

Action Is More
Important Than Intention

心动



更要行动

——成功者必备的66条行为准则

都明明/编著



人生有涯，事业无涯，要想成功，立即行动

在追求成功的路上，我们不仅要有积极的心态、周密的计划、科学的方法，还要有切实的行动。因为只有行动才能把美丽的梦想、远大的目标，变成现实的辉煌，所以脚踏实地的行动，才是到达成功彼岸最大的原动力。

地震出版社

Action Is More
Important Than Intention

心动



更要行动

——成功者必备的66条行为准则

都明明/编著

人生有涯，事业无涯，要想成功，立即行动

在追求成功的路上，我们不仅要有积极的心态、周密的计划、科学的方法，还要有切实的行动。因为只有行动才能把美丽的梦想、远大的目标，变成现实的辉煌，所以脚踏实地的行动，才是到达成功彼岸最大的原动力。

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心动更要行动——成功者必备的 66 条行为准则/都明明编著.

—北京:地震出版社,2005.9

ISBN 7-5028-2747-1

I. 心… II. 都… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第 092057 号

地震版 XT200400227

心动更要行动

——成功者必备的 66 条行为准则

都明明 编著

责任编辑:董青

责任校对:李珏

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709

传真:68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:北京市铁成印刷厂

版(印)次:2005 年 10 月第一版 2005 年 10 月第一次印刷

开本:880×1230 1/32

字数:204 千字

印张:8.75

印数:0001~8000

书号:ISBN 7-5028-2747-1/Z·359 (3378)

定价:21.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)

现代生活十则

嘴巴甜一点 脑筋活一点
行动快一点 效率高一点
做事多一点 理由少一点
肚量大一点 脾气小一点
说话轻一点 微笑露一点

——华严退居沙门释净空

人生辩证五要

感悟伤害你的人

——因为他磨炼了你的心志

感悟欺骗你的人

——因为他增长了你的见识

感悟遗弃你的人

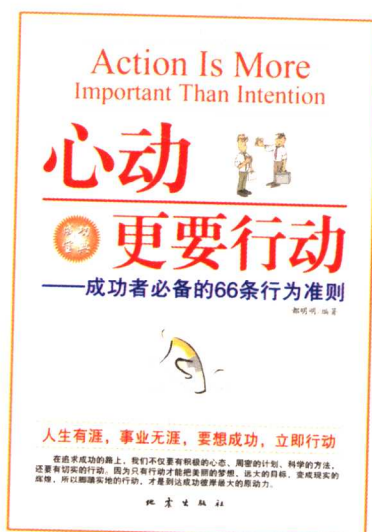
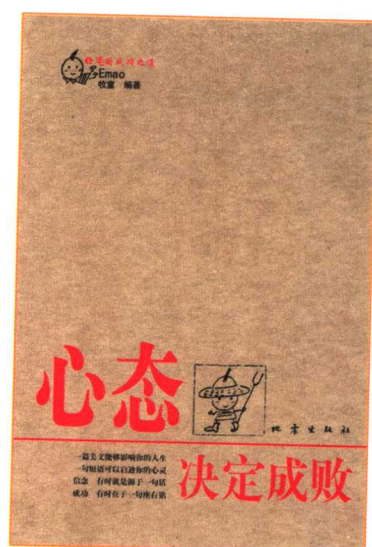
——因为他激励了你的自立

感悟绊倒你的人

——因为他强化了你的能力

感悟斥责你的人

——因为他锻炼了你的忍性



责任编辑：董 青
策 划：蒲亨军
咨询热线：(010) 86480740
读者信箱：yuqin-0924@126.com

前言

心动不如行动

当今社会竞争如此激烈，我们每个人都在为自己的工作而苦苦打拼。当每个人都怀揣希望站在事业的起跑线上时，我相信，我们的憧憬都是一样的，我们对未来的期待也是一样的。

但是，为什么我们的结局却不一样呢？成功和失败看起来似乎天壤之别，但促成它们形成的原因，也许就是一些不经意的细节，一些小小的习惯，或一些小小的事件！

总而言之，每个人为自己的梦想，在一瞬间或经深思熟虑之后所采取的行动，而这些行动的不同，也造就了人们不同的人生。

行动是完成计划奔向目标获得成功的保证。19世纪英国生物学家赫胥黎说：“人生伟业的建立，不在于能知，乃在于能行。”没有行动，一切目标、计划都将落空，成功也就无从谈起。老子在《道德经》中说“合抱之木，生于

毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”可见行动是完成计划奔向目标获得成功的保证。

行动就是一个人在面对障碍或是困境时，主动去改变现状；

行动就是坦然面对自己无法改变的缺陷，努力增强自己的能力；

行动就是既有扫天下的宏伟目标，也有扫一屋的实干精神；

行动就是努力去塑造坚强、诚实、果断、豁达的性格，以德服人；

行动就是勿以善小而不为，勿以恶小而为之；

只要在行动，即使断了一根弦，也能从容地弹奏……

如果你不想做一个庸人，不想做一个被别人轻视、歧视、支配的人，不想成为家庭、社会的累赘，那么，你应该自我确立发展目标，制定达到这些目标的计划，并且用实际行动来保证计划的完成、目标的实现。

Just do it (只管去做)!

