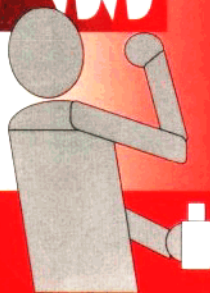


家庭医生丛书

用药手册

张建平 编著



科学出版社
龙门书局

前 言

这是一本关于家庭用药知识的普及性读物。全书分三个部分：家庭用药常识，家庭常用中西药用法，常见病的家庭用药。第一部分以问答的形式，将人们最希望了解的用药常识列为 142 个问题，分别作了简明的回答；第二部分对目前家庭常用的中西药物的主治、用法、不良反应及注意事项等作了详细的说明，以便读者随时对照查索，指导用药；第三部分则对各种常见疾病的主要症状、用药方法及注意事项进行了较为详尽的介绍，尽量贴近家庭实际，指出哪些疾病可在家中用药处理，哪些疾病必须到医院诊治或在医生指导下用药。作者在写作时，尽可能针对家庭特点，突出内容的实用性和通俗性，目的是使读者在随手翻阅之后，获得家庭用药的常用知识，从而达到正确用药、自我保健的目的。

本书编写过程中，得到了喻维新主任药师和解放军总后勤部卫生部图书室的支持，特此致谢。作者经验有限，书中可能会有不足甚至错误之处，欢迎读者指正。

张建平

1999 年 1 月于北京

目 录

第一部分 家庭用药常识

一、一般用药常识	2
1. 家庭中应常备哪些药物?	2
2. 家庭常备药物在存放时应注意什么?	3
3. 怎样预防药物的不良反应?	4
4. 口服、注射等给药方法各有什么优点?	4
5. 为什么有的药物需在饭前服而有的却需在饭后服?	5
6. 不同药物的用药间隔时间为什么不一样?	6
7. 什么叫药物的有效期和失效期?	6
8. 药物的批号和批准文号有什么不同?	7
9. 怎样识别进口药的有效期?	7
10. 过了有效期的药物还能不能用?	8
11. 药片变了颜色还能否再用?	8
12. 哪些因素会促使药物变质?	9
13. 如何从药物的外观上判断其是否已变质?	10
14. 如何识别假劣药物?	11
15. 药物的糖衣和胶囊有什么作用?	12
16. 有的药物标签上注有“或遵医嘱”是什么意思?	13
17. 禁用、慎用、忌用的含义有什么区别?	14
18. 为什么有些药需嚼碎后吞服?	15
19. 怎样正确使用肛门栓剂?	15
20. 注射剂中出现沉淀物还可不可以使用?	16
21. 打针比吃药效果好吗?	16

22. 为什么不可盲目使用新药?	17
23. 价格贵的药就是好药吗?	17
24. 进口药一定比国产药好吗?	18
25. 几种药物联合应用有什么好处?	19
26. 加大药物的剂量是否疗效更好?	20
27. 怎样合理选用皮肤病外用药的剂型?	20
28. 为什么最好不要用茶水服药?	21
29. 需要“忌口”的西药有哪些?	21
30. 哪些食物可影响药物的疗效?	22
31. 哪些药物在服用期间不能饮酒?	23
32. 哪些药物可帮助消化?	24
33. 哪些药物使用后可使尿色改变?	25
34. 哪些药物可以导致白细胞减少?	26
35. 哪些药物可以损害听力?	26
36. 哪些药物长期应用容易成瘾?	27
37. 哪些药物可引起性功能障碍?	27
38. 哪些药物不能突然停用?	28
39. 哪些药物可以致癌?	29
40. 司机应慎用哪些药物?	30
41. 发生药物过敏时可出现哪些症状?	31
42. 注射青霉素之前为什么必须进行皮试?	33
43. 为什么碘酒和红药水不能同时使用?	33
44. 能不能用去痛片、阿司匹林来止胃痛?	34
45. 为什么诊断不明的发热、疼痛不能随便使用解热镇痛药?	34
46. 服用阿司匹林有哪些注意事项?	35
47. 怎样正确使用滴鼻剂?	36
48. 怎样正确使用滴耳剂?	36
49. 怎样正确使用眼药水和眼药膏?	37
50. 经常滥用眼药水有什么害处?	38

