

一 字

一个字能阅尽人间
春色秋韵
也能品味超然物外的
旷达和自在

禪



依空◎著

上海人民出版社



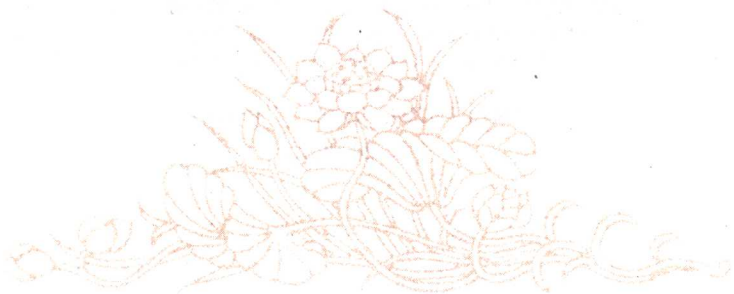
一 字

禪



依空 著

上海人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

一字禅/依空著.

—上海:上海人民出版社,2005

ISBN 7-208-05742-7

I. 一... II. 依... III. 禅宗—通俗读物

IV. B916.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第071050号

责任编辑 邵敏

助理编辑 康瑾

封面装帧 傅惟本

本书由台湾圆神出版社授权上海人民出版社独家印行简体字版
版权所有 不得翻印

一字禅

依空著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行 上海天马印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 9.625 插页 2 字数 128,000

2005年12月第1版 2005年12月第1次印刷

印数 1-10,000

ISBN 7-208-05742-7/B·478

定价 20.00元



作者简介

依空，1951年生，台湾宜兰人，中兴大学中文系毕业、日本东京大学文学硕士、台湾高雄师范大学文学博士，曾任《普门》杂志主编、普门中学校长、中国文化大学等校讲师、双林寺等寺院住持、佛光山文化院长、国际佛光会世界总会秘书长等职，现任佛光山宗务委员会宗务委员、国际佛光会世界总会理事、人间福报发行人兼社长、南华大学执行董事，以及多个基金会董事，并任教于南华大学文学所，南京大学旭日佛学研究中心兼职教授。

主编：《中国佛教百科全书》、《中国佛教高僧全集》、《佛教高僧漫画全集》、《佛光山三十周年纪念特刊》；著作：《顿悟的人生》、《人间巧喻》、佛教文学家系列等。



中文简体版序

依 空

个人从大学时代起自觉性地接触佛学，(七岁前为随家人懵懂去寺院拜佛)忽忽已届三十年。学佛过程中，经常被询问，佛教经典三藏十二部，皓首穷经一辈子也无法阅览毕尽，加之佛学名相语义难晓，有没有快捷方式能够以蠡测海、以管窥天，一探佛法堂奥。

孔子说他的学问一以贯之，忠恕之道而已；老子《道德经》五千言，表达道家寡欲无为的哲思；西方基督教文化尽在新旧约圣经之中。相对于此，佛教是否也有明易简约的法门可以契入？禅宗最具代表性。

中国化佛教的代表宗派——禅宗，南朝梁时由菩提达摩越过重洋，从南方的广州而向北，传到了河南嵩山；经过慧可、僧璨的潜隐，保任了衣钵法脉，等待机缘以大弘本宗；道信、弘忍师徒二人，分别在黄梅双峰山、冯茂山，开创了“东山法门”，一时门徒聚集，俨然成一宗派。慧能从岭南来至黄梅，又将祖师禅传回了广州曹溪，从此曹溪一滴水洒向了十方，一花绽放五叶，天下学





字

禪

僧或至江西(马祖道一),或至湖北(石头希迁)参禅,芒鞋踏破岭头云朵,“走江湖”美名不胫而传。降至宋代,历经三武一宗惨烈的教难,相对于其他宗派的没落,禅宗以贴近百姓的旺盛生机,临济子孙满天下,一茎又分出黄龙、杨岐两枝;后因士大夫的热心学禅,以禅喻诗,禅宗遂由唐代的“不立文字”一变而为宋代的“不离文字”,禅籍语录如汗牛充栋,进入“文字禅”的时代。

