

癌症防治顾问

(第一辑)

《癌症》编辑部 编

李振权 主编



广东科技出版社

Aizheng Fangzhi Guwen

癌症防治顾问

(第一辑)

《癌症》编辑部编

李振权 主编

广东科技出版社

内 容 提 要

本书收集《癌症》杂志创刊以来发表的五十余篇科普文章。这些文章均从不同的角度论述了各种癌症的防治，很多问题是癌症患者和一般读者都想了解的，如：生癌有哪些危险信号？怎样预防癌症？肿瘤与遗传有关吗？癌症会传染吗？穿山甲、水鱼、乌龟能治癌吗？等等。适合于基层医务人员和广大群众阅读。

癌 症 防 治 顾 问

（第一辑）

《癌症》编辑部编

李振权 主编

李春明 责任编辑

*

广东科技出版社出版

广东省新华书店发行

广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 5.625印张 120,000字

1985年4月第1版 1985年4月第1次印刷

印数 1—32,000册

统一书号 14182·144 定价 0.85元

前 言

《癌症》杂志创刊一年多来，群众纷纷来信，认为本刊物对防治癌症非常实用，要求将一些防癌治癌的科普文章汇编成单行本出版。为满足广大读者的要求，我们特将该杂志中由中山医学院附属肿瘤医院、肿瘤研究所和广东省肿瘤防治办公室等单位的医务、研究人员所写的科普文章，补充一些新内容，编成《癌症防治顾问》（第一辑），用以普及基层医务人员和广大群众防癌治癌的知识。以后，我们还将以同样形式编第二、三……辑，使成为一套防治癌症的丛书。

本书力求做到深入浅出，通俗易懂，既有科学性、知识性，又有趣味性。

由于我们的水平有限，书中如有错漏之处，欢迎读者批评指正。

李 振 权

1984年 夏

目 录

何谓癌症?	(1)
癌症是严重危害人民健康的常见病	(3)
生癌有哪些危险信号?	(5)
肿瘤的病因是什么?	(8)
怎样预防癌症?	(12)
癌症是“不治之症”吗?	(18)
肿瘤与遗传有关吗?	(21)
癌症会传染吗?	(24)
职业与癌症有关吗?	(26)
环境中有哪些化学致癌物质?	(29)
烟叶中含有哪些致癌物质?	(34)
广东有哪些常见的恶性肿瘤?	(38)
好发于我国南方的鼻咽癌	(41)
原发性肝癌的防治	(53)
吞咽困难与食管癌	(56)
占全国癌症首位的胃癌	(59)
工业国家的高发癌——原发性肺癌	(62)
大便带血与大肠癌	(66)
浅谈“血癌”——白血病	(68)
怎样防治脑肿瘤?	(72)
“颈癌”——恶性淋巴瘤	(75)
有哪些常见的妇科恶性肿瘤?	(78)

占妇科癌首位的宫颈癌	(80)
阴道出血与子宫体癌	(82)
危害妇女健康的大敌——乳腺癌	(85)
卵巢肿瘤	(88)
婚育与宫颈癌有关吗?	(90)
浅析甲状腺肿瘤	(92)
声嘶与喉癌	(95)
纵隔肿瘤的防治	(98)
怎样治疗甲状腺癌?	(101)
肿瘤的病理形态及其生长与发展	(104)
细胞学涂片诊断癌症的临床意义	(109)
恶性肿瘤的实验室早期诊断	(112)
怎样早期发现鼻咽癌?	(115)
验血能早期发现鼻咽癌吗?	(120)
早期发现乳腺癌有哪些好方法?	(123)
怎样进行癌症的放射治疗?	(125)
怎样进行鼻咽癌的放射治疗?	(128)
原发性肝癌能治好吗?	(130)
口腔粘膜白斑可转变为癌吗?	(132)
头面部肿瘤放疗前为什么要作口腔处理?	(138)
癌症病人怎样才能更好地配合电疗?	(140)
治疗癌症时放射剂量越大越好吗?	(142)
癌症患者定期随诊随访好处多	(144)
治疗肿瘤的新武器——激光	(146)
怎样护理癌症化疗病人?	(148)
讲究饮食卫生可预防发生肝癌	(153)
穿山甲、水鱼、乌龟能治癌吗?	(156)

