

*One Hunderd thing  
that a Sucessful Man need to Do*

百分百成功丛书

# 成功者 要做的



引导您用最短时间创新成功辉煌的人生

# 100件事

奚 华 编著

*One Hunderd thing  
that a Sucessful Man need to Do*

获得成功的关键是不要等到一个完善的答案出来后再行动必须抓紧现时的瞬间，做一个最好的选择。

我所见过的获得极大的成功的人，总是不会轻率地面对来临艰苦和顺利。

团结出版社

 百分百成功丛书

# 成功者要做<sup>的</sup>100件事

奚 华 编著



团结出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

成功者要做的 100 件事/奚华编著, —北京: 团结出版社  
2003.12

(百分百成功丛书)

ISBN 7 - 80130 - 752 - 6

I. 成... II. 奚... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 113015 号

---

出版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号)

电话: (010) 65133603 (发行部) 65244792 (编辑部)

<http://www.tjpress.com>

E-mail: unitypub@263.net

经销: 全国新华书店

印刷: 北京宏飞印刷厂

---

开本: 850 × 1168 毫米 1/32

印张: 44

字数: 800 千字

印数: 10000 册

版次: 2004 年 1 月 第 1 版

印次: 2004 年 1 月 (北京) 第 1 次印刷

---

书号: ISBN 7 - 80130 - 752 - 6/B·37

定价: 80.00 元 (全四册)

(如有印装错误, 请与本社联系)



我所见过的获得极大成功的人，总是不会轻率地面对来临的艰苦和顺利。

——【美】查尔斯·泰士里

如果你天分不高，也没有好的家世、机遇，那么，掌握成功者要做的100件事，你一定会成功。

——编者

获得成功的关键是不要等到一个完善的答案出来后再行动，必须抓紧现时的瞬间，做一个最好的选择。

### ——卡利·菲奥里纳

我所见过的获得极大成功的人，总是不会轻率地面对来临的艰苦和顺利。

——查尔斯·泰士里

生活是不公平的，你必须学会适应它。这个世界不在乎你的自尊，这个世界要求你先要有所成就，再去强调你的感受。

## ——美国微软公司总裁比尔·盖茨





# 前 言

金钱、地位、名望、汽车、洋房、……

光怪陆离的世界，给了人们太多的诱惑，在滚滚红尘中，芸芸众生追名逐利，喜新厌旧。对身外之物过多的关注，在物欲的横流中沉浮，人们开始晕眩，开始迷失自己，找不到自己。在当今这个瞬息多变、日新月异的经济社会，激烈的竞争是影响着人们命运的荣枯沉浮。于是，我们编撰了由《成功者要做的100件事》、《成功者战胜的100个弱点》、《一生需要的100种心态》、《一生学会100种选择与放弃》等组成的百分百成功丛书，引导人们登上人生辉煌的顶峰。

社会是由众多的人编织而成的网络，这个网络上的每一个结都存在利益交织。于是，我们在丛书中诚恳地向你分析如何求生存，如何谋发展，如何攀登高峰；从各个角度告诉你如何韬光养晦、卧薪尝胆，如何进行自我修炼，累积实力，如何总体谋划、精心布局，为你的出征做好准备；教你如何审时度势，清楚自己的地位，分清敌友如何与对手针锋相对，寸步不让，如何规避升迁的风险，走出成功路上的雷区；如何提防明枪暗箭，应对陷阱圈套；如何上兵伐谋，出奇制胜；如何消嫌同心、杀伐立威。并不断地充实自己，能够彻底认识自己的优点和弱点，从而取长补短，以哲学的高度来唤醒自我意识，寻找人生的目的、意义和价值。总之，只要学会选择与放弃，保持一颗健康平衡的心，通过自己胜人一筹的处世本领，将幸福聚拢到自己身边。

此丛书汇集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀研究成果，教育人们要诚实而非虚伪，善良而非恶意，热情而非轻

