

国内第一本用统计数字揭示人生真相的佳作

莫语/编著

数字知道答案

可能影响你一生的重要常识和快乐智慧

世间的繁杂
物欲的横流,信息的泛滥

假象的蔓延

.....

无处不让人丧失自我
迷失方向

本书带你穿越心灵的迷雾
回归简单与优雅

帮你看清来时的道路和未来的重点

无论如何

我们需要更加从容而睿智地生活

数字

能让人在瞬间如醍醐灌顶

大彻大悟

Let Figures Tell You The Truth



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com

中国第一品牌 中国名牌 中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标

数字知道答案

中国驰名商标 中国驰名商标 中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标

中国驰名商标 中国驰名商标



中国驰名商标 中国驰名商标



国内第一本用统计数字揭示人生真相的佳作

数字知道答案

可能影响你一生的重要常识和快乐智慧

莫语/编著

数字

能让人在瞬间如醍醐灌顶

大彻大悟

Let Figures Tell You The Truth



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com

图书在版编目 (CIP) 数据

数字知道答案：可能影响你一生的重要常识和快乐智慧/莫语编著.—北京：北京邮电大学出版社，2006

ISBN 7-5635-1210-1

I. 数… II. 莫… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 005112 号

书 名：数字知道答案：可能影响你一生的重要常识和快乐智慧

编 著：莫语

责任编辑：韩敏

出版发行：北京邮电大学出版社

社 址：北京市海淀区西土城路 10 号(100876)

北方营销中心：电话：010-62282185 传真：010-62283578

南方营销中心：电话：010-62282902 传真：010-62282735

E - mail: publish@bupt.edu.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京市昌平北七家印刷厂

开 本：787×1092 mm 1/16

印 张：17

字 数：158 千字

版 次：2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-5635-1210-1/G·224

定价：29.60 元

·如有印装质量问题，请与北京邮电大学出版社营销中心联系·



前言

FOREWORD

人生的一切无不与数字相关联。

从呱呱坠地的那一刻起，你的生命就与数字紧紧地连在了一起。数字伴随着我们成长，其影响之深、地位之稳固，实在毋庸置疑。

从古老的结绳记事开始，“数字”就成了人类把握自然和社会脉搏的一种方式，大千世界藉由看似平凡的数字演绎得精彩纷呈。然而，静下心来仔细品味，数字本身却是单纯至极的。数字，像一本需要一生来自修的书，有着生命的哲理，有着知识的浩瀚，更需要人们宁静的心灵，来展现它真实纯净的一面。

当然，数字也不都是美丽的，它所揭示的真相往往触目惊心，它所带来的警示也常常发人深省。

因此，数字本身就是一个挖掘不尽的宝藏，它虽无言，却能答疑解惑。

的确，行走在人生的旅途，于熙熙攘攘、喧嚣纷扰的滚滚红尘中穿梭，谁又不曾有过重重的疑虑和困惑？我们可以从亲朋好友那里寻找帮助，可以通过书本向智者求教，然而很多时候，你会发现，来自他人的宽慰和教导不免空乏，反而是在某个不经意的瞬间，从一个不起眼的细节里得到一刹那的领悟，心境从此豁然开朗。

我们也都曾有过这样的体验：一句宽泛的教导，放之四海而皆准，却时常让人感觉不着边际，仿佛挠痒痒得不是地方；而一个具体的事例，实在而又贴切，有时不免残酷，犹如忠言不免逆耳，可是让你悬着的心有了着落。



数字，就代表了细节和具体。真理往往是平实的。

你所有的问题，从平实的数字里都能得到相应的解答。

比如，当你说服或开导别人时，往往是费尽唇舌、苦口婆心地讲了几番大道理之后，对方仍旧无动于衷，甚至愈发迷惑，这时，抛出一串数字，一切迎刃而解。

你也一定还记得上学时学习写说明文，常用的说明方法中就有一种是列数字，而且还是相当重要的一种。

而在如今这个急如湍流的时代，一切都以加速度在飞奔，身心俱疲的你最需要的是开导和说服自己，这时数字是你最好的引证，当然，也最见效。几个数字就能让人在瞬间如醍醐灌顶。

