

生活其实是一首诗

一首永远闪耀着智慧和哲理的诗

乱。生活应当是一杯陈年
关于生活小故事的结束，故
耀关智慧和哲理的光芒，它
走出迷途，追随人生的光明

生活不应当是一团乱麻，
的醇酒，愈品愈香。这是
事有的虽然很小，但却
犹如暗夜中的明灯，引导

人生大道道理 生活小智慧

月禾 / 编著



中国戏剧出版社

生活不应当是一团乱麻，越理越乱。
的醇酒，愈品愈香。这是关于生活小故事的结束，
事有的虽然很小，但却大耀关智慧和哲理的光芒，它
犹如暗夜中的明灯，引导你我走出迷途，追随人生的光明

图文珍藏版

生活小智慧

人生大道理

月禾 编著



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活小智慧 人生大道理 / 月禾编著. —北京:中国
戏剧出版社, 2005.12
ISBN 7-104-02337-2

I. 生… II. 月… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 140023 号

生活小智慧 人生大道理

总 策 划: 万晓咏 孙朦

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100089

电 话: 010-84042552(发行部)

传 真: 010-84002504(发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net(发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 24

字 数: 280 千

版 次: 2006 年 2 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-104-02337-2/C·224

定 价: 39.80 元

版权所有 违者必究



前言

人生是一首意境朦胧的诗,生活是一扇若隐若现的门。有些人信步徜徉在诗的天地,而有些人却徘徊在门外独自烦恼。面对各种各样的生活,欢快也好,痛苦也罢,但我们不得不承认,这就是生活。

生活中有着太多的智慧点滴,它们时而幽默,时而感人;时而催人泪下,时而沁人心脾;它们带来久远年代的鲜花的芳香,又篆刻着现世的苍凉背后的欢乐;它们挥洒着某种道理的多重含义,又证明着几千年以来关于人生永恒不变的真理。

伟大的文学泰斗托尔斯泰曾说:“生活的智慧包含了一些永不消逝的温情与魅力的伟大东西,就像玫瑰色的晨星,闪耀在寂寞的清晨,那是对于人类灵魂永恒秘密的充满激情的探索。”

在这充满了智慧和哲理的生活中,有些人用十年、二十年甚或是一辈子,去探究人生到底意味着什么,结果却到临死还是没穷究人生的真谛。人生难道就真的如此玄乎吗?其实,也不尽然。

那么,人生到底意味着什么呢?是快乐、幸福、爱、辉煌、价值……还是苦难、磨难、挫折、命运的捉弄,或许与此都有关吧。其实,人生更主要的还是一个过程,不管我们如何忍受生活的煎熬,如何享受着生活的幸福,或者是如何渴望着人生的解脱,我们都无法漠视或超然于生活。所有的一切都会成为过去,不管是辉煌还是伤痛,到最后我们的人生可能会还原为生命永恒的自然状态——走向死亡。死亡并不可怕,只要我们拥有一个五彩斑斓的人生过程就足矣。

生活实在是太丰富、太美丽了,这常常会让我们不禁陶醉于其中。编者与各

一首永远闪烁着智慧和哲理的诗
生活其实是一首诗



生活小智慧人生大道理

位读者一样,也是一个有血有肉、有着强烈情感的人,编者同样也要在生活中接受着命运之神的安排,假如真有那无所不能的命运之神的话。编者曾经在生活中领略着极度的贫困,承受着生命的煎熬,以及四面八方无穷无尽的压力,编者几度徘徊在人生崩溃的边缘,但是编者也咬紧牙关挺了过来,因为编者深知人生纵然无法轰轰烈烈,却可以让自己的生命在自己的灵魂深处跳起那昂扬若狂的生命之舞,这又何尝不是对人生最大的挑战。想必各位读者,您也可以做到,而且会做得更加出色。

