

# 中国老年 卫生服务指南

张 建 主 编

ZHONGGUO LAONIAN WEISHENG  
FUWU ZHINAN

华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

# 中国老年卫生服务指南

主 编 张 建  
执行主编 李 林  
副 主 编 高芳堃 汤 哲 王鲁宁  
编 委 (以汉语拼音排序)  
陈玉琢 方向华 高芳堃 华 琦  
孔灵芝 李建平 李 林 李淑迦  
吕 璠 宋玉华 汤 哲 王鲁宁  
王茂斌 王素英 王跃宗 阎青春  
杨晓东 张 建 张 立 张晓英  
主 审 牟善初 王新德  
策 划 毕晓峰  
责任编辑 毕晓峰 陈玉琢

华夏出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

中国老年卫生服务指南/张建主编. -北京:华夏出版社,2004.1

ISBN 7-5080-2961-5

I. 中… II. 张… III. ①老年医学 ②老年人-卫生服务-中国-指南 IV. R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 093972 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

世界知识印刷厂印刷

787×1092 1/16开本 44印张 1011千字

2004年1月北京第1版 2004年1月北京第1次印刷

定价:60.00元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

## 本书作者

(以汉语拼音排序)

- 鲍 枫** 北京安定医院老年科, 主治医师
- 常文虎** 首都医科大学社会医学教研室, 副研究员
- 曹素艳** 北京医院急诊科, 副主任医师
- 陈燕启** 北京医院急诊科, 副主任医师
- 陈玉琢** 华夏出版社医学科学事业部主任
- 杜淑英** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 护理部副主任
- 方向华** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 流行病学和社会医学部副主任, 副研究员
- 冯 明** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 老年医学科主任, 副主任医师
- 高芳堃** 北京医院(卫生部老年医学研究所) 所长, 研究员
- 宫桂花** 解放军总医院南楼临床部消化科副主任, 主任医师
- 谷笑春** 北京医院急诊科, 副主任医师
- 郭子杰** 北京医院口腔科, 副主任医师
- 韩斌茹** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 外科护士长
- 贺 雄** 北京市疾病预防控制中心副主任, 主任医师
- 花 蕾** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 护理部副主任
- 华 琦** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 心内科副主任, 主任医师
- 黄小波** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 中医科副主任, 副主任医师
- 贾建平** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 神经内科主任, 主任医师
- 姜德珍** 北京大学心理研究所, 教授
- 姜宏志** 北京医院(卫生部老年医学研究所) 急诊科主任, 主任医师
- 姜淑敏** 北京医院预防保健科, 副主任护师
- 金大鹏** 北京市卫生局局长, 主任医师
- 金世鑫** 北京医院(卫生部老年医学研究所) 内分泌科, 主任医师
- 孔灵芝** 卫生部疾病控制司慢性非传染性疾病预防控制处处长
- 李东宝** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 心内科, 主治医师
- 李 健** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 血液科护士长
- 李 林** 首都医科大学宣武医院(北京老年病医疗研究中心) 副院长, 药理室主任, 研究员
- 李佩珍** 北京医院(卫生部老年医学研究所) 呼吸科, 主任医师

