

◆ 华夏自然风俗经典

千里冰雪

东北风情

QIANLIBINGXUE-DONGBEIFENGQING

张向东 撰文
刘传信 摄影

广东省地图出版社

7924
314

华夏自然风俗经典

系列丛书

千里冰雪 — 东北风情
雪域屋脊 — 神秘西藏
西风古道 — 沙漠情韵
东南形胜 — 闽粤大观
高山遗风 — 台北化雨
东临碣石 — 以观沧海
版纳苍茫 — 西双版纳
神奇峡谷 — 雅鲁藏布

图书在版编目(CIP)数据

千里冰雪: 东北风情 / 张向东 文; 刘传信
摄, — 广州: 广东省地图出版社, 1999.5
(华夏自然风俗经典)

ISBN 7-80522-547-8

I. 千… II. ①张… ②刘… III. 东北地区—
概况 IV.K923

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第
13954 号

华夏自然风俗经典·千里冰雪 — 东北风情

出版发行: 广东省地图出版社

经 销: 新华书店

制版印刷: 广东省地图出版社彩色印刷厂

版 次: 1999 年 5 月第 1 版

印 次: 2000 年 4 月第 2 次印刷

开 本: 889 × 1194 1/32

印 张: 2 印张

印 数: 6000 — 10000 册

书 号: ISBN 7-80522-547-8 / K·806

审图号: 粤 S(99)013 号

定 价: 13.00 元



在这精美的小册子里，
你将会领略到北国特色的冰雪自然风光，
以及风格各异的关东原始民俗风情。

策 划：张向东 康静

文 字：张向东

(羊城晚报记者、文学博士)

摄 影：刘传信

(中国测绘报黑龙江记者站记者)

地图设计：梁 钊

责任编辑：康 静

美术编辑：邓传志

广东省地图出版社



目 录



2 东北地区景点分布图

3 长白山

16 松花江



19 哈尔滨

24 大兴安岭之游

32 关东风情



32 满族

37 朝鲜族

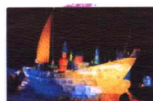
42 鄂伦春族

49 赫哲族

53 神秘的萨满教

55 双峰雪乡

58 冰雪大世界





东北地区景点分布图



注：本图界线不作为权属争议依据



长白山山景

长白山 长白山是我国与五岳齐名、风光秀丽、景色迷人的关东第一山。坐落在吉林省东北部与朝鲜接壤的边界上，是关东各族人民世代繁衍生息的摇篮、东三省地区的生态屏障、满族的发祥地。清朝时期定它为圣地。曹雪芹以长白山为背景撰写了《红楼梦》。

长白山素有“千年积雪为年松，直上人间第一峰”的美誉。海拔2189.1米高的天池——昔日的火山口，如今是一泓碧水，高悬于天际。不是仙境，胜似仙境。国内不但仅有，世界也是罕见。真可谓“水荇疑无地，云低别有天”。

长白山的海拔及面积均超过国内一般名山。登上高达2749米的群峰之冠，可谓“一览众山小”，令人大开眼界，叹为观止。其自然景观神秘莫测而又奇幻多变。“一山有四季，十里不同天”。这是一座天然的大博物馆，稀有生物资源的储藏库，关东三宝——人参、貂皮、鹿茸的盛产地。为地球上很少遭到人类破坏的原始生态保留地，不仅被列入国家级重点保护区，而且被归入联合国教科文组织世界生物圈自然保护区网，是国内外知名的旅游胜地。一年四季，游人如云，络绎不绝。

长白山天池 神州大地，有多少以天池命名的湖泊？唯有长白山天池以其博大、神奇、惊人的美丽和独特风光为世人所瞩目，可谓长白山第一风景名胜，吸引着无数中外来客。

长白山天池，名图们泊，又名龙潭，是中朝两国的界湖，也是我国最大的火山口湖。天池平面轮廓呈椭圆形，南北长约4400米，东西宽约3370米，水面周长13.1公里，水面面积9.82平方公里，集水面积为21.4平方公里，湖水最大深度为373米，平均水深为204米，总蓄水量为20万立方米。天池水面海拔高度为2189.1米，是我国海拔最高、水深最大的火山口湖。确实无愧于“天池”这个美称。

