



中学生心灵鸡汤

03

那一刻,我听到天使的叩门声

感动中学生的

88个励志故事

武瑛娟 主编

首都师范大学附属中学

教育部 重点学校

北京大学人才研究中心研究

推荐

中学生最佳
素质教育读本

在阅读中收获真知与感动
在品味中得到启迪与智慧

海豚出版社



中学生心灵鸡汤 03

那一刻，我听到天使的叩门声 感动中学生的 88个励志故事

总 主 编：武瑛娟

副 主 编：杜啸鸣

执行编委：郭若若 王其 李文文 张思源



海豚出版社

.....

图书在版编目 (CIP) 数据

那一刻,我听到天使的叩门声/武瑛娟主编. —北京:
海豚出版社, 2006. 1

ISBN 7-80138-552-7

I. 那... II. 武... III. 散文—作品集—世界
IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 150458 号

.....

书 名: 那一刻,我听到天使的叩门声
作 者: 武瑛娟 主编
出 版: 海豚出版社
地 址: 北京百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037
电 话: (010) 68997480 (销售) (010) 68326332 (投稿)
传 真: (010) 68993503
印 刷: 北京市兴凤印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 16 开 (787 毫米×960 毫米)
印 张: 12.75
版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-80138-552-7
定 价: 18.00 元

版权所有 侵权必究



青春的风采应该是阳光的、耀眼的、充满活力的，但嬉笑打闹的我们也常会有愁眉紧锁之时，因为考试失利，因为家境贫寒，因为经历挫折，因为我们年轻的心无法承受太多……

选编本书，编者希望书中的故事能为青年人困顿的心开启一扇灵动的窗，让你摆脱困境，学会更坚强、更乐观地面对一切，并给予你最宝贵的激励。无论如何，请相信，快乐与否，不在于你是否正遭遇不幸，而在于你用怎样的心态去看待不幸和生活。



中学生心灵鸡汤

Chicken Soup for the Soul



责任编辑：宋 罡

装帧设计：(C) (C) (C) (C)

TEL: 13910526548
QINGTIAN BOOK



前言

早已告别了学生时代，却丢不掉对学生时代的怀念。因此，每次下班后，当我走过那个回家必经的中学校门时，看着那些穿着同样服装却神态各异的中学生时，心里总有一种说不清的羡慕。羡慕的也许就是他们的年龄，以及这个年龄独有的快乐和单纯。因为我的未来虽然还有重新选择的机会，但重新选择却要付出也许我无力承受的代价；年龄更是我无力更改的，即使我很费心地去装扮得青春时尚，却也擦不掉、掩饰不去眼角不知何时爬上的皱纹！而中学时代那种单纯的快乐和生活也早已成为历史烙印，在记忆中不可重来。

只是，看得久了，便时常会从那些嬉笑打闹的学生中，看到那些让人心痛的沉重。小小年纪，是什么让他们不合时宜地有了成年人才会有的那种深锁的愁眉？

答案并不难寻。一天，当我被一大袋采购来的沉重物品拖得蹒跚前行时，一个中学生很热心地跑过来帮忙。这个男孩我很眼熟，因为几乎每天下班时都会看见，只是在他稚嫩的脸上却有着那种因

为懂事而有的沉重。这以后,依然会在那个校园的拐弯处看到这个让人心疼的男孩,熟悉后我才知道,他眼中的那种沉重源于家中的窘困,还有因为贫穷而形成的自卑,而自卑则成了挡在他眼前的一堵不可逾越的墙,快乐被挡在围墙的另一边。

我的中学时代同样贫穷。我永远不会忘记的是,冬天因为没有厚实的棉鞋,而南方的多雨又常常会让雨水渗进我已经磨损的旧棉鞋中,我的脚就在那样寒冷的冬天,在潮湿中寻找温暖。不过,无论那个时候多么的贫穷,我都不曾对父母有半点的埋怨,也不曾有半点的自卑,因为我知道父母已经给了我他们所能给予的一切。也是因为贫穷,我才知道除了自己,谁都不能成为你终生的依靠。而后来的贫穷倒成就了,让我这个原本连高中都没资格读的人,却拿到了一所南方著名高校的硕士文凭。我很感谢成长中有那么一段贫穷的日子,如果不经历贫穷,也许,我还依然是父母身上永远卸不下的负担。