- 李淑迦** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）副院长，副主任护师
- 李燕明** 北京医院呼吸科，主治医师
- 李宗信** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）中医科主任，主任医师
- 连石** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）皮肤科主任，主任医师
- 林凤如** 北京医院（卫生部老年医学研究所）病理科，主任医师
- 鲁锡荣** 中国疾病预防控制中心中毒控制中心，主任医师
- 吕璠** 北京市卫生局基层卫生处处长
- 马辛** 北京安定医院副院长，老年科主任，主任医师
- 聂秀红** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）呼吸科主任，主任医师
- 彭丹涛** 北京医院神经内科，副主任医师
- 齐海梅** 北京医院（卫生部老年医学研究所）急诊科副主任，副主任医师
- 曲建翘** 中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所，副主任技师
- 孙铁英** 北京医院（卫生部老年医学研究所）呼吸科主任，主任医师
- 汤哲** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）流行病学和社会医学部主任，主任医师
- 田丁** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）血液科原主任，主任医师
- 佟之复** 北京医院（卫生部老年医学研究所）流行病研究室原主任，副研究员
- 王洪冰** 北京医院（卫生部老年医学研究所）呼吸内科，主治医师
- 王建业** 北京医院（卫生部老年医学研究所）副院长，泌尿外科主任，主任医师
- 王建璋** 中国医学科学院肿瘤医院原院长，主任医师
- 王鲁宁** 解放军总医院（总后卫生部老年医学研究所）所长，主任医师
- 王玲** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）神经内科护士长
- 王茂斌** 北京医院（卫生部老年医学研究所）康复科原主任，主任医师
- 王宁宇** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）耳鼻喉科副主任，主任医师
- 王蓓** 北京医院急诊科，主治医师
- 王素英** 民政部社会福利和社会事务司社会福利处处长
- 王育琴** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）药剂科主任，主任药师
- 王跃宗** 解放军总医院南楼临床部副主任
- 王兆艳** 解放军总医院南楼临床部眼科，主治医师
- 王振福** 解放军总医院南楼临床部神经内科副主任，副主任医师
- 王振刚** 北京医院风湿免疫科副主任，主任医师
- 王志英** 北京安定医院护理部原主任，主任护师
- 文良元** 北京医院骨科，副主任医师
- 吴晓梅** 北京安定医院（北京精神卫生保健所），主管心理技师
- 吴振云** 中国社会科学院心理研究所，教授
- 项曼君** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）社会医学部，教授
- 徐娟** 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）血液科主任，主任医师
- 徐沐群** 日本名古屋大学，医学博士

阎青春 民政部社会福利和社会事务司副司长  
杨会英 北京市民政局福利处（社会福利管理处）处长  
杨晓东 卫生部保健局保健处处长  
杨 莘 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）护理部主任，副主任护师  
于普林 北京医院（卫生部老年医学研究所）期刊编辑部主任，副研究员  
张 建 首都医科大学宣武医院（北京老年病医疗研究中心）院长，主任医师  
张凯悌 中国老龄科研中心副主任，副研究员  
张 立 卫生部疾病控制司慢性非传染性疾病控制处副处长  
张拓红 北京大学公共卫生学院卫生政策与管理系，副教授  
张晓英 解放军总医院南楼临床部心肾科副主任，主任医师  
张新超 北京医院急诊科副主任，副主任医师  
张亚荣 首都医科大学护理学院，讲师  
张 毅 北京医院妇产科主任，主任医师  
张华倩 北京医院骨科，副主任医师  
赵文华 中国疾病预防控制中心营养与食品安全所老年营养室主任，研究员  
赵 昕 北京医院检验科副主任，主任医师  
赵 英 北京医院康复医学科副主任，副主任医师  
赵 璞 首都医科大学护理学院，讲师  
赵玉生 解放军总医院（老年心脏病研究所）副所长，主任医师  
朱 辉 北京安定医院老年科，主治医师

# 序

我国已经进入人口老龄化社会，据预测，到2020年全国60岁以上人口将超过2.4亿，到2050年将达到峰值4.4亿，约占全国总人口的1/4。老龄人口的迅速增加，一方面反映了我国社会经济迅速发展、人民生活和健康水平的提高；同时也会带来一系列社会和卫生问题。老年人患病率和伤残率明显升高，对医疗卫生服务的需求增加，对社会保障和医疗费用支付等方面造成的压力也越来越大。当前，提高老年人的生活质量，使老年人过上健康、温馨、舒适、方便、充实的生活，是摆在全社会面前的重大课题。