不过，信息爆炸的今天，数字常常是铺天盖地而来，浩如烟海的数字里，哪些才是对你有用的？哪些才能给你指点迷津，从而得到快乐人生的常识和智慧？

用心，才能发现。发现那些有着不同含义的数字：

温暖与安慰的橙色数字；

警醒与戒备的红色数字；

清醒与智慧的黄色数字；

信心与勇气的绿色数字；

冷静与理智的蓝色数字；

浪漫与神秘的紫色数字；

另类与沉思的黑色数字；

直白与本色的白色数字；

苍凉与沉默的灰色数字。

它们就像不同种类的水果，能给你提供足够的营养和维生素，让你的生命更加健康而丰富。

目录

C O N T E N T S

一 橙色数字 ——温暖与安慰

橙色，就像轻快的音乐一样，流畅地，给人以温馨之感。

橙色，是欢快活泼的光辉之色，在空气中的穿透力仅次于红色，而色感较红色更暖，是暖色系中最温暖的色调。橙色，是金色的秋天，是丰硕的果实，是一种富足、快乐而幸福的颜色，有着明亮、健康、温暖、欢乐、辉煌、以及动人的色感。



代表水果：橙子。橙子含有维生素A、B、C、D及柠檬酸、苹果酸、果胶等成分，

能增强毛细血管韧性，降低血脂的作用。橙子性味酸凉，具有行气化痰，健脾温胃，助消化，增食欲等药用功效。

橙色数字，告诉我们的是一些能带来温暖和安慰的事实，是对生命和爱的感恩，让我们沐浴在生命中那些温馨和感动之中，再一次向往生活，热爱生命。有如色泽明媚又营养丰富的橙子，在满足的感受里体验顺畅、舒适与惬意。

1. 原来你是这么幸运的一个……/4
2. 问题真的如你想象的那么难吗/6
3. 很多烦恼真的是自找的/8
4. 妈妈的爱有多少斤/11
5. 梭罗：我们的羡慕你永远不懂/13
6. 心在哪里，爱就在哪里/14
7. 撒手人寰之后，还能留下多少礼物/17
8. 爱他人就是爱自己/18
9. 爱人者，长寿恒爱之/21
10. 有一种富有名叫爱心/22
11. 体验3秒钟的美妙/24
12. 钱究竟能带来多少幸福感/25
13. 缘分可以这样开始/26
14. 幸福就像最佳口感一样/27
15. 汉堡包之所以是这个样子/29
16. 男人哭吧哭吧……/30
17. 最美的景色是心情/31
18. 男人顾家，大势所趋/32

二 红色数字

——警醒与戒备

红色，就像强烈的摇滚音乐一样，重重地，给人以冲击之感；

红色，是热烈、冲动之色，让人想起火焰。它对视觉的冲击是如此强烈，很容易引起注意，因此常用作警示。当你在一些场合或物品上看到红色标示时，不必仔细看内容，就能了解警告危险之意。

代表水果：火龙果。火龙果含有一般植物少有的植物性白蛋白及花青素，丰富的维生素和可溶性膳食纤维，具有抗氧化、抗自由基、抗衰老和预防多种癌症的功效。火龙果中的白蛋白是具黏性、胶质性的物质，对重金属中毒有解毒的功效。

红色数字，告诉我们的是一些足以引起警觉或引以为戒的事实。这种鲜明的冲击，是对不虞后果的提防，使我们得以避开生命中那些泥泞和沼泽，让人生之路走得更顺畅。就把它们当作耀眼的警示标识、逃避的信号、或者是禁行的红灯吧。像红色的火龙果那样，对抗那些影响我们的快乐与幸福的毒素。

1. 生命竟然如此短暂/36
2. 有多少时光可以重来/38
3. 开车打电话，瞬间迈入古稀/40
4. “父母眼中无胖儿”的后果/41
5. 生气——这个杀手比较狠/44
6. 越是腐败死得越快/45



7. 股票——玩得起更要赔得起 /47
8. 水对中国说：你是最贫穷的挥霍者 /48
9. 花儿未必能代表你的心 /49
10. 你打算几岁戒烟 /50
11. 再给用脑者一个锻炼的理由 /51
12. 司机：别说你的年龄无所谓 /52
13. 深呼吸——不要轻易说爱我 /53
14. 信号剩一格，辐射大千倍 /55
15. 地震来时，你躲在哪里 /56
16. 差之毫厘，赔了上亿 /57
17. 堵车，不仅仅是比较烦 /58
18. 看完电视，别忙着开车 /60