写这么多的目的,并不只是为了与中学生朋友谈论贫穷的意义,因为贫穷只是本书的主题之一,它也并不是我们在成长过程中所遇到的惟一困境。还有失败、意料不到的灾难、挫折等,都是我们中学生可能会遇到的,并不是所有的人一路走来都会那么顺利。而选编本书的目的,主要是希望给予处于困境中的中学生朋友最珍贵的激励,无论你正面对什么困境,相信你都能从他们的故事中,找到你自己的影子,也能从他们面对不幸的姿态中得到可以鼓励你坚强起来的勇气。但愿,编者的努力,会让我们成长中的中学生朋友懂得:贫穷、挫折等一切的不幸都是我们成长中最珍贵的财富!



在阅读中体验成长

时光荏苒，斗转星移，昨天还以为自己依旧是那个可以在父母怀里撒娇的小孩子，今天就发现原来自己已踏入了中学的门槛。手心里仿佛还留着同妈妈牵手过马路时她手掌的余温，耳边似乎还萦绕着爸爸讲故事时抑扬顿挫的声音……然而不可否认的是，这些都是远去的记忆了，在记忆的深处定格成了永不磨灭的风景。只能在那些风起的日子，轻轻翻开，细细回味。

父母不在的夜晚，不再开着灯几近绝望地等待黎明曙光的到来，而是可以像往常一样，任思绪飞扬，渐渐进入甜蜜的梦乡；同伴不在的时候，不再害怕一个人走夜路，尽管心里还是有一点点紧张，也还会哼着轻快的调子，来驱散夜的冷漠；厨房里空空如也的时候，不再用面包或泡面填充自己的胃，而是可以做一顿还算美味的午餐来犒劳自己……当你可以从容地做这一切的时候，不可否认，你已经长大了！

青春情怀，总是有着诗一般的朦胧和唯美，徜徉在菁菁校园里，看夕阳下渐行渐远的长发飘飘的情影……一次次，感动于自己正拥有的青春；一次次，告诉自己用心去描绘那个青春无悔的梦。纵然也有失落，也有挫折，但在这样一个个性飞扬的人生阶段，谁又能忍心责怪一个为梦想而拼搏的孩子？

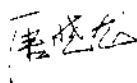
青涩的岁月里，开始变得多愁善感，总是在不知不觉中，感动的泪水便溢出了眼眶，谁让生命中总是有如此之多的感动呢？父母的呵护一如从前，细雨

中的守望,拐弯处的回头,不经意之间流淌出来的,是永远不变的至深亲情!望着父母不再年轻的容颜,你的内心深处,除了感动,是否记得用同样的爱去宽慰他们日夜操劳的心?

在青春的校园里,嵌在心灵深处的一课仿佛发生在昨天,老师的谆谆教诲还回响在耳边,可你已经唱起了“当你踏上月台,从此一个人走……”。忧伤的旋律让泪水渐渐模糊了视线,离别的时刻,从来都只剩下泣不成声的祝福和深情的拥抱!

体验成长的日子,那盏悠悠的灯温暖着你,伴你前行;漫漫人生路上,即使才开始起程,也总会有那样一种执著的力量,让你感动;在疲惫的时候,在想要放弃的那一刻,别忘了悉心聆听,你会听到有天使在轻轻叩门!

“中学生心灵鸡汤”系列图书,带你漫步青春校园,体验成长的味道,感受亲情的温暖,在心灵获得激励的同时,让你感悟与众不同的人生!



