

徐 杨 主編
不 宜 丛书

婴幼儿不宜

中国经济出版社

徐杨主编

不宜丛书

婴幼儿不宜……

邓颖 晓煜 编

中国经济出版社

(京)新登字079号

责任编辑：晓 冈

封面设计：习耀章

婴幼儿不宜……

邓 颖 晓 煜 编

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街3号)

(邮政编码：100037)

各地新华书店经销

第二炮兵政治部印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 5.5印张 110千字

1991年10月第1版 1991年10月第1次印刷

ISBN7-5017-1293-x/z·262

定价：2.95元

前 言

十月怀胎，一朝分娩。生儿育女，是当今社会、家庭生活中的一件大事。随着我国人民生活水平的不断提高和计划生育观念的深入人心，优生、优育、优教，就日益成为人们关心的热点。

年轻的母亲，从她怀孕到孩子呱呱坠地，再把孩子养育成人，这中间不知要经历多少希冀、担忧和欣喜，特别是在怀孕期和孩子的婴幼儿时期，年轻夫妇往往会被许多问题困扰而不知所措，比如：“妇女怀孕期间哪些药不宜服用？”

“可不可以嚼食喂孩子？”“看彩电时抱婴儿是否合适？”

“孩子‘窝里横’该怎么对待？”等等诸如此类的问题。由于找不到答案，他们往往会“有病乱投医”，或轻信道听途说，或沿用“祖传秘方”，结果常常是给母婴的身心健康带来危害，因为这些方法往往是非科学的，是需要重新认识并加以纠正的。

本书以“不宜”为题，就是从“错”入手，以“不宜”为警钟，使人们在认清谬误，总结教训的基础上，获得现代科学的知识。全书分为“婴幼儿饮食不宜”、“婴幼儿起居不宜”、“婴幼儿伤病及药物使用不宜”、“婴幼儿教育不宜”四大部分，共收列了生活中常见的错误做法160余条，分别讲述了其谬误所在和带来的危害，同时介绍了正确的做法及其道理。

本书集百家之言，熔科学性、实用性、通俗性、可读性、时代性为一炉，为人们指出通向母婴健康、孩子幸福成长的道路。希望本书能为您的家庭增添一份快乐和温馨！

编 者

1991年6月

目 录

婴幼儿饮食不宜

婴幼儿不宜长得太胖.....	(3)
婴幼儿不宜多吃巧克力.....	(4)
婴幼儿不宜躺在床上吃奶.....	(4)
婴幼儿不宜吃蜂蜜.....	(5)
婴儿不宜吃得太咸.....	(5)
不宜用牛奶加米汤喂婴儿.....	(6)
婴幼儿不宜过量吃鸡蛋.....	(7)
儿童不宜多吃泡泡糖.....	(7)
婴幼儿不宜多食鱼松.....	(8)
儿童不宜吃皮蛋.....	(9)
儿童吃糖五不宜.....	(9)
儿童不宜长期吃葡萄糖.....	(10)
婴幼儿不宜在吃饭时喝汽水.....	(10)
婴幼儿不宜多吃冷饮.....	(11)
婴幼儿不宜盲目补锌.....	(12)
儿童不宜多喝汽水.....	(12)
儿童不宜饮“可乐”型饮料.....	(13)
幼儿不宜把山楂当糖果吃.....	(14)
不宜穿工作服给婴儿喂奶.....	(14)