51. 长期服用安眠药有什么害处?	38
52. 各种维生素分别存在于哪些食物中?	39
53. 大量服用维生素有没有害处?	40
54. 为什么不能随意使用激素类药物?	40
55. 滥用抗生素有什么害处?	41
56. 使用磺胺类药物时应注意什么?	43
57. 为什么皮肤病不能随意使用肤轻松软膏?	43
58. 能不能把胎盘球蛋白作为“补针”?	44
59. 葡萄糖是营养滋补药吗?	44
60. 为什么四环素最好不要在吃饭时服?	45
61. 服用泻药要注意什么?	46
62. 为什么痰多的病人不宜使用止咳药?	46
63. 心脏病人应用洋地黄类药物应注意什么?	47
64. 冠心病病人如何正确使用硝酸甘油?	48
65. 如何正确存放硝酸甘油片?	49
66. 高血压病人如何正确使用降压药?	49
67. 高血压病人每天的服药时间如何掌握?	50
68. 胃溃疡病人为什么不宜服用小苏打?	50
69. 治疗结核病有哪些特效药?	51
70. 肝病病人应慎用哪些药物?	52
71. 肾功能不良的病人应慎用哪些药物?	53
72. 中药和西药可以同时服用吗?	53
73. 旅游时应带哪些简单药物?	54
74. 怎样选用药物牙膏?	55

二、老年人用药常识

1. 老年人用药有什么特殊性?	56
2. 老年人用药时应注意什么?	56
3. 为什么老年人用药时要适当减少剂量?	57
4. 为什么老年人不能把丙种球蛋白当成滋补药?	58
5. 老年人可不可以大量服用维生素 E?	59

6. 老年人如何正确使用安眠药?	59
7. 老年冠心病病人如何正确使用保健盒?	60
8. 老年人应常备哪些药物?	61
三、小儿用药常识	63
1. 小儿用药的剂量如何计算?	63
2. 小儿发热时使用“退热药”好吗?	64
3. 小儿一发热就用青霉素、链霉素对不对?	64
4. 为什么小儿不宜服用四环素?	65
5. 为什么新生儿不宜使用氯霉素?	65
6. 为什么小儿使用外用药必须谨慎?	65
7. 儿童都需要“补铁”吗?	66
8. 儿童可不可以吃补品或补药?	67
9. 小儿大量服用鱼肝油有没有好处?	68
10. 常给小儿服用钙剂有无好处?	69
11. 如何给小儿喂药?	70
12. 如何给儿童打预防针?	71
四、女性用药常识	73
1. 孕妇的用药原则是什么?	73
2. 怀孕期间应禁用或慎用哪些西药?	73
3. 怀孕期间应禁用或慎用哪些中药?	75
4. 怀孕早期曾用过药怎么办?	80
5. 怀孕期间患感染性疾病后如何选用抗生素?	81
6. 避孕药对胎儿有没有不良影响?	82
7. 患习惯性流产的孕妇如何选用保胎药?	82
8. 孕妇能不能使用补药?	83
9. 产后缺奶如何选用催乳方?	83
10. 哺乳期女性应禁止使用哪些药物?	84
11. 如何正确口服避孕药?	86
12. 口服避孕药期间漏服怎么办?	87

13. 哪些人不宜用口服避孕药的方法来避孕? 88
14. 哪些药物不宜在口服避孕药期间使用? 88
15. 如何存放口服避孕药? 89

五、中药常识 90

1. 什么是中药? 90
2. 中药是怎样命名的? 90
3. 什么是中药的“四气”和“五味”? 91
4. 中药有没有毒副作用? 93
5. 中药常见剂型各有什么特点? 94
6. 为什么有些中药服用时要“忌口”? 95
7. 哪些中药服用时需“忌口”? 96
8. 中药剂量越大疗效越好吗? 97
9. 怎样鉴别中药的真伪优劣? 97
10. 如何鉴别麝香、牛黄、天麻、虫草等几种名贵中药的真伪? 98
11. 煎中药为什么最好用砂锅或陶瓷罐? 99
12. 煎中药的药锅用后为什么必须擦洗干净? 99
13. 中药煎熬之前为什么必须先用凉水浸泡一段时间? 100
14. 煎中药时如何掌握加水量? 101
15. 煎中药要煎多长时间合适? 101
16. 如何掌握煎中药的火候? 102
17. 什么叫“先煎”、“后下”、“包煎”、“另煎”、“烊化”、“冲服”、“泡饮”? 102
18. 煎中药时药锅的盖要不要打开? 103
19. 煎中药为什么要达到“煎透”和“榨干”? 104
20. 煎中药时不小心煎干了锅, 是否可以加水后重煎? 104
21. 怎样正确服用中药汤剂? 105
22. 怎样正确服用中成药? 106
23. 如何正确选用补药? 106
24. 常用补药有哪些? 108