《生活小智慧人生大道理》是编者献给各位读者的礼物,这本书郁结了编者对生活及其人生太多的感触,希望也能引起各位读者的共鸣。编者始终认为,一本书要想感动别人,首先它必须要能感动自己。这也是本书与其他同类书的不同之处,因为本书是编者以自己对生活和人生的真实理解,来选材和编著的。

本书的最大特色就是编者刻意地采用了诗性化的语言,对生活及其人生进行了智慧和哲理的阐释,希望读者能够接受和欣赏编者的这种风格。

本书中所选摘的一些故事,有的虽然很小,但却大都闪耀着智慧和哲理的光芒,它犹如暗夜中的明灯,引导你我走出迷途,追随人生的光明。

希望各位读者能发自内心地喜欢这本书,这也是编者最希望看到的。

编者

2005年9月

一首永远闪耀着智慧和哲理的诗
生活其实是一首诗



目 录

第一章 让爱之花在灵魂深处绽放 / 1

爱,这个令人陶醉的字眼,创造出了人类五彩斑斓的生活。爱的世界到处充满了阳光和色彩,我们很难想象如果这个世界没有了爱,那将会是多么的可怕。

爱会给生活创造出无限广阔的天空。沐浴在爱的阳光里,我们就可以把冷漠变成亲切,把仇恨变成宽容。

在生活中,我们确实需要一颗爱心,需要一种由爱而滋生的宽容、大度、淡泊的情怀,这样,就会把世界看得美好。当爱之花在我们灵魂深处绽放的时候,一切尘世间的烦恼、纷争、误解都将灰飞烟灭,化作一种春风化雨般的温润。

爱是人类的美德 / 2

爱是成功和财富的源泉 / 3

爱的路上只有你 / 4

善有善报 / 5

因为爱所以敢冒险 / 6

爱可以背负一切 / 7

信心由爱生 / 8

真正的爱不需要辩解 / 9

爱在黑暗中闪烁 / 11

生活其实是一首诗
一首永远闪耀着智慧和哲理的诗



生活小智慧人生大道理

- 让爱之花在灵魂深处绽放 / 12
有一种爱必须细说 / 13
打猴的启示 / 15
爱需要宽容而不是歧视 / 16
爱在心底口难开 / 17
爱要的是信任而不是猜疑 / 19
母爱无言 / 20
执子之手,共度此生 / 21
爱情需要真心的呵护 / 22
平凡的母亲,不平凡的心 / 23
面对这样的爱,还能说些什么 / 25
同情也是一种爱 / 27
爱能够创造奇迹 / 28

第二章 挥着天使的翅膀,在快乐的天堂飞翔 / 29

对于生活,有些人找不到快乐的因素,认为生活就是一潭死水,这样的人是悲观的,因为他看不到生活中丰富多彩的一面。

其实,快乐还是不快乐,有时并没有严格的区分,只在于你的心理感受而已。痛苦的对面是快乐,哭的对面是笑。人长了两只眼睛,就是要我们从两个不同的角度去全面地看清事物的真面目,而不是抓住一个不及其余。

人人都在追求快乐,却不知道快乐原来就在我们自己的身边。张开双臂去拥抱快乐吧,当快乐成为生活中的习惯,我们会发现自己仿佛变成了一个天使,挥着翅膀在天堂里自由自在的飞翔。

- 爱心是快乐的藤 / 30
小公主与水珍珠 / 31
瞬间的目光,永恒的心 / 32
快乐,是拥有而不是失去 / 34
一半是绝望,一半是甜蜜 / 35
哭笑就在一念间 / 36
魔法戒指 / 37