三 黄色数字 ——清醒与智慧

黄色，就像抒情音乐一样，舒缓地，给人以惬意之感；

黄色，是开朗、亮丽之色，黄色光的光感最强，给人以光明、辉煌、轻快的印象，富有灵感和生气，引发愉快遐想，使人欢乐和振奋，是秋收麦田般的乡村气息。在自然界中，腊梅、迎春、秋菊以至油茶花、向日葵等，都大量地呈现出美丽娇嫩的黄色，此外，秋收的五谷、水果，以其明亮的黄色，在视觉上给人以美的享受。

代表水果：柠檬。柠檬的营养价值极高，它不但含有丰富的维生素，还含有许多人体必需的微量元素钙、铁、锌、镁等，柠檬有清热、杀菌，健脾、开胃及化痰、止咳

的功效。

黄色数字，告诉我们的是一些明朗和清晰的事实，是对现实的认知和接纳，让我们对生活其中的这个社会和世界的面目有所了解。就像柠檬，有着亮丽的颜色，把最明朗的一面展示无遗，令人悦目的同时给人足够的营养。

1. 文化修养——时间见证了魔力 /64
2. 不在于说什么，而在于怎么说 /65
3. 洗发次数与经济发展的正相关 /67
4. 长寿的“趋吉避凶”表 /69
5. 100 元的痛苦与快乐 /70
6. 谈话时，我该离你多远 /71
7. 健康为 1，其余为 0 /73
8. 我幸福，因为我穷 /74
9. 给洗脸一个最好的温度 /76
10. 信任和经济增长，不得不说的 /77
11. 美国人：我拿时间换财富 /78
12. 让反常态运动来得更理性些 /79
13. 嫉妒：惹不起就躲吧 /80
14. 多睡一会儿，没错的 /82
15. 洗洁精的是与非 /83
16. 健康让酸性体质走开 /84
17. 衣服的“投资回报率” /86
18. 伤口对吵架叫停 /87



四 绿色数字

——信心与勇气

绿色，就像民族音乐一样，悠扬地，给人以充满希望之感；

绿色，是清新而富有生命力之色，让人联想到自然界碧绿青翠生机盎然的树林、草原、田园，使人心旷神怡、轻松愉快，它生机勃勃，是大自然的生命之色，代表着和谐、健康、希望和未来。

代表水果：西瓜。西瓜味道甘甜多汁，清爽解渴，是盛夏佳果，除不含脂肪和胆固醇外，几乎含有人体所需的各种招牌营养素，是一种最富有营养、最纯净、食用最安全的食品。

绿色数字，告诉我们的一些让人充满乐观和信心的事实，是对生命丰富内涵的揭示，让我们对即将创造出来的未来充满希望和憧憬。就像西瓜，清新的色泽，清爽的味道，将你带入一个生意盎然的青青世界。



1. 是否我真的一无所有 /90
2. 种子：热爱生命的力量是不可思议的 /91
3. 向压力说“不”的南瓜 /93
4. 今天，你要对自己说些什么 /94
5. 欺软怕硬的还有死神 /95
6. 毛竹的生长魔法 /96
7. 汉语必将是世界上最强语言 /97
8. 大行其道的中医保健 /101
9. 激情燃烧的力量 /102
10. 一本万利的健康投资——笑 /104

11. 每天的好状态找得到 /105
12. 旅游：既好玩还长寿 /107
13. 80才算老，50最动人 /108
14. 曲别针的无穷用途 /109
15. 原来你也是个富翁 /111
16. 成功，我该拿什么来爱你 /112
17. 华人的智商无人能及 /113
18. 中国人的乐观，终于把你等来了 /115