健康是保证老年人较高生活质量的基础。党和政府历来十分关心老年卫生保健工作，制定了一系列老年医疗卫生服务的政策，并积极发展老年卫生保健事业。做好老年卫生服务工作，为老年人提供费用比较低廉、质量比较优良的卫生服务，有效防治老年多发病和常见病，不断提高老年人健康水平，是卫生部门的重要职责。我国现阶段的老年人多数生活在农村，受教育水平低，慢性病患者率较高，自我保健意识与健康素质较差，亟需获得较好的老年卫生服务。同时，由于受传统医学模式的影响，我们还没有一整套适合老年人特点，满足老年人需求的卫生服务模式，老年卫生服务人员队伍的业务素质亟需进一步提高。

《中国老年卫生服务指南》由长期从事老年医学研究和临床工作的专家编写，涉及老年健康保健的诸多方面，适合广大老年朋友、老年卫生服务人员和照料人员工作的需要，为解决老年人在家庭、养老机构和基层医疗单位的实际问题提供帮助，并为系统培训和提高社区老年卫生服务人员的业务水平提供了教材。我衷心希望此书能为提高老年人生活质量和促进老年卫生服务发展起到积极作用。

卫生部副部长

2003年7月25日

## 序 二

随着科学技术的进步和人类生活的改善，老龄化已成为世界性的潮流。正如联合国秘书长安南在联合国第二届世界老龄大会（2002年）开幕式上所指出的，“全世界正在经历着前所未有的人口转变，从现在到2050年，老年人口总数将从大约6亿增加到20亿左右，全世界将会第一次出现60岁及以上老年人口超过15岁以下少年儿童人口的情况。在老年人口的增长中，发展中国家的速度最快。预测到2050年，发展中地区的老年人口数量将是现在的4倍。”

我国是世界第一人口大国，无论是老年人口绝对数字，还是以每年递增的增长率均属世界之最。老龄人口的高速增长及大大超前于经济发展，将对我国国民经济的发展及社会稳定产生重大影响。我国人口老龄化的发展趋势告诉我们，今后相当长的一个时期，老年人作为一个特殊的社会群体，一个相对弱势且迅速扩大的群体，在社会生活中的位置会越来越突出。不断满足他们的物质文化需求，提高他们的整体生活质量，具有十分重要的意义。

提高老年人生活质量，实现健康老龄化，是老龄工作部门和全社会的共同责任和长期奋斗目标。老年人不仅要长寿，而且要健康，不仅要生存，而且要活得有尊严。为了达到这个目标，我们要大力建立和发展以社区为依托的老年卫生服务网络，加强老年医学专业人员和老年护理队伍的建设和技能培训，推广和普及科学的老年养生保健办法，使广大群众增强自我保健知识和能力。

《中国老年卫生服务指南》是由首都医科大学宣武医院（北京市老年保健及疾病防治中心、北京老年病医疗研究中心）、北京医院（卫生部老年医学研究所）、解放军总医院（解放军总后卫生部老年医学研究所）和其他相关单位长期从事老年医学研究和临床工作的80余位专家精心编写而成。该书的突出特点是内容全面，包括流行病学、社区医疗、政策法规、基础理论、保健养生、常见疾病的治疗、护理、康复和合理用药等涉及老年人健康服务的各个方面，涵盖了大量信息。该书从广大老年朋友、基层医务人员和照料人员的实际需要出发，着重于解决老年人在家庭、养老设施和基层医疗机构中经常遇到的实际问题，而且通俗易懂，可读性和实用性强，是一部很好的老年保健与医疗服务的指导性用书。我相信本书的出版，对我国老年医学的普及与提高、对基层社区老年卫生服务工作的发展将起到积极的推动作用。

李寶庫

民政部副部长  
全国老龄工作委员会办公室副主任  
2003年8月1日



# 前 言

人口老龄化的快速发展，必将对我国传统的社会保障制度、医疗卫生服务以及养老照料等方面产生冲击和影响。老年卫生服务的需求正在迅速增加，医疗卫生领域将面临巨大压力。加强老年卫生保健、提高老年人生活质量，延长老年人健康预期寿命，以减少对家庭和社会的压力，是老龄化社会卫生服务事业的重要任务和战略。健康是保证老年人生活质量的根本，做好老年卫生服务工作，为老年人提供费用低廉、质量优良的卫生服务是卫生部门和医务人员的重要职责。

