



• 妇幼保健普及丛书 •

XINHUN

BAOJIAN

新婚保健

朱惠斌 胡士磐 编著



中国福利会国际和平妇幼保健院 编

海天出版社

· 妇幼保健普及丛书 ·

新 婚 保 健

中国福利会国际和平妇幼保健院 编

朱惠斌 胡士馨 编著

海 天 出 版 社

粤新登字10号

封面设计：麦荣邦

责任编辑：龚继兰 张昌宏

• 妇幼保健普及丛书 •

新婚保健

朱惠斌 吴士磐 编著

中国福利会国际和平妇幼保健院编(上海)

海天出版社出版

(中国·深圳)

新华书店上海发行所发行 上海复旦大学印刷厂印刷

开本787mm×1092mm 1/32 印张3 字数60千

1993年3月第1版 1993年3月第1次印刷

印数：00001—55000册

ISBN7—80542—612—0/R·22

定价：2.00元

序

许德馨

伟大的国际主义战士、国家名誉主席宋庆龄，曾于上海首届妇幼卫生展览会上题词：“要有强健的民族，先从母亲和儿童着手。”她从科学的高度，阐明了人类健康发展的规律。常言道：“妇女是孕育人类的母亲，儿童是创造未来的天使。”重视妇女、儿童的健康是促进人类发展的基础工程。不久前，世界卫生组织提出了“母亲安全，儿童优先”的口号。我国政府也制订了规划，采取了有力的措施。要求医疗卫生部门根据我国国情普及自我保健知识，推广应用适宜技术，提供最基本、最关键性的卫生服务，并朝着优生、优生、优育、优教的目标努力。

中国福利会国际和平妇幼保健院，一贯遵循宋庆龄所倡导的“实验性、示范性”方针，40年来，他们殚精竭虑地为广大妇女、儿童的健康作出了有利于社会发展的极为可贵的贡献。自从1951年宋庆龄用她荣获的加强国际和平奖金，创办中国福利会国际和平妇幼保健院以来，在他们长期的医疗实践中，以及深入边缘地区防病治病过程中，积累了丰富的临床经验，也遇到了各种各样的问题。由此而特别深切地感受到，目前我国部分地区的医疗条件还比较差，因此广大妇女非常迫切需要妇幼保健知识。保健院领导和专

家们,十分重视这些情况,在业务实践与调查研究相结合的基础上,及时地组织了具有丰富临床经验的专业人员,编写了这一套“妇幼保健普及丛书”,并多次邀请有关专家、教授和主管妇幼工作的领导,共同来讨论研究有关问题,从而圆满地完成了这项有意义的工作,为广大妇女和儿童作出了新的贡献。

“妇幼保健普及丛书”共分七册,女性所经历的婴幼儿期、青春期、成熟期、更年期、老年期——各个阶段的保健,给以切实的指导,尤其注重以通俗易懂的语言,图文并茂的形式,去表达具有科学性、知识性、实用性、指导性的内容。这是一套面向广大妇女同时兼顾到乡村初级妇幼保健人员阅读需要的富于个性特色的可读性较强的大众化、通俗化读物,敬献给全国的妇女姐妹们。

世界卫生组织提出到2000年,人人享有初级卫生保健。为了实现这一全球性的伟大战略目标,必须在群众保健的基础上提高自我保健的意识;把保健的知识交给群众,从而增强自我保健的能力。普及保健教育,犹如把保健的“金钥匙”交给人民群众,使他们能够自由地通达保健之门,以提高全民族的健康水平。

