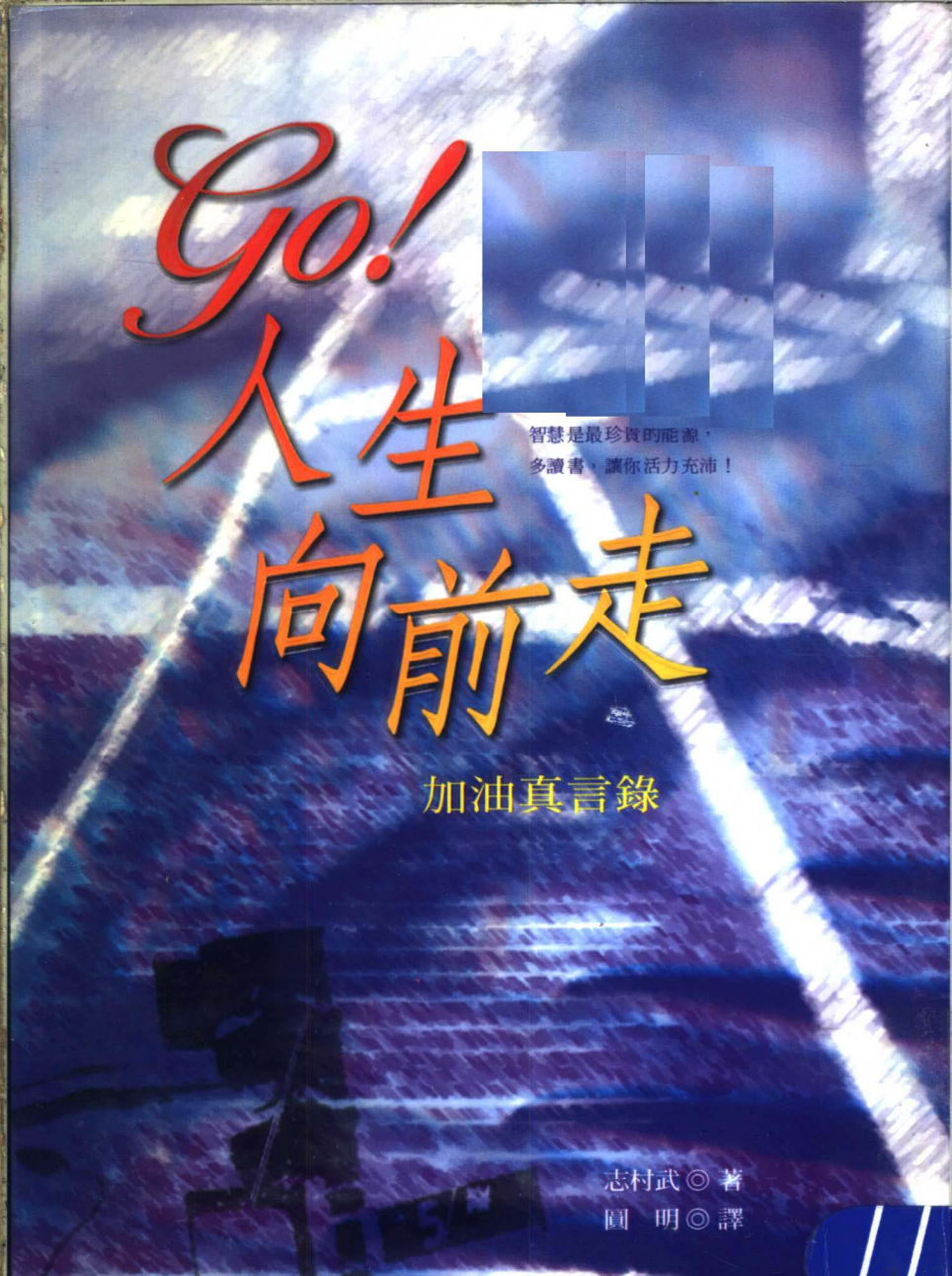




# Go! 人生 向前走

智慧是最珍貴的能源，  
多讀書，讓你活力充沛！

加油真言錄

志村武◎著  
圓明◎譯

智慧捷運站 02

# Go！人生向前走：加油真言錄

作者——志村武

譯者——圓明

執行編輯——馬興國

出版——中天出版社

登記號——局版台省業字第 147 號

地址——台北縣新店市中正路 24 號 5 樓

電話——(02) 2915-6122

傳真——(02) 2915-6105

劃撥帳號——19289961 中天出版社

網址——[www.hotbooks.com.tw](http://www.hotbooks.com.tw)

