

总主编：缪 力



中学生悄悄话

化 险

● 孙宏艳
● 孙云晓
著

为夷

女 生 悄 悄 话 系 列 丛 书



海天出版社

《中学生悄悄话》丛书

化险为夷

孙云晓 孙宏艳 著

海天出版社

深圳·1996

责任编辑：杨宏英

封面设计：黄 灿 张 峥 侯 俊

责任技编：廖婉翱

《中学生悄悄话》系列书

书 名 化险为夷

著 者 孙云晓 孙宏艳

出版发行者 海天出版社

地址 深圳市彩田南路

邮编 518026

印刷者 番禺市官桥彩色印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/36

印 张 5.75

字 数 100 (千)

版 次 1996 年 9 月第 1 版

印 次 1996 年 9 月第 1 次

印 数 1-20000 册

I S B N 7-80615-518-X/G·115

定 价 10.00 元

让花季更灿烂

余心言

中学时代，如花的年华！

在这个年代，我们长大了。每天，我们都会发现自己比昨天长大了，是“大人”了。第二天，我们又发现自己又长大了，而昨天还是那么幼稚。不管怎样，我们总是在向成年前进，为成为真正的成年人作最后的准备。

在这个年代，我们每天都会有些发现。我们每天都会接受新的知识，产生新的幻想，认识新的人或者认识熟人的新的侧面，看见新的没有见过或没有注意过的事情，遇到新的没有处理过的矛盾。万紫千红，目不暇接，这正是花季的正常景象。

人说，“少年不识愁滋味”。此话也不尽然。少年自有少年的忧愁，或者叫做烦恼。说少年不识成年人的忧愁，那倒有点近似。更多的情况是“少年壮志不言愁”，即使有点小忧愁，一阵子过去，就可以丢到脑后，因为又有新的吸引自己注意的事物在前面呢。

“人生不如意事常八九”，这是成年的感叹，毛泽东同志曾把这话的意思引入他的诗句，但这时已是毛泽东的晚年了，少年毛泽东大约是不会作如是想的。

在中学生的面前，人生的道路无限宽广。在自己面前，有多少种可能性任凭自己选择！而且每天似乎又会发现新的可能。兴趣、爱好的变化，自是难免的。但是，哲学家却曾为道路的多歧而落泪。因为选择的自由，正意味着对未来的必然知之不足，恰恰反映了人在客观规律面前的不自由。路是从没有路的地方走出来的，这诚然是真理，却不能因此认为任何地方只要有人去走就一定会成为路，成为走得通的路。当然，走弯路并不要紧，走不通还可以通回来重走，少年最大的财富是时间，只要目标明，方向对，锲而不舍，又善于总结经验，最后总可以成功。

“条条道路通罗马”。起码的条件是要走，坐在那里不动，什么地方也去不了。还要知道目的地在哪里，或者至少知道在哪个方向，自己现在所处的位置又在哪里。这就需要有工具，要有地图，要有指南针，为的是使我们的步子迈得更加坚实有力。

开花是为了结果，但是天有不测风云。人生要走向成功，路途却坎坷难行，跌交是常事情。事实上，风云变幻，至少已有越来越多的部分可测；人生多艰，前人的经验教训也可以帮助我们少踏误区。缪力等同志有鉴于此，为中学生朋友们编了这套小丛书，

这是为祖国的 21 世纪作出的奉献，希望它得到中学生朋友们的喜欢，对朋友们有帮助。当然，路还得自己走，而且各有各的走法。

愿人生的花季更灿烂！

(余心言即中宣部原常务副部长徐惟诚同志的笔名)