慧能禅援引《维摩经》:“一切法无言无说,无示无识,离诸问答”的思想,主张言语道断,一扫文字篇牍的形式叙述,直指人心的清净、纯善,展现活泼、明快的机锋。大珠慧海禅师说:“青青翠竹,总是法身;郁郁黄花,无非般若。”从经书的吉光片羽中可以了解佛法的道理。从一花一叶里也可以体会自然的妙义。佛法不在多,要在能保任体性,大机大用。禅,中国字的意义是“简单的表示”,复杂化是烦恼之根,保持一颗简朴、拙质的心,简单恬淡过日子,快乐如源泉混混,如《坛经》所说:“直心是净土”。这一本《一字禅》,不揣固陋尝试将深晦的佛教教义抽丝剥茧,力求简化,向上一着找到简易的入门之钥。感谢南京大学教授顾肃先生促成这本小书,得以简体字版在大陆发行,并感谢上海人民出版社成就一段现前西来意。禅,不可说,又不得不说,一切言说也仅仅是方便说,以指指月,借指而见月,切莫执著指头而不见月之光华。





自序

一花一世界，一叶一如来

依 空

云门宗的创派者云门文偃禅师，喜欢用一字来回答学人的提问，例如：“如何是云门剑？”“祖。”“如何是玄中的？”“壑。”“如何是吹毛剑？”“骆。”“如何是正法眼？”“普。”“如何是啐啄机？”“响。”“如何是云门一路？”“亲。”禅宗史上称为“云门一字关”，尤其“顾”“鉴”“咦”三字，是云门接引弟子最常使用的文字，是云门禅的宗旨所在。云门另有三句：“函盖乾坤”，宇宙是真如佛性的显现；“截断众流”，生死事大，是参禅的第一要务，必须截断对五欲六尘的追逐，摆脱高谈戏论的泥著；“随波逐浪”，依据对象根器的深浅，应病与药，施以不同的教育。云门文偃为了截断门人的烦恼葛藤，引一字来彰显禅之旨要，快刀斩乱麻，利落简捷。清代禅僧三山来《五家宗旨纂要》：“截断众流意若何？算来一字已成多；推排解会徒劳力，肯把要津放得过。”一字已涵盖一切密密意，无须再加思议，恰如电光石火，却有千钧之重。

个人亲近佛学以来，每游心于智慧性海，发现到处都是宝





字

禪

藏，取之不尽，用之不竭。“诸供养中，法供养第一。”于是鸚鵡学禅，效法云门一字关，希望从庞大博深的经藏中摘录珠玑字句，定名为《一字禅》。弱水三千，取一瓢饮，一滴海水具百川味道，亟思从每一个字去探究佛法的精义。最初构想摘选了六十个字，继而拟定五十三个字，学习善财五十三参，转念思考菩萨道有四十一位、五十二位等次第，这些都是不错的数字。最后确定四十八个字，取阿弥陀佛发四十八大弘愿，“一花一世界，一叶一如来”，从一片花叶中，可以观照华藏世界的庄严殊胜。

二哥张正林，是吾家众多兄弟姐妹中，最具有艺术生命特质的一人，对山有一份偏爱。他曾登遍台湾百岳以及大陆各大灵山，用摄影机留下了山沉隐如长者的形貌，以水墨画笔描绘千峰云起，长松倒生阴壑的景象，后来更醉心于书法、篆刻。他的摄影、书法、水墨画、篆刻曾在佛光山的展览馆，以及老家宜兰县文化中心多次展出。其实他的本业是庭园景观设计，曾担任今日园艺公司副总，宜兰县员山国民小学的庭园就是出于他的设计。知道二哥擅长书写篆字、隶书，几年下来，篆刻无师自通，倒也下过功夫。《一字禅》付梓之际，邀他为每一个字刻篆，二哥一向最护持我，慨然应允，兄弟联合成就一段“佛学与艺术交汇”的美事。他的篆刻，字字圆润、浑厚、饱满、遒劲，下刀爽利，每一个字都值得赏玩，适可弥补《一字禅》内容的舛漏不足，增加本书的光彩。





目 录

中文简体版序.....	1
自序 一花一世界,一叶一如来	1
缘.....	1
度.....	7
莲	13
听	19
惜	25
净	31
施	37
门	45
心	51
念	59
忍	65
眼	71
转	77





字
禪

愿	83
光	89
戒	95
观	101
指	109
根	115
调	121
开	127
觉	133
静	139
修	145
拙	151
正	157
因	163
地	169
常	175
财	181
行	187
住	195
放	201
信	207





恩	213
舍	219
进	225
慈	231
业	237
游	245
惭	251
闻	257
护	263
随	269
普	275
智	281
禅	287
空	293



缘

缘





活在因缘中的我们，有时潇洒地随顺因缘，随分地等待因缘，有时则要积极地创造因缘、培植因缘。

佛陀经过六年的蹇困苦行，最后终于在金刚座上夜睹明星，悟到缘起的道理。佛经上则说：佛以一大事因缘出生于娑婆。缘起法，是佛教有别于其他宗教的最为精粹、最为根本的思想。

