

实用

王再谟 黄迪君 编著

四川出版集团 · 四川科学技术出版社

中医方歌



实用

王再谟 黄迪君 编著

中医方歌



ISBN 7-5364-2169-9



9 787536 421691



ISBN 7-5364-2169-9/R·327
定价：12.00元

实用

SHIYONG ZHONGYI FANGGE

中医方歌

王再谟 黄迪君 编著



四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医方歌/王再谟等编著. - 3 版. - 成都:四川科学技术出版社, 2005. 9

ISBN 7-5364-2169-9

I. 实... II. 王... III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 092930 号

实用中医方歌

编著者 王再谟 黄迪君
责任编辑 李迎军
封面设计 韩健勇
版面设计 康永光
责任校对 杨光等
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮政编码 610012
成品尺寸 203mm × 140mm
印张 6.25 字数 130 千
印刷 四川新华印刷厂
版次 2005 年 9 月成都第三版
印次 2005 年 9 月成都第四次印刷
定价 12.00 元
ISBN 7-5364-2169-9/R·327

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市盐道街3号 电话:86665594

邮政编码/610012

第三版前言

本书自 1992 年 7 月面世后,读者反映甚佳。普遍认为:本书方剂收载较全面系统,且与高等中医院校统编教材《方剂学》基本一致,便于参阅;歌诀语言简练、形式多样、平仄韵律标准,部分方歌还寓有一定情趣,易诵易记,颇具实用性。故 1997 年 6 月又修改补充出了第二版。

今应广大读者要求,决定补充修改再出第三版。本版《实用中医方歌》除个别处略有修改外,主要补充了高等中医药院校统编教材第六版、第七版《方剂学》新收载的方剂,以更能适应读者的需要。

唯望读者发现谬误,并反馈予我们,以便再次修改时参考。

编 者

2005 年 8 月 1 日于蜀都

再版前言

记忆中医方剂的药物组成,以背诵汤头歌诀的方法为最佳。汤头歌诀又以语言简练、形式多样、有平仄韵律(以普通话为标准),并寓有一定意义或情趣的方歌,最易背诵和熟记。因此,我们编写了这本富有上述特色的中医方剂歌诀。

本书收录了历届全国高等医药院校教材《中医方剂学》中的方剂及一些方剂学未收录而临床确有疗效的方剂,计有方剂 560 余首。为便于读者参阅,所有方剂均注有出处,章节划分也与方剂学基本一致。

本书编写方歌约 350 余首。凡编有方歌的方剂,均采用首列方名,次列方歌、歌解两项叙述,部分方剂还列有附录。方歌项中主要以多种形式概括方药为主,歌诀简洁明了、富有情趣、韵律标准、易诵易记。歌解项中简明地列出了该方剂的药物、功效和主治。附录项中对其方剂的部分演绎方、类似方作了扼要的介绍或比较,以利于区别应用和研究。

为了使读者通过了解方剂间的关系,以加深理解记忆,并便于查阅,书末还附有基础方演变概要和方剂索引。

因此,本书内容丰富而实用,是一本记忆方剂药物组成的必读之书,并对学习、研究方剂学也有一定的参考价值。书中错谬难免,欢迎同道斧正。

编 者

1997 年 5 月 10 日

目 录

第一章 解表剂	1	(一) 桑菊饮	4
一、辛温解表剂	1	(二) 银翘散	4
(一) 麻黄汤	1	银翘马勃散	5
麻黄加术汤	1	(三) 葱豉桔梗汤	5
麻杏苁甘汤	1	(四) 升麻葛根汤	5
三拗汤(还魂汤)	1	(五) 竹叶柳蒡汤	5
(二) 桂枝汤	2	(六) 宣毒发表汤	6
桂枝加桂汤	2	(七) 苍耳子散	6
桂枝加芍药汤	2	三、扶正解表剂	6
桂枝加葛根汤	2	(一) 败毒散	6
葛根汤	2	人参败毒散	6
桂枝加厚朴杏子汤	2	活人败毒散	7
(三) 荆防败毒散	2	仓廩汤	7
(四) 九味羌活汤	3	(二) 参苏饮	7
羌活冲和汤	3	(三) 再造散	7
(五) 辛温解表法	3	(四) 葱白七味饮	8
葱豉汤	3	(五) 加减葳蕤汤	8
活人葱豉汤	3	葳蕤汤	8
(六) 香苏散	3	第二章 泻下剂	9
加味香苏散	4	一、寒下剂	9
香苏葱豉汤	4	(一) 大承气汤	9
二、辛凉解表剂	4	小承气汤	9

