

专家门诊百问丛书

张志寿 主编

冠心病

专家门诊150问

GUANXINBING ZHUANJIA MENZHEN 150 WEN



人民军医出版社

People's Military Medical Press

专家门诊百问丛书

冠心病专家门诊 150 问

GUANXINBING ZHUANJIA MENZHEN 150 WEN

编 著 张志寿



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

冠心病专家门诊 150 问 / 张志寿编著. —北京: 人民军医出版社, 2005. 9
(专家门诊百问丛书)

ISBN 7-80194-675-8

I. 冠... II. 张... III. 冠心病 - 诊疗 - 问答 IV. R541.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 053588 号

策划编辑:	马 莉	文字编辑:	海湘珍	责任审读:	黄栩兵
	姚 磊	出 版 人:	齐学进		
出版发行:	人民军医出版社	经销:	新华书店		
通信地址:	北京市复兴路 22 号甲 3 号	邮编:	100842		
电话:	(010) 66882586 (发行部)		51927290 (总编室)		
传真:	(010) 68222916 (发行部)		66882583 (办公室)		
	网址:	www.pmp.com.cn			

印刷:	京南印刷厂	装订:	桃园装订有限公司
开本:	850mm×1168mm		1/24
印张:	10.75	字数:	242 千字
版次:	2005 年 9 月第 1 版	印次:	2005 年 9 月第 1 次印刷
	印数:	0001~8000	
	定价:	22.00 元	

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585、51927252



作者简介

张志寿

- 1961年毕业于北京医学院医疗系。
- 解放军总医院心内科教授、主任医师、硕士研究生导师。
- 中国医促会心血管病专业委员会主任委员、中国保健医学会心脏学会委员、中国医药信息学会心功能学会常务委员、中华医学会医学工程学会医学电阻抗学组副组长、《心脏杂志》编委、《人民军医》特约编审。
- 是有突出贡献的专家，享受国务院政府特殊津贴。
- 从医 40 余年，在心血管内科的医疗、教学、科研、保健工作方面具有丰富的经验，造诣很深。擅长于冠心病、高血压、心脏瓣膜病、心肌病、心律失常、心力衰竭、多器官功能衰竭等的诊断、治疗和抢救。
- 研究方向是冠心病的临床及实验研究。获军队科技进步奖 4 项、医疗成果奖 5 项，发表论文近百篇，主编专著 6 部，参编专著 6 部，审阅专著 1 部。
- 1983 年 11~12 月作为第四次中国医学赴日考察团成员在日本考察心血管内科专业。
- 1990 年 12 月~1991 年 12 月作为访问学者在意大利罗马 GemeLLi 医院心血管内科研修。

内容提要

冠心病是严重危害人类健康的常见心血管疾病。本书由著名心血管专家采用回答问题、专家建议及忠告、冠心病小常识的方式,介绍了冠心病的发病基础、病因、临床表现、检查方法、各种治疗手段及如何预防保健。全书观点新颖、内容丰富、通俗易懂、科学实用,体现了近年来冠心病的最新认识、检查方法及治疗手段。适于冠心病患者及家属阅读参考,让患者明明白白地看病,对心血管科医务工作者亦有重要参考价值。

责任编辑 马 莉 姚 磊

前 言

冠心病是严重危害人类健康的常见病、多发病。近年来,随着我国社会经济的发展、人民生活水平的提高、膳食结构的改变、生活节奏的加快,冠心病发病率有上升趋势。2001 年全球 2 000 万人死于心血管病,占世界总人口死亡的 1/3。冠心病病死率较高。因此,积极采取措施,防止冠心病的发生和发展,应引起广大人民群众的高度重视。

随着医学科学的飞速发展,冠心病诊断和治疗的新技术和新方法不断涌现,药物治疗有了很大进步,特别是介入治疗和外科旁路移植手术有了长足发展,取得了很好的治疗效果。对冠心病的认识更加深入,对冠心病的预防也取得了实质性进展,人们日渐重视冠心病危险因素的预防。