五 蓝色数字

——冷静与理智

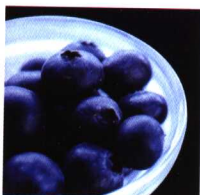
蓝色，就像清冽幽婉的歌声一样，悠远地，给人以静谧之感；

蓝色，是博大、深远和理智的颜色，让人联想到高远的天空与辽阔而深邃的海洋，是透着凉意的颜色，宁静又不乏生气。蓝色是永恒的象征，它是最冷的色彩，表现着宁静、理智、安祥与洁净。蓝色的沉稳，具有着理智、准确的意象，使人沉静、从容。它给人以冷静、沉思、智慧和征服自然的力量。

代表水果：蓝莓。蓝莓果实大小近似于樱桃，呈蓝色及亮蓝色，风味甜酸并有特殊的香气，果实内所特有的蓝莓花青素等物质具有提高视力、抗衰老和防癌等功效，被誉为“21世纪功能性保健浆果”和“水果中的皇后”。

蓝色数字，告诉我们的是一些需要以理智和冷静来看待的事实，是对种种纷繁现象的解读和洞悉，让我们在清醒中把握住生命的航行，从而稳步前程。就像蓝莓，具有独特的色泽，虽不光鲜，却一样吸引眼球，在不动声色中提供足够的营养和保健作用。

1. 你真的需要读MBA吗 /120
2. 生命力无限的“三三制” /122
3. “花无百日红”，500强也不例外 /123
4. 员工离职：其实不想走，其实我想留 /124
5. 消费者只记得前7个 /126
6. 99%的人不适合当CEO /127
7. 你该淘汰多少员工 /128
8. 搜索引擎——想说爱你不容易 /130
9. 企业员工管理也有“黄金分割” /132
10. 团队合作中的“一加一等于几” /134
11. 10年后，留下的那1个是精华 /135
12. 是单飞，还是排成V字 /136
13. 满意的连锁效应 /137
14. 员工流失，企业多支出150% /138
15. 会议成本：让开会来得更简洁些 /140
16. 企业人力资源的培养比例 /141
17. 应聘职位：你真的不必太完美 /141
18. 人力资源的超强推动力 /142



六 紫色数字 ——浪漫与神秘

紫色，就像古典音乐一样，缥缈地，给人以神秘之感。

紫色，是高雅、温馨、美丽而又神秘的色彩，好象天上的霞光，原野上的鲜花，更像情人的眼神，使人感受悸动的柔情和醉心的美好，是世间最动人的爱情色彩。紫色的飘逸和脱俗，不就是浪漫爱情之旅的最佳代言？

代表水果：葡萄。葡萄富含营养，被誉为“水果皇后”，除含有60%以上的游离水和胶体结合水、化合水外，还含有碳水化合物、糖、有机酸、矿物质、含氮物质、氨基酸以及多种维生素等对人体有益和必须的成份。更可贵的是葡萄中大部分有益物质可以被人体直接吸收，对人体新陈代谢等一系列活动可起到良好作用。

紫色数字，是对爱情与婚姻的一些感悟和追问，让我们在对男人与女人之间种种甜蜜和困扰的揭密中，品尝那份独特滋味。像葡萄，幽幽的色泽里有诱人的甜香透出，吸引你去品尝，等待你在甜里感觉微酸，酸中回味着甜蜜，酸酸甜甜就是它——爱情。

1. 丈夫做家务，多多益善 /146
2. 婚姻的N种实话实说 /148
3. 幸福也是守得云开见月明 /149
4. 你不得不结3次婚 /150
5. 口红为什么这样红 /152





6. 关于男人的结婚问题 /153
7. 如今盛行姐弟恋 /155
8. 爱情的保鲜期 /158
9. 嫁给傲慢的男人 /159
10. 关于男人当爹 /160
11. 婚姻：没有最好，只有更好 /161
12. 夫妻：把沟通进行到底 /162
13. 婚姻的组成成分 /163
14. 当婚姻遇上年龄 /163
15. 恋爱和结婚的最佳速度 /164
16. 爱情有了面包之后 /166
17. 男人最爱是明眸 /167
18. 好心情可以吻出来 /168

7

七 黑色数字 ——另类与深思



黑色，就像低沉的管弦乐一样，凝重地，给人以幽深之感；

黑色，有别于其他的颜色，它是吸收了一切的光线而呈现的。所以，它是如此另类，与众不同。从理论上讲，黑色即无光无色之色，因而容易引发消极、不安、悲痛等印象，同时，黑色使人深思、坚持，所以显得庄重、坚毅。此外，黑色还具有使人捉摸不定的印象。