调胃承气汤	9	己椒蒴黄丸	14
复方大承气汤	9	(二)十枣汤	14
更衣丸	10	(三)控涎丹	14
(二)大黄硝石汤	10	妙应丸、子龙丸	14
硝石矾石散	10	甘遂半夏汤	14
栀子大黄汤	10	(四)舟车丸	15
二、温下剂	10	禹功散	15
(一)温脾汤	10	导水丸	15
大黄附子汤	11	(五)疏凿饮子	15
(二)三物备急丸	11		
白散(三物白散)	11	第三章 和解剂	16
三、润下剂	11	一、和解少阳剂	16
(一)麻子仁丸	11	(一)小柴胡汤	16
脾约丸	11	柴胡枳桔汤	16
润肠丸	11	柴胡桂枝干姜汤	16
(二)五仁丸	12	(二)蒿芩清胆汤	17
(三)济川煎	12	(三)清脾饮	17
四、补下兼施剂	12	(四)达原饮	17
(一)新加黄龙汤	12	(五)柴胡达原饮	17
黄龙汤	13	(六)截疟七宝饮	18
三一承气汤	13	何人饮	18
增液承气汤	13	二、调和肝脾剂	18
(二)玉烛散	13	(一)四逆散	18
承气营养汤	13	芍药甘草汤	19
五、逐水剂	13	枳实芍药散	19
(一)大陷胸汤	13	(二)逍遥散	19
大陷胸丸	14	丹栀逍遥散(加味逍遥散)	

.....	19	(二)清瘟败毒饮	25
黑逍遥散	19	(三)神犀丹	25
(三)升阳益胃汤	19	四、清热解毒剂	26
柴芍六君子汤	19	(一)黄连解毒汤	26
(四)痛泻要方	20	(二)泻心汤	26
白术白芍散	20	三黄泻心汤	26
三、调和胃肠剂	20	(三)凉膈散	26
(一)半夏泻心汤	20	(四)普济消毒饮	27
生姜泻心汤	20	五、清脏腑热剂	27
甘草泻心汤	20	(一)导赤散	27
(二)黄连汤	21	导赤承气汤	27
第四章 清热剂	22	(二)余氏清心凉膈散	28
一、清气分热剂	22	(三)清心莲子饮	28
(一)白虎汤	22	(四)黄连清心饮	28
白虎加人参汤	22	(五)泻青丸	28
白虎加桂枝汤	22	(六)龙胆泻肝汤	29
白虎加苍术汤	22	(七)当归龙荟丸	29
(二)竹叶石膏汤	23	(八)左金丸	29
(三)三香汤	23	戊己丸	29
栀子豉汤	23	香连丸	30
二、清营凉血剂	23	(九)化肝煎	30
(一)清营汤	23	(十)泻白散	30
(二)清宫汤	24	泻肺散	30
(三)犀角地黄汤	24	葶苈大枣泻肺汤	30
三、气血两清剂	24	(十一)清胃散	30
(一)化斑汤	24	(十二)玉女煎	31