到长白山旅游、欣赏天池壮景，此乃人生一大幸事。当地民俗有云“如果到了长白山，不到天池非好汉”。常言道“无限风光在险峰”。天池位于长白山主峰之上，而长白山山体高大，山势险峻，上天池可谓山高路险。远道而来的游人不仅要经过长途跋涉，而且需要无畏的勇气去攀登。

目前，登长白山主峰观天池的路线主要有3条，一是从松花江河东行75公里左右，从西南坡攀登长白山主峰——白云峰观天池；二是从长白朝鲜族自治县县城出发，经横山北行90公里，可从长白山主峰南坡登临玉柱峰，梯云峰俯瞰天池；三是从安图县二道白河镇乘车南行55公里，从长白山主峰北坡登临天文峰、龙门峰或天池湖畔观赏天池。来到天文峰绝顶，向前望去，便见天池像一块瑰丽的碧玉镶嵌在雄伟绮丽的群峰之间，那一泓湛蓝的湖水，犹如碧玉，又似明镜。湖边奇峰秀峦，倒映水中，岚



影波光，绚丽夺目，令人惊叹这大自然的惊人之作而流连忘返。近处，从天池湖畔望去，只见湖水碧透，清澈见底；奇峰嵯峨，临池耸立；湖面一平如镜，波光如银；阳光射入碧蓝的湖中，照得池水玉镜般明亮。正是“一泓天池水，倒



长白天池

映千丈峰，长白云袅袅，飞来万道虹。”游人来到这里，几乎整个身心都被陶醉了。那攀登的疲劳和惊险也一扫而光，大有不虚此行之感。

游人在这里尽情地观赏着天池这高山湖泊的壮景。可打开相机摄影留念，

让天池美景永远留在美好的记忆里；或捧起清凉甘冽的天池水一饮而尽；也可像《白头山天池记》中“请君若到天池上，须把银壶灌玉浆”的诗句那样，拿着事先备好的小水壶，灌满天池水，带回去给亲人们品尝。



长白山天池观云

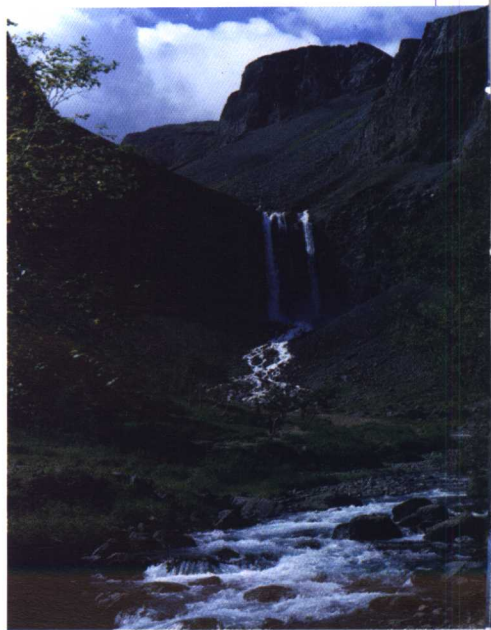
湖边设有专门为游人服务的大型高倍望远镜, 可用来观望湖对岸朝鲜的边防哨所及其周围的奇丽风光。另外, 还有服务游艇供游人遨游天池。

