

国家中医药管理局
民族医药文献整理丛书

土家族医药学概论

赵敬华 主编

中医古籍出版社



土家族医药学概论

赵敬华 主编

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 陈娟

图书在版编目 (CIP) 数据

土家族医药学概论/赵敬华编著. —北京: 中医古籍出版社, 2005
ISBN 7-80174-317-2

I. 土... II. 赵... III. 土家族—民族医学 IV. R297.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 031233 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京通州丽源印刷厂

787×1092 毫米 16 开 26.25 印张 655 千字

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

印数: 0001~2000

ISBN 7-80174-317-2/R·316

定价: 40.00 元

国家中医药管理局
民族医药文献整理丛书
指导委员会

主任委员	余靖			
副主任委员	李振吉	房书亭		
委员	余靖	李振吉	房书亭	吴刚
	贺兴东	洪净	苏钢强	林超岱
	赵明	袁长津	李国忠	郭子华
	张昌盛			
执行委员	赵明	袁长津	李国忠	郭子华
	张昌盛			

**湖北省恩施自治州
土家族医药文献丛书整理编辑委员会名单**

主任委员	彭长坤	雷德全		
副主任委员	张永高	蔡大林	谭志松	吴建清
	杨祖旺	张升辉	祝建波	赵敬华（常务）
委	谭大龙	郑学刚	刘 红	方志先
员	张银高	田发咏	谭宗艾	胡必兴
	莫益增	彭庆尧	何本红	向大安
	杨长丰	田亚斌	陶英培	

《土家族医药概论》编写组

主	编	赵敬华			
编	委	袁德培	颜益志	杨其政	朱云超
		邢宏志	唐福朝	周学卫	祝钧辉
		郭普东	侯著丰	龙光斌	杨付明
		姜锦林	田连云	牟来旭	向远彩
		赵 晖	刘家槐	黎运呈	奚胜艳

前 言

我国是一个多民族的文明古国，在漫长的历史长河中，由于地理环境、自然因素、生活方式等不同，加之哲学、宗教等影响，各民族在防治疾病以及应用药物等方面逐渐形成了具有本民族特色的民族医药，为本民族的繁衍和社会进步做出了巨大的贡献。民族医药是民族地区重要的医药卫生资源，是中国卫生事业的组成部分，是人类共享的宝贵财富。

国家中医药管理局在《中医药在西部大开发战略研究》软课题研究的基础上，于2001、2002年重点支持了一批西部地区民族医药文献整理课题。该项目的主要目标是，通过民族医药文献的抢救与整理，编纂出版代表各民族医药发展史、基础理论、临床医学、药物方剂的专著，为我国民族地区开展科研、教育、临床、药品研制与开发奠定基础。

《国家中医药管理局民族医药文献整理丛书》共计60册，涵盖了藏、蒙、维、傣、彝、壮、瑶、回、朝、苗、布依、仫佬、土家、羌、侗等民族医药文献。她的出版将为我国中医药宝库注入活力，是后人继承和发展中医药事业的基础。

国家中医药管理局

民族医药文献整理丛书指导委员会

2004年2月

序

土家族是一个充满神秘色彩的民族。八百万人口，聚居于鄂、湘、黔、渝四省市交界的武陵地区。在这块土地上孕育了丰富的民族文化。由于其地处亚热带，地形复杂，适合各种不同气候需求的植物生长，而且这里多为山区，大部分植被未被破坏，一些在世界其他地方已经灭绝的“活化石”在此得以生存下来。因此，土家族集居地所处的鄂西、渝东及湘西地区素有“华中天然药库”的美称，各种动、植、矿物药材资源极为丰富。再者，这里交通不便，闭塞落后，依托丰富的动、植物资源，形成了保障这里人民生存繁衍的民族医药学，这是土家族民族文化的精华。

湖北民族学院作为全国土家族文化的研究基地，对土家族民族文化精华的继承和发扬负有重要的责任。建校 60 余年，特别是近 10 年来一直把土家族文化的发掘、整理、继承、发扬作为自己的一项重要工作，先后出版了一大批土家族文化的研究成果。土家族医药学更是本民族文化的一块瑰宝，在土家族文化中具有特殊的意义。湖北民族学院十分重视土家族医药研究工作，学校建立了土家族医药研究中心，并组织一批高资历的研究队伍开展工作。曾先后承担了国家、省、州各类民族医药研究课题 20 多项。经过数年收集、整理，三易其稿，一部全面介绍土家族民族医药的研究成果——《土家族医药学概论》出版了。本书包括土家族医药学基础理论、诊法、治则、药物以及内、外、妇、儿、推拿、五官等各科疾病诊治内容，系统地介绍了土家族医药的概貌。本书的出版，必将为土家族医药的进一步研究和少数民族地区卫生事业的发展产生深远的影响。我怀着喜悦的心情向广大的医药工作者推荐《土家族医药学概论》，不仅因为这套书凝聚了赵敬华教授等一大批科研人员的多年心血，也体现了我院科技人员扎实的科研作风和团队精神，更是八百余万土家族人民对人类的贡献！作者在书稿付梓之际，索序于我，愚以此为序。