目 录

前言	握紧生命的盾牌	孙云晓(1)
1	懦弱和屈服害了她	(4)
2	状告大商场的少女	(11)
3	学做一个聪明的“上帝”	(16)
4	站直啰! 别趴下	(22)
5	当隐私权被侵犯的时候	(26)
6	我们有读书的权利	(33)
7	可不可以让陌生人进家门	(38)
8	摆脱异性的纠缠	(43)
9	学会拒绝	(49)
10	冲出单相思的漩涡	(54)
11	大声喊:盯着他	(60)
12	最怕过年	(65)
13	他将父亲送上了法庭	(70)
14	要回失物“法所当然”	(76)
15	男女各顶半边天	(81)
16	智斗歹徒	(87)
17	他们在地震中幸存	(95)

18	怎样才能免遭雷击	(101)
19	小心无形杀手——煤气	(105)
20	她用裙子救了五个男生	(111)
21	如果他们用力一拍	(117)
22	谨防“电子游戏综合症”	(122)
23	毒蛇咬伤的急救法	(127)
24	冰上脱险	(133)
25	郊游也有大学问	(139)
26	绝处逢生靠智慧	(146)
27	征服“火焰山”	(153)
28	礼物为何不翼而飞	(160)
29	有了手淫的习惯怎么办	(167)
30	男孩也应每日“用水”	(173)
31	变声期怎样保护嗓子	(180)
32	勇敢地推开那扇门	(185)
33	自信心是自护的根本	(190)
后记	献给花季的太阳	缪 力(194)

前 言

握紧生命的盾牌

孙云晓

人们无不赞美生命的珍贵，却很少有人说生命的脆弱，而这毕竟是事实。

1995年1月3日下午，四川某市51中初一（7）班男生陈明志，在家里上吊自杀了。

陈明志在遗书中说：

我从到了51中学以后，××（该人未成年，故隐去姓名——作者）在学校里每天打我，我不敢对你（指妈妈）说。只要对你说了，你去学校说他几句，第二天他就会打我。12月20几号你给了我42元钱，我交了34元，掉了2元，给了××2元，修车1元，还有3元放在桌子上。我今天自杀是××笔（逼）

的，他叫我给他 10 元钱，如果不给下午就要打我。我又没有钱，只有自杀……

读完这位 13 岁少年的遗书，谁不为他悲惨的处境感慨万分呢？哪一个少男少女处在陈明志的地位都会有一种在黑暗中、在冰山下的感觉，但最终的选择不同，命运也不同。

北京少女张晓丽在放学途中，好心为一个陌生男人带路，不料中了坏人的圈套。但是，当陌生男人企图要流氓时，晓丽却沉着地动起了脑筋。她猛地抬起脑袋，冲着歹徒的背后，惊喜地大叫：“二叔！二叔！二叔！”歹徒一惊，以为身后真来了人，窜上自行车就溜了。晓丽没马上转身逃走，仍然拼命大叫：“二叔，快抓住他！”同时，她牢牢记住了歹徒的自行车牌号。不久，歹徒即被捉拿归案。

上述这一悲一喜不同结局的例子说明了什么呢？说明勇者生，弱者亡；智者存，愚者失。

由于曾为中学生朋友写过一些作品，我陆续收到 30000 多封少男少女的来信，心里一直沉甸甸的。在花季的岁月里，有多少人被校园小霸王折磨得痛不欲生，有多少人被社会上的歹徒吓得胆战心惊，有多少人被各种困扰包围失去了信心与欢乐。然而，非常遗憾的是，尽管为中学生写的书挺多，而写自我保护方面的书却是凤毛麟角，这不能不说是一种失职。因

此，当海天出版社约我参与《中学生悄悄话》丛书的写作时，我主动提议写一本自护的书，以此报答中学生朋友的厚爱。

生命是珍贵的，人应当对生命负责。从肤浅的一面想，这似乎是个人的私事，别人无须多言。若从深层想一想，或许会悟出一个重要的人生哲理，即珍惜生命、学会自我保护，其实质是做一个真正的人，活出一个大境界。对生命负责，才会对生活负责、对人类负责，而这正是人生大境界的含义。

本书从各个方面、不同角度探讨了自护观念与技巧，对中学生朋友来说是开卷有益的。自然，你可能未碰上大麻烦，但天有不测风云。掌握了自护本领，才有可能在灾难来临之时化险为夷。从这个意义上说，少男少女可以从本书中终身受益。