为此,我热忱地谨向广大读者推荐这一套妇幼保健读物,祝愿它能成为您的良师益友。

1992.10.5

普及自我保健知识，推广应用适宜技术，提供最基本最关键性的卫生服务，是外国在社会主义初级阶段，保护、促进广大妇女儿童健康的重大技术政策。

向21世纪寄予更大的期望，向未来投入更多的爱，首先应从母婴和儿童着手。

王南南

一九九一年一月六日

前 言

在人生道路上,都要经过择偶、恋爱而最后结婚,组成家庭。常言道:“男大当婚,女大当嫁。”每个青年男女随着这种年龄的增长,生理功能的发育成熟,就会产生选择异性伴侣,乃至结婚的要求。择偶、恋爱、结婚,组合成家庭,是人生一件大事,会带来欢欣、甜蜜、幸福。但是如果处理不当,也会带来烦恼甚至是痛苦。为此,青年朋友们对待自己的婚姻大事千万不能轻率处理,要懂得一点有关择偶、结婚的卫生保健常识,可以使新婚夫妇的家庭生活美满如意。本书将介绍有关这方面的保健知识。

编 者

1992.9.2.

目 录

一、婚前保健的内容及其必要性

- (一)为什么青年男女在结婚登记以前有必
要进行婚前保健……………(1)
- (二)在婚前检查中医生所要询问的内容……………(2)
- (三)结婚以前需做哪些方面的体格检查……………(6)

二、如何选择健康的生活伴侣

- (一)“近亲结婚”的恶果……………(10)
- (二)患有疾病的患者要求结婚将作如何
选择……………(13)
- (三)先心病患者如何对待结婚和生育……………(16)
- (四)同病是否能相恋……………(17)
- (五)同姓可以结婚吗……………(18)
- (六)什么是最佳的结婚、生育年龄 ……………(19)
- (七)身高与择偶……………(21)
- (八)选择配偶要考虑血型吗……………(22)
- (九)做新娘的心理准备……………(24)
- (十)婚前的营养补给……………(25)

三、新婚夫妻之间如何进行健康满意、和谐的性生活

- (一)婚前性关系的危害……………(28)

(二)如何度过新婚之夜·····	(29)
(三)“落红”是判断女子贞操的标志吗·····	(30)
(四)“蜜月膀胱炎”的防治·····	(31)
(五)月经期要禁止性交·····	(33)
(六)性生活前的卫生要求·····	(34)
(七)性生活的前奏和技巧·····	(35)
(八)怎样才能做到夫妻性生活和谐·····	(37)
(九)什么时间性交为好·····	(39)
(十)婚后仍出现遗精是病态吗·····	(40)
(十一)包茎是否一定要手术·····	(41)
(十二)性交失败的原因及预防·····	(42)

四、男、女性器官及其生殖功能

(一)男性性器官揭秘·····	(44)
(二)女性性器官揭秘·····	(46)
(三)什么季节怀孕合适·····	(48)
(四)计划受孕的方法·····	(49)
(五)生男生女由谁决定·····	(51)
(六)新婚如何选择避孕方法·····	(52)
(七)男性不育症有哪些原因·····	(53)
(八)男性不育需做哪些检查·····	(54)
(九)女性不孕症有哪些原因·····	(56)
(十)女性不孕症应做哪些检查·····	(57)
(十一)隐睾与不育,防患于未然·····	(58)
(十二)精索静脉曲张与生育·····	(59)
(十三)性交后精液外流会影响受孕吗·····	(61)

(十四)性生活过频与不育……………(63)

五、常见的性功能障碍及治疗方法

(一)勃起功能障碍(也称阳痿)……………(65)

(二)早泄……………(67)

(三)男性性交痛是怎么回事……………(68)

(四)何谓不射精症……………(70)

(五)切莫为自己的阴茎小而苦恼……………(71)

(六)预防前列腺肥大应从结婚时做起……………(72)

(七)阴道痉挛和性交疼痛……………(73)

(八)性欲高潮是怎么回事……………(74)

(九)谈谈婚后性欲抑制症(性冷淡)……………(76)

一、婚前保健的内容及其必要性

现代青年都应该明白，一对身心健康的男女结合，不仅关系到夫妻间的幸福生活，并且还关系到国家和民族的利益。因为，在我国已将计划生育作为国家的基本国策，要控制人口的数量，提高整个中华民族的人口质量，而提高人口质量要比控制人口数量的难度大得多，因此，有必要提倡和推行婚前保健和优生优育的工作，这是一项必不可少的婚前准备工作。