怎样减免食品加工后产生的致癌物?	(159)
日常使用的药物也可致癌吗?	(162)
不良的生活癖好可引起癌症吗?	(164)
怎样防止致癌物亚硝胺在体内的形成?.....	(168)
维生素与癌症	(170)

何 谓 癌 症？

癌症（恶性肿瘤）是机体细胞的异常增生而发生的。癌细胞可迅速向周围正常组织不协调地扩展、侵犯和破坏，严重危害人体健康。癌细胞还会侵入淋巴管或血管，顺着淋巴管内的液体或血液到处流窜，进入附近的淋巴结或远处的重要器官如肝、肺、骨、脑等，在这些器官里又继续生长发展，形成子瘤或转移瘤，这种扩散现象医学上称为转移。凡是癌瘤还小，并且局限在它所发生的原发部位或器官，而未有扩散的，称为早期癌；当癌细胞向周围组织广泛扩展和发生转移时，则称为晚期癌。

癌细胞的生长是无规律的。因此，在显微镜下所见的癌细胞是大小不等，形状不一，排列混乱，对染料着色很深。癌的恶性程度愈高，上述特征就表现得愈突出。

良性肿瘤与癌不同，它生长缓慢，往往数年或数十年停留在原来的部位，并不渗透或转移到周围的组织或器官去；但当它增长成为巨大肿块，挤压着邻近的重要器官，就会使器官的正常功能受到严重的损害。还有极少数的良性肿瘤，经过长期的生长，也会转变为癌。从形态上来说，良性肿瘤的细胞几乎与正常组织的细胞一样，例如，脂肪瘤的细胞极似正常的脂肪细胞。但良性肿瘤的外表多一层包膜，外表光滑，呈圆形或椭圆形或很完整的形状。一般说，长在体表部位的良性肿瘤都较易识别。

人体为什么会生长出肿瘤呢？这是迄今现代医学还没有

完全认识的问题。但是，也不是说人们对它一无所知。远在18世纪的时候，医学家便发现国外许多从事扫烟囱的小孩，由于他们的大腿内侧和阴囊长期接触煤烟以后发生皮肤癌。后来，日本医学家在家兔的耳朵上长期涂抹沥青，结果在家兔耳朵上也长出了癌瘤；在印度等国家的居民流行一种嚼烟块的习惯，由于烟块内含有烟草和香料等致癌物质，因此，当地人很多发生口腔癌。这说明一些外界有害物质长期作用于身体或身体的某一部位以后，可诱发癌瘤。但是，许多人或动物接受相同的外界物质刺激而不发生癌瘤，这又说明单独外界因素还不能完全解释诱发癌瘤的原因，还必须要有内因参与，因此，这是个相当复杂的问题。动物实验和临床观察发现，癌瘤的发生需要一个比较长的过程，它并不是一朝半夕能形成的。

临床上发现一些癌瘤病人在发病前很长时期内存在有良性肿瘤和非肿瘤疾病，癌瘤便在这个基础上发展起来。例如，对许多胃癌病人详细追问病史，几乎都有较长时期患胃炎或胃溃疡病。这些疾病它本身还不是癌，但是在一定条件下有可能转变为癌，因此，称它为癌前期疾病。不同器官都有不同的癌前期疾病，这就为我们预防癌瘤和早期发现癌瘤提供了依据。从预防和及时治疗癌前期疾病着手，可以大大减低晚期癌瘤病，从而提高癌瘤的治愈率。

癌症虽然是危害人类健康较大的疾病之一，但也不是不可防治的。对待它，在思想上过分恐惧和过分麻痹都是不妥当的。如果发现疑似癌瘤症状，应即及时到医院诊治，在医生的悉心治疗和病人的配合下，多能预防和治愈的。