1996年8月于北京上园

懦弱和屈服害了他

作为男孩子，谁不想成为真正的男子汉？进入青年春的少年，几乎无时不在审视着自己：我是男子汉吗？我能成为顶天立地的男子汉吗？做男子汉，是每一位少男的心愿。

可是，最近海鹏却觉得窝囊透了，甚至连走路都不敢抬起头来。他苦恼地告诉我们：

我觉得自己根本不是个男子汉，我胆小怕事，窝窝囊囊。每天上学的路上，是我最痛苦的时刻，因为在我必经的路上，时常有两个大高个的男生堵截我。他们要么翻我的衣兜，把我的钱拿走；要么翻我的书包，抢走我的文具盒、钢笔。我很讨厌他们，恨他们，可我又实在不敢反抗。我不敢把这事告诉爸妈，也不敢告诉老师，我怕他们一旦找了那两个男生，这两人对我会更加狠毒。

上下学时间，我想和同学们一起回家，可又怕同学们看到我的窝囊样，怕大家笑话我。有时，我的兜里没钱，还要遭他们一顿毒打。你们说，这种日子怎

么过？说实话，有时我真是不想活了。我不知道未来等待我的是什么。

在校园里或是放学的路上，被人截住挨打，对一些少年来说，是常有的事。少年暴力使许多中学生身受其苦。一位名叫娜妮的女孩也在苦恼中徘徊。她是班里的学习委员，成绩很好，可是，这却给她带来了痛苦。她说：

我们班有几个坏男生老是逼着我给他们写作业，如果不写，就要遭到各种各样的报复。我们的作业已经够多了，每天，我除了要写自己的作业，还要写他们几个人的作业。回家晚了，爸妈又用怀疑和审视的目光盯着我，好像我在外面做了什么见不得人的事。没办法，我只好撒谎，说自己在帮同学补习功课，我妈又说我是傻子，假积极。

我也曾试着反抗过，把他们逼我写作业的事告诉老师。可是，第二天我就尝到了苦头，他们把两只大毛毛虫放进了我的文具盒里，吓得我在课堂上出尽了洋相，老师还为此批评了我。他们还在我的椅子上放些嚼过的口香糖，沾满了我的裙子。几次事件之后，我只好乖乖就范。

我想辞掉学习委员，也许那样我会摆脱这种莫名其妙的痛苦。我也想过转学，转到一个没人欺负我的

学校去。可是，这一切都实现不了。老师不会同意我辞去工作，而且即使辞去工作那几个人也未必肯放过我。爸妈也不会同意给我转学，当初为了进这所学校，爸爸可没少找人走后门。

我真的很痛苦，很绝望。别人的校园生活都充满了欢笑，而我的生活却布满了阴云。

听了上面两位中学生的诉说，不禁使我们想起了成都少年陈明志的悲剧。

1995年1月3日，成都的市民们大多还沉浸在辞旧迎新的喜悦中，一个不幸的消息传来，粉碎了人们所营造的节日的欢乐气氛：成都市51中初一七班学生陈明志在家中上吊自杀了。而他所留下的一封信更是让人扼腕痛惜。他的遗书是这样写的：

亲爱的妈妈、爸爸、婆婆还有全班的同学，再见了。

可能你们看到这一封信我以（已）经死了，但是我还是在你们心里。妈妈，我从小就不听你的话，你一个人养了我12年了，我要什么你就给我买什么，我陈明志对不起你，妈妈！妈妈，我死之后有一个愿望，那就是你以后要对婆婆好一点。

妈妈，我从到了51中学以后，××（其人未成年，故隐去姓名——作者）在学校里每天打我，我不

敢对你说。只要对你说了，你去学校说他几句，第二天他就会打我。12月20几号你给了我42元钱，我交了34元，掉了2元，给了××2元，修车1元，还有3元放在桌子上。我今天自杀是××逼（逼）我的，他叫我给他10元钱，只要不给下午就要打我。我又没有钱，只有自杀。今天早晨他还打了我。妈妈，我每天回家很晚是他叫我陪他回红牌楼再回学校再回家，中午我每天到这里来吃饭，也是他叫我陪他回九眼桥。妈妈，在班上，只有季丹和李燕璐、邱陪东对我好。

.....