總經銷——紫宸社（錦德）文化事業有限公司

地址——台北縣中和市中山路三段 110 號 7 樓之 6

電話——(02) 8221-5697

傳真——(02) 8221-5712

排版——浩瀚電腦排版股份有限公司

電話——(02) 2357-0399

法律顧問——全理法律事務所 董安丹律師

出版日期——2001 年 5 月初版

ISBN 957-0389-46-X

（如有缺損請寄回更換）

定價：199 元

02

智慧捷運站

*Go!*  
人生向前走

志村武◎著

圓明◎譯

中天出版

Wisdom



## 超越「寂寞」

睜開眼睛、起床、穿衣服、出去、回來、吃飯、看電視、躺下、睡覺。大部分的人都是以這種方式度過一天，人生也以此種生活過完。

「奢侈如春夜之夢，一閃即逝；凶猛如風前之塵，終將滅盡。」

《平家物語》所言若是人生的實態，我們每天的生活不過在「忍受寂寞」而已。但事實並非如此，正因為人生只有一回，更要設法使生活有意義。

說歸說，已逾六十歲的我，遺憾得很，不能說已超越寂寞。有時感到即將接近人生的終點時，便會被難以忍受的「寂寞」驅使。年輕時，畢竟是強說愁的寂寞年代；如今，卻深切地感受到真正寂寞的滋味。

這種感受成為原動力，推動我完成此書。既然活著，就應該像蘇格拉底所言

「要活得更有意義」。因此，「將心置於何處」便成首要問題。「心不在焉，視而不見，聽而未聞，食而不知其味。」（《大學》）正是這個道理。那麼，「心在此」是指「在何處」呢？

關於這點，僧侶和禪師間有以下的對話：

「心的居處，何處較適宜呢？」

「心，無所居之處是最高的居處。」

「無所居是個怎樣的地方呢？」

「心不住在特定對象之處時，就是住在無所居之處。」

「不住在特定對象之處是什麼意思呢？」

「那是說不要拘泥於善惡、心物等，所謂的二元論。因此，既不住在空處、不空處，也不住在寂靜處、不寂靜處。只有無所居之處才是心真正的居處。」

這裡所說的「無所居之處」，《菜根譚》裡有一句「心不可不虛」（七十五則）。不「虛」的話，「心自偏執，他是，即我非。我是，即他非。」（聖德太子）曾發生過這種「二元論」的紛爭。

因此，我們要超越「寂寞」、活得更有意義的話，必須讓我們的心住在「無所居」之屋。這本書可說是在尋求這種屋子的過程中的記錄。

無論如何，人生是要向前走的！

# 目次

前言：超越「寂寞」

## 〈輯一〉

第一章 戰勝自己 010

第二章 努力工作 031

第三章 滿懷壯志 053

第四章 捨棄「獨善」 075

## 〈輯二〉

第一章 克服致命的弱點 098

第二章 磨練心志 121

第三章 「自由」地活

143

〈輯三〉

第一章 男人和女人的智慧

166

第二章 創造人的魅力

188

第三章 思考進步

211



---

# 輯 一

---



## 戰勝自己

人和松柏的情形一樣，只有在緊要關頭才能顯出一個人的真正價值。

楚國和孔子的祖國魯國相距遙遠。孔子受楚昭王的邀請，千里迢迢出發到楚國。

另外兩國的將軍和政治家，得知這項消息後非常驚恐：

「像孔子這樣的人要是參與楚的政治，不用多久必會出現驚人的成效。」

「因為他深知諸侯政治的缺點，無論如何一定要阻止他的楚國之行。否則我們的地位及生命都岌岌可危。」

抱持這種看法的兩國將軍，私底下約定出動軍隊加以應付。孔子對此事毫不知情，因此毫無戒心，仍和弟子們悠閒地旅行。不久，他們來到國界附近。突然，悄悄出現的兩國軍隊，將孔子一行人團團圍住。弟子中，有人怒不可遏，有

人則懼怕不已。

「我們沒有絲毫武力，怎麼會碰到這種事呢？」

「把我們圍住，莫非想要殺死我們？」

但孔子只以平素的鎮定口吻對大家說：「包圍總會散去。等著那刻吧！」

經過了三、四天，包圍並無散去的跡象。一行人開始為糧食發愁。到了第五天糧食殆盡，弟子們大都筋疲力竭，連站起來的力氣都沒有。孔子也苦於飢餓和疲勞，因露宿的寒冷而直打哆嗦。對六十歲的孔子而言，飢寒交迫格外難受，但他毫不慌亂。