25. 服用补药有哪些注意事项?	108
26. 人参有哪些功效?	109
27. 人参有哪些品种?	110
28. 如何从外观上鉴别人参的真伪优劣?	111
29. 怎样正确服用人参?	112
30. 哪些人应慎用蜂王浆?	112
31. 怎样正确服用药酒?	114
32. 怎样自己泡制药酒?	115
33. 贴膏药时应注意些什么问题?	115

第二部分 家庭常用中西药用法

一、外用及消毒药	117
酒精 (117) 碘酒 (117) 红汞 (红药水) (117) 龙胆紫 (紫药水) (118) 硼酸 (118) 高锰酸钾 (118) 过氧化氢 (119) 过氧乙酸 (119) 漂白粉 (119) 新洁尔灭 (120) 醋酸洗必泰 (120)	
二、解热、镇痛及抗风湿药	121
阿司匹林 (121) 消炎痛 (121) 布洛芬 (122) 扑热息痛 (122) 安乃近 (123) 痛炎宁 (123) 康泰克 (123) 去痛片 (124) 速效伤风胶囊 (124) 扑炎痛 (124) 泰必治 (125) 芬必得 (125) 炎痛喜康 (126) 优布芬 (126) 蔡普生 (127) 度冷丁 (127) 镇痛新 (128) 颅痛定 (128) 强痛定 (128) 盐酸二氢埃托啡 (129) 曲马多 (129) 芬太尼 (130)	
三、催眠、镇静及抗过敏药	131
安定 (131) 鲁米那 (131) 利眠宁 (132) 氯丙嗪 (132) 苯海拉明 (133) 扑尔敏 (133) 非那根 (133) 赛庚啉 (134) 克敏能 (134) 克敏嗪 (134) 息斯敏 (135)	
四、平喘、止咳及祛痰药	136

氨茶碱 (136)	舒喘灵 (136)	喘定 (137)	色甘酸钠 (137)
喘舒 (137)	博利康尼 (138)	咳喘停 (138)	咳必清 (138)
必嗽平 (139)	咳快好 (139)	咳必定 (139)	氯化铵 (139)
痰易净 (140)	糜蛋白酶 (140)		
五、护胃、制酸及解痉药	142		
多酶片 (142)	乳酶生 (142)	食母生 (142)	胃蛋白酶 (142)
康胃素 (143)	胃舒平 (143)	胃溃宁 (143)	生胃酮 (143)
甲氧咪胍 (144)	雷尼替丁 (144)	法莫替丁 (144)	洛赛克 (145)
乐得胃 (145)	胃仙-U (146)	胃必治 (146)	三九胃泰 (146)
阿托品 (147)	颠茄片 (147)	普鲁本辛 (147)	胃疡平 (147)
胃复康 (147)			
六、催泻、止泻及止吐、催吐药	149		
开塞露 (149)	番泻叶 (149)	液体石蜡 (149)	硫酸镁 (149)
止泻宁 (150)	次碳酸铋 (150)	鞣酸蛋白 (150)	酚酞 (150)
灭吐灵 (150)	止呕灵 (151)	吗叮啉 (151)	硫酸铜 (152)
七、利尿及脱水药	153		
双氢克尿塞 (153)	速尿 (153)	安体舒通 (153)	氨苯蝶啶 (154)
甘露醇 (154)			
八、心血管病用药	155		
地高辛 (155)	西地兰 (155)	盐酸利多卡因 (155)	慢心律 (156)
乙胺碘呋酮 (156)	异搏停 (156)	心得安 (157)	尼群地平 (157)
长效心痛定 (158)	尼莫地平 (158)	异乐定 (158)	硝酸甘油 (159)
亚硝酸异戊酯 (159)	长效硝酸甘油 (159)	消心痛 (160)	康加多尔 (160)
心痛定 (160)	潘生丁 (161)	利血平 (161)	胍乙啶 (161)
硝普钠 (162)	疏甲丙脯酸 (162)	美多心安 (162)	复方降压片 (163)
复方罗布麻片 (163)			
九、脑血管病用药	164		

脑通 (164) 尼莫地平 (164) 西比灵 (164) 喜得镇 (165)
都可喜 (165) 脑复康 (166) 舒必乐 (166) 脑益嗪 (166)
心脑灵 (167) 脑活素 (167) 维脑路通 (167)

十、降脂及降糖药 169

安妥明 (169) 烟酸肌醇酯 (169) 弹性酶 (169) 普鲁脂芬
(169) 绞股蓝总甙 (170) 新安妥明 (170) 血脉宁 (170)
多烯康胶丸 (171) 胰岛素 (171) 甲苯磺丁脲 (171) 降糖
灵 (172) 优降糖 (172) 达美康 (172) 糖适平 (173)