一首永远闪烁着智慧和哲理的诗
生活其实是一首诗



最喜欢的就是心中最好的 / 38

找寻那颗快乐的心 / 40

解脱也是一种快乐 / 42

挥着天使的翅膀,

在快乐的天堂飞翔 / 43

把烦恼写在沙滩上 / 44

前人种树,种的是心情 / 46

放下就是快乐 / 47

赚的是快乐 / 48

不妨看看路边的风景 / 49

做只老鼠又何妨 / 50

在心灵植下快乐的种子 / 51

奉献的精神,欢乐的心 / 52

韶华易老心不老 / 53

当快乐成为一种习惯 / 54

保持“快乐的心境” / 55

快乐秘方 / 55

第三章 敞开心灵的栅栏,迎接新的呼吸 / 58

世界上最黑暗的地方,不是传说中的十八层地狱,而是一个人紧闭的心灵。心灵关闭了,即使用尽心机,找来再多的繁琐东西,也无法将它打开或装满。

心由境造,境由心生。心冷了,太阳都不再温暖;心热了,冰雪也会融化。

心态关乎成败,心态对行为的影响是决定性的。用什么样的心态去面对,如何化繁为简、宁静致远,只有我们自己能够做主。

从这一刻起,敞开你我心灵的栅栏,向所有的人开放,这样我们获得的将是整个世界。

让阳光填满紧闭的心灵 / 59

心情快乐与否源自于心境 / 60

知足是快乐的藤,贪婪是灾难的果 / 61

顺其自然 / 62

生活其实是一首诗
一首永远闪耀着智慧和哲理的诗



生活小智慧 人生大道理

追求完美的人生注定是一场悲剧 / 64

失去后也不要忧伤 / 65

生活不怕冷水击 / 67

凡事往好处想 / 68

顺逆境中自从容 / 69

人生际遇的两个机会 / 70

心平气和才能修成正果 / 71

虔诚的心 / 72

敞开心灵的栅栏,迎接新的呼吸 / 74

把位置放低一些 / 75

蜡灯照路,心灯照人 / 76

莫让心态乱了方寸 / 77

对岸未必是风景 / 78

无法改变什么就安心接受吧 / 79

机遇垂青温和的人 / 80

像雪松一样弯曲就不会被压垮 / 81

净化心灵方可宁静 / 82

任凭风浪起,稳坐钓鱼台 / 83

第四章 宽容酿就了五彩的人生 / 85

“如果有人打了你的左脸,你就把右脸也伸过来给他。”这不是怯懦和退让,而是人性中的宽容和理解。

宽容是一种美德,是每一个想成就大业的人必须具备的素养。宽容是一种坚强,而不是软弱,宽容是以退为进,积极地应对和防御。

宽容可以化解累积在心中的纠纷,宽容可以让人性的光辉涌进胸怀。当我们用宽容的心胸去对待别人时,一切都会随之消除,即使是累积了多年的矛盾。

宽容地对待我们身边的每个人,我们就会得到“退一步海阔天空”的喜悦,“化干戈为玉帛”的喜悦,人与人相互理解的喜悦。

海纳百川,有容乃大 / 86

宽容的大帝,王者的风范 / 87

一首永远闪耀着智慧和哲理的诗
生活其实是一首诗



生气时不妨跑三圈	/ 88
只要你高兴就好	/ 89
宽容是一种胸怀	/ 90
宽容的力量	/ 92
比海更宽阔的是心胸	/ 93
宽容酿就了五彩的人生	/ 94
宽恕别人是一种高贵的行为	/ 95
要能容纳别人的光彩	/ 96
忘记仇恨	/ 98
宽容可以消除心中的怒火	/ 99
像对待自己一样对待别人	/ 100
原谅别人对自己的伤害	/ 101
宽待你的敌人	/ 102
宽容可以融化愤怒的冰雪	/ 103
宽大的胸怀让罪恶的灵魂颤抖	/ 104
爱的极致是宽容	/ 105
多一份宽容就多一份快乐	/ 106
包容的心理让灵魂飞翔	/ 107
宽容会使你的精神	
达到一个新的境界	/ 108