世界卫生组织前总干事中岛宏博士说:“许多人不是死于疾病,而是死于无知。”因而再三告诫:“不要死于愚昧,不要死于无知。”

世界卫生组织界定人类健康和长寿,40%取决于遗传和客观条件,其中 15%为遗传因素,10%为社会环境因素,8%为医疗条件,7%为气候条件;60%则是依据自己建立的生活方式和心理行为习惯。近年统计,心脑血管疾病和恶性肿瘤死亡率已跃居前 3 位。在心血管疾病死因分析中,生活方式和心理行为因素已超过了传统生物因素。人体健康的 60%掌握在自己手中,家庭健康几乎全部掌握在自己手中。冠心病的发生,亦是主要与不良的生活方式和心理行为有关。冠心病不仅是可治的,而且是可防的。

要积极搞好冠心病的防治,就要充分调动广大人民群众的积极性,就要进行有关冠心病方面知识的宣传教育普及。本书首先是献给广大冠心病患者朋友的,使您能够明明白白地看病、治病、养病。您患了冠心病,既不要紧张,也不要麻痹,要正确对待;力争早发现、早诊断、早治疗,为取得好的疗效,积极配合。

张志寿

2005 年 5 月

于解放军总医院

目 录

一、冠心病基本知识

1. 什么是冠心病?	1
2. 冠状动脉是如何保证心肌供血的?	2
3. 影响侧支循环的因素有哪些?	3
4. 影响冠状动脉血流量的因素有哪些?	4
5. 什么是动脉粥样硬化?	5
6. 动脉粥样硬化是怎样形成的?	7
7. 什么是冠状动脉痉挛?	8
8. 冠心病的易患因素有哪些?	9
9. 年龄和性别与冠心病有什么关系?	10
10. 高脂血症与冠心病有什么关	11
11. 高血压与冠心病有什么关系?	13



12. 糖尿病与冠心病有什么关系?	15
13. 吸烟与冠心病有什么关系?	17
14. 饮酒与冠心病有什么关系?	18
15. 肥胖与冠心病有什么关系?	20
16. 体力活动少与冠心病有什么关系?	21
17. 精神因素与冠心病有什么关系?	23



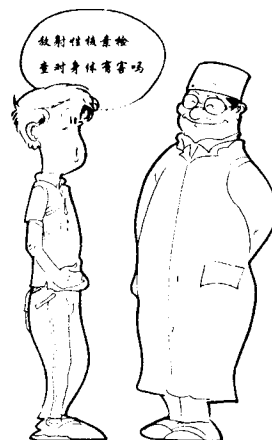
- | | |
|--------------------|----|
| 18. 遗传与冠心病有什么关系? | 25 |
| 19. 水质硬度与冠心病有什么关系? | 26 |
| 20. 微量元素与冠心病有什么关系? | 27 |
| 21. 冠心病的发病情况如何? | 28 |

二、冠心病的临床表现

- | | |
|-------------------|----|
| 22. 冠心病在临床上如何分型? | 30 |
| 23. 什么是隐匿型冠心病? | 31 |
| 24. 什么是心绞痛型冠心病? | 32 |
| 25. 什么是心肌梗死型冠心病? | 34 |
| 26. 什么是心律失常型冠心病? | 35 |
| 27. 什么是心力衰竭型冠心病? | 36 |
| 28. 什么是猝死型冠心病? | 38 |
| 29. 典型的心绞痛有哪些表现? | 39 |
| 30. 不典型的心绞痛有哪些表现? | 40 |
| 31. 什么是稳定型心绞痛? | 41 |
| 32. 什么是不稳定型心绞痛? | 42 |
| 33. 心绞痛症状是怎样发生的? | 45 |
| 34. 劳力型心绞痛是如何分级的? | 47 |
| 35. 什么是 X 综合征? | 48 |



