

男生秘语

<<

【德】西尔维亚·施奈德 著

【中】高翔 仲健 译

GUANGDONG NORMAL UNIVERSITY PRESS
广东师范大学出版社



① 那些身体
表现是正常的？
② 自身的性征
到底是怎样
发育的？

③ 所有这些新感受
意味着什么？
④ 在做爱时我们面临着
什么问题？
男生在积极主动时
不愿意出丑
他们想要了解在他们
以及女生身上
都有什么变化
这本颇有启发
解答详尽
轻松愉快的入门书
对男生会有帮助

男生私秘语

.....>>



ys
alk

<<.....

〔德〕西尔维亚·施奈德

〔中〕高翔 仲健 著

译

▲ 广西师范大学出版社 · 桂林 ·

Boys Talk

Sylvia Schneider

©Arena Verlag GmbH, Würzburg 1999

海格立斯经济文化发展中心中介

著作权合同登记图字:20-2001-030

图书在版编目 (CIP) 数据

男生私密语 / (德) 施奈德著; 高翔, 仲健译.
桂林: 广西师范大学出版社, 2004. 1
ISBN 7-5633-4323-7

I. 男… II. ①施… ②高… ③仲… III. 男性—
青春期—健康教育—青少年读物 IV. G479-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 110250 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市育才路 15 号 邮政编码: 541004)
(网址: <http://www.bbtpress.com.cn>)

出版人: 萧启明

全国新华书店经销

广西地质印刷厂印刷

(广西南宁市建政东路 邮政编码: 530023)

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/32

印张: 5.375 字数: 87 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 0 001 ~ 5 000 册 定价: 9.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

男生寻找……自我

一个人,在生活中的任何时候都不会像10岁到20岁这个年龄段内发生如此多的重大变化。身体变化了,他从童年的沉睡中醒来了,想要尽全力长大成人,发现并尝试自身的性欲也属于其中的一部分。可是,精神与心灵的发育也同样:在这个生活阶段,一个年轻人有生以来第一次有意识地注意到了自我。我到底是谁?我到底想要什么?我要往何处去?我怎样才能做到?许多问题都需要找到答案。

观念也随着其他的東西发生了变化:父母、朋友、学校、客观环境、政治、某些重大事件……对一切都考虑得更明白、更清楚,要求也更高了,也渐渐到了摆脱父母控制的时候,而这很少是没有争执的实现的。这完全是正常的,因为所有的参与者都必须先适应新的情况。年轻人自然而然地努力争取走出家门,寻求新的体验,希望在生活中考验自

己。然而，父母时时担心这能否顺利也是可以理解的。在大胆放手与留心关照之间适度的配合对孩子最有好处，可是，这并不总是很容易做到。对此，父母自身在某种程度上也处在青春期中，处在一个发展的时期。

但是，这个年龄段最重要的变化肯定是发现自己的性欲，并且寻求一个男伴或者女伴。这首先是指习惯于作为男人的角色。我怎样成为一个真正的男人？一个男人到底是怎么样的？一个真正的男人又是怎么样的？在成为男人的路上有许多绊脚石，最好是在了解清楚之后再跳过去。小伙子们在追求其个性时思考的大多数难题都是不难解决的问题。只要你知道到底发生了什么事，生活中的一切也就变得容易了。

这时，几乎一切都令人感兴趣，就连那些还根本不现实或者不成为问题的事情也在内。每一个年轻人都想了解情况，免得自己陷入不快或尴尬的境地。当父母发现年轻人如今在忙些什么，譬如，父母翻阅有关的青年期刊，发觉那里有许多问题已经涉及性时，往往会感到忧虑。要知道许多东西对于成年人来说也还是禁忌呢。此外，他们担心自己的孩子希望过早地尝试他们已隐约知道的一切。其实，事情应该是反过来才对：谁对情况了解得清楚，就会对别人做些什么想得比较少，而且会更多地考虑到底是什么对自己有好处。知识能防止自卑的情结以及棘手的情况。知识也能防止年轻人盲目地乱尝试。因为没有人告诉你什么是错误的或者什么是愚蠢的。

这本书为你提供了大量的信息,条理清楚,引人入胜,有问答、简介、漫谈、技巧和测试。有关发育、情爱与性爱的一切,在这里你都能找到有趣的答案,或者是令人深思并会心一笑的建议。性及跟姑娘们交往是青春期最动人的一章,本书用了较大的篇幅进行论述。因为这个生活阶段必然会带来不安,这种不安远远不是放弃尽可能轻松和没有压力地处置整个事情的理由,也不是拿自己开心一笑的理由。反正其他的一切都还得自己去亲身体验。现实足够激动人心。这时,需要补充的既不是紧张,也不是缺乏自信、无知或者不必要的局促不安。

总之,祝您在阅读本书时以及在生活中感到愉快!