秋天的傍晚暗得快，又冷又餓的弟子們漸漸無法忍受這個無妄之災。

「再這樣下去，我們會餓死。連老師也無法想出解圍之道嗎？我們認為從沒有任何情況可以難倒老師。莫非連老師也沒法子嗎？我們就要餓死了，卻無計可施……」

飢餓的痛苦、死亡的恐懼使弟子對平日尊敬的老師漸漸不信任。由於這場意外的危難，弟子們的心魔開始在不安的夜裡張牙舞爪。

最後，子路走到孔子身旁，以疲憊且沙啞的聲音問道：「像老師這樣的人，也會陷入困境嗎？」

「困境？」

孔子馬上了解子路提出這個問題的用意。

「我當然也會陷入困境。甚至比我優秀千百倍的人，也都無法避免。但是，優秀的人就算陷入困境也不會慌亂。相反地，愚魯的人一陷入困境必會被欲念控制，手腳發軟、驚慌失措。」

「但是，一旦陷入困境，亂也好、不亂也罷，不都是一樣嗎？」

「不，如同松柏在嚴冬之際仍保持綠色一樣，倘若鎮靜處之，道路必定自動敞開；一旦慌亂，道路絕對不會敞開。因此，真正的困境是指陷入困境後的慌亂情況而言。」

理論正如孔子所言。但是，實際上又如何，都過了五天，道路彷彿無開敞的跡象，再怎麼冠冕堂皇的理論也不能填飽肚子。子路會這麼想也無可厚非。

難道孔子就這樣束手無策，坐以待斃，面對眼前的危機嗎？當然不是！

第六天一大早，孔子把子貢叫到跟前。「你現在出去，向楚國求救。楚軍已來到城下，跑一趟吧！」

子貢突然被如此要求，嚇了一跳：天色已相當亮了，求救，爲何不趁黑夜去呢？

看到子貢疑惑的表情，孔子笑著慢慢地說道：「被包圍後，今天已經是第六天，包圍者筋疲力竭了，再加上天已亮，他們一定會小睡一會兒。現在正是出去的時候。」

果然不出孔子所料，包圍的軍隊睡得死死的，子貢因而平安地和楚軍取得連絡。隔天，孔子一行平安無事地接受楚軍的迎接。

假使孔子被包圍後像弟子們慌亂，根本無法順利復出。但孔子就像松柏值寒冬之際仍保持常綠一般，在困境中也不慌亂。正因如此，才能找到安全可靠的路。那麼，如何才能成爲即使面對困境也不慌亂的人呢？怎麼做，才能達到孔子的境界呢？

首先，要訓練自己忍受孤獨，因為精神的作用，與節制身體的作用都是相同的。瑞士的思想家艾密爾說：「人越是出色越孤立。……優秀的事情會在他的周圍設下圍牆，和環境、世俗、多數人隔離。」

孔子正因為能忍受「隔離」，身陷困境才毫不慌亂。但他面對心慌意亂的弟子們，也嘗到了痛楚的孤獨感：我的教誨沒對這些平常親近的弟子產生任何作用嗎？我不可因而氣餒。爲了讓他們體會我的教義，即使會餓死也得繼續努力不可。

對孔子而言，自己的教義未能在弟子心中落實，遠比空虛及餓死更令人難受。那必是一種冷風刺骨般的孤獨。

「我不擔心別人不了解我，擔心的是不了解別人。」

孔子強而有力地如此斷言，這正是誠實的靈魂所發出的孤獨之聲。如同驚獨自在空中飛舞，而成群吵嚷著飛來飛去的是烏鴉、麻雀等弱小之輩。能忍受孤獨的人才是強者，只是這種人才能在寒冬之際仍然保有心靈之綠。

## 忍耐是開啓所有門扉的力量

有耐心的人，就能得到想要的東西。

——富蘭克林

反過來說，要得到想要的東西，忍耐是很重要的。這似乎沒什麼道理，實際上並非如此。

眼前有想要的東西而不伸手拿，確實不容易。世上常有人自誇說：「我想要的東西，無論如何一定會到手。」但這不過是愚蠢至極的人罷了。我們應該找尋真正值得追求的東西，因此，非得抑制自己的心不可。和踩油門相比，踩剎車需要數倍的精力。關於這點，介紹一個實例：

克里蒙梭在一次大戰時的歐洲政界，是個非常活躍的大政治家。他的醫生告訴他：「總理閣下，再不保重身子不行。煙抽得太兇了。」