一位少年就这样离开了美好的世界，仅仅留下一封短短的遗书。一个灿烂的生命就这样逝去了，怎能不叫人惋惜、心疼？因为校园小霸王的欺负，因为交不出10元钱却又不敢告诉家长和老师，他就这样匆匆地走了。虽然陈明志的死有着纷繁复杂的社会原因，但是，如果家庭教育或者学校教育中多一些自我保护方面的内容，也许陈明志今天仍然快乐地生活着，享受着生命所带来的一切缤纷。

论个头，××比陈明志还矮一头，但陈明志却长期忍受着这个校园恶少的欺负。51中初一七班同学在陈明志自杀后所写下的证词更让人们目不忍睹：

——有一次，××逼陈明志，索要陈明志生日那

天同学送给他的新文具盒。陈明志百般无奈，不情愿地将文具盒给了××。后老师问起时，××逼陈说是卖给他的。

——有一次上体育课，男生踢足球，女生考试，我们几个女同学看见××在建筑工地上，先用木头殴打陈明志的头，接着用手那么粗的钢管殴打陈明志。

——元月3日，上历史课，××、陈明志、臧涛、苏强迟到，被老师关在门外，我们看见××拿砖头、粗木头打陈明志，粗木头将陈明志的脚打肿，然后陈明志就一直在哭，无心上课。

试想，如果陈明志多些勇气，多些自我保护意识，就不会多次被校园小霸王殴打、勒索财物，更不会因此而舍弃宝贵的生命。生命的花蕾只绽放一次，而陈明志，来不及看到生命的色彩就匆匆地枯萎了待放的花苞。他的忍气吞声、躲避屈服害了他。

近年来，校园小霸王的问题已经得到了专家们的关注。有些小霸王威胁同学去打别校的同学，有些恶少威逼女同学谈恋爱、约会，也有的校霸劫人财物、打架斗殴。面对这一切，专家们认为：最好的办法就是自我保护。

要想保护自己，首先要树立自己与别人平等的思想观念。有的少年，因为自己的家世、父母的职位等不如同伴，从而产生一种低人一等的感觉。这样，在遇到恶少欺负时，常常不敢据理力争，不敢挺起胸膛

来与恶势力作斗争。只有树立了平等的思想观念，才能认识到自己生命的宝贵，才能在遇到恶势力的欺压时勇敢地去反抗。

当然，对付校园小霸王是要讲究方法的。陈明志选择自杀的道路，无疑是不可取的，像他这样屈服于压力而轻率了结生命的做法，只能给家庭留下痛苦，给同伴们留下遗憾。如果陈明志早早将自己的遭遇报告家庭或学校，我们相信他会得到应有的保护。同样，海鹏和娜妮两位少年朋友，我们也真诚地希望你们坚强起来，勇敢起来，学会自我保护的方法和技巧，及时摆脱校园恶霸的袭击。要知道，靠忍气吞声是不能解决问题的。

遇到上述类似的情况，自护的方法主要有以下几种，供大家参考：

1、学会拒绝不正当的要求。我们在生活中经常会遇到一些很难开口拒绝的事情，尤其是来自朋友方面的请求。比如，在伙伴们要求自己去打群架、抽烟、看黄色录像、赌博时，自己明知做这些事是不对的，却又不好意思张口说“不”。结果，接受一次不良的邀请很有可能成为犯罪的开端。陈明志含辱自杀，也是由于不会拒绝，只好一次次地被恶少欺负。所以，学会拒绝，也是自我保护的一种。

2、如果当时实在无法拒绝，可暂时答应他们的要求，然后及时报告老师、家长甚至派出所。校园恶