第五章 品性的原野闪烁人性的光辉 / 110

品性犹如一盏明灯,它可以照亮人心底的黑暗。有着良好品性的人会得到别人的喜爱和尊重,他们也会因为自己的高贵的品性,而得到别人的支持和信任。

当一个人所拥有的品性与他所追求的高尚的人生价值一样庄严神圣时,我们就会发现,他的一生会拥有比他的职位和成就更伟大的东西,比获得的财富更重要,比天才更伟大,比美名更持久。

事实上,每一个人的品性中都蕴藏着无限的宝藏,如果能认识到自己品性中的宝藏,并积极地去开发和挖掘,那么人性的光辉则会在品性的原野永远地闪烁。

生活其实是一首诗
一首永远闪烁着智慧和哲理的诗



生活小智慧人生大道理

- 善良的寡妇 / 111
怜悯是一种美德 / 113
永远不撒谎 / 114
信是立人之本 / 115
捧着空花盆的小男孩 / 116
尊重无法购买 / 117
天才源于勤奋 / 118
善良与丑恶 / 119
诚实信用是无价的 / 120
信仰铸就了奇迹 / 122
良知是经得起火炼的真金 / 123
品性的原野闪烁人性的光辉 / 125
应有的品质和高尚的品质 / 126
精打细算是一种致富之道 / 127
一诺千金 / 128
拥有的人格就可以创造一切 / 129
成功偏爱勤劳的人 / 131
尊严与人格是平等的 / 132
忠于职守,兢兢业业 / 132
信念的力量 / 133
在执著中等待光明的希望 / 135
背负使命,敢于去冒险 / 136
坚强意志是劈开命运的利剑 / 137
谦让是一种境界 / 138
净化心灵最美 / 140
秉持专心致志的精神 / 142
拥有一颗责任心 / 143

第六章 积极乐观,希望的心灵缔造人间的奇迹 / 145

很多时候,一个人的苦乐与成败并不是别人左右的结果,而在于他的心态是否健康,用悲伤的眼睛看世界,那么世界便暗无天日;如果用积极乐观的眼光看

一首永远闪耀着智慧和哲理的诗
生活其实是一首诗



待这个世界,我们会发现有许多事物值得我们去感动。

生活中遇到困难,不要埋怨命运的不公,也不要抱怨机会没有长眼,其实机会就在我们的身边,抓住了我们的命运随时都可以改变。关键是我们要拥有一双善于发现机会降临的眼睛。

大山再高也有顶,困难再大也有限,而我们的力量却在不断增强,我们的潜力是无限的,只要我们始终拥有深邃的思想和希望的心灵,我们就能创造人间的奇迹。世上无难事,只怕有心人,积极乐观的思想和心态迟早会让成功降临到我们的家门。

- 积极主动,对自己充满信心 / 146
- 强烈的进取心可以改变一切 / 147
- 成功其实很简单 / 148
- 永不服输的心 / 149
- 抓住心中那柄刀 / 150
- 不要为打翻半瓶油而哭泣 / 151
- 用积极的心态做人处事 / 152
- 积极乐观,
- 希望的心灵缔造人间的奇迹 / 153
- 寻找生长金子的缝隙 / 154
- 淡看人生悲与喜 / 155
- 凡事都要争一流 / 157
- 给自己一个希望 / 158
- 能把大山凿穿的人 / 159
- 生命中的两件宝 / 160
- 惟一能把握的就只有现在 / 161
- 每次就做一件事 / 162
- 只有本人才能掌控自己的人生 / 163
- 失败了也要昂首挺胸 / 164
- 困于心中的“冰点” / 165
- 挑战自我,开启成功那扇窗 / 166
- 是百合就要绽放出美丽的花朵 / 167
- 抓住一切机会去叩开人生的大门 / 169

生活其实是一首诗
一首永远闪耀着智慧和哲理的诗



第七章 坚韧坚强,就能跨越荆棘的沙漠 / 171

人生就是一个旅程,在我们生命的穿越中可能有阳光普照,也可能有狂风暴雨,其实这些都不重要,重要的是我们是否有一颗坚韧坚强的心。

生活中纵然有艰难险阻、万丈深渊,但是这不应该成为我们退缩的理由。人生没有什么不可能,即使在别人看来那是不可能实现的梦想,只要我们认为自己的志愿并愿意为之不懈地努力追求,迟早有一天我们都会梦想成真。

