

与孩子同游戏

主 编 吴纪安

游戏能强健孩子的体魄
游戏给孩子带来欢乐
游戏更能开启孩子的智慧



上海遠東出版社

与孩子同游戏

主 编 吴纪安

游戏能强健孩子的体魄
游戏给孩子带来欢乐
游戏更能开启孩子的智慧



上海遠東出版社

图书在版编目(CIP)数据

与孩子同游戏/吴纪安主编. —上海: 上海远东出版社, 2002

ISBN 7-80661-570-9

I. 与 ... II. 吴 ... III. 游戏—儿童读物
IV. G898

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 035596 号



吴纪安简介

吴纪安,男,满族,1945年10月生,湖北江陵人,上海教育学院体育系毕业,现执教于上海市宝钢三中。近四十年来,他收集、整理、编创、设计各类游戏7000多则,出版游戏类著作10多本,发表研究论文40多篇,教育经验文章800多篇;曾被评为“全国学校体育卫生先进工作者”、“全国优秀体育教师”;被全国少工委考察确认为少先队游戏活动专家,并被誉为“中国游戏大王”。



与孩子在一起永远是快乐的



编者的话

不同于电子游戏益智不能同时健身，独处而不能共乐，吴纪安的徒手游戏，不择场地条件，每个人都能操之习之，从中分享快乐，感受亲情，获得自信，益智并健身。这里汇集吴纪安先生设计、整理、编创的亲子游戏 118 则，配以简要图示，俾以广大读者茶余饭后按图操习，共享天伦。

随着看电视、看碟片、电子游戏、网上游戏逐渐成为现代城市少年儿童的主要业余生活内容，孤独、寂寞、肥胖、自我封闭、人际关系疏远，也成了家长、孩子与社会的烦恼。灿烂的阳光，强健的体魄，正离现代人越来越远……

孩子慢慢地长大，代沟也在慢慢地下沉。怎样沟通孩子与家长之间的感情，密切家庭成员之间的亲情，是现代家庭物质生活小康后遭遇到的新问题……

游戏，徒手游戏，家庭成员之间一起做徒手游戏，可能是解决以上问题最简单而又有时效的





◆与孩子同游戏

YUHAIZITONGYOUXI

好办法之一。一些曾被老师称为“老不开窍的憨学生”，在吴纪安的游戏教学中成了反映敏捷的小机灵；与家长产生隔膜带有强烈逆反心理，不愿和父母讲一句话的“令人头疼的孩子”，在吴纪安的家庭游戏指导中，从漠不关心的旁观者到积极参与成为充满活力的好孩子……

吴纪安的游戏就是细细地教你做游戏，随手拈来的生活用具、废弃无用的杂物，都可以翻新成为游戏的道具。因地制宜，因陋就简，家庭成员之间经常开展丰富多彩的游戏活动，可以使孩子在欢乐愉快的亲情阳光下强健体魄，开启智慧，学会人际交往，并且可以融洽家庭成员之间的亲情关系，相互体恤，彼此关爱，共同创造出和谐幸福，健康向上的家庭生活气氛。



目 录

1. 前后左右	1
2. 芝麻开花节节高	2
3. 搜捕“逃犯”	4
4. 装卸“木材”	6
5. 扔瓶进筐	8
6. 翘板接毽	10
7. 步步高	11
8. 巨人投篮	12
9. 拍歌摘帽	13
10. 勇摘智慧果	14
11. 同步卫星	16
12. 钓“鱼”	17



◆ 与孩子同游戏

YUHAIZITONGYOUXI



- | | |
|---------------|----|
| 13. 召“鸡”回笼 | 18 |
| 14. 鱼儿多多 | 20 |
| 15. “狐狸”捉“小鸡” | 21 |
| 16. 逗“小狗” | 22 |
| 17. 引“蛇”出洞 | 23 |
| 18. 赶“鸭子” | 24 |
| 19. “小羊”逮“老狼” | 26 |
| 20. “小鸟”下蛋 | 28 |
| 21. 骑“小毛驴” | 30 |
| 22. “狐狸”捉“松鼠” | 31 |
| 23. 集中思想 | 32 |
| 24. 找“水果” | 33 |
| 25. 穿鞋子 | 34 |
| 26. 踢毽射门 | 36 |
| 27. 乒乓投篮 | 38 |
| 28. 逗笑 | 40 |
| 29. 打电话 | 41 |
| 30. 猜硬币 | 42 |