(十三)泻黄散	31	益元散	36
(十四)芍药汤	31	鸡苏散	36
黄芩汤	31	玉泉散	36
(十五)白头翁汤	32	(二)桂苓甘露饮	36
白头翁加甘草阿胶汤 ...	32	四、清暑益气剂	36
六、清虚热剂	32	清暑益气汤	36
(一)青蒿鳖甲汤	32		
(二)秦艽鳖甲散	33	第六章 温里剂	38
(三)清骨散	33	一、温中散寒剂	38
(四)当归六黄汤	33	(一)理中丸	38
第五章 祛暑剂	34	附子理中汤	38
一、祛暑解表剂	34	砂半理中汤	38
新加香薷饮	34	丁萸理中汤	38
香薷散	34	连理汤	38
四味香薷饮	34	桂枝人参汤	39
五物香薷饮	34	(二)吴茱萸汤	39
六味香薷饮	34	小半夏汤	39
十味香薷饮	34	小半夏加茯苓汤	39
黄连香薷饮	35	(三)小建中汤	39
二、祛暑清热剂	35	黄芪建中汤	39
清络饮	35	当归建中汤	39
犀地清络饮	35	(四)大建中汤	39
三、祛暑利湿剂	35	二、回阳救逆剂	40
(一)六一散	35	(一)四逆汤	40
天水散	36	通脉四逆汤	40
碧玉散	36	白通汤	40
		四逆加人参汤	40

四味回阳饮	40	正柴胡饮	45
茵陈四逆汤	40	(四)大青龙汤	46
(二)回阳救急汤	41	三、解表温里剂	46
参附汤	41	(一)五积散	46
参附龙牡汤	41	(二)麻黄附子细辛汤	47
芪附汤	41		
(三)黑锡丹	41		
三、温经散寒剂	42	第八章 补益剂	48
(一)当归四逆汤	42	一、补气剂	48
当归四逆加生姜吴茱萸汤	42	(一)四君子汤	48
当归羊肉生姜汤	42	异功散(五味异功散)	48
黄芪桂枝五物汤	42	六君子汤	48
(二)半硫丸	42	香砂六君子汤	48
		补气运脾汤	49
第七章 表里双解剂 ...	43	七味白术散	49
一、解表攻里剂	43	六神散	49
(一)大柴胡汤	43	(二)参苓白术散	49
复方大柴胡汤	43	资生丸	49
(二)厚朴七物汤	44	(三)补中益气汤	49
(三)防风通圣散	44	调中益气汤	50
双解散	44	(四)举元煎	50
二、解表清里剂	44	升陷汤	50
(一)葛根芩连汤	44	(五)大补元煎	50
(二)石膏汤	45	(六)保元汤	50
三黄石膏汤	45	(七)人参蛤蚧散	51
(三)柴葛解肌汤	45	人参胡桃汤	51
		(八)双补汤	51

二、补血剂	52	(五)二至丸	56
(一)四物汤	52	桑麻丸(扶桑丸)	57
桃红四物汤	52	(六)一贯煎	57
(二)当归补血汤	52	(七)石斛夜光丸	57
三、气血两补剂	53	(八)补肺阿胶汤	57
(一)八珍汤	53	(九)七宝美髯丹	58
十全大补汤	53	(十)首乌延寿丹	58
人参养营丸	53	(十一)河车大造丸	58
(二)泰山磐石散	53	五、气阴两补剂	59
(三)保产无忧散	54	(一)生脉散	59
(四)归脾汤	54	三才汤	59
(五)圣愈汤	54	封髓丹	59
四、补阴剂	55	三才封髓丹	59
(一)六味地黄丸	55	(二)玉泉丸	59
地黄丸	55	(三)人参乌梅丸	60
知柏地黄丸(知柏八味丸)	55	六、补阳剂	60
.....	55	(一)肾气丸	60
杞菊地黄丸	55	八味丸	60
七味都气丸(都气丸)	55	桂附八味丸	60
八仙长寿丸(麦味地黄丸)	55	桂附地黄丸	60
.....	55	济生肾气丸(加味肾气丸)	60
滋水清肝饮	55		60
(二)左归丸	55	十补丸	60
左归饮	56	十味地黄丸	60
(三)大补阴丸	56	(二)右归丸	61
大补丸	56	右归饮	61
(四)虎潜丸	56	(三)还少丹	61

