

新

春

快

乐



白鳍豚人文科普系列

节日中的科学

马 艳 曹春艳 谷 鸣 / 编著



HUBEI CHILDREN'S PRESS

湖北少年儿童出版社



编 著 马 艳 曹春艳 谷 鸣
绘 画 刘 博 魏 佳 彭 凡

节日中的科学



HUBEI CHILDREN'S PRESS

湖北少年儿童出版社

鄂新登字 04 号

图书在版编目(CIP)数据

节日中的科学 / 马艳、曹春艳、谷鸣编著. —武汉: 湖北少年儿童出版社, 2006.

(白鱔豚人文科普系列)

ISBN 7-5353-3318-4

I. 节... II. ①马... ②曹... ③谷... III. 节日—风俗习惯—世界—青少年读物 IV. K891-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 137550 号

书 名	节日中的科学				
©	马艳 曹春艳 谷鸣编著				
出版发行	湖北少年儿童出版社	业务电话	(027)87679199 (027)87679179		
网 址	http://www.hbcj.com.cn	电子邮件	hbcj@vip.sina.com		
承 印 厂	湖北少年儿童出版社印刷厂				
经 销	新华书店湖北发行所				
印 数	1—6 000	印 张	6	字 数	50 千字
印 次	2006 年元月第 1 版,2006 年元月第 1 次印刷				
规 格	889 毫米×1194 毫米			开 本	32 开
书 号	ISBN 7—5353—3318—4/K· 39			定 价	13.50 元

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换

前言

节日,是指在人们生活中一些值得纪念的重要日子。发展到如今,各种各样的节日已经有很多了,它们是各国各地区的人们根据各种知识、现象而总结形成的,很有意思。这些节日,不仅仅蕴涵着深刻的科学内涵,还为各地间经济、文化的交流和繁荣作出过重大贡献。

在这本《节日中的科学》里,编者收录了80多个有代表性的节日,希望能通过这本书,能使我们真正地理解各种节日的内容,通过节庆活动增进与他人的情感交流,丰富人们的精神世界,让我们在欢乐祥和的节日气氛中充分享受科学的乐趣吧!

编者

2005年11月

国际妇女节	1
男女有别	
植树节	3
为什么把“植树节”定在 3 月 12 日	
国际消除种族歧视日	5
人类的肤色为何会有不同?	
世界林业节	7
一棵树的价格	
世界睡眠日	9
做梦是怎么回事?	
世界水日	11
淡水在哪里?	
世界气象日	13
台风和飓风谁厉害?	
世界卫生日	15
别小看了感冒	
世界无烟日	17
吸烟为什么会上瘾呢?	
世界地球日	19
地球是怎样形成的?	

国际劳动节·····	21
要劳动就要先学会休息	
世界红十字日·····	23
献血会影响人的健康吗?	
母亲节·····	25
母亲的乳汁把我们抚养大	
世界电信日·····	27
电话的声音是怎么传播出去的?	
国际牛奶日·····	29
为什么要给牛奶过节	
国际儿童节·····	31
记忆的成长	
世界环境日·····	33
小小微生物治理大环境	
全国爱眼日·····	35
眼睛怎样看见世界	
国际奥林匹克日·····	37
超越人体极限	
国际禁毒日·····	39
吸毒对人体的危害	

世界航海日	41
海船速度单位为什么称为“节”	
国际保护臭氧层日	43
别让女娲忙补天	
全国爱牙日	45
健康的牙,健康的生活	
国际聋人节	47
倾听世界的关爱	
世界心脏日	49
心生活,新生活	
国际音乐日	51
神奇的音乐	
世界人居日(世界住房日)	53
人类需要房子	
世界动物日	55
我们的动物朋友	
国际减轻自然灾害日	57
自然灾害的影响	
中国全国防治高血压病日	59
高血压威胁我们的生命	

世界视觉日	61
爱自己就爱护好自己的眼睛	
世界邮政日	63
家书抵万金	
世界居室卫生日	65
健康杀手就在你身边	
世界关节炎日	67
关爱你的关节	
国际盲人节(白手杖节)	69
用你的眼观察我的世界	
世界粮食日	71
每个人都应有足够的粮食	
世界传统医药日	73
针灸的妙用	
世界骨质疏松日	75
向你的骨骼投资	
世界糖尿病日	77
远离糖尿病	
世界艾滋病日	79
关注艾滋病,关爱生命	

国际民航日	81
“一目了然”的黑匣子	
国际生物多样性日	83
每一种生物都有生存的权利	
世界防治哮喘日	85
让自己畅快呼吸	
元 旦	87
地球公转的速度为什么会时快时慢?	
春 节	89
爆竹的故事	
元 宵 节	91
踩高跷中的平衡原理	
中 和 节	93
万物生长靠太阳	
花 朝 节	95
百花齐放终有时	
清 明 节	97
为何插柳柳成荫?	
端 午 节	99
“端午节”与全民健身	

七夕节	101
牛郎织女天河遥望	
中秋节	103
月到中秋分外明	
重阳节	105
秋季登高好处多	
开斋节	107
斋戒也治病	
24 节气的简介	109
为什么说 24 节气的划分是有科学依据的?	
立春	111
立春了、为何还会有飞雪?	
雨水	113
为什么说春雨贵如油	
惊蛰	115
昆虫是怎样冬眠的?	
春分	117
“春分”立蛋有科学依据吗?	
清明	119
放风筝的学问	

