

偏方验方治病丛书

胃病偏方验方疗法

尹国有 主编

金盾出版社

内 容 提 要

本书分为急性胃炎、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胃下垂、胃石症、胃粘膜脱垂症、上消化道出血等8个部分。每个部分均设概述、偏方治疗、验方治疗和验案举例4项加以叙述。文字通俗易懂,方法简便实用,是胃病患者的常备用书,也可供基层医务工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

胃病偏方验方疗法/尹国有主编. —北京:金盾出版社,
2004.6

(偏方验方治病丛书)

ISBN 7-5082-2994-0

I. 胃… II. 尹… III. ①胃疾病-土方 ②胃疾病-验方
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 035706 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:北京金星剑印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8.75 字数:197千字

2004年10月第1版第2次印刷

印数:11001—19000册 定价:10.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

胃病是临床常见病、多发病。据统计,胃病的发病率占人口的 20%~30%。胃病具有病程较长、缠绵难愈、反复发作的特点,严重威胁着人们的健康。胃病的治疗一直是医学界重点攻关的课题,也是人们普遍关注的问题。

偏方是指药味不多、取材便利,对某些病症具有独特疗效的方剂。偏方治病在民间源远流长,享有盛誉,“偏方治大病”之说几乎有口皆碑,深入人心。采用偏方治疗胃病,能减轻患者的自觉症状,并可收到满意的效果。随着医学科学的发展,医务界的同仁在继承前人经验的基础上,吸收现代科学知识,不断创新,总结出许多行之有效的经验新方,简称验方。为了普及中医药治疗胃病的知识,满足广大读者利用偏方、验方治疗胃病的需求,我们把确有疗效、经得起检验、流传于民间、散见于书报杂志的偏方验方加以收集整理,编写成《胃病偏方验方疗法》一书。

本书以西医病名为纲,以治疗胃病的偏方验方为中心,将临床常见的急性胃炎、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胃下垂、胃石症、胃粘膜脱垂症、上消化道出血等 8 种胃病,依次从概述、偏方治疗、验方治疗、验案举例 4 个方面进行介绍。书中所选入偏方验方在组成、用法、主治等方面叙述详细,通俗易懂,读后一目了然,取之可用,适合于广大胃病患者及基层医务人员参考使用。偏方验方只是诸多治疗方法中的一种,由于患者个体差异和病情轻重不一,部分方

剂还含有毒性药物,因此应用偏方验方时应在医师指导下进行,做到正确用方,并应注意病情变化,及时调整用药。

在本书的编写中,参考引用了许多公开出版发行的图书、期刊有关资料,特向原作者表示衷心的感谢。由于我们水平有限,书中不当之处在所难免,敬请广大读者批评指正,以求再版时修正。

尹国有

2004年4月

目 录

一、急性胃炎	(1)
(一)概述	(1)
(二)偏方治疗	(4)
(三)验方治疗	(14)
(四)验案举例	(24)
二、慢性浅表性胃炎	(28)
(一)概述	(28)
(二)偏方治疗	(31)
(三)验方治疗	(41)
(四)验案举例	(64)
三、慢性萎缩性胃炎	(68)
(一)概述	(68)
(二)偏方治疗	(72)
(三)验方治疗	(83)
(四)验案举例	(116)
四、胃及十二指肠溃疡	(120)
(一)概述	(120)
(二)偏方治疗	(125)
(三)验方治疗	(135)
(四)验案举例	(170)
五、胃下垂	(174)
(一)概述	(174)

(二) 偏方治疗·····	(177)
(三) 验方治疗·····	(188)
(四) 验案举例·····	(204)
六、胃石症·····	(208)
(一) 概述·····	(208)
(二) 偏方治疗·····	(210)
(三) 验方治疗·····	(217)
(四) 验案举例·····	(224)
七、胃粘膜脱垂症·····	(228)
(一) 概述·····	(228)
(二) 偏方治疗·····	(231)
(三) 验方治疗·····	(235)
(四) 验案举例·····	(240)
八、上消化道出血·····	(245)
(一) 概述·····	(245)
(二) 偏方治疗·····	(248)
(三) 验方治疗·····	(257)
(四) 验案举例·····	(272)