十一、血液病用药 174

安络血 (174) 止血芳酸 (174) 止血敏 (174) 云南白药
(175) 硫酸亚铁 (175) 叶酸 (175) 鲨肝醇 (176) 利
血生 (176) 肌苷 (176) 维生素 B₁₂ (176) 链激酶
(177) 尿激酶 (177) 去纤酶 (178) 蝮蛇抗栓酶 (178)
藻酸双酯钠 (179)

十二、肝胆病用药 180

肝泰乐 (180) 肝乐 (180) 肝宁 (180) 肌醇 (180) 益
肝灵 (181) 利肝能 (181) 联苯双酯 (181) 胆通 (181)
舒胆通 (182) 舒胆灵 (182)

十三、抗菌、抗病毒及抗寄生虫药 183

青霉素 G (183) 氨苄青霉素 (183) 先锋霉素 IV (183)
先锋霉素 V (184) 先锋霉素 VI (184) 先锋必 (184) 菌
必治 (185) 链霉素 (185) 卡那霉素 (186) 庆大霉素
(186) 新霉素 (186) 淋必治 (187) 四环素 (187) 土霉
素 (187) 强力霉素 (188) 红霉素 (188) 无味红霉素
(188) 白霉素 (189) 麦迪霉素 (189) 乙酰螺旋霉素
(189) 氯霉素 (189) 华素片 (190) 氟哌酸 (190) 依
诺沙星 (191) 康泰必妥 (191) 异烟肼 (192) 乙胺丁醇
(192) 利福平 (192) 磺胺嘧啶 (193) 复方新诺明
(193) 磺胺增效剂 (193) 呋喃唑啉 (194) 痢特灵

	(194) 吡哌酸 (194) 灭滴灵 (195) 黄连素 (195) 制霉菌素 (195) 灰黄霉素 (196) 克霉唑 (196) 酮康唑 (197) 咪康唑 (197) 吗啉胍 (197) 病毒唑 (198) 碘苷 (198) 聚肌胞 (198) 氯喹 (199) 安痢生 (199) 驱蛔灵 (199) 扑蛲灵 (200) 肠虫清 (200)
十四、抗肿瘤药	201
	环磷酰胺 (201) 噻替哌 (201) 马利兰 (201) 氟尿嘧啶 (202) 阿糖胞苷 (202) 白血宁 (203) 长春新碱 (203)
十五、激素类药	204
	强的松 (204) 氢化可的松 (204) 地塞米松 (205) 培他米松 (205) 肤轻松 (205) 特美肤 (206) 促肾上腺皮质激素 (206) 睾丸酮 (206) 丙酸睾丸酮 (207) 甲基睾丸酮 (207) 乙烯雌酚 (207) 黄体酮 (208) 绒毛膜促性腺激素 (209) 麦必治 (209)
十六、维生素类药	210
	维生素 A (210) 维生素 B ₁ (210) 维生素 B ₂ (210) 维生素 B ₆ (211) 复合维生素 B (211) 维生素 C (212) 维生素 D (212) 维生素 D ₂ (212) 维生素 D ₃ (213) 维生素 AD (浓丸) (213) 维生素 E (213)
十七、避孕药	214
	I 号避孕片 (214) II 号避孕片 (214) 复方十八甲滴丸 (214) 探亲避孕片 I 号 (215) 天津探亲避孕片 (215) 53 号避孕片 (215) 复方次甲氯地孕酮片 (216) 避孕针 I 号 (216) 避孕药膏 (216) 外用避孕药膜 (217) 硅橡胶缓释避孕环 (217)
十八、中成药	218
	感冒清热冲剂 (218) 感冒冲剂 (218) 银翘解毒片 (218) 羚羊感冒片 (218) 藿香正气水 (219) 牛黄解毒片 (219) 黄连上清丸 (219) 香砂养胃丸 (219) 大山楂丸 (220)