长白山天池上空气候多变, 多云、多雾、多雨、多雪, 这云、雾、雨、雪把天池不仅装点得美丽动人, 而且更加虚幻神秘。尤其是盛夏季节, 风雨不定, 变化频繁, 有时一日之内, 甚至一小时之内就可能发生几次变化; 刚刚还是骄阳直射、焦灼烤人, 忽然间狂风大作, 黑云滚滚、电闪雷鸣, 大雨倾盆, 山峰、湖面顷刻间淹没在风雨之中……一会儿又风和日丽, 山峰、湖面又重新展露出来。雨后的天池景色格外迷人, 池边群峰竞秀, 山野如洗; 池上霞光万道, 长虹当空; 池中奇峰倒映, 波光粼粼, 蔚为奇观。有时还会出现池东日出池西雨, 山上大雨山下晴的奇异景象。这瞬息万变、虚无缥缈的长白山风、云, 不正绘出了“水光潋艳晴方好, 山色空蒙雨亦奇”的绝妙景色吗? 更有趣的是, 天池上空经常云雾缭绕, 据统计, 全年雾日达264天, 不仅如此, 云雾的变化也是一日百态, 来去匆匆, 方才还是阳光灿烂, 碧空如洗, 刹那间, 云雾弥漫。那白雾铺天盖地, 滚滚而来, 如万马奔腾, 一会儿便覆盖整个湖面、整座山峰。置身

其中, 使人顿觉像腾云驾雾一般。脚下飘过的云雾给人一种神秘莫测、飘飘欲仙的美感, 真可谓“湖中看雾千般景, 雾中看湖景更奇”。

长白瀑布群 玉练天成, 瀑布飞泻, 长白山天池乃三江之源头, 水流湍急, 水流坡降大, 形成了许多千姿百态的瀑布。这些瀑布有的从断崖上蓦然跌落, 如江河倒悬, 声势恢宏; 有的从石壁上凌然直下, 如白绫脱轴, 飘曳腾挪。三江源头有十余处较著名的瀑布, 它们水源丰富, 落差较大, 景色甚为壮观。

长白瀑布 长白瀑布是三江之源最为壮观的瀑布了。它位于天池北侧, 乘槎河的尽头。乘槎河在流完1250米长之后, 从陡崖跌下, 以雷霆万钧之势, 带着隆隆的吼声, 形成落差60米的瀑布,



长白山瀑布



冬雪后的长白山仍透着一股灵气

这就是著名的长白瀑布。它从海拔2200米处下柱跌水，由于落差大，水柱猛烈冲击崖下的岩石，形成了20多米深的水潭，流水由水潭溢出，形成湍急的二道



泉水叮咚流

白河，成为松花江的正源。

长白瀑布是长白山的第一名胜，这里断崖高，水势猛，常年飞流，气势磅礴，如同雪练飞卷。凝望瀑布，不禁使人想起李白的观瀑名句：“日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”

长白瀑布，有庐山瀑布的气势、黄果树瀑布的壮美；有“水流激起千重浪，瀑布飞起万缕烟”之景色。前人曾有诗赞曰：“白河两岸景佳幽，碧水悬崖万古留。疑是龙池喷瑞雪，如同天际挂飞流。不须鞭石渡沧海，直可乘槎问斗牛。欲识林泉真乐趣，明朝结伴再来游。”来长白山旅游的人，无不以一睹长白瀑布为快。不同的季节，不同的天气，不同的角度，观看长白瀑布的感受亦不一样。夏日，晴空万里，远远望去，瀑布似锦缎从天抖落，在阳光的照耀下发出炫目的光彩。飞落到近处时，袅袅娜娜，飘逸漫妙，美煞人间。临近瀑布，则另是一番感受。但见瀑布激起层层浪花，在水气弥漫的云雾中，横空出现一道彩虹，整个瀑布好似虹霓霞雾、珠垂玉坠，令人叹为观止。有人曾把这瀑布形容为长白老人的三缕银髯，老人正捋着长髯，口若悬河地为旅游者讲述长白山脍炙人口的故事。

长白山温泉 长白山以博大、神奇而著称。其中的温泉和矿泉也是闻名遐迩的。这些泉，有的温度很高，甚至可以煮熟鸡蛋。有的水质晶莹、甘甜，含有多重矿物质，可与世界著名的法国“维希”矿泉水、俄国的“纳尔赞”矿泉水相媲美。长白山的泉不仅数量多，而且种类也不少。