一、急性胃炎

(一)概 述

急性胃炎是由各种原因所致的胃粘膜急性广泛性或局限性炎症。因其病理改变常常波及小肠,甚至结肠,故急性胃炎伴有肠道症状时,也称作急性胃肠炎。根据急性胃炎的病因和发病机制的不同,一般将急性胃炎分为单纯性、糜烂性、腐蚀性和化脓性4个类型,其中以急性单纯性胃炎最为常见,其次是糜烂性胃炎,而急性腐蚀性、化脓性胃炎临床少见。

急性胃炎属中医学“胃脘痛”、“呕吐”等的范畴,常突然发病,实证较多,虚证少见。临床主要表现为胃脘部不适、疼痛,恶心呕吐,腹胀腹泻,发热,纳差等。其发病主要由食物、化学、物理或细菌、细菌毒素等因素刺激胃粘膜所致。急性胃炎的治疗,对于病情较轻者,如急性单纯性胃炎,可单独应用偏方验方治疗,对于病情较重的急性腐蚀性胃炎等,则宜采取综合性的治疗措施。急性胃炎治疗不当或不彻底,不仅可迁延成慢性胃炎,也有引起上消化道大出血的可能。注意饮食卫生,勿暴饮暴食,节制饮酒,慎用或不用易损伤胃粘膜的药物等,可预防或减少急性胃炎的发生。

1. 病因病机 引起急性胃炎的病因复杂多样,不仅有酒、浓茶、咖啡、香料及药物(如水杨酸钠类、保泰松、肾上腺糖皮质激素类、利血平、某些抗生素及抗癌药物等)的刺激,也有

进食过冷过热食物、粗糙食物的影响,以及食物过敏(如对牛奶、鸡蛋、虾蟹等)和进食由微生物或细菌毒素污染的食物所造成。另外,感染及吞服强酸、强碱或其他腐蚀剂也可引起急性胃炎。以上因素均可作为外源性刺激因子,导致胃粘膜充血、水肿,粘液增多,糜烂及出血等,引起胃粘膜的急性炎症损害。

中医认为邪实伤胃、胃失和降是急性胃炎的主要发病机制。饮食过量,过食生冷不洁食物,嗜食辛辣或饮烈酒,外感湿热浊邪,以及忧思恼怒、情志所伤等,均可致使邪郁中焦,胃失和降,气血瘀滞,而呈现胃脘部疼痛不适、恶心呕吐、腹胀、纳差等症状。

2. 临床表现 急性胃炎一般均有胃脘部疼痛不适、恶心呕吐、纳差腹胀等症状,但随着发病情况的不同,其临床表现各有特点。

(1)急性单纯性胃炎:发病急骤,多有进食不洁食物史。腹上区不适、疼痛,食欲减退,恶心呕吐,因常伴发肠炎而有腹泻。严重者有发热、脱水、酸中毒,甚至引起休克,偶可有呕血或黑便。体格检查可有腹上区或脐周轻度压痛,肠鸣音亢进。少数病人出现腹部剧痛,应与消化性溃疡、急性胆囊炎、急性胰腺炎、急性阑尾炎和不典型的急性心肌梗死等相鉴别。

(2)急性糜烂性胃炎:又称急性胃粘膜病变、出血性胃炎。常有近期服用药物、酗酒或各种严重疾病的应激状态病史,起病前可无明显不适,或有单纯性胃炎的胃部症状。多以上消化道出血为主要表现,有呕血及黑便,但出血量一般不太大,且常呈间歇性,严重者可出现休克等。