幼儿不宜多吃胡萝卜·····	(15)
婴幼儿不宜这样喝牛奶·····	(15)
婴儿不宜忌盐·····	(16)
儿童吃水果不宜过量·····	(16)
儿童不宜吃精白粉·····	(16)
婴幼儿不宜多喝桔汁·····	(17)
儿童不宜吃“爆米花”·····	(17)
婴幼儿不宜吃脱脂食物·····	(18)
儿童不宜过多吃酸梅粉·····	(18)
儿童不宜多吃罐头·····	(19)
幼儿不宜饮用小香槟·····	(20)
儿童不宜喝啤酒·····	(20)
儿童不宜饮酒·····	(21)
不宜用饮料代替白开水给儿童喝·····	(21)
儿童食用蛋白质食品不宜过多或过少·····	(22)
儿童不宜多吃彩色食品·····	(22)
儿童不宜多吃乳制品·····	(23)
儿童不宜多吃笋·····	(24)
不宜嚼食喂孩子·····	(24)
儿童不宜零食零吃·····	(24)
小儿不宜吃咸鱼·····	(25)
小儿不宜空腹喝牛奶·····	(26)
不宜强迫孩子喝光瓶中的奶·····	(26)
儿童饮食四不宜·····	(27)
儿童不宜饮茶·····	(28)
儿童不宜食用加人参的食品·····	(29)

婴儿断奶不宜太迟.....	(29)
不宜放弃用母乳育婴.....	(30)
儿童换牙期不宜吃甘蔗.....	(31)
婴幼儿不宜大量饮用“宝宝福”.....	(31)
婴幼儿不宜边跑边吃.....	(32)
不宜让孩子单侧咀嚼.....	(32)
儿童不宜多食桑椹.....	(33)
婴幼儿不宜喝掺水牛奶.....	(33)
儿童不宜乱用补品.....	(34)
婴儿不宜夏季断奶.....	(34)
儿童不宜多吃酒心糖.....	(35)
婴儿不宜多食麦乳精.....	(36)
小儿不宜多吃肥肉.....	(37)
婴幼儿不宜多吃奶糖.....	(37)
不满半岁的婴儿不宜吃蛋清.....	(38)
婴儿不宜缺水.....	(38)
婴幼儿食品不宜这样代替.....	(39)
儿童不宜缺镁.....	(40)
赖氨酸不宜额外补充.....	(41)
儿童不宜缺少核黄素.....	(41)

婴幼儿起居不宜

儿童枕头不宜过高或过低.....	(45)
新生儿脐部不宜包裹过严.....	(45)
不宜给婴儿剃光头.....	(46)
婴儿夏天不宜光身子.....	(47)

给婴儿拍照不宜用闪光灯·····	(47)
儿童不宜烫发·····	(47)
儿童穿衣不宜太多·····	(48)
儿童不宜睡懒觉·····	(49)
婴儿不宜过早学坐·····	(50)
儿童不宜在喊叫声中醒来·····	(50)
儿童生活三不宜·····	(51)
婴儿不宜用枕头·····	(51)
婴儿不宜多抱·····	(52)
新生婴儿四不宜·····	(52)
婴幼儿不宜用爽身粉扑下身·····	(54)
儿童睡眠不宜不讲姿势·····	(54)
婴幼儿不宜被高抛·····	(55)
儿童不宜睡在大人中间·····	(55)
儿童不宜穿喇叭裤·····	(56)
儿童不宜常托腮·····	(56)
儿童不宜用尼龙围巾包在脸上·····	(57)
儿童不宜穿化纤织品·····	(57)
婴幼儿不宜用热水洗脚·····	(57)
乳儿不宜穿衣睡觉·····	(58)
婴儿不宜长时间被逗弄·····	(58)
儿童不宜穿尼龙布料·····	(59)
婴儿不宜过早学步·····	(59)
婴幼儿在场不宜吸烟·····	(59)
有婴幼儿的家庭不宜铺地毯·····	(60)
新生儿不宜马上离开母亲·····	(60)

