
24. 眼睫毛扎眼睛是怎么回事? (32)
25. 睑内翻、睑外翻是怎么回事? (33)
26. 眼皮有沉重感抬不起来和哪些因素有关呢? (34)
27. 眼睛闭不上是怎么回事? (35)
28. 眼睛经常流泪是怎么回事? (36)
29. 慢性泪囊炎怎样治疗和护理? (38)
30. “红眼病”在治疗和护理上应注意什么? (39)
31. 沙眼是怎么回事? (40)
32. 沙眼如何治疗、护理和预防? (41)
33. 淋菌性结膜炎是由什么引起的? (42)
34. 麻疹、流行性腮腺炎、流感等也能引起结膜炎吗? ... (44)
35. 游泳池结膜炎怎样预防? (45)
36. 变态反应性结膜炎怎样防护? (47)
37. 病毒性角膜炎有哪些? (48)
38. 翼状胬肉怎样治疗护理? (49)

39. 干燥性角膜炎的发生和哪些因素有关?	(51)
40. 得了角膜翳怎样治疗和护理?	(52)
41. 春季角膜炎是怎么回事?	(53)
42. 匍行性角膜溃疡是怎么回事?	(54)
43. 绿脓杆菌性角膜炎治疗护理上应注意什么?	(55)
44. 单纯疱疹病毒性角膜炎怎样治疗护理?	(56)
45. 哪些病能引起角膜炎?	(57)
46. 角膜炎如何治疗护理?	(58)
47. 角膜移植术病人如何护理?	(60)
48. 如何治疗护理巩膜炎病人?	(61)
49. 你自己得的是哪种白内障吗?	(62)
50. 新生儿出生后,发现瞳仁是白的是怎么回事?	(63)
51. 并发性白内障怎么治疗护理?	(64)
52. 老年性白内障如何治疗护理?	(65)
53. 外伤性白内障如何治疗护理?	(66)
54. 白内障手术前后如何护理?	(67)
55. 人工晶体植入术怎样选择?	(69)
56. 青光眼分为哪几种? 急性青光眼发作时的应急措施 是什么?	(70)
57. 哪些青光眼适合做手术? 怎样护理?	(72)
58. 慢性闭角型青光眼有什么不同? 病人应该注意什 么?	(73)
59. 原发性开角型青光眼治疗时机如何选择?	(74)
60. 新生血管性青光眼怎样治疗和护理?	(75)
61. 怎样知道自己是否患了青光眼睫状体炎综合征? ...	(76)

-
62. 青光眼病人药物治疗的原则是什么? (76)
63. 哪种情况可导致青光眼发作? (78)
64. 对青光眼病人怎样进行家庭护理? (79)
65. 为什么青光眼患者不宜在昏暗中停留时间过长? ... (80)
66. 大量饮水对青光眼病人有害吗? (81)
67. 青光眼病人为什么不能点阿托品? (81)
68. 当出现头痛、眼胀痛、恶心、呕吐一定就是内科病吗?
..... (83)
69. 哪些病能引起眼压高? (83)
70. 患了视网膜脱离应注意什么? (84)
71. 如何护理视网膜脱离术后病人? (85)
72. 视网膜脱离术后如何防止并正确处理并发症? (87)
73. 葡萄膜炎怎样治疗护理? (88)
74. 血液系统常见疾病的眼底改变有哪些? (89)
75. 中心性浆液性视网膜脉络膜病变应如何用药? (90)
76. 糖尿病、肾炎、妊娠中毒症患者为什么要查眼底? ... (91)
77. 水眼和牛眼是一回事吗? (92)
78. 视网膜静脉阻塞病人应怎样治疗和护理? (93)
79. 视网膜激光治疗和护理原理是什么? (94)
80. 视物变形为何要及时就医? (95)
81. 老年性黄斑变性的表现是什么? (97)
82. 眼前好像有小虫飞舞应警惕患了什么病? (97)
83. 视网膜色素变性的表现与治疗? (98)
84. 动脉硬化、高血压患者眼底有什么改变? (99)
85. 眼睛也会长瘤吗? 常见有哪几种? (100)