（李振权）

癌症是严重危害人民健康的常见病

近年来，由于多种因素的影响，使肿瘤、呼吸道和心血管疾病在各种疾病中上升到突出的地位。例如：根据1973～1977年全国人口死因调查，发现男性死因第一位是呼吸道疾病，第二位是肿瘤。女性死因第一位是呼吸道疾病，第二位是心血管疾病，第三位是肿瘤。又据 1970～1972 年广东省 107个市县，45,000 人口的肿瘤死亡回顾调查，发现三年平均死亡率为 50.99/10 万（标化死亡率为 47.20/10 万）。恶性肿瘤占全死因的 10.40%。其中以广州市为最高（肿瘤死亡率为 63.27/10 万，标化死亡率为 54.66/10 万，恶性肿瘤占全死因的13.66%）。

据有关专家估计：1982年我国癌症病人在150万人以上；最近几年每年约增加10万癌症患者。

国外情况亦相似。全世界每年死于癌症的人数正在逐年增加。美国1935年死于癌症的人数约为14万人，到1975年增加到36万余人；日本1971年死于癌症的人数比十年前又增加了21%；欧洲的挪威、捷克斯洛伐克等国，癌症已成为最主要的死亡原因。

据1976年世界卫生组织估计，全世界人口中，每年约有600万人患癌症，500多万人死于癌症，相当于每6秒钟有1人死于癌症。

根据我国近年来的调查，恶性肿瘤的发病率约在100/10万人口以上。从有关肿瘤的发病和死亡数据看，虽然有些地

区逐年的变化不显著，有的地区变化较显著，但总的说来还是有所增高。为什么会有这种增高的变化呢？其原因有下列几种：

1. 由于人民生活水平不断提高，患病能及时就诊，寿命逐渐延长，老年人增多，而有些肿瘤多在较大年龄，特别是在40岁以后发病。

2. 随着医学的发展，过去许多严重威胁人类生命的传染病得到了有效的防治，因而大大减少了传染病的死亡率，使肿瘤更加突出。

3. 现代科学的发展，先进仪器和新型诊疗技术的不断涌现，大大提高了肿瘤的早期发现，早期诊断率。

4. 由于人民医疗卫生条件普遍提高，各级医疗卫生机构的日益发展，防癌知识日益普及，防癌普查广泛开展，大大提高了确诊率和检出率。

5. 随着工业的高速发展，环境污染的加重和与致癌物质接触的增多，也是肿瘤增加的因素之一。

由于上述原因，肿瘤在各种疾病中所占的地位越来越突出。癌症每年夺去数以百万计的人民生命，足见其对人类健康有极大的危害。因此，我们必须大力开展肿瘤的防治和研究工作，为早日攻破这个难关而奋斗。

（李振权 钟会堉）

生癌有哪些危险信号？

癌症的治疗效果和预后，关键在于能否早期发现、早期诊断和早期治疗，而更重要的就是早期发现。由于大多数肿瘤的早期症状往往不太明显或易与一般疾病混淆，故大多不引起患者的注意，即使偶有不适去就诊，也往往容易被医生所忽视，因此导致误诊或漏诊者并不少见。为使患者和医生能提高警惕，现将常见癌症的临床主要症状或早期征兆，称之为癌症“警钟”。凡有以下征象者，请速找医生检查，以明确诊断。

1. 无痛性进行性增大的肿块 若在身体任何部位发现质地较韧实，活动度较差的肿块时，我们应高度警惕，这可能是癌症所引起的。如在颈中上或耳后摸到无痛性肿块时，应警惕为鼻咽癌。如肿块在颈前，并可随吞咽上下活动者，应注意有否甲状腺肿瘤的可能。在乳腺摸到肿块，且与皮肤有粘连，或伴有腋窝淋巴结肿大者，应高度怀疑为乳腺癌。若在腹部摸到肿块，应考虑为腹腔脏器肿瘤，如肝癌、胃癌、胰腺癌、肠癌、卵巢癌、腹膜后肿瘤和肠系膜肿瘤等。总之，凡在体表任何部位摸到硬实、无痛性肿块时，都应提高防癌警惕，及时就诊。