代表水果：桑椹。早在两千多年前，桑椹已是中国皇帝御用的补品。因桑树特殊的生长环境，又有“民间圣果”之称。它含有丰富的活性蛋白、维生素、氨基酸、胡萝卜

素、矿物质等成分，能显著提高人体免疫力，具有延缓衰老，美容养颜的功效，被医学界誉为“21 世纪的最佳保健果品”。

黑色数字，告诉我们的是一些出乎意料之外，而又在情理之中的事实，引发我们的深思和另类思考，悟出更深层次的人生道理。就像桑椹这种果实，似乎不是平常意义上的水果，然而它的确是，而且还是如此完美的一种。

1. 一张纸的厚度 > 珠穆朗玛峰 /172
2. 瘦身男女，智力大不同 /173
3. 计生政策也许该如此这般 /174
4. 出场次序——选手心中永远的痛 /175
5. 聪明与否，看看臀部便知 /176
6. 搞笑诺贝尔的“5 秒钟定律” /177
7. 一个男人一生要赚 602 万 /178
8. 买房，我等到花儿也谢了 /181
9. 80% 以上的人都会去试的动作 /183
10. 狭路相逢红者胜 /184
11. 汽车颜色与被撞概率 /185
12. 100 件世界上鲜为人知的事情 /187
13. 躺着有理 /192
14. 男人更易遭天谴 /193
15. 逛街时男人应保持的最佳智商 /194
16. 好男人变坏的几率 /195
17. 打屁股的学问 /196
18. 蒙娜丽莎的笑到底有多神秘 /198



八 白色数字

——直白与本色

白色，就像休止符之后停止了所有声音一样，纯净地，给人本色之感。

白色，是干净、畅快、朴素与雅致的颜色，是由全部可见光均匀混合而成的，称为全色光，是光明的象征色。它纯洁、脱俗、神圣、清新，由于具有强烈反射光线的的能力，所以它和谐、统一。虽然，它没有强烈的个性，却表现着生活中最本真的一面，也给了你发挥想像的空间。白色的无言里蕴涵着无穷的可能性。

代表水果：白兰瓜。皮白，瓜肉翠绿，囊厚汁丰，脆而细嫩，含糖量高达15%左右，享有“香如桂花，甜似蜂蜜”之誉。白兰瓜不仅香甜可口，富有营养，还有消暑、解渴、开胃、利尿之功效，含有大量的糖分及磷、钙、铁等多种维生素，营养价值高。

白色数字，告诉我们的是一些很直白很朴素的事实，表现着现实生活中本真的一面，让我们在这些质朴的认知里直接感受世界与人生，同时，也对这些事实所蕴涵的一切有深入思考和探究的欲望，从而得到相应的认知和智慧。像外表平平无奇白兰瓜，内里的果肉却如此鲜艳，口味如此甜醇，让人回味无穷。

1. 首富们的年龄、学历、性别和社会地位 / 202
2. 女人30的装扮公式 / 203
3. 尺子，是随身携带的 / 205
4. 愉快的分界线：1万美元 / 206
5. 千金散尽，只为一金 / 207
6. 笑迎休闲保健时代 / 209

7. 真相：美国人的激情生活 / 210
8. 建筑的黄金比例 / 211
9. 卢浮宫的经典比例 / 212
10. 插画人物形象的讨巧法则 / 214
11. 没有什么能难于上青天 / 214
12. 孩子的专心与分心 / 216
13. 饮酒的最佳温度 / 217
14. 体育转播解说中的“留白”艺术 / 218
15. 该吃什么，听牙齿的 / 219
16. 家具的中西合璧 / 220
17. 持家的几个最佳数字 / 221
18. 最后1分钟发生了什么 / 222