86. “猫眼”怎么回事?	(102)
87. 黑色素瘤和结膜痣是一回事吗?	(102)
88. 视网膜母细胞瘤的治疗和护理原则是什么?	(103)
89. 视神经炎如何治疗和护理?	(104)
90. 视神经萎缩的病因是什么? 如何分类?	(105)
91. 眼眶蜂窝组织炎怎样治疗和护理?	(106)
92. 突眼和甲亢有关吗? 哪些病能引起突眼?	(107)
93. 眼睛里会长虫吗?	(109)
94. 眼睛猪囊虫病有哪些表现? 如何防治?	(110)
95. 养猫也会传染上眼病吗?	(111)
96. 吃粗粮对眼睛有什么好处?	(112)
97. 治疗眼病用药有什么特点?	(113)
98. 如何正确掌握点眼药的方法? 同时点多种眼药应注 意什么?	(113)
99. 家庭应如何保管好眼液?	(115)
100. 抗生素眼液在眼病治疗应用中应注意什么?	(116)
101. 散瞳药应怎样用才合适?	(117)
102. 缩瞳药的正确使用方法是什么?	(118)
103. 什么样的眼病人应做湿热敷? 方法是什么? 注意什 么?	(120)
104. 降眼压的注射药物有哪些? 怎样应用及注意事项?	(121)
105. 维生素类药物在眼科治疗中有何应用?	(123)
三、屈光系统疾病病人的护理	(126)
106. 近视眼是怎么回事?	(126)

107. 怎样发现孩子得了近视眼? (127)
108. 什么情况下要散瞳验光? 瞳孔散大后对眼睛有害
吗? (129)
109. 患近视眼的人如何配戴眼镜? (130)
110. 得了近视眼怎么办? 是否需要经常戴眼镜? (132)
111. 近视眼点眼药有效吗? (133)
112. 高度近视的患者应注意什么? (133)
113. 青少年怎样做好近视眼的防治? (134)
114. 祖国医学对近视眼治疗有哪些方法? (135)
115. 我国近视眼的矫正手术有几种? 适用于哪些病人?
..... (137)
116. 什么是远视眼? 有哪些表现? 怎样处理? (138)
117. 为什么人老了眼就花了? (139)
118. 远视眼和老花眼是一回事吗? (141)
119. 弱视是怎么回事? 患儿及家长怎样配合好治疗工
作? (141)
120. 如何观察训练儿童的视力? (143)
- 四、眼异物及眼外伤性疾病病人的护理** (145)
121. 你自己属于哪一类烧伤及眼外伤吗? (145)
122. 酸性和碱性眼烧伤有何不同? 对酸碱性眼烧伤如何
防护? (146)
123. 酸碱烧伤的处理原则有哪些? (148)
124. 为什么放鞭炮要慎防眼受伤? (149)
125. 眼热烧伤应进行哪些急救处理? 对热烧伤怎样预
防和护理? (151)

126. 眼球挫伤的原因及临床表现是什么?	(152)
127. 眼球挫伤后如何治疗和护理?	(152)
128. 如何判断眼内异物?	(153)
129. 如何处理角膜异物?	(154)
130. 交感性眼炎的危害是什么? 如何防治?	(156)
131. 电焊晃了眼睛如何治疗护理?	(158)
132. 红外线对眼有何危害? 如何预防?	(159)
133. X线和 γ 线对眼有何危害? 如何预防?	(160)