◆与孩子同游戏



YUHAIZITONGYOUXI

- | | |
|-------------------|----|
| 31. 坐地起立 | 44 |
| 32. 连心作文 | 46 |
| 33. 椅上传球 | 47 |
| 34. 扮演角色 | 48 |
| 35. “蚯蚓”拱土 | 49 |
| 36. 小实验、小制作、饲养小动物 | 50 |
| 37. 跟随父母上一天班 | 52 |
| 38. 家庭小宴会 | 53 |
| 39. 裁制新衣 | 54 |
| 40. 学会操作家电 | 56 |
| 41. 家庭留学 | 57 |
| 42. 撕纸造型 | 58 |
| 43. 智取敌堡 | 60 |
| 44. 集体建楼 | 62 |
| 45. 学习配音 | 64 |
| 46. 形象思维 | 65 |
| 47. 学蚕爬行 | 66 |
| 48. 夺营 | 67 |





◆与孩子同游戏

YUHAIZITONGYOUXI



- | | |
|------------|----|
| 49. 按形作画 | 68 |
| 50. 听音跳舞 | 69 |
| 51. 气球和瓶子 | 70 |
| 52. 编童话 | 72 |
| 53. 水陆空 | 73 |
| 54. 五官亮相 | 74 |
| 55. 吹蜡烛 | 76 |
| 56. 蒙目画像 | 78 |
| 57. 球赛 | 80 |
| 58. 过河 | 81 |
| 59. 吊易拉罐 | 82 |
| 60. 贴花脸 | 84 |
| 61. 传“汤圆” | 86 |
| 62. 滚“粪蛋” | 87 |
| 63. 踩“地雷” | 88 |
| 64. 连裆裤赛跑 | 89 |
| 65. 抛球写字 | 90 |
| 66. “拳击”比赛 | 92 |





◆与孩子同游戏

YUHAIZITONGYOUXI

67. 滚乒乓球	94
68. 头顶球	95
69. 套水果	96
70. 双手剥橘	98
71. 托球转身	99
72. 拳击比赛	100
73. 画像	101
74. 飞碟赛	102
75. 同舟共济	103
76. 抢“西瓜”	104
77. 重任在肩	106
78. 乘飞龙车	107
79. 撞击“气球”	108
80. 射烟头	110
81. 炸烟头	112
82. 换嘴答话	113
83. 抓指头	114
84. 美容化妆	115





◆ 与孩子同游戏

YUHAIZITONGYOUXI



- | | |
|------------|-----|
| 85. 共担家务 | 116 |
| 86. 蒙目踏步 | 117 |
| 87. 短跑比赛 | 118 |
| 88. 三人拔河 | 120 |
| 89. 反口令 | 121 |
| 90. 情投意合 | 122 |
| 91. 对抛比多 | 123 |
| 92. “雪花”飞 | 124 |
| 93. 踩“雪花” | 125 |
| 94. 吹“雪花” | 126 |
| 95. 单足荡格比赛 | 128 |
| 96. 托球赛跑 | 129 |
| 97. 拍球赛 | 130 |
| 98. 拉绳赛 | 132 |
| 99. 打滚赛 | 133 |
| 100. 夹弹子 | 134 |
| 101. 拣子赛 | 136 |
| 102. 投篮赛 | 137 |



◆ 与孩子同游戏

YUHAIZITONGYOUXI

103. 高帽跳绳赛	138
104. 跳圈赛	140
105. 跷板赛	141
106. 翻“饼”赛	142
107. 跳袋赛	144
108. 双人保龄球赛	146
109. 舞纸龙	147
110. 左手比巧	148
111. 学企鹅走路	150
112. 悬垂夹包	151
113. 爬行比赛	152
114. 抱球倒跑接力	154
115. 拍手背	155
116. 做纸塔	156
117. 拍皮球	157
118. 摸耳朵	158
后记：游戏大王吴纪安 朱鸿召	159
附录：征求意见表	166