(四) 赞育丹	61	补心丹	66
五子衍宗汤	62	柏子养心丸	66
(五) 龟鹿二仙膏(胶)		枕中丹(孔圣枕中丹) ...	66
.....	62	(三) 二阴煎	67
七、调补气血阴阳剂	62	(四) 甘麦大枣汤	67
(一) 薯蓣丸	62	(五) 妙香散	67
(二) 炙甘草汤	63	(六) 养心汤	68
复脉汤	63		
加减复脉汤	63		
一甲复脉汤	63		
二甲复脉汤	63		
三甲复脉汤	63		
第九章 安神剂	64	第十章 开窍剂	69
一、重镇安神剂	64	一、凉开剂	69
(一) 朱砂安神丸	64	(一) 牛黄清心丸	69
安神丸	64	万氏牛黄丸	69
(二) 生铁落饮	64	万氏牛黄清心丸	69
(三) 珍珠母丸		(二) 安宫牛黄丸	69
真珠丸	65	牛黄承气汤	70
(四) 磁朱丸	65	(三) 紫雪	70
神曲丸	65	紫雪丹	70
二、滋补安神剂	65	(四) 至宝丹	70
(一) 酸枣仁汤	65	(五) 小儿回春丹	71
定志丸	66	(六) 行军散	71
安神定志丸	66	诸葛行军散	71
(二) 天王补心丹	66	(七) 抱龙丸	71
		牛黄抱龙丸	72
		琥珀抱龙丸	72
		(八) 菖蒲郁金汤	72
		二、温开剂	72

(一) 苏合香丸	72	(三) 固脬汤	78
冠心苏合丸	73	(四) 无比山药丸	78
(二) 紫金锭		五、固崩止带剂	79
玉枢丹	73	(一) 固经丸	79
(三) 通关散	73	(二) 固冲汤	79
搐鼻散	73	(三) 完带汤	79
第十一章 固涩剂	74	(四) 愈带丸	80
一、固表止汗剂	74	糯树根丸	80
(一) 玉屏风散	74	(五) 易黄汤	80
(二) 牡蛎散	74	(六) 清带汤	80
二、敛肺止咳剂	75	第十二章 理气剂	81
(一) 九仙散	75	一、行气剂	81
(二) 补肺汤	75	(一) 越鞠丸	81
三、涩肠固脱剂	76	芎术丸	81
(一) 真人养脏汤	76	(二) 柴胡疏肝散	81
(二) 四神丸	76	柴胡疏肝饮	82
(三) 桃花汤	76	(三) 半夏厚朴汤	82
赤石脂禹余粮汤	77	四七汤	82
震灵丹	77	(四) 枳实薤白桂枝汤	82
(四) 地榆丸	77	瓜蒌薤白白酒汤	82
四、涩精止遗剂	77	瓜蒌薤白半夏汤	82
(一) 金锁固精丸	77	(五) 天香正气散	83
水陆二仙丹	77	良附丸	83
(二) 桑螵蛸散	78	(六) 加味乌药汤	83
缩泉丸	78		