彭振坤

（全国人大代表，湖北民族学院院长、教授、博士生导师）

2004 年 10 月 1 日

目 录

绪 论

一、土家族简史	(1)
二、土家族医药学的形成与发展	(2)
(一)土家医起源的民间传说	(2)
(二)土家族医药学的形成	(3)
(三)土家族医药学的发展概况	(5)
三、土家族医学特点	(7)
(一)以古朴的哲学思想为指导	(7)
(二)医药一家	(8)
(三)医护一体	(8)
(四)药食同源	(8)
(五)口耳传承	(9)
(六)疗效可靠,尤擅蛇伤、骨伤科	(9)

第一篇 土家族医学基础

第一章 人体结构和功能	(11)
第一节 三元	(11)
一、上元	(11)
二、中元	(12)
三、下元	(12)
第二节 十窍	(13)
第三节 肢节	(13)
一、肢体	(13)
二、骨头	(13)
三、樨	(14)
第四节 筋脉	(14)
一、筋	(14)
二、血脉	(14)
三、经脉	(14)
第二章 气、血、精	(18)
第一节 气、血、精的基本概念及功能	(18)
一、气	(18)
二、血	(19)

三、精	(19)
(一)水精	(19)
(二)谷精	(19)
(三)孕精	(20)
第二节 气、血、精的环流及其相互关系	(20)
一、气、血、精的环流	(20)
二、气、血、精的关系	(20)
(一)精与气的关系	(20)
(二)精与血的关系	(20)
(三)气与血的关系	(21)
第三章 病因病理	(22)
第一节 病因	(22)
一、瘟气	(22)
(一)风	(22)
(二)寒	(22)
(三)暑	(22)
(四)湿	(23)
(五)火	(23)
二、伤食	(23)
(一)饥饱无度	(23)
(二)饮食不洁	(23)
(三)偏嗜	(23)
三、劳伤	(24)
(一)外劳伤	(24)
(二)内劳伤	(24)
四、情志	(24)
五、毒伤	(25)
(一)天毒	(25)
(二)虫毒	(25)
(三)蛇毒	(25)
(四)癩狗毒	(25)
(五)无名之毒	(25)
六、痰、瘀血	(25)
(一)痰	(25)
(二)瘀血	(25)
七、内虚	(25)
第二节 病理	(26)
一、气血失调	(26)
(一)气的病理	(26)

(二)血的病理	(26)
二、冷热失衡	(27)
(一)冷的病理	(27)
(二)热的病理	(27)
第四章 诊法	(29)
第一节 看诊	(29)
一、看神色	(29)
二、看眼	(29)
三、看舌	(29)
四、看耳筋及耳	(29)
五、看鼻	(30)
六、看嘴	(30)
七、看发	(30)
八、看皮肤	(30)
九、看指壳	(30)
十、看背腹	(30)
十一、看二便	(31)
十二、看妇女病	(31)
第二节 问诊	(31)
一、问饮食	(31)
二、问便	(31)
三、问筋脉骨节	(32)
四、问七窍	(32)
五、问妇女病	(32)
第三节 听诊	(32)
第四节 脉诊	(33)
一、土家医常用脉种	(33)
(一)骨脉	(33)
(二)命脉	(33)
(三)芳脉	(33)
(四)天脉	(33)
(五)虎脉	(33)
(六)肘关脉	(33)
(七)踏地脉	(33)
(八)鞋带脉	(33)
(九)指缝脉	(34)
(十)太阳脉	(34)
(十一)地支脉	(34)
二、土家医脉学特点	(35)

(一)脉种繁多	(35)
(二)循时号脉	(35)
(三)诊脉手法奇特	(35)
(四)遍诊法脉	(35)
(五)多脉合诊	(35)
第五节 摸诊	(36)
一、摸骨断	(36)
二、摸冷热	(36)
三、摸疮疤	(36)
四、摸肚子	(36)
第五章 治则治法	(37)
第一节 内治法	(37)
一、发汗法	(37)
二、泻下法	(37)
三、赶病法	(37)
四、补益法	(38)
五、收涩法	(38)
第二节 外治法	(38)
一、外敷疗法	(39)
二、涂搽疗法	(39)
三、点滴疗法	(39)
四、塞入疗法	(40)
五、吹末疗法	(40)
六、撒末疗法	(40)
七、佩带疗法	(40)
八、发泡疗法	(41)
九、敷胸疗法	(41)
十、药浴疗法	(41)
十一、熏蒸疗法	(42)
十二、药棒疗法	(43)
十三、滚袋熨贴疗法	(43)
十四、灯火疗法	(43)
十五、烧灸疗法	(44)
十六、摸油锅疗法	(45)
十七、赶油火疗法	(45)
十八、磨火针疗法	(45)
十九、赶酒火疗法	(46)
二十、踩油火疗法	(46)
二十一、扑灰碗疗法	(47)