2. 偏头痛伴反复鼻涕带血（丝） 若出现持续性偏头痛，伴有鼻塞、耳鸣、鼻涕带血，特别是在早晨擤出的鼻腔分泌物中有血块或带有血丝；有不同程度的视力障碍或复视时，应高度警惕为鼻咽癌所致。

3. 进行性吞咽困难 在进食时，发觉吞咽困难，胸骨后不适或灼痛或有异物感，且上述表现逐渐加重者，应注意到食管癌的发生。

4. 不明原因的厌食和体重减轻 不明原因的长期消化不良或进行性食欲减退，明显消瘦，进食后觉中上腹部饱胀或灼痛、呕吐、嗝气等，经内科对症治疗2~3周以上无效者，应注意有否胃癌的可能。如伴有右上腹部肝区出现包块、疼痛、厌食、体重明显减轻，应考虑为肝癌。

5. 经治不愈的长期咳嗽伴痰中带血 年纪较大、长期反复的慢性咳嗽，经久治疗不愈并反复发现痰中带血或伴有胸痛、声音嘶哑者，应考虑有否发生肺癌。

6. 不规则的阴道流血 中年以上妇女如出现不规则的阴道流血，特别是非月经期间性交后出血，或白带增多，阴道排黄白色混浊的恶臭液，或停经后子宫增大与妊娠月数不相符等，应注意到是否患妇科肿瘤，如子宫颈癌、子宫体癌、绒毛膜上皮癌、恶性葡萄胎等。

7. 大便习惯和性状的改变 凡有大便次数增多伴便血，大便形状变细或不成形，经内科作系统抗痢疾治疗后无效者，要警惕是否患肠癌。

8. 无痛性血尿 凡年龄较大，出现长期血尿，特别是在腹部摸及肿块时，应考虑为泌尿系统的肿瘤，如肾癌、膀胱癌等。

9. 经久不愈的溃疡 身体任何部位如舌头、口腔粘膜、皮肤等处出现非外伤性溃疡，经治疗后数月不愈，更有甚者局部长出菜花样肿物时，应疑为该部位的溃疡癌变，如舌癌、口颊癌、皮肤癌等。

10. 黑痣突变 凡黑痣在短期内迅速增大或局部痒痛，

灼热，毛痣的毛发脱落或黑痣溃破、出血、感染，黑痣色素突然变深或局部红肿，出现卫星状小结节时，应考虑为黑痣恶变——恶性黑色素瘤。

如上所述，我们把常见的肿瘤临床表现，归纳为十种，名为“警钟”十响，患者务必引起注意。一旦自身有上述表现，应及时到医院详细检查，以达到早期发现、早期诊断、早期治疗。

（叶丽婵）

肿瘤的病因是什么？

肿瘤是人体组织细胞异常增生和机体功能失调所造成的一种常见疾病。在正常的情况下，人体各种组织和细胞，都在进行着新生、成长、衰老和死亡的新陈代谢过程。例如，皮肤和其他组织受损伤后，机体为了恢复结构的完整性和生理机能的需要，上皮和其他组织也发生增生，使伤口愈合或结疤。但是肿瘤的生长，却不是按器官或组织的正常生长规律进行，而是“无限制”生长，因而造成畸形或组织器官的破坏，形成病理性肿块。肿瘤细胞也不具有正常细胞的功能，有时亢进，有时衰退。肿瘤细胞的代谢过程一般比正常细胞要快，因此常使代谢发生障碍（坏死、液化），并产生有害物质，毒害机体。

当致癌因素作用于机体时，机体便会产生一种抗癌能力，致癌因素与抗癌能力之间便构成一对矛盾共处于人体内。致癌因素使正常细胞转变为可以“无限制”地生长的癌细胞，而机体则力图将癌细胞消灭于萌芽之中。但对一般的健康人来说，机体的抗癌能力比致癌因素的作用强大，或者它们相互之间取得了相对的平衡，所以多数人即使受这些致癌因素的侵袭，也不会发生肿瘤。当致癌因素特别强大或者机体的抗癌能力因某种原因（如疾病等）而减弱时，矛盾便会发生转化，癌细胞得以大量繁殖成为癌瘤。根据临床观察与实验证明，目前认为肿瘤的发生可能与下列因素有关：