1. 前后左右

准备:

让孩子坐好。

规则:

家长发令说：“前！”孩子则双手向后扶颈；发令说：“后！”孩子则两手托腮；发令说：“左！”孩子则举右手；发令说：“右！”孩子则举左手。做错后中止游戏。发令员可任意连续发令，若孩子做得比较熟练了可逐步加快速度。



提示:

也可以先让孩子做发令员，以引起孩子做游戏的兴趣。



2. 芝麻开花节节高

准备:

一筐五彩缤纷的气球,若干个用硬纸壳制成的垫圈。

规则:

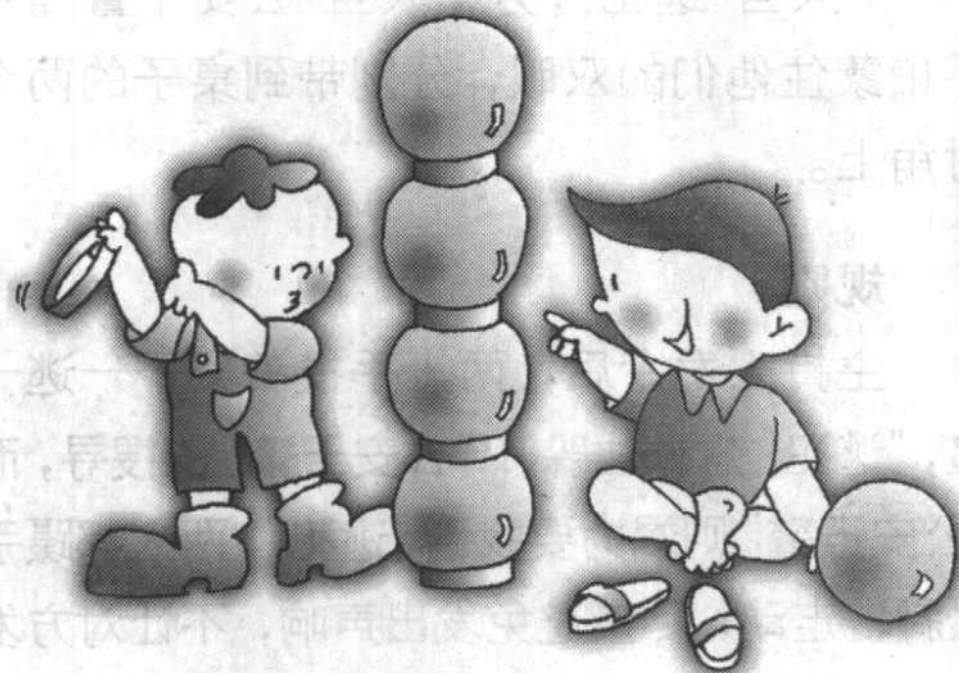
气球和垫圈上可写上歌颂祖国的对联或其他孩子感兴趣的语句。主持人发令后,游戏者依次用一垫圈垒一气球的方法,垂直向上垒,好似芝麻开花节节升高。在规定的50秒钟内以垒得高、对联或其他语句连成句,并且不倒者为胜。





◆与孩子同游戏

YUHAIZITONGYOUXI





◆与孩子同游戏

YUHAIZITONGYOUXI

3. 搜捕“逃犯”

准备：

1 人当“逃犯”，另 1 人当“公安干警”。用手帕蒙住他们的双眼，分别带到桌子的两个对角上。

规则：

主持人发令后，两人手摸着桌子一逃一追，“逃犯”想办法躲开“公安干警”的搜寻，而“公安干警”则竭力要找到“逃犯”，两人都蹑手蹑脚地走动，尽量避免发出声响，不让对方发现自己的位置，但最终撞到一起，便算是“公安干警”捉到了“逃犯”。接着可再换人上场游戏。

提示：

围观者只能笑，不得暗示。