儿童不宜睡软床·····	(61)
不宜用塑料薄膜代替尿布·····	(62)
不宜让婴儿吸空奶头·····	(62)
小儿打鼾不宜忽视·····	(63)
儿童不宜俯桌睡觉·····	(63)
幼儿不宜跳“迪斯科”·····	(64)
儿童洗澡四不宜·····	(64)
看彩电不宜抱婴儿·····	(65)
不宜用母乳涂擦婴儿面部·····	(65)
婴儿不宜被摇晃·····	(66)
新生儿不宜用“蜡烛包”·····	(66)
儿童打针后不宜用手按摩·····	(67)
婴儿不宜吮指·····	(67)
儿童换牙期不宜随便拔乳牙·····	(68)
儿童不宜轻易拔虎牙·····	(68)
婴幼儿不宜把微型电池做玩具·····	(69)
儿童不宜含咬铅笔头·····	(70)
幼儿的睫毛毛不宜剪·····	(70)
儿童场所不宜使用含铅高的涂料·····	(71)
小儿不宜含着食物睡觉·····	(71)
幼儿睡觉不宜以衣代被·····	(72)
儿童书包不宜过重·····	(72)
婴幼儿不宜长时间使用电热毯·····	(73)
儿童不宜用嘴呼吸·····	(74)
小儿不宜穿拉链裤·····	(74)
婴幼儿不宜玩丢弃的注射器·····	(75)

不宜在孩子的居室放夹竹桃·····	(75)
婴幼儿不宜玩噪音玩具·····	(76)
儿童不宜戴戒指·····	(76)
儿童化妆四不宜·····	(77)
婴儿被窝不宜捂得太严·····	(78)
不宜亲吻孩子·····	(78)
小儿服装不宜放樟脑丸·····	(79)
儿童不宜穿皮鞋·····	(79)
儿童不宜涂指甲油·····	(79)
儿童不宜忽视睡前刷牙·····	(80)
看小人书不宜忘记讲卫生·····	(81)
小儿不宜多接触鸽子·····	(81)
不宜打孩子的后脑后背·····	(82)
儿童不宜做倒悬垂运动·····	(83)
儿童不宜参加长跑·····	(83)
幼儿游泳后不宜在日光下曝晒·····	(84)
幼儿不宜拔河·····	(84)
儿童不宜侧坐自行车架·····	(84)
不宜打孩子的屁股·····	(85)
婴儿不宜过早接触玩具·····	(85)
幼儿不宜过早学读写·····	(86)
幼儿倒视不宜担心·····	(86)
婴儿头垢不宜久留·····	(87)
婴儿洗澡不宜用药皂·····	(88)
婴幼儿排便坐便盆不宜太久·····	(88)
婴幼儿不宜含糖睡觉·····	(88)

婴儿不宜在厨房内久留·····	(89)
儿童不宜穿健美裤·····	(89)
橡皮筋不宜做儿童裤带·····	(90)
儿童不宜用耳机·····	(90)
儿童的胳膊不宜用力牵拉·····	(90)
儿童不宜玩沙土·····	(91)
儿童不宜使用含氟牙膏·····	(91)
儿童睡觉不宜口含乳头·····	(91)
儿童不宜大笑·····	(92)
幼女不宜穿开裆裤·····	(93)
不宜带健康儿童去医院·····	(93)
儿童不宜长时间看电视·····	(94)
幼儿不宜穿仿真丝绸衣服·····	(94)
选择玩具五不宜·····	(95)
节假日孩子安全五不宜·····	(97)

婴幼儿伤病及药物使用不宜

儿童贫血不宜吃菠菜·····	(101)
婴幼儿不宜被捏鼻喂药·····	(101)
幼儿不宜多作X光透视·····	(102)
新生儿不宜用中草药针剂·····	(103)
婴儿鼻塞不宜用“滴鼻净”·····	(103)
儿童用药不宜过量·····	(104)
儿童不宜躺着吃药·····	(104)
儿童不宜滥用庆大霉素和卡那霉素·····	(105)
儿童不宜常服驱虫药·····	(105)