耳鼻咽喉疾病病人的护理

五、耳部疾病病人的护理	(165)
134. 听觉器官包括哪些? 各有什么功能?	(165)
135. 外耳道异物怎么处理?	(167)
136. 外耳道炎的临床表现是什么? 怎样治疗与护理?	(169)
137. 外耳道疖肿的症状是什么? 怎样治疗与护理? ...	(170)
138. 耳前瘻管的症状是怎样的? 如何治疗?	(171)
139. 耵聍栓塞的原因及处理方法是什么?	(172)
140. 分泌性中耳炎的特点是什么? 如何治疗?	(173)
141. 急性化脓性中耳炎如何治疗与预防?	(174)
142. 慢性化脓性中耳炎有什么临床表现? 有哪些主要并 发症?	(175)
143. 中耳乳突手术的适应证及其护理重点有哪些? ...	(177)
144. 什么叫耳源性颅内并发症? 如何护理?	(178)

145. 梅尼埃疾病有什么临床特点? 如何护理? (179)
146. 传导性耳聋与感音性耳聋各有什么特点? (181)
147. 突发性耳聋有什么临床特点? 如何护理? (182)
148. 药物中毒性耳聋是怎么回事? 如何预防? (183)
149. 什么是噪音性耳聋? 怎样预防防治? (185)
150. 耳鸣是怎么回事? 如何治疗? (186)
151. 耳部良性肿瘤有哪些? 如何治疗? (188)
152. 耳部恶性肿瘤有哪些? 如何治疗? (189)
153. 听神经瘤有哪些临床表现? 如何治疗? (191)
154. 如何对耳外伤进行处理与护理? (192)
155. 常用听力检查方法有哪些? 有何临床意义? (194)
156. 如何选配助听器? (197)
157. 如何正确掌握耳滴药法? (199)
158. 外耳道冲洗法有哪些适应证? 如何操作? (200)
- 六、鼻部疾病病人的护理** (201)
159. 鼻子的结构是怎样的? (201)
160. 鼻腔的生理功能有哪些? (203)
161. 鼻窦的结构是怎样的? 有什么作用? (205)
162. 人为什么能闻到香味? (206)
163. 鼻孔里疼痛是怎么回事? (208)
164. 鼻腔异物应如何处理和预防? (209)
165. 酒糟鼻是怎么回事? (210)
166. 如何早期发现鼻腔及鼻窦恶性肿瘤? (211)
167. 鼻出血应怎样做紧急处理? (213)
168. 你知道鼻内窥镜手术是怎么回事吗? (215)

169. 鼻骨骨折后鼻骨复位的时机应如何选择? 复位后应注意什么?	(216)
170. 应怎样正确擤鼻涕?	(217)
171. 急性鼻炎是怎么回事?	(219)
172. 急性鼻炎应如何治疗和护理?	(219)
173. 鼻炎到底有多少种?	(220)
174. 慢性鼻炎的病人应怎样护理?	(222)
175. 当出现鼻塞、打喷嚏、流鼻涕就一定是患了急性鼻炎吗?	(224)
176. 微波治疗鼻炎是怎么回事?	(225)
177. 鼻炎如何选择药物?	(227)
178. 鼻腔滴药及鼻腔冲洗时应注意什么?	(229)
179. 鼻窦炎是怎么回事? 如何护理?	(230)
180. 长了鼻息肉不做手术行吗? 治疗和护理原则是什么?	(232)
181. 上颌窦穿刺有危险吗? 应注意什么?	(234)
182. 儿童经常鼻出血常由哪些原因引起?	(235)
183. 小儿流鼻涕由哪些原因引起? 怎样处理?	(237)
七、咽部疾病病人的护理	(239)
184. 咽部的组成是怎样的? 有哪些功能?	(239)
185. 食管的解剖结构是怎样的? 有哪些功能?	(242)
186. 气管的解剖结构是怎样的? 有哪些功能?	(244)
187. 何谓腺样体肥大? 如何治疗、护理?	(244)
188. 慢性扁桃体炎有何危害? 怎样治疗、护理?	(246)
189. 如何防治和护理扁桃体切除术后出血?	(248)