浮，宽容而非妒忌，处逆境却充满乐观，在人与人之间架起相互理解、信任的桥梁，在通往成功的路上起一个向导的作用。并从社会实践的视角扩展开去对人们在社会上谋求生存的艺术相互竞争的技巧，进行了缜密的逻辑的归纳和深刻的理性的剖析以及广泛的社会生活的认证，从而为人们在社会上赢得善待、获取成功提供了最具指导性的经验和最便捷有效的方法。

假如您能采用此丛书中给您提供的方法、技巧、手段，困难就会迎刃而解，您就有可能可以获得一个圆满的结果，如果您能把此丛书吃透，并能娴熟地运用书中提供的方法，就一定能使您在事业上找到成功，在经济上找到财富，在爱情上得到美满，在人生中找到幸福。

我们真诚地希望此丛书能够成为您成就大事业的得力助手！



# 目 录

## 第一章 找准目标驾驭命运

在决定投入某一项工作之前，先对这项工作做一个全面的了解，对自己如何在这项工作中施展才干，预先有一个整体的目标，然后就为自己的选择孜孜不倦的努力吧，你所做的这一切，都会在你今后的生活中有所回报。

- 第 1 件事 把握人生的指南针 ..... ( 3 )
- 第 2 件事 制定“每日备忘录” ..... ( 7 )
- 第 3 件事 每天开始都有一个“优先表” ..... (10)
- 第 4 件事 做一个“白日梦” ..... (15)
- 第 5 件事 做你最有擅长的事 ..... (18)
- 第 6 件事 热情地干一番成功的事业 ..... (22)
- 第 7 件事 用学识创造个人权威和形象 ..... (25)
- 第 8 件事 用信仰支撑自己的身躯 ..... (28)
- 第 9 件事 寻找一位“衣食父母” ..... (31)
- 第 10 件事 找一位恩师指点迷津 ..... (33)

## 第二章 珍时读书增长智慧

一个人无论自己的目标是什么，如果他没有知识，

那么这一目标是海市蜃楼。即便是一个智力平平的人，如果储备足够多的知识，并将之转化为行动的力量，也同样可以做出出类拔萃的事情来。

- 第 11 件事 全面发展英语好、懂电脑、知识通 ..... (39)
- 第 12 件事 把一天变成四十八小时 ..... (42)
- 第 13 件事 学会选择自己的命运 ..... (45)
- 第 14 件事 每天读书至少 10 分钟 ..... (49)
- 第 15 件事 从伟人身上汲取力量 ..... (52)
- 第 16 件事 点亮“钱”程的四盏明灯 ..... (57)
- 第 17 件事 学习你佩服的人的做事方法 ..... (62)
- 第 18 件事 及时把手伸向机会 ..... (65)
- 第 19 件事 绝不放弃万分之一的可能 ..... (67)

## 第三章 拓展社交提高知名度

今天的时代是个竞争的时代，社交成了我们竞争过程中绝对重要的环节。如果你能依凭自身的社交才能，广交朋友，广结关系，征服了你的周围左右，那你就等于征服了你置身的世界。

- 第 20 件事 扩大社交圈提高知名度 ..... (73)
- 第 21 件事 善交对自己有益的人 ..... (77)
- 第 22 件事 找到自己最可靠的合作伙伴 ..... (80)
- 第 23 件事 千万别忘了他人的名字 ..... (82)
- 第 24 件事 养成赞美别人的习惯 ..... (88)
- 第 25 件事 帮助别人出类拔萃 ..... (91)
- 第 26 件事 一定要感谢别人的支持 ..... (96)
- 第 27 件事 没有人找你做事，你可以毛遂自荐 ..... (99)



|         |                    |       |
|---------|--------------------|-------|
| 第 28 件事 | 多接受别人给你的忠实劝告 ..... | (101) |
| 第 29 件事 | 与朋友分享生命中的快乐 .....  | (104) |
| 第 30 件事 | 借别人的力量办自己的事 .....  | (107) |
| 第 31 件事 | 学会给他人授权 .....      | (110) |