人到老年身体各项功能减退，患病时常是多种病变并存，同一种疾病在老年人身上与非老年人虽然有其共性，但还有其特殊性。因此，老年卫生服务也存在着与普通人群不同的特殊性。据有关资料统计，在住院老年病人中同时伴有三、四种并发疾病者占50%以上。衰老时机体内多种生理功能逐渐减退，往往导致内环境稳定性失调，外环境变化适应能力降低；老年人的生理功能尤其是免疫功能的衰退与紊乱，使老年人的抵抗力明显降低，这是老年人容易发生传染性疾病、退行性疾病、代谢紊乱性疾病和恶性肿瘤的主要原因。我国现阶段的多数老年人受教育水平低，慢性病患病率高，自我保健意识差。然而，由于受传统医学模式的影响，适时开展社区卫生服务的全科医疗刚刚起步，而现阶段我国老年医学人才奇缺，各级老年卫生服务人员缺乏系统的、规范化的培训，尚未形成一支从事老年卫生保健的队伍，现有的老年卫生服务不能满足客观形势的要求。因此有计划地培训与建设一支熟悉全科医疗、掌握老年卫生服务特点、从事老年医学的队伍是当前迫在眉睫的任务。

鉴于上述情况，我们组织了首都医科大学宣武医院、北京医院、解放军总医院等十余家单位的80余位专家、教授编写了这本《中国老年卫生服务指南》。本书共分为十章，系统地介绍了老年卫生服务的基本知识、老年保健基础、老年生活保健、老年护理保健、老年常见疾病（如心脑血管疾病、呼吸疾病、消化疾病、内分泌疾病、血液疾病、五官疾病、妇科、肿瘤等疾病）的诊断、防治特点。同时本书还介绍了老年人的特殊问题，如老年人的心理健康、生活质量评估、老年人合理用药、社区老年卫生服务及

设施建设时应注意的问题等，这些都是老年卫生服务人员需要了解和注意的问题。本书为系统地培训和提高社区老年卫生服务人员的业务水平提供了一本很好的参考教材，并可作为各级医务人员在老年卫生服务工作中的指导工具，以及广大读者自我保健和老年服务工作中的参考书。

本书的编写和顺利出版得到了国家卫生部、国家民政部、北京市卫生局、北京市民政局领导的大力支持，在此表示真挚的感谢。

由于老年医学和其他学科相比还是一门较新兴的学科，涉及的学科领域非常广泛。限于编者的认识和能力，本指南的某些内容难免有疏漏和不足之处，敬请同道们批评指正，以便我们在今后工作中不断完善。

张 建

首都医科大学宣武医院院长

北京老年病医疗研究中心主任

北京市老年保健及疾病防治中心主任

2002年12月10日

# 目 录

第一章 概 论	(1)
一、人口老龄化与发展趋势	(1)
(一) 老年人的界定	(1)
(二) 老龄化的指标	(1)
(三) 人口老龄化及发展趋势	(2)
(四) 中国人口老化的特点	(4)
(五) 健康老龄化与健康老龄社会	(6)
二、老年人群的健康现状	(7)
(一) 老年人健康自我评价	(7)
(二) 老年人慢性病患率	(7)
(三) 老年人的死亡原因	(9)
(四) 老年人躯体功能状况与残疾	(10)
(五) 老年人脑功能(智力)状况	(12)
(六) 老年人心理健康状况	(13)
三、老年健康与生活质量评估	(13)
(一) “健康”、“功能”、“残疾”的新概念	(13)
(二) 预期寿命与健康预期寿命	(15)
(三) 与健康相关的生活质量评估	(16)
四、老年卫生服务现状	(20)
(一) 老龄化社会的卫生服务需求增加	(20)
(二) 老年卫生服务的利用状况	(21)
(三) 社区卫生服务的需求	(21)
(四) 老年照料服务需求	(22)
五、老年卫生保健服务的发展	(23)
(一) 老年健康服务的管理机构	(24)
(二) 建立老年健康服务体系	(24)
(三) 培养老年健康服务的队伍	(24)
(四) 建立老年健康服务的规范标准	(24)
(五) 健全老年医疗保障制度	(24)
六、老年卫生服务模式 and 策略	(25)
(一) 老年卫生服务的模式	(26)
(二) 老年卫生服务策略	(26)