- | | |
|-----------------------|----|
| 36. 典型急性心肌梗死有哪些临床症状? | 49 |
| 37. 不典型急性心肌梗死有哪些临床症状? | 51 |
| 38. 什么是再梗死? | 52 |
| 39. 急性心肌梗死有哪些常见并发症? | 54 |
| 40. 冠心病猝死有哪些表现? | 56 |
| 41. 什么是心房颤动? | 57 |
| 42. 什么是心室颤动? | 59 |
| 43. 什么是病态窦房结综合征? | 60 |
| 44. 什么是急性冠状动脉综合征? | 61 |



三、冠心病的检查和诊断



- | | |
|----------------------------|----|
| 45. 诊断冠心病常需要做哪些检查? | 63 |
| 46. 心肌缺血在心电图上有哪些表现? | 65 |
| 47. 急性心肌梗死心电图有何典型改变? | 67 |
| 48. 什么是心电图运动试验? | 68 |
| 49. 双嘧达莫试验对冠心病诊断有何价值? | 71 |
| 50. 普萘洛尔(心得安)试验对冠心病诊断有何价值? | 73 |
| 51. 冠心病患者须做哪些血液化验检查? | 75 |
| 52. 心肌酶检查对急性心肌梗死诊断有何意义? | 76 |



53. 动态心电图对冠心病诊断有何价值?	78
54. 超声心动图对冠心病诊断有何价值?	80
55. 放射性核素检查对冠心病诊断有何价值?	82
56. 心脏 CT 检查对冠心病诊断有何价值?	84
57. 磁共振成像对冠心病诊断有何价值?	85
58. 什么是冠状动脉造影?	87
59. 如何正确评价冠状动脉造影?	89
60. 冠心病的诊断标准是什么?	90

61. 非缺血性胸痛有何特点?	92
62. 什么是心脏神经官能症?	93
63. 什么是颈-心综合征?	94
64. 什么是胆-心综合征?	95
65. 什么是胃-心综合征?	97

四、冠心病的治疗

66. 冠心病的治疗方法有哪些?	98
67. 冠心病的药物治疗有哪些?	99
68. 硝酸酯类药物治疗冠心病的作用机制是什么?	100
69. 冠心病患者如何使用硝酸酯类药物?	102
70. 钙拮抗药治疗冠心病的作用机制是什么?	104



71. 冠心病患者如何使用钙拮抗药?	106
72. β 受体阻滞剂治疗冠心病的作用机制是什么?	108
73. 冠心病患者如何使用 β 受体阻滞剂?	109
74. 血管紧张素转换酶抑制剂治疗冠心病的作用机制是什么?	112
75. 冠心病患者如何使用血管紧张素转换酶抑制剂?	113
76. 冠心病患者如何使用抗血小板制剂?	115
77. 冠心病患者如何使用抗凝治疗?	117
78. 中医对冠心病如何认识?	119
79. 冠心病患者如何使用中药治疗?	120



80. 心绞痛的治疗原则是什么?	122
81. 心绞痛发作时应如何处理?	124
82. 冠心病患者随身应带些什么药物?	125
83. 急性心肌梗死的治疗原则是什么?	127
84. 什么是 CCU?	128
85. 急性心肌梗死一般治疗有哪些?	129
86. 急性心肌梗死患者为何要绝对卧床休息?	132
87. 急性心肌梗死患者为何要谢绝探视?	133
88. 急性心肌梗死患者为何要保持大便通畅?	134
89. 如何对急性心肌梗死患者进行心理治疗?	135



90. 急性心肌梗死患者如何进行溶栓治疗?	137
91. 溶栓后如何判断冠状动脉再通、再闭塞?	140
92. 溶栓治疗有哪些注意事项及并发症?	141
93. 急性心肌梗死患者应选择哪些止痛药?	143
94. 急性心肌梗死患者应如何使用洋地黄?	144
95. 急性心肌梗死患者合并充血性心力衰竭如何治疗?	145
96. 急性心肌梗死患者合并心源性休克如何治疗?	148
97. 急性心肌梗死患者并发快速性室性心律失常 如何治疗?	150

98. 急性心肌梗死患者并发快速性室上性心律失常

如何治疗?

152

99. 急性心肌梗死患者并发缓慢性心律失常如何治疗?

153

100. 什么是电击复律?