香砂六君子丸(220) 加味保和丸(220) 开胸顺气丸
 (220) 麻仁润肠丸(221) 四神丸(221) 止咳化痰丸
 (221) 通宣理肺丸(221) 清肺止咳丸(222) 蛇胆川贝
 末(222) 川贝止咳糖浆(222) 川贝枇杷液(222) 秋梨
 膏(222) 附子理中丸(223) 金匱肾气丸(223) 虚寒胃
 痛冲剂(223) 加味逍遥丸(223) 舒肝止痛丸(224) 气
 滞胃痛冲剂(224) 补中益气丸(224) 人参归脾丸(224)
 人参健脾丸(225) 参苓白术丸(225) 鹿茸三鞭酒(225)
 补肾益气丸(225) 男宝(226) 三肾丸(226) 六味地黄
 丸(226) 知柏地黄丸(226) 养阴清肺膏(227) 阴虚胃
 痛冲剂(227) 八珍丸(227) 十全大补丸(227) 生脉冲
 剂(228) 人参养荣丸(228) 人参鹿茸丸(228) 生脉饮
 (228) 安宫牛黄丸(229) 苏合香丸(229) 养血安神丸
 (229) 安神补脑丸(229) 牛黄清心丸(230) 女金丹
 (230) 痛经丸(230) 益母草流浸膏(230) 乌鸡白凤丸
 (231) 乳癖消片(231) 中华跌打丸(231) 三七伤药
 (232) 红药片(232) 接骨丸(232) 金不换膏(232)
 骨刺丸(233) 骨友灵搽剂(233) 壮骨关节丸(233) 大
 活络丹(233) 小活络丹(234) 疔瘡冲剂(234) 消炎生
 肌散(234) 生肌散(234) 鼻炎康(235) 六神丸(235)
 清音丸(235) 午时茶(235) 龙胆泻肝丸(235) 天麻丸
 (236) 国公酒(236) 十滴水(236) 人丹(236) 妇科
 止带片(237) 肥儿散(237) 小儿止咳散(237) 云南白
 药(237) 七厘散(238) 复方丹参片(238) 六君子丸
 (238) 阿胶(238) 冠心苏合丸(239) 五味子糖浆
 (239) 冰硼散(239) 锡类散(239) 西瓜霜(240) 风
 油精(240) 清凉油(240) 伤湿止痛膏(240) 狗皮膏
 (240)

第三部分 常见病的家庭用药

一、呼吸系统疾病	243
感冒	243
急性气管支气管炎	244
慢性支气管炎	245
支气管哮喘	246
支气管扩张	247
阻塞性肺气肿	248
细菌性肺炎	248
肺脓肿	250
肺结核	251
结核性胸膜炎	252
矽肺	253
二、消化系统疾病	255
急性胃炎	255
慢性胃炎	256
胃及十二指肠溃疡	256
慢性便秘	258
急性肠炎	260
肠结核	261
痔疮	261
肛裂	262
三、循环系统疾病	264
高血压病	264
心绞痛	266
心肌梗塞	268
病毒性心肌炎	269
慢性肺源性心脏病	270

四、血液系统疾病	272
缺铁性贫血	272
五、泌尿系统疾病	273
急性肾小球肾炎	273
慢性肾小球肾炎	273
急性肾盂肾炎	274
急性膀胱炎	275
六、内分泌系统疾病	276
糖尿病	276
更年期综合征	277
七、神经及精神疾病	278
偏头痛	278
癫痫	278
精神分裂症	279
神经官能症	280
八、传染病	281
细菌性痢疾	281
急性黄疸型肝炎	282
慢性迁延性肝炎	282
麻疹	283
水痘	284
蛲虫病	284
蛔虫病	285
九、五官科疾病	286
急性结膜炎	286
麦粒肿	286
沙眼	287
急性化脓性中耳炎	287
外耳道疖	287

鼻疖.....	288
急性鼻炎.....	288
慢性单纯性鼻炎.....	289
过敏性鼻炎.....	289
慢性鼻窦炎.....	289
急性咽炎.....	290
急性扁桃体炎.....	290
急性喉炎.....	291
智齿冠周炎.....	291
复发性口腔溃疡.....	291
十、皮肤病及性病	293
湿疹.....	293
接触性皮炎.....	294
脂溢性皮炎.....	294
寻常性痤疮.....	295
体癣.....	296
足癣.....	296
鸡眼.....	297
单纯疱疹.....	297
带状疱疹.....	298
梅毒.....	298
淋病.....	299
尖锐湿疣.....	300
十一、儿科疾病	301
婴儿腹泻.....	301
小儿肺炎.....	302
佝偻病.....	302
小儿高热惊厥.....	303
十二、妇科疾病	304

痛经·····	304
真菌性阴道炎·····	304
滴虫性阴道炎·····	305
老年性阴道炎·····	306
前庭大腺炎·····	306
慢性子宫颈炎·····	306

附 录

一、1982年9月国家卫生部公布淘汰的127种西药·····	309
二、1991年12月国家卫生部公布不再生产和使用的105 种中成药·····	312
三、1995年4月国家中医药管理局等公布的严禁交易的 28种毒性中药·····	315
四、1995年4月国家中医药管理局等部门公布的禁止交易的 42种国家重点保护的野生动植物药材·····	316

第 一 部 分

家 庭 用 药 常 识