(七)木香顺气散 ... 83	(一)活络效灵丹 89
(八)天台乌药散 84	丹参饮 89
三层茴香丸 84	冠心Ⅱ号 89
导气汤 84	失笑散 89
(九)暖肝煎 84	宫外孕方 90
(十)橘核丸 84	(二)延胡索散 90
(十一)四海舒郁丸 ... 85	金铃子散 90
海藻玉壶汤 85	手拈散 90
(十二)启膈散 85	(三)通窍活血汤 90
(十三)大七气汤 85	(四)血府逐瘀汤 91
二、降气剂 86	(五)膈下逐瘀汤 91
(一)旋覆代赭石汤 ... 86	(六)少腹逐瘀汤 91
(二)橘皮竹茹汤 86	(七)补阳还五汤 92
济生橘皮竹茹汤 86	(八)七厘散 92
新制橘皮竹茹汤 86	(九)复元活血汤 92
(三)丁香柿蒂汤 87	(十)桃仁承气汤 92
柿蒂汤 87	抵当汤(丸) 93
(四)四磨汤 87	下瘀血汤 93
五磨饮子 87	代抵当汤(丸) 93
(五)六磨汤 87	(十一)大黄蟄虫丸 ... 93
六磨饮 87	(十二)温经汤 93
厚朴三物汤 88	桂枝茯苓丸(夺命丸、催
(六)沉香降气散 88	生汤) 94
沉香降气汤 88	生化汤 94
第十三章 理血剂 89	(十三)艾附暖宫丸 ... 94
一、活血祛瘀剂 89	二、止血剂 95
	(一)十灰散 95

(二) 四生丸	95	(七) 小续命汤	101
(三) 白芨枇杷丸	95	(八) 乌头汤	102
(四) 咳血方	96	乌附麻辛桂姜汤	102
(五) 茜根散	96	(九) 身痛逐瘀汤	102
地榆散	96	(十) 小活络丹	102
槐角丸	96	活络丹	102
槐花散	96	(十一) 大活络丸	103
(六) 小蓟饮子	97	大活络丹	103
(七) 黄土汤	97	二、平息内风剂	104
(八) 柏叶汤	97	(一) 羚角钩藤汤	104
(九) 胶艾汤	98	钩藤饮	104
胶艾四物汤	98	(二) 镇肝息风汤	104
第十四章 治风剂	99	建瓴汤	104
一、疏散外风剂	99	(三) 天麻钩藤饮	105
(一) 大秦艽汤	99	(四) 地黄饮子	105
(二) 川芎茶调散	99	(五) 资寿解语汤	105
菊花茶调散	100	(六) 阿胶鸡子黄汤	106
(三) 消风散	100	(七) 大定风珠	106
当归饮子	100	小定风珠	106
(四) 玉真散	100	第十五章 治燥剂	107
青州白丸子	101	一、轻宣润燥剂	107
牵正散	101	(一) 杏苏散	107
(五) 五虎追风散	101	(二) 桑杏汤	107
(六) 撮风散	101	翘荷汤	108
止痉散	101	(三) 清燥救肺汤	108

(四)沙参麦冬汤	108
二、滋阴润燥剂	109
(一)养阴清肺汤	109
增液汤	109
(二)百合固金汤	109
玄麦甘桔汤	109
(三)麦门冬汤	110
(四)益胃汤	110
养胃汤	110
(五)玉液汤	110
琼玉膏	111
(六)月华丸	111
保真汤	111

第十六章 祛湿剂..... 112

一、燥湿和中剂	112
(一)平胃散	112
不换金正气散	112
柴平汤	112
平陈汤	112
(二)藿香正气散	113
一加减正气散	113
(三)六和汤	113
二、清热利湿剂	114
(一)三仁汤	114
黄芩滑石汤	114
薏苡竹叶散	114

(二)藿朴夏苓汤	114
王氏连朴饮	114
(三)甘露消毒丹	115
普济消毒丹	115
麻黄连翘赤小豆汤	115
(四)甘露饮	115
(五)茵陈蒿汤	115
栀子柏皮汤	116
(六)八正散	116
(七)五淋散	116
(八)石韦散	116
(九)蚕矢汤	117
(十)四妙丸	117
二妙散	117
三妙丸(散)	117
加味二妙散(丸)	117
滋肾通关丸(滋肾丸、通 关丸)	117
(十一)萆薢分清饮	118
(十二)中满分消丸	118
中满分消汤	118
三、利水渗湿剂	119
(一)五苓散	119
四苓散	119
春泽汤	119
茵陈五苓散	119
胃苓汤	119