(3)急性腐蚀性胃炎:发病急骤,有吞服腐蚀剂史。患者的唇、口腔、食管、胃肠道的损害程度与腐蚀剂的化学性质、浓

度、剂量、空腹与否以及吞服时间的长短有关。轻者表现为粘膜充血、水肿及粘液增多,严重者为糜烂、溃疡、坏死,甚至穿孔。吞服腐蚀剂后,立即引起口腔、咽喉、胸骨后及上腹部剧烈疼痛,吞咽时疼痛更剧,常伴有咽下困难、恶心呕吐,严重病例可出现呕吐、低血压、休克、食管或胃穿孔等症状。体格检查腹上区压痛明显,并可有腹肌强直。合并胃穿孔时,可有急性腹膜炎体征及膈下游离气体;合并食管穿孔可有剧烈胸骨后疼痛,纵隔出现气体和炎症。本病是一严重的中毒性疾患,必须及早积极抢救。

(4)急性化脓性胃炎:又称急性蜂窝织炎性胃炎,是严重血源性细菌感染引起的胃壁全层化脓性病变,最常见的致病菌为链球菌,其次为葡萄球菌和大肠杆菌等。起病急骤,主要表现为寒战、高热、上腹部剧痛、恶心和频繁呕吐,吐出物可为脓性,其味恶臭。体格检查上腹部压痛明显,腹肌紧张,血压可下降,出现中毒性休克,也可并发胃穿孔、弥漫性腹膜炎等。本病病情严重,应积极抢救治疗。自从应用磺胺药和其他抗生素以后,本病已极罕见。