不管信仰佛教与否，人一出生，便和“缘”字结下不解之缘。我们和父母、手足之间，乃至子女骨肉，是剪不断、浓于水的血缘关系；夫妻、亲戚等九等亲，则是姻缘缔盟；同一乡梓、故里的邻居，是地缘交往。无论血缘、姻缘、地缘，在佛教看来，都是有条件的“有缘”，佛教的理想则要做到“无缘大慈，同体大悲”。没有特殊关系，形体纵然差异，都要平等尊重对方的生命，与乐拔苦。

缘，既然与我们生命如此密切，我们应当如何观照“缘”的道理？

一、感谢因缘：日常衣食住行的生活所需，都要仰赖社会士农工商、各行各业的供给，因此每日要心存感恩。感念父母孕育





字

禪

我色身，感怀世间、出世间师长启发我智慧，感谢社会大众提供我生活物质，感恩大自然滋养我空气、阳光、水分，甚至对于逆境、挫折都要怀抱感激的心念，因为逆水才能行舟，浴火可化凤凰。禅门说：“逆境来时顺境因，人情疏处道情亲。”能够心存感恩的人，是个恬淡、知足、富有的人，因为心中没有匮乏，不假外求，才能享有真正的富裕。

二、远离恶缘：好比出门旅行的人要避免传染病流行的区域，才不会罹患瘟疫；暗路不宜行走，免得招致魑魅魍魉的侵害。生活中处处有陷阱，不要将自己置身于危险的情境，譬如声色犬马的风月场所、凶残斗狠的酒楼赌场，或者登高临渊而丧身失命，徒留遗憾。佛经上有剑上蜜的譬喻，有人因为贪图一时的甜头，而付出宝贵的舌头。世上一些嗜好毒品的瘾君子，见财起贪婪之念，抢劫偷盗的宵小之辈，都是将自己推向罪恶深渊的愚痴人。受持五戒可以远离邪恶，奉守七诫（不暴力、不恶口、不酗酒、不吸毒、不赌博、不偷盗、不邪淫）可以常保安乐。戒律规矩，如车之轨道，如护城河渠，不轻易以身试法，自然能够恶缘远离。

三、扭转逆缘：常听人慨叹遇人不淑，或说家有恶妻，遭损友陷害。佛经说人生有八苦^①，其中的“怨憎会苦”就是人际关系不和谐的烦恼。火上加火，火势更加猛烈，以水才能止火。面对嗔怒迫害，如果以牙还牙，以愤恨相向，好比打少林拳，两股力道相加，势必两败俱伤；应该还以太极拳，借力使力，四两拨千





斤，化暴戾于无形。面对逆缘，转个念头，怜他愍他，以慈悲观宽恕对方；以因缘观回应彼等，一报还一报，欠债还钱，心中便能释然；以空观观照事因，“本来无一物，何处惹尘埃”呢！

四、广结善缘：国与国要有良好的外交，公司机关要有公关往来，人与人之间则要结缘。“未成佛道，先结人缘”，结缘的重要性可见一斑！那么，要如何结缘呢？在时间上，要结此生缘、他生缘、三世缘，古谚说三生有幸，生生世世都是有缘人，重视历史的延续；在空间上，要结此方缘、他方缘、十方缘，不仅和自己的乡亲结缘，更要扩而大之，和其他国土的人有往来，打破族群地域的狭隘观念，人人都是有缘人；在人间上，要结人缘、众生缘、佛缘，得人缘才能多助，结佛缘才能得度，结众生缘长养慈悲心才能圆满生命。结缘的方法则可以物质钱财、语言六根、技艺学问、佛法道理来布施。胡适说：“要怎么收获，先要那么栽。”春天要播种，才有累累秋实可收成。

五、不变随缘：黄金可以制造成戒指、手镯、项链等装饰品，不管金器的形状如何随缘变化，但是黄金的本质是不变的。水装在花瓶、碗盘、缸瓮之中，随物赋形，样子形形色色，方圆不一，但是水的质性是相同的。人生的富贵荣泰、困厄退失，遭遇可能有种种差异，可以随缘淡然处之，但是做人的原则、立场、根本，却不可随波逐流，失去风格坚持。

活在因缘中的我们，有时潇洒地随顺因缘，随分地等待因





字

禪

缘,有时则要积极地创造因缘、培植因缘。世间没有既定的命运,缘,具有无限的可能性,好因好缘的拥有,掌握在自己的正确认知与实践中的。

① 生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎会苦、爱别离苦、所求不得苦、五阴炽盛苦。