九 灰色数字

——苍凉与沉默

灰色，就像浑厚的交响乐一样，苍凉地，给人以肃穆之感。

灰色，是宁静、沉着、平静和中庸的颜色，它居于白色与黑色之间，既不夺目，也不暗淡，因此，视觉以及心理对它的反应平淡、乏味、甚至沉闷、寂寞、颓废、具有抑制情绪的作用。但灰色是复杂的色，漂亮的灰色常常要优质原料精心配制才能生产出来，而且需要有较高文化艺术知识与审美能力的人，才乐于欣赏。因此，灰色也能给人以高雅、精致、含蓄、耐人寻味的印象。



代表水果：猕猴桃。因其维生素C含量在水果中名列前茅，被誉为“维C之王”，对癌症有预防作用。猕猴桃还含有良好的可溶性膳食纤维，快速清除并预防体内堆积的有害代谢物。猕猴桃中含有的血清促进素具有稳定情绪、镇静心情的作用，另外它所含的天然肌醇，有助于脑部活动，因此能帮助忧郁之人走出情绪低谷。

灰色数字，告诉我们的是一些令人心里不畅却又不得不接受的事实。在揭示种种看似黯淡的现实中，让你痛感人性的复杂、生活的纷扰以及生命的难解，同时，却也让你痛定思痛，在了悟的释然里重新寻找到生存的意义。如同在灰色的背景布上更能绘出明媚的画面一样，认识这些灰色的事实，其实更能找寻和感受到生命中那些美好的一切。正如猕猴桃，灰不溜秋的外表很不讨人喜欢，可是，里面清淡的绿色果肉又是那么诱人，更有很多水果都难企及的极高的营养价值，更能丰富我们的生命。

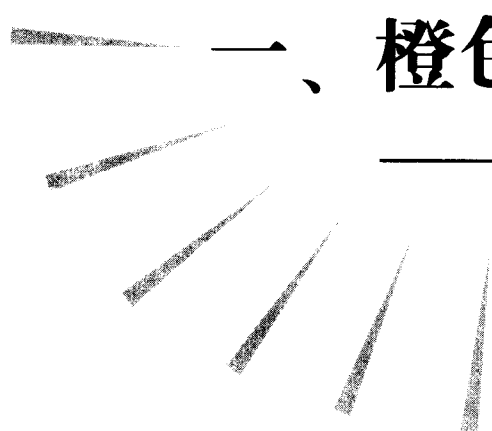


1. 承认吧！人生并不公平 /226
2. 人生的陷阱无处不在 /228
3. 你还剩多少愉快 /231
4. 做男人有多危险 /232
5. 圈子与傍大款的理论依据 /234
6. 花多眼乱，选择也一样 /236
7. 你是怎样的人，动物知道 /238
8. 天才多数秋天出生 /240
9. 离异女人，为何受伤的总是你 /241
10. 你也许厌恶，也许震惊，但你不得不服 /242
11. 收入是以貌取人的 /244
12. 露脸越多，越是名利双收 /245
13. 抑郁症的女性情结 /246

14. 孩子的学习成绩，遗传说了算 /248
15. 再婚——不是因为失败过就会更成功 /248
16. 得到多金好男人的几率 /250
17. 无限的高度只存在于幻想之中 /251
18. 如果没有广告，世界将会怎样 /253



数字知道答案 >>>>>

A decorative graphic consisting of several thick, black, hand-drawn style lines radiating from a central point towards the left and bottom-left, resembling a stylized sunburst or a fan.

一、橙色数字

——温暖与安慰 ■ ■ ■



橙色，就像轻快的音乐一样，流畅地，给人以温馨之感。

橙色，是欢快活泼的光辉之色，在空气中的穿透力仅次于红色，而色感较红色更暖，是暖色系中最温暖的色调。橙色，是金色的秋天，是丰硕的果实，是一种富足、快乐而幸福的颜色，有着明亮、健康、温暖、欢乐、辉煌以及动人的色感。

代表水果：橙子。橙子含有维生素 A、B、C、D 及柠檬酸、苹果酸、果胶等成分，能增强毛细血管韧性，降低血脂。橙子性味酸凉，具有行气化痰，健脾温胃，助消化，增食欲等药用功效。

橙色数字，告诉我们的是那些能带来温暖和安慰的事实，是对生命和爱的感恩，让我们沐浴在生命中那些温馨和感动之中，再一次向往生活，热爱生命。有如色泽明媚又营养丰富的橙子，在满足的感受里体验顺畅、舒适与惬意。