3. 诊断依据 急性胃炎目前尚无严格的诊断标准,通常依据以下几点进行诊断。

(1)有服用某些化学制剂、药物、酒类及饮食不当、暴饮暴食,或有进食被细菌污染的食物史,或有吞服腐蚀剂史。

(2)腹上区不适、疼痛,恶心呕吐,纳差腹胀,有时伴有腹泻,严重者可有发热、失水、酸中毒,甚至休克。体格检查腹上区及脐周轻度压痛,肠鸣音亢进。

(3)急性糜烂性胃炎常有上消化道出血;急性腐蚀性胃炎口腔及咽部有腐蚀损伤,胸骨后及腹上区可有剧烈疼痛,频繁呕吐;急性化脓性胃炎严重时可有腹上区疼痛,腹肌强直,甚

至发生休克。

(4)内窥镜检查可见胃粘膜充血、水肿、分泌物增多,或有糜烂、出血、浅表溃疡等征象。

4. 常见的中医证型 根据急性胃炎临床表现和发病机制的不同,中医通常将急性胃炎分为以下6种基本证型。

(1)饮食伤胃型:胃脘部胀满疼痛、拒按,恶心呕吐,嗳气厌食,吐出物多为食物残渣、有酸腐的食臭味,吐后疼痛减轻,大便不爽。舌质淡红,舌苔厚腻,脉滑实。

(2)寒湿犯胃型:突然恶心呕吐,胃脘部疼痛,畏寒喜暖,得热痛减,腹部胀满,恶寒发热,头痛身困,大便溏泻。舌质淡,苔薄白腻,脉浮紧或弦紧。

(3)湿热积滞型:突然恶心呕吐,脘腹疼痛,或有泄泻,口渴口苦,可伴发热头痛等。舌质红,苔黄腻,脉滑数或濡数。

(4)肝郁气滞型:胃脘胀满,攻撑作痛,痛连两胁,胸闷嗳气,恶心呕吐,吞酸口苦,纳差,可有泄泻。舌质淡红,舌苔薄白或稍腻,脉弦或弦滑。

(5)瘀血阻络型:胃脘部疼痛,如针刺或刀割,痛处固定、拒按,食后痛剧,或见黑便,甚至呕血。舌质紫暗或有瘀斑,脉弦或细涩。

(6)痰饮中阻型:胃脘部不适,胀满疼痛,呕吐痰涎清水,不思饮食,头晕心悸,或呕而肠鸣有声。舌质淡,苔白腻,脉滑。

(二)偏方治疗

方 一

【处 方】 黄连12克,紫苏9克。

【用法】 每日1剂，水煎服。

【主治】 急性胃炎湿热积滞引起的恶心呕吐、脘腹胀痛不适。

方 二

【处方】 高粱米50克，灶心土（农村烧柴草之土灶中整日火烤的土块）60克。

【用法】 水煎澄清，去渣，温热顿服。

【主治】 急性胃炎所致胃部刺痛。

方 三

【处方】 代赭石30克，半夏9克，竹茹12克。

【用法】 每日1剂，水煎服。

【主治】 急性胃炎所致胃脘部胀满不适、恶心呕吐。

方 四

【处方】 铁扫帚（又名夜关门）的根、茎、叶各100克。

【用法】 将铁扫帚的根、茎、叶洗净，切碎，放入沙锅中，加入清水1200毫升，用文火煎煮浓缩至200毫升左右，过滤即成。每次服50毫升，每3~4小时服1次，老人、儿童用量酌减。

【主治】 急性胃肠炎。

方 五

【处方】 明矾9克，高粱叶5片。

【用法】 每日1剂，水煎服。

【主治】 急性胃炎所致胃脘部疼痛。

方 六

【处 方】 炒扁豆 75 克,川木瓜 30 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎服。

【主 治】 急性胃炎。

方 七

【处 方】 高良姜 90 克,香附 120 克。

【用 法】 将高良姜、香附共研细末,每次 3 克~6 克,每日 2 次,于早、晚饭后用温开水送服。

【主 治】 寒湿犯胃型急性胃炎。

方 八

【处 方】 大黄 6 克,甘草 10 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎服。

【主 治】 湿热积滞型急性胃炎。

方 九

【处 方】 吴茱萸 9 克,党参 12 克,陈皮 15 克,生姜 18 克,大枣 5 枚。

【用 法】 每日 1 剂,水煎服。

【主 治】 寒湿犯胃型、痰饮中阻型急性胃炎。

方 十

【处 方】 山楂 18 克,神曲、茯苓、陈皮各 12 克,半夏 9 克,连翘、莱菔子各 10 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎服。

【主 治】 饮食伤胃型急性胃炎。

方 十 一

【处 方】 生姜 20 克。

【用 法】 将生姜捣取汁，加适量温开水冲服，每日 2～3 次。

【主 治】 寒湿犯胃型、痰饮中阻型急性胃炎出现胃脘部不适、隐痛及恶心呕吐者。

方 十 二

【处 方】 鲜仙人掌 100 克。

【用 法】 将鲜仙人掌去皮、刺，洗净后捣烂，用布包敷在胃脘部，胶布固定。

【主 治】 肝郁气滞型急性胃炎。

方 十 三

【处 方】 黄连、地锦草各 10 克，金银花、薏苡仁各 15 克，大黄 5 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎服。

【主 治】 湿热积滞型急性胃炎。

方 十 四

【处 方】 黄连 6 克，吴茱萸 3 克。

【用 法】 将上药放入沙锅中，加入清水适量，水煎取汁，1 次服下。

【主 治】 急性胃炎以胃脘部疼痛、胸胁胀满、吞酸嘈杂为主要表现者。

方 十 五

【处 方】 梔子 9 克,陈皮 6 克,竹茹 5 克,生姜汁适量。

【用 法】 将梔子、陈皮、竹茹一同放入沙锅中,水煎取汁,加生姜汁冲服。

【主 治】 急性胃炎湿热积滞引起的呕吐。

方 十 六

【处 方】 干姜 3 克,砂仁 5 克,陈皮、茯苓各 9 克,半夏 6 克。

【用 法】 将上药一同放入沙锅中,加水 350 毫升,煎至 200 毫升,去渣取汁,温热服,不拘时。

【主 治】 寒湿犯胃型、痰饮中阻型急性胃炎。

方 十 七

【处 方】 当归 15 克,延胡索、梔子各 12 克,五灵脂 10 克,生姜汁适量。

【用 法】 将当归、延胡索、梔子、五灵脂一同放入沙锅中,水煎去渣取汁,之后将生姜汁加入药汁中,混匀,温热服用,每日 3 次。

【主 治】 急性胃炎所致胃脘部灼热疼痛。

方 十 八

【处 方】 丹参 15 克,香附 12 克,五灵脂 9 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎 2 次,分早、晚温服。