1. 机体的内在因素

(1)高级神经活动的影响：临床上可以观察到一些肿瘤患者起病前常有严重的精神创伤，这点在动物实验中也获得证明。

(2)内分泌失调的影响：例如激素失调与内分泌系统和副性腺器官（如甲状腺、前列腺、子宫、乳房）肿瘤的发生和发展有一定的关系。而这些器官患肿瘤时，用相应的激素或去势（即切除睾丸或卵巢）治疗亦有效果。又如发生在闭经前或闭经五年以内的乳腺癌患者，用男性激素或切除卵巢治疗，可收到一定的疗效。

(3)年龄因素：据目前已有的事实来看，大部分肿瘤患者发生在中壮年以上。这可能是与抗病能力和环境因素致癌有关。

2. 外在的因素

(1)化学致癌因素：有人认为 80% 的肿瘤是化学致癌物质所引起的，对此应有足够的重视和认识。根据其化学结构可分成如下几类：

①烷化剂：已知有致癌作用的烷化剂包括氮芥类、硫芥类、乙烯亚胺类、磺酸酯类、环氧化物、内酯类、卤醚类中的一些化合物、某些硫酸酯和亚硫酸酯。烷化剂的生物学特点能引起细胞癌变、突变和畸变。在较大的剂量作用下，常使直接接触的组织引起癌变。

②多环芳香烃类化合物：煤焦油中的 3,4-苯并芘是这类致癌物的代表，它广泛存在于煤焦油、沥青中。近来发现燃烧纸烟，不完全燃烧的脂肪、煤炭、石油和用烟直接熏制鱼肉等，均能生成 3,4-苯并芘。但多环芳香烃本身不直接致癌，而需经过羟基化、环氧化等代谢变化，产生最终致癌物质。总之，其性质至今尚未完全明了。

③芳香胺类化合物：包括芳香胺类染料和芳香酰胺类。前者某些化合物可经口或皮肤吸收进入体内，引起膀胱癌等，现已禁用，或已限制使用。后者的一些代谢产物可在多种动物身上引起肝、胸、乳腺、外耳道、膀胱等肿瘤。

④氨基偶氮染料：这类化合物含有偶氮基团，有色，曾被用作纺织品、食品与饮料的染料。长期大量摄入此染料时，可引起肝癌和膀胱癌。

⑤亚硝胺类化合物：这类化合物在机体内活动范围广，致癌性强，对多种动物的许多器官（包括食管、脑、鼻窦等）有致癌作用，且不同结构的亚硝胺有特异的器官亲和性。近年来日益重视微生物促进亚硝胺的合成以及亚硝胺在机体内合成的可能性。如河南省林县酸菜中的白地霉能还原硝酸盐。在机体内合成致癌性亚硝胺可能是食管癌的重要病因之一。

⑥植物毒素：包括苏铁素、蕨的毒素、黄樟素、千里光硷等。但目前对植物毒素的认识还不够深入，一些常用植物药和各种植物毒素的致癌可能性，尚需作进一步研究。

⑦金属致癌物：包括铬、镍、砷和镉等。据临床调查表明，长期接触上述金属的厂矿工人，其肺癌、前列腺癌和肉瘤等的发病率均显著增高。加强这些厂矿工人的劳动保护很有必要。

（2）物理性致癌因素：物理性的致癌因素包括热、机械刺激和放射线等。如机体某部位长期、反复被这些物理因素刺激，会使该部位反复损伤而引起肿瘤。同样，接受大剂量和长期反复放射性照射的人，也可以引起白血病、肺癌、皮肤癌等。因此，增强体质、改善生活习惯、对经常接触放射物质的人和工矿的工作人员，加强卫生防护措施，是防治肿