编者

2005年8月

目 录

Contents



一、心灵的对话

我们看到的有时是一团迷雾，它往往遮住了事物的真相；我们用耳朵听到的，有时是些干扰判断的声响，它往往歪曲了思维的方向。因此，要想找到最真实的答案，只有用心灵去把握，用行动去认知。

1. 学会有所放弃 / 3
2. 保持一颗平常心 / 7
3. 忘掉你的缺陷 / 11
4. 以积极心态创造美好未来 / 15

- 5. 渴望是成功的精神动力 / 19
- 6. 把握住小事后面的机遇 / 23
- 7. 苦难也是成功的基石 / 27
- 8. 不要过分追求完美 / 31
- 9. 克服固步自封的思想束缚 / 34
- 10. 把握长远利益 / 38
- 11. 永远都不要失望 / 41
- 12. 永不服输 / 45
- 13. 成功始于自信 / 49

二、性格的力量

每个人都有自己美丽的梦想，但遗憾的是实现梦想的人很少。没有实现梦想的人，往往是因为一开始，就忘记了把自己锻造为成功者应具备的性格。

- 14. 不要让自己成为别人 / 55
- 15. 勇于知难而上 / 59
- 16. 以诚信立业 / 63
- 17. 常怀宽容豁达之心 / 67
- 18. 学会适应环境 / 71
- 19. 退一步海阔天空 / 75
- 20. 别做吝啬鬼 / 79
- 21. 学会控制情绪 / 83
- 22. 善用你的耳朵 / 87



三、美德的修养

古人云：“得道多助，失道寡助”、“道之以德，德者得也”，美德有如名香，经燃烧或压榨而其香愈烈，盖幸运最能显露其品性之恶，而厄运最能显露其德行之美。一个善于修养美德的人，才是君子。

- 23. 以德为先 / 93
- 24. 儿女尽孝，就从今天开始 / 97
- 25. 摒弃嫉贤妒能 / 101
- 26. 不做“鸡肋”人才 / 105
- 27. 不要“眼高手低” / 109
- 28. 以俭立身 / 113
- 29. 把对手摆在前面 / 117
- 30. 待人接物要宽容 / 121

四、处世的哲学

人生如棋局，一生只一局。在这盘棋中，如何才能运筹帷幄、问鼎金冠？古语答曰：世事洞明皆学问，人情练达即文章。

- 31. 交友不可太功利 / 127
- 32. 把目光放到更远处 / 131
- 33. 摒弃“不可能”的惯性思维 / 135
- 34. 不要等到不可收拾时，再试图改 / 139
- 35. 立足于眼前，更容易成功 / 143
- 36. 缺憾面前，更需要坦然 / 147
- 37. 如果错了，就勇敢地道歉 / 150

38. 真正的友谊是不求回报的付出 / 154

五、真爱的天空

爱是一种缘分，在茫茫人海中，月老的红线恰恰拴住了两个人。执子之手，与子偕老。从此，两个人知道了什么是爱情。爱情，也许没有花前月下，也许没有柳荫长堤，但是一定有两个人相依相伴走过沟沟坎坎……

39. 平平淡淡才是真 / 159

40. 婚姻不需要猜疑和唠叨 / 162

41. 真爱无须回头 / 166

42. 给爱留点空间 / 169

43. 爱情不需设局考验 / 173

六、携手前行

人生是坎坷的，幸运的是有一些朋友能和你肝胆相照，荣辱与共。但是，也许会有那么一次，在你一放手、一转身的一刹那，有些事就改变了，有些人就错过了……

44. 眼见未必为实 / 177

45. 心直不可口快 / 181

46. 以礼待人 / 185

47. 常做换位思考 / 189

48. 求同存异 / 193

49. 永远使别人感到自己很重要 / 197

50. 不做无原则的争长论短 / 201



七、心动更要行动

在追求成功的路上，我们不仅要有成功的心态，还要有追求成功的方法。“心动更要行动”，处在幻想中是不现实的，要成功只有拿出实际行动，只有积极的心态加上切实的行动才是达到成功的最好方法。