不宜用果汁给孩子喂药·····	(106)
喉片不宜随便吃·····	(107)
祛胎毒不宜喂草药·····	(107)
儿童不宜无病吃药或吃药过多·····	(108)
新生儿发烧不宜吃退烧药·····	(108)
儿童流鼻血不宜用纸塞·····	(109)
患湿疹婴儿四不宜·····	(110)
儿童长“针眼”不宜用手挤·····	(111)
儿童不宜轻率切除扁桃腺·····	(112)
不宜随便给孩子吃宝塔糖·····	(112)
儿童不宜滥用阿斯匹林·····	(112)
婴幼儿腹泻不宜禁食·····	(113)
不宜忽视夏季周末的小儿骨折·····	(114)
儿童乳牙龋齿不宜拖延·····	(114)
治疗小儿佝偻病不宜光用钙剂·····	(115)
不宜给婴幼儿乱用外用药·····	(116)
小儿痱子四不宜·····	(117)
小儿不宜使用十滴水洗澡治痱子·····	(117)
不宜轻视孩子的“手舞足蹈”·····	(118)
小儿隐睾症不宜延误·····	(119)
儿童保健用药不宜“多多益善”·····	(119)
儿童手指上的“倒刺”不宜撕·····	(120)
受伤儿童几不宜·····	(121)
婴幼儿患病不宜动辄打针·····	(123)
儿童不宜服用成年用解热止痛药·····	(124)
缺铁性贫血儿童不宜喝牛奶·····	(125)

不宜忽视小儿急性喉炎·····	(125)
不宜忽视幼女的特殊生理卫生·····	(126)
不宜忽视小儿生殖器的发育·····	(127)
乳牙健康不宜忽视·····	(128)
儿童“富贵病”不宜轻视·····	(129)
小儿晒太阳抽筋不宜忽视·····	(130)
不宜轻视的肠套迭·····	(131)
不宜忽视“婴儿吞气症”·····	(131)
儿童斜视不宜耽误治疗·····	(132)
哪些孩子不宜打防疫针·····	(133)
小儿病愈初期不宜多食·····	(133)
不宜盲目耽心小儿心脏杂音·····	(134)
儿童不宜“讨麻上身”·····	(135)
乳儿便秘不宜随便服药·····	(136)

婴幼儿教育不宜

不宜限制儿童的人际交往·····	(139)
不宜压制幼儿任性·····	(139)
不宜过分限制孩子的自由活动·····	(140)
不宜事事提醒孩子·····	(140)
四岁以下儿童不宜练字·····	(141)
幼儿不宜受到双重拘束·····	(141)
儿童不宜早晨被斥责·····	(142)
不宜餐桌“训子”·····	(143)
孩子不宜被高声教训·····	(143)
家庭教育十不宜·····	(144)

幼儿早期教育三不宜·····	(145)
不宜让孩子拥有特权·····	(146)
不宜对孩子吹毛求疵·····	(147)
不宜损伤孩子的好奇心·····	(147)
不宜忽视“缺乏父爱综合症”·····	(148)
不宜过多干预幼儿的活动·····	(149)
不宜对孩子爱之过分·····	(149)
不宜限制孩子参加家务劳动·····	(150)
不宜忽视幼儿文化生活中的卫生保健·····	(151)
不宜责怪孩子的“逆反心理”·····	(151)
不宜忽视孩子的“任性”·····	(152)
不宜当众出孩子的丑·····	(153)
教幼儿说话不宜操之过急·····	(153)
不宜使孩子产生不安全感·····	(154)
不宜使不健康心理影响孩子·····	(155)
不宜让婴儿“情感缺乏”·····	(155)
小儿不宜男扮女·····	(156)
不宜让婴儿有“左撇子”的习惯·····	(157)
孩子说脏话不宜简单对待·····	(157)
儿童不宜“窝里横”·····	(158)
不宜打击儿童“我自己来”的愿望·····	(159)
教育孩子不宜态度前后不一致·····	(160)
对孩子不宜过于严厉·····	(161)
不宜纵容孩子“人来疯”·····	(162)

婴幼儿饮食不宜