155

101. 什么是人工心脏起搏器?

156

102. 哪些冠心病患者需要安装永久性人工心脏起搏器?

157

103. 安装人工心脏起搏器后应注意什么?

158

104. 什么是冠心病的介入治疗?

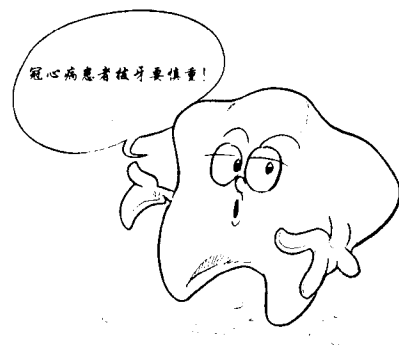
160

105. 什么是经皮冠状动脉腔内成形术?

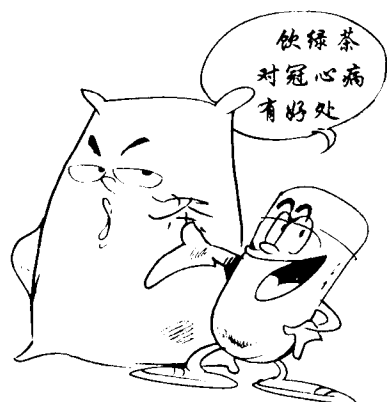
162

106. 经皮冠状动脉腔内成形术的适应证和禁忌证是什么?

163



107. 经皮冠状动脉腔内成形术的疗效如何?	165
108. 经皮冠状动脉腔内成形术有何并发症?	166
109. 什么是冠状动脉内支架植入术?	168
110. 什么是冠状动脉旁路移植术?	170
111. 冠状动脉旁路移植术的适应证是什么?	172
112. 冠状动脉旁路移植术的疗效如何?	173
113. 冠状动脉旁路移植术有何并发症?	175
114. 什么是主动脉内气囊反搏术?	176
115. 什么是体外反搏术?	178



116. 在家发生急性心肌梗死应如何急救?	179
117. 急性心肌梗死患者在转运中应注意什么?	181
118. 在家发生冠心病猝死应如何急救?	182
119. 冠心病心房颤动应如何治疗?	184
120. 冠心病病态窦房结综合征应如何治疗?	186
121. 冠心病患者合并高血压应如何治疗?	187
122. 冠心病患者合并高脂血症应如何治疗?	188
123. 冠心病患者合并缺血性脑血管病应如何治疗?	192
124. 冠心病不同治疗方法的效果如何?	193



五、冠心病的预防和保健

- | | |
|------------------------|-----|
| 125. 冠心病可以预防吗? | 196 |
| 126. 什么是冠心病的一级预防? | 197 |
| 127. 什么是冠心病的二级预防? | 199 |
| 128. 什么是冠心病的三级预防? | 201 |
| 129. 如何预防高脂血症? | 202 |
| 130. 如何预防高血压? | 203 |
| 131. 如何预防糖尿病? | 205 |
| 132. 如何做到戒烟? | 207 |
| 133. 如何避免过量饮酒? | 209 |
| 134. 如何避免肥胖? | 210 |
| 135. 如何坚持适当运动? | 212 |
| 136. 如何做到心情愉快? | 214 |
| 137. 如何做到合理膳食? | 217 |
| 138. 得了冠心病怎么办好? | 219 |
| 139. 心肌梗死患者如何在家进行康复治疗? | 220 |
| 140. 冠心病患者饮茶应注意什么? | 222 |
| 141. 冠心病患者能过性生活吗? | 224 |
| 142. 气候对冠心病患者有何影响? | 225 |



143. 冠心病患者外出旅游时应注意什么?	226
144. 冠心病患者能乘坐飞机吗?	228
145. 冠心病患者能拔牙吗?	229
146. 冠心病患者看电视时应注意什么?	230
147. 怎样预防心肌梗死的发生?	232
148. 如何预防冠心病猝死?	233
149. 怎样预防冠心病复发?	235
150. 我国冠心病防治中面临的问题及对策是什么?	236