(一)为什么青年男女在结婚登记以前有必要进行婚前保健

在当前，仍有许多的男女青年只知道在结婚登记以前要履行婚前体格检查这一手续，并不明白婚前保健的积极意义，还嫌手续麻烦，甚至误以为是医院为了赚钱，实在是对婚前保健缺乏认识，而又对自己不负责任。

婚前保健，包括婚前体检、异常情况分类指导、婚育知识宣教和婚育保健指导。

婚前保健，是对男女青年在结婚登记以前进行的健康检查和宣教指导，能为即将建立家庭的青年男女作好健康

咨询的顾问，是实现婚后优生优育的重要措施，是防止遗传病延续的第一关优生监督。从婚前咨询、婚前体格检查的每一项工作，可以使男女青年在结婚以前相互了解彼此的健康状



况，了解双方有无禁止结婚，或需暂缓结婚的疾病存在。通过咨询、检查和婚前教育，对男女青年的婚姻进行分类指导，使不利于后代和家庭幸福的因素在结婚以前发现，并及时得到矫治，以减轻对社会和国家的沉重负担，有利于青年们的健康和家庭的美满幸福，是有益于计划生育这一我国的基本国策得以实施并使国家和民族繁荣昌盛的保证。总之，婚前保健是一项严肃认真的科学的卫生保健工作，应在社会上广为宣传婚前保健的深远意义和必要性，使受检人与医生密切合作，忠诚坦率，绝不能为了达到结婚的目的而隐瞒病史和病情。此项工作应得到社会上所有人的重视和支持。

（二）在婚前检查中医生所要询问的内容

婚前询问是一项看似简单、容易，却又是相当重要的、严肃认真的、科学性较强的卫生保健工作。在询问中，受检

(2)了解男女双方现在和过去的健康史。医生要询问包括各种急、慢性传染病和各大系统的主要疾病,特别是要了解与婚育有密切关系的性病、麻风病、先天性疾病、遗传性疾病、或精神方面的疾病。遗传性疾病往往是先天性的,而且是终生难愈的。因此,就必须详细询问病史和家族史。对于有先天性缺陷的咨询者,婚检医生会仔细询问这些患者的出生情况、出生体重、属于顺产或难产、当年父母的年龄等等情况,受检者应该如实地反映情况。

医生除了要了解男女双方的健康史外,还必须询问直系血亲的主要病史。遗传性疾病一般都有明显的家族史,并在家庭的上下代中按一定的遗传规律传递和发病。所以,就必须进行耐心细致的家系调查,医生要根据受检者的亲属关系,绘制成家系图表进行分析,有助于确定有无遗传疾病之可能性,若判断出确有遗传疾病的可能,并按其遗传规律和特点,推算出复发的风险,据此医生会对受检查者提出对婚育的指导意见,避免遗传性疾病得以继续传递下去,劝阻有遗传疾病可能的男女结婚,是切断其疾病遗传途径的重要措施。

(3)月经史的询问也是相当重要的。这是因为女性的月经史是判断女性生殖系统和内分泌系统的发育状况和妇科疾病诊断的重要依据。结婚之前,医生通常要详细询问月经初潮年龄、月经周期、经期、经量、末次月经等情况,还要询问平时有无痛经史、非功能性出血史、闭经史等等。医生根据对月经史的询问,会有助于发现某些能够影响结婚和生育的妇科疾病。例如:对于月经初潮年龄的询问,可以对

女性生殖器官的发育情况作出估计；再则、详细询问女方的月经周期，医生可以较准确地帮助你推算出排卵的日期，这可有助于新婚后如何掌握受孕日期的计算和如何掌握避开排卵前后的天数从而达到安全期避孕的目的；而对于曾有功能性出血史、闭经史的女性，则有可能存在排卵功能的异常，或存在生殖器官和内分泌系统的发育异常，受检的女子应该主动向医生提出咨询，医生将会告诉你们积极地寻医就诊，早作治疗，以免影响婚后的受孕和性生活的美满；结婚以前，较多的女青年往往有痛经的症状，这可能是患有子宫内膜异位症等妇科疾病，应积极治疗，使病痛得以解除。



