



居家 小药膳

养心安神

主编 王守国

福建科学技术出版社

居家 小药膳

养心安神

福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

居家小药膳·养心安神 / 王守国主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2005.1
ISBN 7-5335-2467-5

I. 居... II. 王... III. ①补心-食物疗法-食谱
②安神-食物疗法-食谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 101181 号

书 名 居家小药膳·养心安神
主 编 王守国
出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销 各地新华书店
排 版 福建新华印刷厂
印 刷 福建新华印刷厂
开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张 4
插 页 8
字 数 88 千字
版 次 2005 年 1 月第 1 版
印 次 2005 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1—5 000
书 号 ISBN 7-5335-2467-5/R·534
定 价 12.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

牛奶红枣饮



红 枣



苹果蛋奶饮



人参



玫瑰蜜汤圆



酸枣仁



白参豆沙包



灵芝



红参双色鸡



红参



葡萄枸杞茶



枸杞



黑豆花生浆



首 乌炒猪肝



何 首乌



核桃煮脑花



核桃



桂花杏仁冻



灵芝粳米粥



柏子仁



海 马煮虾球



海 马



巴戟合欢酒



巴戟天



洋参阿胶粥