目

录

1 事实与感觉 1

青春期的10个最迫切的问题 1

1. 青春期——这必不可少吗 1
2. 青春期有哪些变化 3
3. 我心里有时感到沉重——我是个软蛋吗 4
4. 为什么我的思想总是围着女生和性转 6
5. 我父母越来越难对付,他们就很难教了吗 7
6. 女生在青春期有什么不同 9
7. 怀孕是怎么实现的 10
8. 怎样正确使用阴茎套 12
9. 为什么我感觉自己的身体不对劲了 14
10. 未来将带给我什么 17

有关爱情的6个最受关注的问题 18

1. 爱情是什么 18
2. 我怎样当个好恋人 21
3. 我怎么样得到她 22
4. 为什么她的唠叨有时叫我恼火 25



- | | |
|----------------|----|
| 5. 为什么爱情苦恼这么难受 | 27 |
| 6. 为什么正好是她 | 28 |

性的基本知识	30
---------------	----

- | | |
|-------|----|
| 艾滋病 | 30 |
| 肛交 | 32 |
| 小心避孕法 | 33 |
| 割包皮 | 33 |
| 双性恋 | 34 |
| 初次约会 | 35 |
| 口交 | 35 |
| 性偏离 | 36 |
| 电脑性爱 | 37 |
| 网络性爱 | 37 |
| 粗鄙话 | 38 |
| 勃起 | 38 |
| 性敏感区 | 39 |
| 露阴癖 | 40 |

恋物癖	41
梦遗	41
初交	42
性器官	44
性交	45
睾丸	47
同性恋	49
月经	49
性高潮	50
阴茎	52
性爱抚	53
性想像	54
性能力	55
精子/精液	56
睾丸素	57

2 漫 谈

58

男生问女生:我们总乐于了解你们什么

58

● 先撩拨我们,然后又让我们碰钉子,这为什么使你们如此开心

58

● 偎依缠绵、匆匆做爱或者性电影——你们想要什么

59

● 把性或者爱当作强制手段,你们觉得好吗

59

● 为什么女人要佯装达到了性高潮

60

● 用阴茎套做爱,你们觉得怎么样

61

● 阴茎多大对你们很重要吗	61
● 你们认为男生没有达到性高潮会感到沮丧吗	62
● 如果男生手淫,你们恼火吗	62
● 你们知道我们对性感的衣服缺乏抵抗力吗	63
● 你们在拥吻或做爱时想些什么	63
● 为什么你们有些人如此喜欢年纪较大的	63
● 权力与金钱有什么色情魔力	64
● 为什么女生不善于保守秘密	64
● 为什么女生不大爱参与放荡	65
● 为什么女生总是要两个人一起上厕所	65

有关性爱的30个最重要的问题 66

● 接吻会传染艾滋病吗	66
● 为什么我的睾丸有时青紫	66
● 毒品能使做爱更愉快吗	67
● 如果我喜欢人家摸我的屁股,我是同性恋吗	67
● 怎样才能使阴茎勃起的时间更长	68
● 有很多性冷淡的女生吗	68
● 男生会出现性冷淡吗	69
● 男生也能假装性高潮吗	69
● 阴道会由于做爱过多而失去弹性吗	69
● 女生在月经期间会怀孕吗	70
● 女生在爱抚时会怀孕吗	71
● 我怎样才能辨认出性病来	71
● “早晨硬邦邦”是怎么回事	71
● 梦遗是什么	72

● 什么姿势能保证达到性高潮	72
● “性交”这个词从何而来	72
● 阴道会过于湿润吗	73
● 外阴是什么？阴阜是什么	73
● “舔阴”是什么意思	74
● 女生也可以手淫吗	74
● 什么是G点	75
● 为什么从开始到射精的时间有长有短	75
● 阴茎嵌顿是什么意思	76
● 割过包皮的男人就是更好的恋人吗	76
● 为什么男人做爱后总是很快就睡着	77
● 我能辨认出假装的性高潮吗	77
● 一个人手淫会过多吗	77
● 女伴吞下我的精液,会发生什么事	78
● “69式”是什么意思	78
● 对男生有新的避孕方法吗	78