【主 治】 瘀血阻络型急性胃炎。

方 十 九

【处 方】 白芍 24 克,莱菔子 15 克,陈皮 10 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎服。

【主 治】 饮食伤胃型急性胃炎出现胃脘部胀满疼痛、暖气厌食者。

方 二 十

【处 方】 高良姜、香附各 10 克,吴茱萸 12 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎 2 次,分早、晚饭后温服。并将药渣放在纱布袋中,趁热外敷胃痛处。

【主 治】 寒湿犯胃型、痰饮中阻型急性胃炎引起胃脘部疼痛。

方二十一

【处 方】 生姜 20 克,大黄 6 克,鸡蛋清适量。

【用 法】 将大黄研为细末,生姜捣烂,之后把二者混匀,用鸡蛋清调成糊状,敷贴于胃脘部,并用纱布覆盖,胶布固定。

【主 治】 急性胃炎所致胃脘部疼痛。

方二十二

【处 方】 桃仁、五灵脂各等份,米醋适量。

【用 法】 将桃仁、五灵脂分别研为细末,混匀后用米醋调和为丸,每次 3 克,每日 2 次,温开水送服。

【主 治】 瘀血阻络型急性胃炎。

方二十三

【处 方】 鸡内金、香橡皮各等份。

【用 法】 将鸡内金、香橡皮分别研为细末，混匀，每次 1 克～2 克，每日 2～3 次，温开水送服。

【主 治】 饮食伤胃型急性胃炎出现胃脘部胀痛者。

方二十四

【处 方】 灶心土 60 克，生姜 9 克。

【用 法】 先将灶心土水煎，澄清去渣取汁，之后再将药汁与生姜同煎，取汁温热服。

【主 治】 急性胃炎出现胃脘部不适、恶心呕吐者。

方二十五

【处 方】 灶心土 30 克，香附 15 克，藿香 3 克，生姜 3 片，葱头 2 枚。

【用 法】 每日 1 剂，水煎服。

【主 治】 急性胃肠炎。

方二十六

【处 方】 薏苡仁、白扁豆各 100 克，木瓜 25 克，陈皮 15 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎服。

【主 治】 急性胃炎引起胃脘部疼痛不适者。

方二十七

【处 方】 栀子 18 克，元胡、桃仁各 9 克，白酒适量。

【用法】 将栀子、元胡、桃仁分别研为细末，混匀，用白酒调成糊状，外敷于胃脘部，纱布覆盖，胶布固定。

【主治】 肝郁气滞所致之胃脘痛。

方二十八

【处方】 黄连、厚朴各 12 克，木香 9 克，吴茱萸 6 克，白芍 15 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【主治】 湿热积滞型、肝郁气滞型急性胃炎。

方二十九

【处方】 香附 12 克，砂仁、甘草各 3 克。

【用法】 将上药分别研为细末、混匀，每次 2 克～3 克，每日 2 次，温开水送服。

【主治】 肝郁气滞型急性胃炎所致胃脘部胀痛不适者。

方三十

【处方】 草果仁 15 克，元胡 12 克，五灵脂、高良姜各 6 克，乳香、没药、肉桂、木香各 3 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次，分早、晚饭前温服。也可制成散剂，每次 3 克，每日 3 次，饭前温开水送服。

【主治】 寒湿犯胃型、肝郁气滞型急性胃炎所致胃脘部疼痛。

方三十一

【处方】 黄连、栀子各 6 克，陈皮、茯苓各 5 克，半夏 3