长白山冬景

泉是从地下自然涌出的一种地下水。地质学上根据温度把泉水分为两大类，水温在 20°C 以下者为冷泉，在 20°C 以上者为温泉。长白山温泉群，又称聚龙泉，位于长白瀑布北900米处，在1000多平方米的小范围内，竟有数十个涌水口，终日不停地从岩石缝隙中向外喷吐着沸腾的泉水。

喷出口大者如碗口，小者呈涓涓细流。水中的铁、锰等矿物质把岩石、砾石、砂石染成红褐、蓝绿、金黄和翠绿色。泉口处有光怪陆离的泉华，天空中充满着带有硫磺味的热气。二道白河如银练从温泉区穿流而过。滔滔的河水与若滚若沸的泉水，编织成一组有声有色的合奏曲。这就是中外闻名、历史悠久的长白温泉群。它与长白山天池、瀑布

等构成了典型的火山地貌风光，是长白山最佳景观之一。

长白温泉群，其流量、水温和水质一年四季恒定，堪称我国温泉之最；其水温之高、水质之好、流量之大、分布之密，胜过了“温泉水滑洗凝脂”的华清池，超过了被誉为“天下第一汤”的昆明安宁温泉，可以同号称“地热博物馆”的腾冲温泉媲美。

长白温泉群不仅是风景秀丽的旅游胜地，而且还具有较高的医疗价值。经化验证实，泉水中含有益元素和矿物质达数十种之多。在温泉中沐浴，不仅可以使你神清气爽，而且还能治疗多种疾病。

长白山冷泉 冷泉玉液，晶莹甘芳，长白山区的冷泉和温泉一样，遍及整个林海，好似一颗颗璀璨的明珠，镶嵌在深山林海之中。其中长白药水泉是旅游区最著名的冷泉。它位于头道白河西岸，距二道河火车站17公里。药水泉有5个出水口，水温常年保持在 8°C 左右。盛夏时节来到这里，喝上几口泉水，感觉又麻又辣，所以有“天然汽水”的美称。

相传，在很久以前，白河岸边有一猎户，名曰王武，家中有一老母。一天，王武外出打猎，来到白河岸边的药水泉



水滑洗凝脂



长白山温泉常年不断



冰凌花

泉头，忽感胃肠疼痛，便捧口泉水喝下去，谁知麻辣味直达舌根，胃肠疼痛渐止。王武回到家中，将带回的泉水给母亲喝了几口。奇迹出现了，老母多病的身体顿觉轻松。药水泉其实内含锶、锂等元素，这种矿泉水目前在世界上比较受欢迎。



雪晴



雾凇

长白山雾凇 长白山冬季漫长，降雪量丰富，而且持续的时间又长，因而形成了晶莹如玉的冰雪世界。林海雪原，玉洁冰清。呈现在北国大地上的是一幅幅淡墨画。所有的景物：山峰、池水、树林、草地都覆盖着白雪。此时，虽然看不见夏日缤纷的色彩，却有一种清新素雅的情调，特别是雪后初晴，远山仿佛是银铸的屏风。再往远处，颜色越来越淡，一片银白色溶入淡蓝色的天际里。冬季的长白山，森林被冰雪染成了白色，北风吹来，林海涌波，万树银花，白色的雪浪此起彼伏。在堆满积雪的树冠下，不时闪出几枝松叶，抛出点点绿光，分外生动。

雾凇又称树挂，是我国北方独有的景观。长白山区气候潮湿，温泉，矿泉较多，再加上天池流水终年不断，长白山瀑布源源下注，所以长白山的树挂每年

出现的日数较多，可达165天，成为全国之最。而长白山的雾凇又是独具一格的。在天池湖畔，在瀑布周围，在白河两岸，氤氲缭绕的雾气，染白了树木的枝叶，染白了山石和大地。漫山遍野，就像绽开了一片片洁白的梅花，一派北国冰封雪景的独特风光，给游人带来了无尽的乐趣。