七、社区老年卫生服务 .....	(29)
(一) 全科医生在社区卫生服务中的任务 .....	(29)
(二) 社区老年人的健康管理 .....	(32)
(三) 社区与家庭护理照料服务 .....	(37)
(四) 临终关怀服务 .....	(39)
八、老年卫生保健政策 .....	(44)
(一) 国外对老年人的医疗保健政策 .....	(44)
(二) 我国对老年人的健康服务政策 .....	(45)
九、老年卫生服务设施建设 .....	(46)
(一) 老年卫生服务设施 .....	(46)
(二) 老年卫生服务设施的设计 .....	(46)
(三) 室内装修 .....	(50)
<b>第二章 老年保健基础</b> .....	(52)
一、老年人生理病理特点 .....	(52)
(一) 老年人的生理变化 .....	(52)
(二) 老年人的病理特点 .....	(58)
二、老年人的心理、行为特点 .....	(60)
(一) 老年人的感知活动变化 .....	(60)
(二) 老年人的学习特点 .....	(61)
(三) 老年人的记忆特点 .....	(62)
(四) 老年人的智力特点 .....	(62)
(五) 如何看待老年心理变化 .....	(64)
(六) 保持健康心理的要素 .....	(64)
三、老年人患病特点 .....	(66)
(一) 老年病的范畴 .....	(66)
(二) 老年人患病特点 .....	(66)
(三) 老年人患病信号及应对办法 .....	(68)
四、衰老与延缓衰老 .....	(71)
(一) 衰老的机理 .....	(71)
(二) 影响衰老的因素 .....	(74)
(三) 非药物性延缓衰老 .....	(77)
(四) 延缓衰老的药物及保健品 .....	(79)
<b>第三章 老年生活保健</b> .....	(90)
一、老年保健的几个相关问题 .....	(90)
(一) 老年人是社会和家庭的财富 .....	(90)
(二) 无论在发达地区和贫穷落后地区都存在人口老龄化 .....	(90)
(三) 老年人的健康问题随年龄而异 .....	(91)
(四) 老年人的健康问题存在性别差异 .....	(92)
二、老年人心理健康 .....	(93)

(一) 心理健康的标准	(93)
(二) 老年人心理健康的标准	(94)
(三) 怎样达到心理健康	(95)
三、老年人的家庭、婚姻与健康	(102)
(一) 代际沟通——晚年健康的基础	(102)
(二) 夫妻理解——晚年健康的保障	(104)
(三) 老年再婚——建立新的港湾	(106)
四、性保健与健康	(108)
(一) 性功能障碍	(108)
(二) 老年性保健	(110)
五、老年人参与社会和身体健康	(112)
(一) 适应老年期生活的理论——活动理论	(112)
(二) 老人参与社会可以排除忧虑与烦恼	(113)
(三) 老人参与社会可以得到真正的快乐	(114)
六、环境与健康	(115)
(一) 大气污染的定义及污染物的来源	(115)
(二) 室内空气污染物的来源	(116)
(三) 常见空气污染物对健康的影响	(116)
七、膳食、营养与健康	(122)
(一) 中国居民膳食指南	(122)
(二) 主要营养素的膳食参考摄入量	(127)
(三) 膳食、营养与慢性病	(128)
(四) 保健食品的选择	(133)
八、运动与健康	(134)
(一) 运动指南	(134)
(二) 运动的方式	(135)
(三) 适合于老年人的运动形式	(136)
(四) 运动与疾病防治	(137)
(五) 运动的注意事项	(140)
(六) 运动的危险	(140)
九、吸烟与健康	(141)
(一) 吸烟对健康的影响	(141)
(二) 戒烟	(142)
十、常见意外防范	(143)
(一) 跌倒	(143)
(二) 交通安全	(143)
(三) 药物中毒	(143)
(四) 家庭中的意外伤害	(144)
十一、中医养生保健	(144)