避孕小词典

避孕丸	80
避孕环	80
女用避孕套	81
小避孕丸	81
子宫隔膜	81
自然避孕法	81

3 技巧	83
典型的男子汉? 66个小差别	83
男生不一样……	98
最受女生欢迎的男生	99
让男生感到有压力的事	100
强烈的独特刺激	101
接吻时都发生什么	102
一个超级热吻的10项要求	103
男生、女生与性爱	104
“上一次情况怎么样?”	104
男生对女生的4种偏见	105
1. 男生要性,女生要爱	105
2. 她不愿意跟我睡觉就是不爱我	105
3. 所有的女生都想偎依、缠绵	106
4. 对女生不能说出自己心中隐秘的色情愿望	106

大多数女生在做爱时不喜欢什么	107
1. 性能力表演	107
2. 杂技节目	107
3. 部分性交	108
4. 脚上毛茸茸的	108
5. 尖利的指甲和扎人的胡子	108
6. 对阴茎套发牢骚	108
 最常见的床上谎言	109
 有4种性嗜好比它们的名声更糟	110
1. “69式”的姿势	110
2. 在田野、树林和河滩上做爱	110
3. 浴缸里的放纵	110
4. 又凉又黏的甜食	111
 女生喜欢男生的10个原因	111
 女生不喜欢男生什么	112
 男生不喜欢女生什么	113
 男生当心：男人的20种大错	114
身体方面	114
心理方面	114
健身方面	114
营养方面	115

男生不爱听的10个问题	115
调情时的10大毛病	116
这样调情才能成功	117
男生的身体被放在检验台上	118
偷情的10条整脚的理由	118
跟她上床的10条最令人兴奋的理由	119
不跟她上床的最高尚的理由	120
不做浪荡子的5条忠告	120
1. 忠告一：着手做些什么	120
2. 忠告二：小礼物能保持你对自己的友谊	121
3. 忠告三：在你的头脑里放电影	121
4. 忠告四：对自己宽容些	121
5. 忠告五：看一看还有谁在受苦	122
欧洲的性爱	122
4 测 试	126
测试一 你怎么样花钱	126

测试二 你的调情有成功的希望吗 134

测试三 你对周围的人来说是个讨厌鬼吗 136

测试四 你已经准备好了谈恋爱吗 139

5 一个有力的开端 147

最后,你要对自己的能力培养出感情 148

6 可以继续帮助你的机构 150

事实与感觉



1

青春期的10个最迫切的问题

1. 青春期——这必不可少吗

我们把我们的生活划分为若干个阶段：童年、青春期、成年早期、成年、成年晚期和老年。在每一个生活阶段，身体都会发生变化，精神也必须与之相适应。青春期是成熟过程的一个最重要、最激动人心的阶段。这是我们长大成人的阶段，是我们意识到了自我的阶段。我们第一次明白了整个生活还在我们的前面，我们可以自己去把握它。

男生大多数是在十二三岁时觉察到性发育的。不过，青春期稍晚一些出现也是完全正常的。青春期的开始因人而异，其进程也不同。女生进入青春期一般要比

男生早一两岁。

如果我们观察几代人就会发觉,今天,孩子们普遍都是比较早就进入了青春期。专家们认为,这跟我们优越的生活条件有关,尤其是跟营养以及卫生状况有关。过去,人们在总体上不像我们今天这样生活在富裕之中。但是,种族和遗传的因素也起着一定的作用。另外,我们这个社会的紧张压力可能也有些影响。大概是各种因素共同作用的结果吧。

“青春期”这个词源于拉丁文,最初的意思是“成为男性”。青春期对于两种性别都意味着性特征与生育能力已经成熟。就像人们所说的那样,男生和女生的性已经发育成熟了。这首先是指生物学上的能力,一个女生和一个男生可以生孩子了。总之,现在他们可以做母亲或者父亲了。

如上所述,这些变化在每个男生身上都是开始于一个相当特别的时候,事先无法确定。有些人11岁就进入青春期,而另外一些人15岁才进入。在这个男生身上,这些变化是逐渐发生的,而在另一个男生身上,却像是一夜之间降临的。这个新的生活阶段到底是怎样完成的,也因人而异,主要取决于他的个性,他有什么样的能力,他生活在什么样的境况之中,他有什么样的榜样,他周围的环境如何促进他的发育,以及父母如何对待儿子的