二十二、麝针疗法	(47)
二十三、瓷瓦针疗法	(47)
二十四、挑背筋疗法	(48)
二十五、放血疗法	(48)
二十六、提风疗法	(49)
二十七、滚蛋疗法	(49)
二十八、搓药疗法	(49)
二十九、拔罐疗法	(49)
三十、刮痧疗法	(50)
三十一、推抹疗法	(51)
三十二、翻背掐筋疗法	(52)
三十三、吸负疗法	(52)
三十四、封刀接骨	(53)
第六章 土家医养生保健	(55)
一、歌舞怡情	(55)
二、运动健形	(55)
三、药食调补	(55)
四、起居有常	(56)

第二篇 土家药

第一章 总论	(57)
第一节 药物命名的特点	(57)
第二节 药物性能	(57)
第三节 药物的分类	(58)
第四节 药物采制	(58)
第五节 药物用法	(59)
第二章 主要药物	(62)
第一节 解表药	(62)
云实	(62)
火葱	(62)
芫荽菜	(63)
生姜	(63)
牛至	(64)
野葛根	(64)
芸香草	(65)
刺儿果	(65)
千里光	(66)
鸭脚七	(66)
一柱香	(67)

茗叶七	(67)
拐子七	(67)
第二节 赶气药	(68)
香血藤	(68)
土大茴	(69)
马蹄香	(69)
马蹄细辛	(70)
乌金草	(70)
见风消	(70)
狗屎柑	(71)
羊胡子草	(71)
土藿香	(72)
柿蒂	(72)
蜘蛛香	(72)
八月扎	(73)
水剑草	(73)
小根蒜	(74)
天仙藤	(74)
香药	(75)
马棒七	(75)
第三节 败火药	(75)
八爪金龙	(76)
大叶地丁草	(76)
飞蛾七	(77)
金龟莲	(77)
麦子七	(78)
九头狮子	(78)
地蜂子	(79)
葱果七	(79)
毛葫芦	(79)
金丝吊蛋	(80)
海螺七	(80)
紫金牛	(81)
小青鱼胆	(82)
胡豆莲	(82)
独叶七	(82)
八角莲	(83)
搜山虎	(83)
老鸦蒜	(84)

过路黄	(84)
石莲草	(85)
粟米草	(85)
岩青菜	(86)
落地生根	(86)
景天草	(87)
鸭跖草	(87)
鸡眼草	(88)
铁丝草	(88)
石松草	(88)
独脚金鸡草	(89)
一支蕨	(89)
瓦松草	(90)
岩松	(90)
山飘风	(91)
翠云草	(91)
蒜果七	(92)
火焰草	(92)
瓜米草	(92)
老虎香	(93)
马齿草	(93)
狗牙草	(94)
岩黄连	(94)
一枝黄花	(95)
耗儿七	(95)
地苦胆	(96)
天明精	(96)
天青地白	(97)
水葫芦	(97)
小龙胆草	(97)
龙胆地丁	(98)
小四块瓦	(98)
上天梯	(99)
山乌龟	(99)
三颗针	(100)
鸢尾根	(100)
春不见	(101)
马桑根	(101)
蛇牙草	(102)

百味莲	(102)
第四节 驱风湿药	(103)
江边一碗水	(103)
九层塔	(103)
九眼独活	(104)
三角枫	(104)
破血七	(105)
脆蛇	(105)
红南星	(106)
龙须草	(106)
马先蒿	(107)
舒筋草	(107)
蛇足草	(108)
杉树还阳草	(108)
松柏草	(109)
刷竹草	(109)
绿豆连	(109)
独叶唇兰	(110)
野乌头	(110)
龙眼独活	(111)
天王七	(111)
对叶七	(112)
竹叶细辛	(112)
海龙七	(113)
鹿药	(113)
盘龙七	(113)
铜锣七	(114)
黑虎七	(114)
金龟草根	(115)
螃蟹七	(115)
鬼天麻	(116)
第五节 利水药	(116)
卧龙草	(117)
岩卷柏	(117)
万年青	(117)
五转七	(118)
克马叶	(118)
冬瓜皮	(119)
饭豆籽	(119)

土狗	(119)
第六节 消食药	(120)
隔山消	(120)
鸡合子	(120)
谷芽子	(121)
疳积草	(121)
野涩梨	(121)
萝卜子	(122)
大麦芽	(122)
第七节 活血药	(123)
九节连环草	(123)
公鸡草	(123)
鸡爪草	(124)
费莱草	(124)
天蒜	(125)
七筋菇	(125)
葫芦七	(125)
菊叶三七	(126)
吉祥草	(126)
野荞麦	(127)
开口箭	(127)
冷水七	(128)
羊角七	(128)
红毛七	(129)
红升麻	(129)
血藤(大血藤)	(130)
独正岗	(130)
第八节 止血药	(131)
文王一支笔	(131)
土田七	(131)
卷槽草	(132)
见水还阳草	(132)
岩兰花草	(132)
狗牙草	(133)
血蜈蚣	(133)
转珠七	(134)
珠砂莲	(134)
笔苞七	(135)
雪胆	(135)