(一) 顺应四时 .....	(144)
(二) 未病先防 .....	(146)
(三) 劳逸结合 .....	(147)
(四) 寤寐有时 .....	(148)
(五) 锻炼有素 .....	(149)
(六) 节制七情 .....	(151)
(七) 房事和谐 .....	(152)
(八) 饮食合理 .....	(153)
(九) 有病早治 .....	(153)
(十) 调整阴阳 .....	(154)
<b>第四章 老年常见症状</b> .....	<b>(156)</b>
一、头痛 .....	(156)
二、眩晕 .....	(158)
三、晕厥 .....	(160)
四、认知功能障碍 .....	(162)
五、睡眠障碍 .....	(166)
(一) 失眠 .....	(166)
(二) 嗜睡 .....	(167)
六、发热 .....	(167)
七、胸痛 .....	(170)
八、呼吸困难 .....	(171)
九、咯血 .....	(173)
十、心悸 .....	(175)
十一、消化道出血 .....	(176)
十二、腹痛 .....	(178)
十三、腹泻 .....	(180)
十四、便秘 .....	(182)
十五、血尿 .....	(183)
十六、尿失禁 .....	(185)
十七、贫血 .....	(188)
十八、水肿 .....	(190)
十九、体重减轻 .....	(192)
<b>第五章 老年常见疾病防治</b> .....	<b>(194)</b>
一、呼吸系统疾病 .....	(194)
(一) 流行性感 冒 .....	(194)
(二) 上呼吸道感 染 .....	(196)
(三) 慢性支气管 炎 .....	(197)
(四) 慢性肺源性心 脏病 .....	(200)
(五) 支气管哮 喘 .....	(204)

(六) 肺炎 .....	(209)
(七) 肺结核 .....	(212)
(八) 睡眠呼吸暂停综合征 .....	(216)
二、心血管系统疾病 .....	(220)
(一) 高血压 .....	(220)
(二) 冠心病 .....	(231)
(三) 高脂血症 .....	(240)
(四) 老年钙化性心脏瓣膜病 .....	(247)
(五) 肺栓塞 .....	(252)
三、消化系统疾病 .....	(257)
(一) 慢性胃炎 .....	(257)
(二) 消化性溃疡 .....	(260)
(三) 胃食管反流病 .....	(264)
(四) 功能性消化不良 .....	(268)
(五) 肠易激综合征 .....	(268)
(六) 肝硬化 .....	(270)
四、血液系统疾病 .....	(274)
(一) 贫血 .....	(274)
(二) 白血病 .....	(277)
(三) 多发性骨髓瘤 .....	(279)
(四) 恶性淋巴瘤 .....	(282)
(五) 紫癜 .....	(283)
五、免疫系统疾病 .....	(285)
(一) 类风湿性关节炎 .....	(285)
(二) 系统性红斑狼疮 .....	(291)
(三) 原发性干燥综合征 .....	(295)
(四) 多肌炎及皮炎 .....	(298)
六、代谢及内分泌系统疾病 .....	(300)
(一) 糖尿病 .....	(300)
(二) 甲状腺毒症 .....	(313)
(三) 甲状腺功能减退 .....	(316)
(四) 痛风 .....	(320)
(五) 骨质疏松症 .....	(323)
七、神经、精神疾病 .....	(331)
(一) 脑卒中 .....	(331)
(二) 老年性痴呆 .....	(341)
(三) 帕金森病 .....	(348)
(四) 老年期抑郁症 .....	(352)
(五) 老年期焦虑症 .....	(355)