一个人克服一点儿困难也许并不难,难的是能够持之以恒地做下去,直到最后成功。如果你现在正处于人生的十字路口,正被各种困境折磨得焦头烂额,你也不要抱怨,拿出积极的心态去接受它,并付出持之以恒的努力,相信风雨过后,你必将成就自己人生的辉煌。

愚公移山 / 172

没有走不完的路 / 175

继续走自己的路 / 174

不管路途如何坎坷

都要奋力向前迈进 / 175

坚持不懈地去发掘 / 176

知难而进 / 111

不达目的决不罢休 / 179

坚韧坚强,就能跨越荆棘的沙漠 / 180

再给自己一次机会 / 181

真理在坚持中永存 / 182

在脑海中植入希望的灯光 / 183

成功的路上没有“放弃”二字 / 184

不妨再试一次 / 185

没有什么不可能 / 186

不轻易放弃就有转机的希望 / 187

人生当搏必须搏 / 188

自信和执著是成功的双翼 / 189

坚持到底,终尝甘甜的醇酒 / 190

一首永远闪烁着智慧和哲理的诗
生活其实是一首诗



义无反顾地守候着那抹希望 / 191

历尽磨难,终成正果 / 192

成功背后的磨难 / 194

拥有一颗百折不挠的心 / 195

成功的彼岸需要不断地攀越 / 196

第八章 生活没有色彩,就给自己撒点阳光 / 198

人生好比一个旅程,从拥有生命的那一刻起,我们就驮上了一种叫生存的使命。也许父母在给我们生命的时候,并没有给我们别的什么;也许生活并不像我们期望的那样没有暴雨雷电,只有芳草斜阳。但是只要一息尚存,生命就该奋斗不止。活着是生命的一种形式,珍惜才是对生命最有价值的修饰。

人生苦短,在人生的道路上,绝不会每时每刻都有一个向导来告诉我们该怎么走。大多数情况下,我们要自己理清方向往哪边拐,我们要做自己的向导。

能够真正地认识自己,是一件非常幸运的事。不要以为只有那些天才知道自己的能力和我们周围有许许多多平凡的人,他们做自己喜欢的事,活得自在,活得快乐,这同样是一种成功。

在生活中面临死寂的世界,如何让自己活得有点色彩,这是我们每个人都必须要知道的。没有人爱的时候要学会自己爱自己,没有色彩的日子要懂得给自己撒点阳光。生活有时就是自娱自乐,这样我们才能每天都拥有乐趣。

留住心中的樱桃树 / 199

画出自己的一片天空 / 200

不要做盲目的“爱好者” / 201

珍惜自己的生命 / 202

不要迷失了自我 / 203

真正的利箭在自己的心中 / 204

就做你自己 / 205

对自己要有清醒的认识 / 207

做最为真实的自己 / 208

别忘了自己 / 209

不要太在意别人对你的看法 / 210

生活其实是一首诗
一首永远闪耀着智慧和哲理的诗



生活小智慧人生大道理

不要拿别人做自己的镜子 / 212

生活没有色彩,

就给自己撒点阳光 / 213

找回自己 / 214

只看自己所有的,

不看所没有的 / 216

按照自己的愿望去生活 / 217

莫做向自己偷盗的人 / 219

让自己变得更强 / 220

把自己的目标降到最低处 / 221

认识自己才能成就自己 / 222

除了自己没有人可以帮你 / 223

改变自己才是真正的改变 / 224

自我激励的功效 / 226

第九章 不要背负太多,生活真的很简单 / 228

每一天我们都在忙,每一天我们所做的事情好像都很重要,每一天我们的心中都充满了太多的欲望,但是这些都可能不是我们生命中所必需的,如果我们总是把眼睛盯在这些多余的东西身上,那我们真的会错过生命中那些重大的东西。