## 第四章 实施计划把握好职业方向

就业，成为今天中国社会，乃至世界各国的共同话题，每个人的思维都必然要传统这一问题展开。一个人不仅需要具有一定的知识和才能，还需要正确的思作方法，这样在当今竞争的社会里才能找到自己的位置和相应的职业。

|         |                    |       |
|---------|--------------------|-------|
| 第 32 件事 | 经常检查自己的计划 .....    | (115) |
| 第 33 件事 | 30 天的改善计划 .....    | (120) |
| 第 34 件事 | 改变贫穷必须去做 .....     | (123) |
| 第 35 件事 | 修炼高明的赚钱功夫 .....    | (125) |
| 第 36 件事 | 把精力投入到自己的强项上 ..... | (128) |
| 第 37 件事 | 打开自己独立生活的局面 .....  | (131) |
| 第 38 件事 | 敢于和强手过招 .....      | (135) |
| 第 39 件事 | 算好投入与产出的关系 .....   | (137) |
| 第 40 件事 | 事业成功细节的大汇总 .....   | (140) |
| 第 41 件事 | 报考大学要考虑周全 .....    | (143) |
| 第 42 件事 | 选择有前途的专业 .....     | (148) |
| 第 43 件事 | 掌握四种最起码的本事 .....   | (151) |
| 第 44 件事 | 筹集事业的资本 .....      | (155) |
| 第 45 件事 | 把握好职业方向 .....      | (159) |
| 第 46 件事 | 求职成功的 7 大步骤 .....  | (162) |

## 第五章 积极工作勇于创业

每天出入办公室的人们，日出而作，日落而息，务求在工作上得到成就是最大的目标，以下“招数”，能帮助你无论处理工作还是人际关系都能游刃有余，得心应手。

- 第 47 件事 在新公司“鹤立鸡群” ..... (167)
- 第 48 件事 从事人们不愿意做的工作 ..... (170)
- 第 49 件事 猛力杀出职场成功路 ..... (175)
- 第 50 件事 尽职尽责的工作方略 ..... (178)
- 第 51 件事 工作中的黄金定律 ..... (181)
- 第 52 件事 乐在工作创造业绩 ..... (183)
- 第 53 件事 热爱每一项工作 ..... (186)
- 第 54 件事 积极主动地发挥自己的专长 ..... (190)
- 第 55 件事 积极主动承担分外的工作 ..... (192)
- 第 56 件事 不为薪水而工作 ..... (194)
- 第 57 件事 提高工作和办事效率的秘诀 ..... (196)
- 第 58 件事 别把私人情绪带到工作上 ..... (199)
- 第 59 件事 小创意可以带来大成就 ..... (201)
- 第 60 件事 寻找致胜的机智 ..... (205)
- 第 61 件事 学会策划避免到处乱弹琴 ..... (208)
- 第 62 件事 放手去创立自己的事业 ..... (213)
- 第 63 件事 经营者要追求最大利润 ..... (216)
- 第 64 件事 替上司背一背黑锅 ..... (218)
- 第 65 件事 欣赏和赞美自己的老板 ..... (219)
- 第 66 件事 以老板的心态对待公司 ..... (222)
- 第 67 件事 换工作前先换一下心情 ..... (224)



|         |                     |       |
|---------|---------------------|-------|
| 第 68 件事 | 使自己成为公司不可缺少的人 ..... | (228) |
| 第 69 件事 | 享受工作带来的乐趣 .....     | (232) |
| 第 70 件事 | 欣赏自己的工作业绩 .....     | (235) |
| 第 71 件事 | 赢得上司赏识的 6 大心机 ..... | (240) |
| 第 72 件事 | 学会使用办公设备 .....      | (244) |
| 第 73 件事 | 向上司打报告工作 .....      | (246) |
| 第 74 件事 | 如何定期做出计划 .....      | (248) |
| 第 75 件事 | 年年事事做总结 .....       | (251) |
| 第 76 件事 | 自编述职报告 .....        | (253) |
| 第 77 件事 | 组织发言提纲 .....        | (256) |
| 第 78 件事 | 提高总结归纳能力 .....      | (257) |
| 第 79 件事 | 如何预防被解雇 .....       | (261) |
| 第 80 件事 | 失败后应该做的第一件事 .....   | (262) |
| 第 81 件事 | 高度重视工资涨幅和职位升迁 ..... | (268) |
| 第 82 件事 | 恰当扮演生活中的各种角色 .....  | (271) |