(六) 功能性精神障碍 .....	(356)
(七) 老年期精神分裂症 .....	(360)
八、老年多器官功能不全 .....	(366)
(一) 急性呼吸窘迫综合征 .....	(366)
(二) 充血性心力衰竭 .....	(371)
(三) 急性肾功能衰竭 .....	(375)
(四) 爆发性肝衰竭 .....	(380)
(五) 多器官功能不全综合征 .....	(382)
九、泌尿系统疾病 .....	(386)
(一) 前列腺增生 .....	(386)
(二) 泌尿系感染 .....	(390)
十、骨骼系统疾病 .....	(394)
(一) 骨折 .....	(394)
(二) 退行性骨关节病 .....	(399)
十一、恶性肿瘤 .....	(404)
(一) 概述 .....	(404)
(二) 肺癌 .....	(412)
(三) 胃癌 .....	(416)
(四) 肝癌 .....	(420)
(五) 食管癌 .....	(424)
(六) 大肠癌 .....	(427)
(七) 前列腺癌 .....	(430)
(八) 乳腺癌 .....	(433)
(九) 子宫颈癌 .....	(437)
(十) 子宫内膜癌 .....	(441)
(十一) 卵巢上皮细胞癌 .....	(444)
(十二) 卵巢性索间质肿瘤 .....	(447)
(十三) 口腔癌 .....	(450)
(十四) 皮肤肿瘤 .....	(451)
十二、妇科疾病 .....	(454)
(一) 围绝经期综合征 .....	(454)
(二) 外阴及阴道炎症 .....	(459)
(三) 子宫脱垂 .....	(459)
十三、五官科疾病 .....	(461)
(一) 老年性白内障 .....	(461)
(二) 青光眼 .....	(463)
(三) 眼底病 .....	(466)
(四) 老视 .....	(470)
(五) 老年性耳聋 .....	(471)



(六) 牙齿病 (龋病) .....	(478)
(七) 牙周病 .....	(480)
(八) 牙列缺损 (义齿) .....	(482)
十四、皮肤病 .....	(485)
(一) 神经性皮炎 .....	(485)
(二) 带状疱疹 .....	(487)
(三) 大疱性皮肤病 .....	(489)
(四) 瘙痒症 .....	(491)
<b>第六章 老年急救</b> .....	(494)
一、晕厥的急救 .....	(494)
二、急性脑血管疾病的急救 .....	(499)
三、急性心肌梗死的救治 .....	(502)
四、急性中毒的急救 .....	(509)
五、食道、气管异物的急救 .....	(515)
六、老年常见急救的技术操作 .....	(516)
<b>第七章 中医慢病防治</b> .....	(525)
一、中风 .....	(525)
二、眩晕 .....	(528)
三、不寐 .....	(531)
四、健忘 .....	(534)
五、痴呆 .....	(536)
六、胸痹 .....	(539)
七、消渴 .....	(542)
八、骨痿 .....	(544)
九、癱闭 .....	(546)
十、便秘 .....	(549)
<b>第八章 老年康复</b> .....	(552)
一、老年康复概述 .....	(552)
二、脑血管病的康复 .....	(555)
三、痴呆的康复 .....	(567)
四、帕金森病的康复 .....	(568)
五、冠心病的康复 .....	(570)
六、慢性阻塞性肺疾患的康复 .....	(577)
七、骨质疏松症的康复 .....	(581)
八、退行性骨关节病的康复 .....	(582)
九、慢性疼痛和肿瘤的康复 .....	(585)
十、白内障的康复 .....	(587)
<b>第九章 老年护理</b> .....	(589)
一、老年人的健康管理 .....	(589)