长白山的雾凇

长白山雪爬犁 雪爬犁又称“陆地之舟”。长白山冬季漫长，冰雪覆盖大地。此时，最便捷、最快速的交通工具就数雪爬犁了。雪爬犁有狗爬犁、驼鹿爬犁和马爬犁。山里人在制作爬犁时，约定俗成，款式和尺寸基本相同，辙距统一，在光滑明亮的冰雪道上，爬犁轻便灵巧，奔驰如飞。

在长白山区，爬犁可以载人载物，是冬季雪地运输的主要工具，其速度和功用远胜过汽车。对不同的运输目的，有不同的爬犁设计。在长白山开辟的冬季旅游路线上，专门为游客设计了装有蓬盖、铺有兽皮、生着火盆，比小轿车还舒适的爬犁，当地人称其为“冰床”。这种爬犁在冰雪上疾驰如飞，比小轿车还要稳当。游客可坐在暖洋洋的车棚里，透过小窗尽情欣赏长白山的冰雪世界。千姿百态的雾凇雪景，一览无余。



马爬犁



狗爬犁



雪龙



滑雪



亚布力滑雪场

长白山滑雪 长白山降雪量大，少风沙，无污染，雪质好。现已开辟了越野滑雪路线。越野滑雪道和其他冰雪运动训练基地深藏于长白山的峰峦之中。滑雪道穿越原始森林，海拔高度为1400—1600米，气温常在 -15°C — -25°C 之间，平均雪深1.5米左右，雪质、雪量和雪期均达到亚洲一流水平。十几年来，这里每年都举行全国性的冰雪项目比赛。

长白山共有冰雪运动场地十余处，尤其是高山滑雪场分布较广。其中小天池滑雪场、温泉滑雪场是冰雪旅游者和滑雪初学者的最好去处。为方便滑雪者使用，另外还专为初学者配备了三百米自动拖牵索道。滑雪场拥有三星级标准的运动员村和北雪大厦可供滑雪者住宿。滑雪不仅是一种体育项目，更是关东各族狩猎及从事其他生产的手段。据史料记载，这滑雪板“瞬息可出十余里，则觅野兽往来求食之迹，捕而食之，凡逐捕貂鼠各物，十无一脱，运转自如，虽飞鸟有不及也”。



亚布力滑雪场缆车

长白山冬俗 冰雪，给长白山区带来了寒冷，也使这里的人们养成了与冰雪相依为伴的生活习俗。每到冬季，人们就开始做粘豆包、蒸年糕、打豆腐，放进大小缸里冻起来，随吃随取。进入腊月，家家宰杀猪羊鸡鸭，捕捞鱼虾蛤蟆，猎飞禽走兽。将猎物埋在厚厚的雪里保鲜，而新宰杀的猪羊肉，则边沾水，边冰冻，吃的时候敲掉包肉的冰壳，里边的肉新鲜如初，不会有丝毫的风干变质。

冬天，长白山的狗爬犁可以跑到任何一个地方，因而这里的交通在冬季要比夏季方便得多。这也为伐木、狩猎、捕鱼带来了方便。每当大雪铺地时，动物留下的踪迹就成了猎人追踪的线索。雪



打冰球



观冰灯成为冬俗一种



雪后山林就像童话世界一般

地是猎犬施展本领的好处所。发祥于长白山区的满族人入主中原后，每年的祭祀活动需要大量贡品，如产于松花江和黑龙江的鲟、鳇、大马哈鱼，产于长白山的人参、鹿茸等关东特产，均是用狗爬犁送往京城。

在长白山的冰雪世界里，有许多与冰雪相关的游戏。小孩堆雪人、滚雪球、打雪仗、玩冰划子、滑雪橇、打冰猴、凿冰灯等等习俗，至今流传下来，总之，长白山区纯洁的冰雪，给人们带来了无尽的乐趣。