北京大学人才研究中心研究员

目 录

CONTENTS

第一章 快乐在于你的选择

- 快乐在于你的选择/2
- 态度决定人生/3
- 树叶/5
- 镜子的惩罚与奖励/7
- 低谷人生 /8
- 走向生活/10
- 小狗待售/12
- 花/13
- 太阳语/14
- 她需要勇气/16
- 心在呼唤/18
- 长街短梦/21
- 死亡之桥/22

第二章 贫穷背后的阳光

- 6岁那年的圣诞节/26
- 妈妈的财富/29
- 好好挺着/31
- 兄弟是两粒盐/33
- 打工在大二/36
- 妈妈的银行存款/39
- 角落里是阳光/42
- 足球,我的宗教/44
- 穷人的风骨/47
- 我家最富的时刻/49

中

学生心灵鸡汤

励志故事

II

第三章 感谢伤口

- 感谢伤口/52
- 一枚弃用的棋子/53
- 转折点/55
- 化伤害为动力/57
- 先把帽子扔过墙/59
- 从尴尬开始/61
- 愿生生世世为矮人/62
- 周润发的第一份工作/64
- 失败只是暂时的/67
- 我丑,但我不伪装美丽/70
- 两根沉木条/73
- 落榜之夜/74
- 从改变自己开始/76
- 第一个被录取的人/78

第四章 天使的叩门声

- 天使的叩门声/82
- 面对不幸的姿态/84
- 没有伞,就跑/86
- 一壶救命水/88
- 贩卖快乐的人/91
- 冬天,你不要砍树/93
- 美国之顶/94
- 快乐生活的哲学/98
- 命运出错,我不能错/100

最美丽的笑容/102
那扇门终于打开了/105
紧握木棒的黑孩子/107

第五章 我冲刺了谁的目标

第一次打猎/112
生命倒计时/114
向死而生/115
再试一次/117
距离/119
5次敲开微软之门/121
我冲刺了谁的目标/123
树叶的回音/125
信念的力量/127
将来你是纽约州的州长/128
跌倒了别急着站起来/130

第六章 为梦想跨出第一步

大师的授课哲学/134
跳山羊/135
人人都喜欢可爱/137
黎明前的黑暗/138
不怕出丑,敢于尝试/140
安吉的勇气/142
上进之心带来财富/144
15岁惊心的辉煌/146
为梦想跨出第一步/148
追随梦想/150

III

励志故事

中学生心灵鸡汤

中

学生心灵鸡汤

励志故事

IV

第七章 我就是你要的人

- 给自己一双慧眼/154
- 脚印无常/155
- 一句话的作用/157
- 心中的冰点/159
- “333”的故事/160
- 一个低智商的孩子/162
- 听着！宝贝，我就是你要的人/164
- 我是母亲的蒲公英/167
- 盲人按摩师的风景/169

第八章 谁都可以是天使

- 谁都可以是天使/172
- 一个家庭的遗产/174
- 回报/177
- 寻找/179
- 人性的光辉/180
- 义债/182
- 无私是永恒的美德/186
- 爱的另一种方式/187
- 爱，让生命延伸/189

后 记



中学生心灵鸡汤

Chicken Soup for the Soul

第一章

快乐在于你的选择



那一刻，我听到天使的叩门声



快乐在于你的选择

文/刘虹

一位名叫塞尔玛的妇女陪伴丈夫驻扎在一个沙漠里的陆军基地。丈夫奉命到沙漠里去演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里。天气热得受不了——即使在仙人掌的阴影下也有 50 多度。她没有人可以谈天——身边只有墨西哥人和印第安人，而他们不会说英语。她非常难过，于是就写信给父母，说要丢开一切回家去。不久，她收到了父亲的回信。信中只有短短的两行字：“两个人从牢房的铁窗望出去，一个看到泥土，一个却看到了星星。”

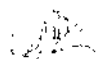
读了父亲的来信，塞尔玛觉得非常惭愧。她决定在沙漠中寻找“星星”。塞尔玛开始和当地人交朋友，她对他们的纺织、陶器很有兴趣，他们就把自己最喜欢的纺织品和陶器送给她。塞尔玛研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠植物，观看沙漠日落，还研究海螺壳，这些海螺壳是几百万年前当沙漠还是海洋时留下来的……

原来难以忍受的环境变成了令人兴奋、令人流连忘返的奇景。塞尔玛为自己的发现兴奋不已，并就此写了一本书，以《快乐的城堡》为书名出版了。是什么使塞尔玛的内心发生了这么大的改变呢？沙漠没有改变，印第安人也没有改变，改变的只是她的心态，一念之差，使她把原先认为恶劣的情况变为了一生中最快乐、最有意义的经历，塞尔玛终于找到了属于自己的“星星”。