## 第六章 系紧情爱纽带营造温馨之家

不管是大家庭还是小家庭，都存在着怎样处理好家庭成员之间的关系问题。处理得当，能够获得家庭的温暖，享受温馨的生活，工作中没有后顾之忧；处理不当，往往会引起许多麻烦和烦恼，夫妻吵架、婆媳不和 .....

|         |                   |       |
|---------|-------------------|-------|
| 第 83 件事 | 追求女人的艺术 .....     | (275) |
| 第 84 件事 | 追求不同年龄男性的方法 ..... | (277) |
| 第 85 件事 | 创造美满的性生活 .....    | (279) |
| 第 86 件事 | 做一个好丈夫的方法 .....   | (281) |

- 第 87 件事 做一个好妻子的方法 ..... (284)
- 第 88 件事 把快乐带回家 ..... (287)
- 第 89 件事 给家人多些爱 ..... (291)

## 第七章 享受丰富多彩的人生乐趣

兴趣爱好是最好的精神伴侣。没有爱好的人，生活也不会幸福宁静。有益的兴趣爱好可以丰富人的精神生活，升华人的精神境界，防止精神空虚和生活孤寂，对人的不快与痛苦起到缓解与消释的作用。

- 第 90 件事 唱你自己的歌 ..... (297)
- 第 91 件事 从艺术中采撷欢乐 ..... (305)
- 第 92 件事 保持一种有益的兴趣爱好 ..... (310)
- 第 93 件事 良好的爱好使人健康长寿 ..... (314)
- 第 94 件事 给平淡的日子加点韵律 ..... (318)
- 第 95 件事 顿忘于泼洒丹青之中 ..... (322)
- 第 96 件事 下好人生这盘棋 ..... (325)
- 第 97 件事 热爱身体生命 ..... (328)
- 第 98 件事 足球比赛是人生的写照 ..... (331)
- 第 99 件事 旅行就是不断的创新 ..... (334)
- 第 100 件事 竭力去争做“一等公民” ..... (336)

# 成功者要做的 100 件事

## 第一章

# 找准目标驾驭命运

在决定投入某一项工作之前，先对这项工作做一个全面的了解，对自己如何在这项工作中施展才干，预先有一个整体的目标，然后就为自己的选择孜孜不倦的努力吧，你所做的这一切，都会在你今后的生活中有所回报。



## 第1课

## 把握人生的指南针

有杰出成就的人，必然能很快作出决定，那是因为他清楚知道自己人生最重要的价值何在。价值观有如人生的指南针，引导人通过人生中各种困境。

相信你一定遇到过棘手的情况，迟迟下不了决定。这其中的原因乃是你不知道这种情况下什么是最重要的价值。

事实上，一切的决定都根植于清楚的价值观。

有杰出成就的人，必然能很快作出决定，那是因为他清楚知道自己人生最重要的价值何在。价值观有如人生的指南针，引导人通过人生中各种困境。

不同的价值观，带给人不同的人生；无论任何人，他的价值观只能是经过他自己痛苦的选择后才决定下来的。

海伦是个地方报纸的专栏作家，专门报导内幕新闻，薪水很高，朋友都觉得她很幸运，然而，她从来就没有感受到成功。

为什么？因为他非常重视人道主义：他喜欢帮助人，她需要帮助人。写这种专栏不但不能满足她帮助人的欲望，还令她有剥削别人的感觉。

也许别的人不会有这种感觉，也许别人喜欢写这种专栏。可最重要的是：海伦有不好的感觉，她根本就不喜欢这种专栏。写这种专栏，对她来讲，就是一种自己害自己的决定。看不起自己的工作，使得她看不起自己，也使她觉得不成功。