谷 雨	121
五谷究竟指的是什么？	
立 夏	123
出汗是怎么回事？	
小 满	125
植物听音乐之谜	
芒 种	127
水果也分寒与热	
夏 至	129
夏季为什么会出现“东边日出西边雨”的现象	
小 暑	131
冰雹是怎样形成的？	
大 暑	133
中暑莫慌张	
立 秋	135
为什么要说“多事之秋”？	
处 暑	137
太阳为什么能杀菌？	
白 露	139
为什么枫叶到了秋天会变红？	

秋 分	141
螃蟹为什么要横着走？	
寒 露	143
为什么说蝉是“昆虫中的长寿冠军”？	
霜 降	145
降霜和霜冻是一回事儿吗？	
立 冬	147
冬天打雷是异兆吗？	
小 雪	149
“雪花”漫谈	
大 雪	151
昆明为何“四季如春”	
冬 至	153
暖冬何以频频“光顾”中国	
小 寒	155
趣谈低温	
大 寒	157
数九过冬	
永仁民族的“赛装节”	159
蚕的一生	

沐浴节	161
天然药浴的好处	
壮族歌节	163
健康唱出来	
大理白族“三月节”	165
孔雀为什么会开屏?	
里约热内卢狂欢节	167
适当的发泄——可获心理平衡	
上海国际茶文化节	169
最佳饮品——茶	
爱鸟周	171
鸟类是人类的朋友	
哈尔滨冰雪节	173
为什么哈尔滨被称为“冰城”	

国际妇女节

3月8日是“国际妇女节”，联合国从1975年开始庆祝“国际妇女节”，确认普通妇女争取平等、参与社会的传统。1997年大会通过了一项决议，请每个国家按照自己的历史和民族传统习俗，选定一年中的某一天为“联合国妇女权利和世界和平日”。联合国的倡议为各国实现男女平等建立了国家法律框架，并且提高了公众对于在各个方面迫切需要提高妇女地位的认识。

科学链接

男女有别

男女平等是当今社会人们的一个共识，可是现实中，男性和女性在各种分工上还是有很多不同的地方；女性需要男性强有力的保护，男性需要女性细心的呵护。为什么呢，因为男性和女性在各方面确实存在着各种差别。

有研究发现，女性和男性在智力测试中会使用大脑中完全不同的区域。科学家让具有同样智商的男性和女性算几道数学题，双方获得了同样的成绩，但调查表明：在测试期间，



女性使用大脑白质是男性的10倍,而男性使用大脑灰质是女性的6.5倍。灰质是信息处理的中心,白质的作用是将这些信息处理中心连接起来,形成网络。可以说,男性显然更孤立和更局部地思考问题,而女性能够更好地把信息结合在一起。

另外,男女之间在身体上也有很大差别,比如说:胃,女性的胃消化食物的速度要比男性的胃慢 $\frac{1}{3}$;皮肤,女性的皮肤比男性干燥并且薄,男性的毛皮脂腺和汗腺比女性多。

因此男性的皮肤油性更大,男性比女性出汗多;痛感,男性有病痛时,血压会升高,女性有病痛时则心跳加快。女性能更强烈地感受到病痛,尤其是压力;此外,女性得抑郁症几率比男性高,原因可能是女性的大脑会更多产生一种激素使情绪低落;但女性的听觉和嗅觉比男性好。





植 树 节

世界上很多国家都有植树节，“植树节”是为激发人们爱林、造林的热情，促进国土绿化，保护人类赖以生存的生态环境，而且这是通过立法来确定的节日。

1979年2月，“中国第五届全国人大常委会第六次会议”决定，将每年的3月12日定为中国的植树节。国务院要求植树节前后，各地都要集中进行植树造林活动。

3月12日是孙中山先生逝世日，确定这一天为植树节也是对他一生大力倡导植树造林的纪念。



为什么把“植树节”定在3月12日

把“植树节”定在3月12日，不仅是为了纪念孙中山先生，而且也是有充分科学依据的。

每年的3月12日都是在农历“惊蛰”之后、“春分”之前，对于全国来说这是最利于植树的时间。“惊蛰”是一年中的第三个节气，“惊蛰”一过，小动物和植物们就开始从寒冷冬天的冬眠中缓缓醒来；渐渐提高的地温更是将冬眠的青蛙和



蚯蚓们唤醒，它们纷纷从洞穴里跳出来，精神抖擞地准备给春天植物生长“呐喊助威”——青蛙要与害虫展开持久战，蚯蚓要帮助农牧民松土施肥，这都是非常有利于农林业生产的。

同时这段期间，气候明显转暖，万物生长，树木也不例外。这个时候也是树苗根系生长最旺盛的时候，树根中储存了大量树木生长必需的养料和水分。而且地温提高后，树根很容易与已经变得松软的泥土接触，能很快长出新根，这就为树木的成活与生长创造了良好的条件。此时也



最适合树苗移植，移植后，补给足够的水分，再过十天半月，树苗就会萌发叶芽，一棵小树就成功来到了新的地方，安家落户了。所以选择3月12日为“植树节”是有充分的科学道理的。