快乐与痛苦原是一对孪生兄弟，不同的只是在于你的选择。就好像夏天和冬天一样，如果你喜欢夏天，认为夏天会给你带来快乐，那么冬天来临时，其实它并不会给你带来不幸和痛苦，但因为你喜欢夏天而拒绝冬天，所以就会有不幸和痛苦的感觉。惟有当你不执著于其中之一时，你才能够享受两者，让快乐永存。



世间许多事情本身并无所谓好坏,全在于当事人的看法。因此,当我们面对一件事情时,学会如何保持乐观豁达的心境而避免自寻烦恼就显得十分重要。19世纪德国哲学家叔本华说:“人们不受事物影响,却受到对事物看法的影响。”——实乃至理名言。生活是一种伟大的艺术,只要你学会选择,别让世俗的尘埃蒙蔽了双眼,别让太多的功利给心灵套上沉重的枷锁,你就会发现快乐如同星星般散布在我们身边的每一个角落,几乎随手可得。



激励小语

塞尔玛看到父亲来信中的两行字而明白了烦恼的根源:一切烦恼皆源于你以什么样的心态面对它。如果你选择以乐观的心态面对烦恼,那么,快乐就会时刻与你同在;如果你选择以悲观的心态面对烦恼,那么,你就会时刻被烦恼所纠缠。也就是说,快乐与否,全在于你自己的选择。



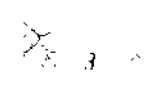
态度决定人生

文/桑 璇

九五级的学生毕业几年了,但是总让我想起班里的两个女孩——雯和娟,一样的灵秀可人,一样的聪明勤奋,每次考试班里前两名的位置总是被她俩占据。她们一个来自河南的农村,一个来自广西的深山,是两个特困生。她们穿着最朴素的衣服,吃着简单的饭菜,却对学业孜孜以求。

年轻人总是热情洋溢的,班里不断有同学给予她俩一些力所能及的帮助,帮她们找兼职,请她们到家里做客,甚至送一些吃的、穿的。作为老师,我也常常被这样的氛围所感动。

然而时间长了,觉得两个女孩的状况有些微妙的变化。开朗快乐的雯和同





学们的关系越来越融洽,学校提供机会给学生勤工俭学,雯愉快地接受了扫楼的工作,课业之余,雯和大家一起搞社团、排话剧、逛街,到处都能见到她灿烂的笑容。而内向的娟越来越不苟言笑,总见她一个人孤零零地来,孤零零地去。娟在学校商务中心打工,一次赶论文,她帮我打字到凌晨,我真心地感谢她,却不想娟淡淡地说:“不谢,这些活儿本就该我们这样的人干。”娟的语气让我愕然。

毕业后,我常常听到她们的消息,雯做过营销,当过记者,后来成功地应聘到一家著名的模特经纪公司做助理,雯打电话来报喜,我开玩笑地问:“每天周围美女如云,她们收入高得离谱,你自己辛辛苦苦地挣薪水,心里没有不平衡?”电话那端雯爽朗地说:“各人有各人的人生啊!她们一天到晚地排练,赶演出,节食,哪有我这样过得轻松!模特吃青春饭,不知明天怎么样,压力蛮大呢!”

娟也若干次跳槽,但是境遇不太理想,听说她总是与同事处不好关系,抱怨周围的人们势利、欺生,感慨人情冷暖,总把自己包裹得严严的防备着别人,让人不舒服。

我听说过一个真实的故事,有一个人因盗、抢、诈骗,而被判终身监禁,入狱时一对双胞胎儿子才刚刚3岁。30年后他的大儿子也因作恶多端被判极刑,小儿子却凭着不懈的努力成了远近闻名的地产大王。记者闻讯分别采访了两个儿子,问他们为什么有了不同的人生,没想到两个人的答案竟然不谋而合:“有这样一个父亲,我又能怎么样呢?”许多东西我们无从选择,而我们能够选择的,是一份人生的态度,或者说,什么样的态度就决定了什么样的人生。



激励小语

看了这样的故事,你有什么感想呢?是不是也在感慨之余又为境遇不好的人叹息呢?两种人生态度造就了两不同的人生境遇。可见,对人生应该秉持积极的态度,只有这样才能把握自己的命运,迎来辉煌的未来。