- 51. 只要想做，就立刻去做 / 207
- 52. 从小事做起 / 211
- 53. 抓住机遇要时刻做好准备 / 215
- 54. 克服不良习惯 / 219
- 55. 果断而不武断 / 223
- 56. 持之以恒 / 227
- 57. 办事要有轻重缓急 / 231
- 58. 专注于一件事 / 235
- 59. 要懂得变通的智慧 / 239
- 60. 独辟蹊径，绕道而行 / 243
- 61. 把命运握在自己的手里 / 247
- 62. 做事不贪大，做人不计小 / 251
- 63. 以退为进 / 255
- 64. 适可而止，远离贪婪 / 259
- 65. 付出应无悔 / 263
- 66. 居安时要思危 / 267



一、心灵的对话



我们看到的有时是一团迷雾，它往往遮住了事物的真相；我们用耳朵听到的，有时是些干扰判断的声响，它往往歪曲了思维的方向。因此，要想找到最真实的答案，只有用心灵去把握，用行动去认知。

1. 学会有所放弃

有一个人觉得生活很沉重，便去见哲人，寻求解脱之法。

哲人就给他一个篮子，让他背在肩上，然后指着一条沙砾路说：“你每走一步就捡一块石头放进去，看看有什么感觉。”

年轻人照哲人说的去做了，哲人便到路的尽头等他。过了一会儿，年轻人走到了头，哲人问他感觉怎么样。年轻人说：“越来越觉得沉重。”

哲人说：“只往里面放东西而不往外取，当然越来越沉重了。当我们来到这个世界上时，我们每个人都背着一个空篮子。然而我们每走一步，都要从这世界上捡一样东西放进去，所以才有了越走越累的感觉。”

年轻人问：“有什么办法可以减轻这份沉重吗？”

哲人便问他：“你愿意把工作、爱情、家庭、友谊哪一样拿出来呢？”





年轻人不语，沉思片刻，顿悟离去。

生活的篓子沉重程度，因人而异。但是从不见背个空篓子的人。篓子轻的时候，我们还小，甚至感觉不到身上的分量。随着时间的推移，我们会日益觉察出长大的滋味。长大就意味着要承担，要付出。篓子越沉重，就意味着我们要付出的辛劳越多。

所以经常整理一下我们的篓子，是减轻脊背负担的最好办法。

工作、爱情、家庭、友谊等固然是我们不可放弃的东西，但是还有很多东西我们应该舍弃，比如过去的一段感情眷恋，对曾经的错误的忏悔，比如对未来的焦虑……

可以放弃的其实很多，只是大多数人都无意识放弃，总是觉得攥在手里的东西越多，拥有的选择余地就会大一些。殊不知当多个选择在我们面前的时候，我们的答案往往也只能是选择一个。

号称“飞禽之王”的欧洲金雕，一窝只生两只幼鸟，但有时仍然食物不足，于是“手足相残”，强壮的一只便把弱小的一只挤出巢穴摔死崖下。金雕妈妈别无选择，只有容忍这种残酷“舍弃”的现实。

东北狼一旦被猎人的铁夹夹住，便会自己把被夹的那条腿咬断逃生，凭着这种痛苦而果断的“舍弃”，保存了生命……

舍弃是大自然的一种法则，舍弃也是世间万物生存的一种方式。自然界如此，人类社会也是一样。

舍弃是一种勇气，也是一门学问。现代社会充满了诱



惑，各种选择的机会也多如牛毛，那么我们就更需要在选择中学会舍弃。什么都不愿意放弃的人，其结果必然是对生命的最大舍弃。

全家福餐厅连锁店乐雅乐的创业者是江头匡一，他的职业生涯始于担任二战后美军驻日本板付基地的厨师。

一年后，他开始独立，做着以美军为买卖对象的生意。他勉励自己：“只要能够赚钱，任何买卖都要做。”他经营过面包店、理发厅、照片冲洗店，做过计程车公司等，只要能赚钱什么工作都干。

他每天只睡四五个小时，辛勤劳作，终于积累了不少资产。他对自己当时的状况很满意。让他想不到的是，1954年，他碰到人生的逆境。先是6岁的儿子不幸溺水身亡，接着生意几近崩溃，种种不幸一起向他袭来。

那一年，江头充分体会到了心力交瘁是什么感觉，他感到自己似乎走到了人生的死胡同。偶然间，他看到了一本书上的一句话：“渔夫的一生就是一根钓竿。”此话之意就是说，人要想成功不能做无头苍蝇，要有所专攻，有所特长。

这句话引起了江头的注意，他回头审视自己走过的路后发现，以前自己确实像一只无头的苍蝇，凡是能赚钱的生意他都插上一脚，但是没有在哪一行里面停留太长的时间。所以至今也没有对哪一行精通。若是对某一领域深有研究，也不至于灾难面