一、冠心病基本知识

1. 什么是冠心病？

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。冠心病是由于供应心脏营养的血管——冠状动脉发生粥样硬化病变或血管痉挛，导致管腔狭窄或闭塞，发生冠状循环障碍，引起心肌氧供需不平衡，心肌缺血、缺氧或坏死的一种心脏病。因此，冠心病又称缺血性心脏病。在临床上，由于心肌血流量减少，供氧不足，使心脏的正常工作受到不同程度的影响，由此产生一系列缺血性表现，如心绞痛、心律失常、心力衰竭、心肌梗死甚至猝死。

冠心病是目前危害人类健康的严重疾病之一，大多发生在中、老年人身上，也是老年人最常见的一种心血管疾病。

专家提示：冠心病发病率目前我国逐年上升，40 岁以上的中年人，应定期去医院体检，并积极预防冠心病的发生。

小知识

什么是冠状动脉？

心脏不停地跳动，本身也需要营养、能量和氧气，也要排出代谢的废物。因此，心脏也有一套供给自己营养、排出废物的管道系统，即冠状动脉和静脉，也称冠状循环。

心脏由冠状动脉供血。这种血管环绕心脏，色彩鲜艳，形状像王冠，所以叫冠状动脉（图 1）。

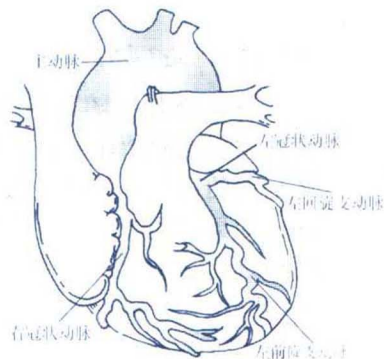


图 1 冠状动脉的分布



2. 冠状动脉是如何保证心肌供血的？

冠状动脉起源于主动脉根部，分为左冠状动脉和右冠状动脉。左冠状动脉又分前降支和左回旋支。左冠状动脉主干较短，长 5~28mm，直径 3~4mm。前降支为左主干的延续，该支沿途分出对角支、室间隔支、左室前支和右室前支，主要供应心尖部、室间隔大部及左心前中下部。左回旋支主要分为左室前支、左室后支、钝缘支和左房支，主要供应左室侧壁、部分下壁和后壁。右冠状动脉主要分支有右室前支、右室后支、左室后支、右房支、锐缘支、后降支、房室结和窦房结支，主要供应右室、室间隔小部分、左室下壁大部、房室结和窦房结。左右冠状动脉在心脏表面行走，并分出许多小支由心外膜进入心肌，在心肌纤维间形成丰富的毛细血管网，供给心肌血液。两者还有丰富的吻合支。冠状动脉虽小，但血流量大，它的血量要占每次心排出量的 1/10。这就保证了心脏有足够的养料和氧气维持有力地昼夜不停地跳动（图 2，图 3）。

专家提示：冠心病要早发现早治疗，减少心绞痛发作，可有效防止心肌梗死的发生。

什么叫心肌梗死？

冠状静脉伴随冠状动脉收集代谢后的静脉血液，归流于心脏后面的冠状静脉窦，回到右心房。如果冠状动脉发生了堵塞，造成供给心肌营养的血流中断，心肌就会发生缺血坏死，临床上叫做心肌梗死。

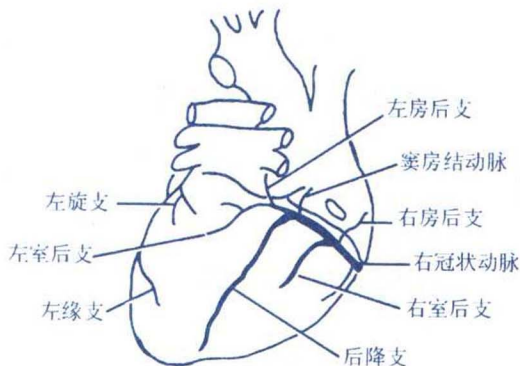


图 2 冠状动脉前面观