(4)对于再婚者，要如实地向医生反映前次的婚育情况，使婚检医生能够了解是否存在不利于此次成婚的身体健康因素，以保障再次婚姻的成功。

(5)询问男女双方的个人史，包括有无烟酒的嗜好，饮食习惯如何等等。由于某些不良的个人习性使婚后的夫妻感情受到影响，要晓以利害，劝说受检者改掉此不良的个人习性，更有甚者能对婚后怀孕，胎儿的健康发育产生危害，如严重的烟瘾及大量的酗酒就属此例，医生将作出适当的

卫生宣传,劝导减少吸烟和喝酒,必要时要戒掉烟酒,这是为了家庭幸福和子女的健康。

(三)结婚以前需做哪些方面的体格检查

在一般情况下,青年人很少有机会进行全面的身體检查,婚前检查使男女青年有机会接受一次全面、系统的健康检查,主要包括以下四个方面:

1. 全身检查 主要是对人体的重要脏器如心、肺、肝、脾、肾的检查。查看各个脏器有无畸形和残缺,有无炎症和肿瘤,也要注意全身的发育情况,四肢活动、精神、语言和行为的能力,智力的发育有无异常,有无五官方面的缺陷,有无皮肤和毛发方面的异常,还有全身的营养状况。

2. 女性性器官的检查

(1)乳房检查:首先对乳房进行视诊,主要观察双侧乳房的形态及发育情况,对有乳头凹陷的女性,应指导她们经常用手轻轻地向外牵拉乳头,可使乳头向外突出,以便在生育子女后进行哺乳时,不使婴儿的吸奶受到阻碍。其次对乳房进行扪诊,检查双侧乳房有无肿块生长,如果有肿块可以摸到,医生将根据触摸后的体征来对肿块的性质作出判别,提出进一步的诊断和治疗意见。

(2)女性生殖器官的检查:要求受检者排空小便,仰卧于妇科检查床上,两腿弯曲,两脚蹬在检查床的踏脚上,两大腿分开,暴露外阴部。

检查时,首先观察外阴部的发育,毛发的分布,外阴部有无畸形、炎症、白斑、溃疡,注意外阴部有无肿瘤生长;再

要观察尿道口有无畸形和炎症；对阴道分泌物的性质也要取样化验，若发现分泌物有滴虫或霉菌或有其他病原菌，应积极治疗。来进行婚前检查的主要是未婚女青年，常规只做肛门—腹部双合诊检查，主要检查包括子宫和两侧附件在内的盆腔内器官，以尽早发现隐匿的妇科疾病。

在婚前检查中如何看待处女膜的问题呢？在中国几千年的封建社会历史中，人们已经形成了以处女膜的破裂与否来判别一个青年女子是不是守贞操的处女的传统观念，并且，这一传统的观念长期以来错误地被很多人所认可和接受，同时也被社会所承认。这实际上是一把封建势力套在广大妇女身上的“枷锁”，也是对广大妇女压迫的一种手段。随着现代社会文明的进步，随着现代医学科学的发展，我们采用现代医学的各种检测方法，可以明确：女性处女膜的破裂并不单纯是由于初次性交所为，可以有多种的外界因素导致处女膜的破裂。在婚前检查时，主要是观察处女膜有无发育畸形，对于处女膜的破裂与否，做到不记录，不鉴定，不追究，不议论，如果有特殊的病情需要，欲行窥阴器或行阴道内手诊检查，则事先会向受检查者或其家属说明理由和必要性，并要在征得他们的同意后方可进行检查，取得家属的配合。

3. 男性生殖器官的检查 通常在男性检查时，嘱受检对象取站立位，两腿分开，如果遇有其他特殊情况而需采取其他的检查体位，则由检查医师另行告知。男性主要是检查外生殖器，包括阴茎和阴囊。

阴茎的检查，查看阴茎的发育、大小、有无畸形，并将阴