人生的包袱常常紧紧地压在我们的心口,但是我们还往往不愿意放下,非要能够如何如何,其实大可不必。

对于真正享受生活的人来说,任何不需要的东西都是多余的,他们不会去背这个愚蠢的包袱。生活是简单的,也是复杂的。我们要是和自己过不去,那么生活也就跟我们较劲;我们要是善待自己,笑对人生,那么生活自然就还我们一个简单快乐。

生活真的可以做到很简单,但简单并不是单调,简单是一种积极、乐观、向上的生活态度。对就对了,错就错了;爱就爱了,恨就恨了;笑就笑了,哭就哭了。简单就是要学会舍弃。这也要那也想,须知我们的双肩载不动那么多的金钱、名誉、地位、情感、哀愁和怨恨。多一些时间来关照日升日落,多一些时间来走向我们心中的远方。简简单单,这才是生活的真谛所在。

生活其实是一首诗
一首永远闪烁着智慧和哲理的诗



背木柴 /	229
丢弃多余的东西 /	230
放下人生的包袱 /	231
不要想太多 /	232
简单实用就好 /	233
抓住生命中的鹅卵石 /	233
不要背负太多， 生活真的很简单 /	235
不要把简单的问题复杂化 /	236
音响的价值 /	237
每一天都是特别的 /	238
生活不需要太多的包袱 /	239
爱不是负担 /	240
忘记背负的沉重 /	241
放下一切 /	242
该收手时就收手 /	243
让脚步慢下来 /	244
生活中的两个人 /	245
别忘了给自己减压 /	245
平淡无奇的爱情 /	246
简简单单才是真 /	247
人生就如吃饭般简单 /	248
不该忙的就不要忙 /	249
腾空心灵，走好人生路 /	250

第十章 在命运的十字路口，自己拯救自己 / 253

在我们人生的旅途中，命运就是横亘在我们面前的一块“巨石”，我们是果敢的将其推开，还是如何的过去，就决定了命运的结局。

其实，我们的手中既握着失败的种子，也握着迈向成功的潜能。我们有权选择成功，也有权选择平庸。我们的命运可以在顷刻之间飞上天堂，也可能在刹那间滑向地狱。人生到底会怎样，关键还在于我们如何去对待。

生活其实是一首诗
一首永远闪耀着智慧和哲理的诗



生活小智慧人生大道理

不要再怀疑自己的能力,你就是你自己那无所不能的上帝。在命运的十字路口,没有人能拯救你,只有一个人,那就是你自己。

从现在开始,选定一个合理的目标,说干就干,你的人生注定会变得与众不同。

- 命运的门铃 / 254
- 门里门外 / 255
- 你有对生命的主宰权 / 256
- 主动打破生命的格局 / 257
- 早知现在,何必当初 / 258
- 命在何处 / 259
- 天上不会掉黄金 / 260
- 用勇气撞开生还的大门 / 261
- 命运青睐富有行动力的人 / 262
- 手中紧握生死权 / 263
- 抓住离你最近的目标 / 263
- 勇于拼搏,生命才会充满希望 / 265
- 命运的安排 / 266
- 命运在推与不推间游走 / 267
- 生命征服了罪恶的心 / 268
- 爱唤醒了迷途的灵魂 / 269
- 一定要成功 / 270
- 在命运的十字路口,
自己拯救自己 / 271
- 永远不要说再见 / 272
- 在困境中奋起 / 274
- 被激发出来的潜能 / 276
- 命运就在刹那间转变 / 277
- 选择决定命运 / 278
- 好好活着就是对命运最好的挑战 / 279
- 强烈的愿望打开了命运的天窗 / 280
- 说干就干,命运从此改变 / 282
- 生活原本可以如此美好 / 283

一首永远闪烁着智慧和哲理的诗
生活其实是一首诗