假如海伦清楚自己的价值观，接受自己的价值观，那么她一

定会找个新的工作，也许就是改写能帮助人的专栏。

什么叫做价值观？简单地说，就是每个人判断是非黑白的信念体系，引导我们追求所想要的东西。

价值观颇似电脑的执行系统，虽然你可以输入任何的资料，但电脑是否接受或运行，还得看执行系统是否先设定了相关的程序。价值观就是我们脑子里判定是否执行的系统。

有什么样的决定，就会造成什么样的命运，而主宰我们作出不同决定的关键因素就是个人的价值观。爱因斯坦说：“一个人的真正价值首先决定于他在什么程度上和在什么意义上从自我解放出来。”

一个人要想体现自己的人生价值，他就必须清楚知道自己的价值观，同时确实按照这个价值观过其人生。一个人只要改变自己先前的信念，能够始终盯着更高的价值标准，那么他的潜能就会有更大的发挥，人生也因此会大大地改观。

不属于你的东西，你不必假装拥有；属于你的东西，你更不必否认。假如你喜欢自主，很好！假如美丽的环境对你很重要，很好！你的价值观是你本质的一部分，因此，要想做一个诚挚的人，你必须先得了解和接受自己的价值观。

如果我们不知道自己人生中什么是最重要的——什么价值是我们确实应该坚持的——那么怎会知道该建立什么样的人生价值观？又怎样能知道该作出何种有效的决定？

不管你的价值观是什么，但千万别忘了，它就是你人生的指南针，引导着你人生的去向，每当你面临选择的关头，它就会为你作出决定，使你拿出必须的行动。

这个指南针如果你使用不当，就会给你带来挫折、失望、沮丧，甚至人生就此掉进阴暗的世界；然而你若使用得当，它就会带给你无比的力量，人生充满自信，不论处在任何状况都抱乐观态度，这是许多成功人士所共有的一个特质。



好好思考你目前所持的价值观，它们是怎么塑造出今天的你。今后你要坚守正确的价值观、修正错误的价值观，因为你的  
一切决定都受制于所持的价值观，半点都由不得自己。

一旦你知道了自己的价值观为何，就会明白何以会走那样的人生方向；此外当你知晓自己的价值体系，也就会明白为什么有时候会难以下决定，为什么内心有时候去挣扎。

马斯洛说过：“音乐家作曲，画家作画，诗人写诗，如此方能心安理得。”当你知道了自己的价值观后，就能更清楚明白自己的作为，不会今天一下子向东，明天一下子向西。

每个复杂的体系，不论它是一部机器，或是一台电脑，其各部分结构都得协调一致，相互支持，方能达成最佳的动作；如果各行其事，没多久便会停机。人类也不例外。我们的行为若无法与内心最重要的愿望相符，那么便会在内心产生对立，成功也就遥遥无期了，更甭谈什么发挥潜能了。

如果一个人正在追求某件东西，但在内心里却与是非黑白的信念相冲突，那他就会陷于内心混乱的地步。

我们若想发挥潜能，若想能改变、成功、兴盛，就得清楚自己以及他人的法则，同时确实知道衡量成败的标准。否则，我们只是个富有的乞丐。

更好地发挥潜能和你的价值观是分不开的。许多人牺牲自己的价值观，去做自己不愿意做的事，这就是他们不能发挥他们潜能的原因。

该做老师的人做了企业家，该做企业家的人却跑去当老师；该做管理员的跑去做推销员，该做律师的跑去当医生，应该做医生的却自己创业做老板——这种错行的人太多了，他们注定要失败，因为他们没有选择能激发潜能的生活……

要想发挥潜能，要想成功，你一定得表现你的价值观。换句话说，你必须根据你最重要的事情来拟定你的目标。