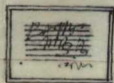
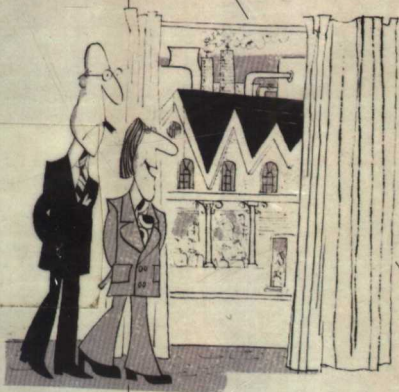


# 怎样

# 使你更成熟

要记住，人们只会对自己的  
事才异常关心，不要太多考虑  
别人怎么看



卡耐基心理透视丛书

# 怎样使你更成熟



中国致公出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

卡耐基心理透视丛书/李平收主编. - 北京:中国致公出版社,2001.9

ISBN 7-80096-688-7

I. 卡… II. 李… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 061902 号

---

## 卡耐基心理透视丛书

---

编 著:李平收

责任编辑:于建平

---

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100810)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市通县金华彩印厂

开 本:787×960 1/32

印 张:66.25

字 数:900千字

版 次:2001年9月第1版

印 数:1-10000册

---

ISBN 7-80096-688-7/Z·31

定价:90.00元

---

版权所有 翻印必究

也许个性中,没有比坚定的决心更重要的成分。小男孩要成为成熟的人,或想日后在任何方面举足轻重,必须下定决心,不仅要克服千万重障碍,而且要在千百次的挫折和失败之后获胜。

——西奥多·罗斯福

感觉勇敢起来,表现得好像很勇敢,以意志力来达成这个目标,勇气便可以取代恐惧。

——威廉·詹姆斯

目标的坚定是成熟的性格中最必要的力量源泉之一,也是成功的利器之一。

——查士德斐尔爵士

要有强烈的热诚,热诚会引来热忱。

——罗素·H·康尔

## 编者的话

卡耐基是美国著名的成人教育家。他教给学员的不是知识,而是技能,教那些有一定专业知识的人,甚至是某专门领域中的专家提高各种能力,提高工作的质量,提高生活的质量。

他在这一领域作出了杰出的贡献。上过他的课的人,都会感谢他。他使一个笨嘴拙舌的人成为讲演高手,他使孤独忧虑的人乐观开朗,他使心灰意冷的人意气风发,他使幼稚莽撞的人成熟、理性,他教大家怎样使别人喜欢你,他教大家怎样使家庭变成温馨的港湾。而这些,正是我们——向市场经济过渡过程中遇到一系列人生、事业、家庭方面的问题的中国人所急需的。

但是,卡耐基的方法、观点固然很好,却有一些不符合中国社会实际的地方。我们这套丛书,依据卡耐基的观点与方法,结合中国社会的实际,针对中国人在学习、工作、生活中面临的具体问题,提出适合中国人的解决

问题的方法,显得更实际、更有用。

读者朋友,假如你在学习、工作、生活中存在这套丛书论及的那些问题,请你不必担心。仔细阅读这套书,运用其观点与方法,一定会找到解决这些问题的利器。

编 者  
2001 年 8 月

## 绪 论

人走过一生,总有些路可以选择,你是选择幽幽的羊肠小径,还是选择笔直的康庄大道?

本书要揭示的,是处于十字街头迷茫的人所最需要的。不是告诉你一条具体的路的走法,而是人生之路究竟用怎样一种态度、理念去对待,才能走得更加完美,不走弯路。用怎样一种方式,身边所有的人才更加敬仰你,喜欢你,从而你才能变得更加自信、富有、成功……

许多人永远不会成熟,直至齿危发秃;也有些人很年轻即已完全成熟。

成熟是由心灵成长而来。

聪明的人通过经历生活中的事件,不断汲取经验而臻于成熟。

性格的成熟、心灵的成熟、情感的成熟、消费的成熟……在思考过之后,人们就会发现,人生的成熟,实际上就是在力求一种完美,在实践这种完美。

但是,人不是生来就成熟的。我们从小长到大,无论是在学校里、在家里、还是在最好的朋友那里,都没有谁能够告诉我们什么是成熟,成熟只能靠自己在黑暗里摸索。这样不仅身处险境不自知,也不知自己该往何处去,因此在人生的变化中,最多也只

能随波逐流。

成熟,是在付出了成长的准备和劳作的辛苦之后愉快而平静的心态;

成熟,是不再追求达到目标后的享用,而是继续走更宽广的路;

成熟起来之后,是不再把自己一时一地的痛苦和欢乐看得很重,而是喜怒不溢于言表,希望自己能够给予他人更多快乐……

成熟的人生,其实不是一种固定的模式。

成熟的人生态度,成熟的人生追求,成熟的社会理念,成熟的人际交往方式,都是成熟的体现。

生活有快乐的瞬间,也有充满痛苦的沟坎。成熟的人在面对人生的种种变化时,都能泰然处之。

学习成熟的人如何获取成功的策略,并脚踏实地去实践,那么在时代的潮流中,就有坚持自己不被吞噬的力量,能够驾驭你所处身其中的生活,从而能顺势而行!

当成熟成为你内心的力量,你就是一个有潜在成功希望的人,成功就离你不远了。

# 目 录

## 编者的话

## 绪 论

## 第1章 成熟的人格

1. 女人眼里成熟的男人 /2
2. 男人眼里成熟的女人 /5

## 第2章 成熟的性格——铸造成功之殿的基石

1. 性格成熟的标志在于情绪稳定 /9
2. 面对失恋,给自己穿上防护衣 /10
3. 控制自己的思想 /13
4. 让心灵多一层保护 /18

## 第3章 从这一天起,我不再忧郁——人生态度的确立

1. 忧虑是健康的大敌 /25
2. 让热忱充满内心 /29
3. 放弃自卑的自我,在绝望中寻找希望 /38
4. 给自己积极的心理暗示 /45

## 第4章 给我一个金手指——成熟的就业理念

1. 自信产生真正的信心 /57
2. 做好自己不愿做的事 /63
3. 不达目的不罢休 /65
4. 新鲜人闯荡职场第一攻略 /67
5. 敢于自信地在众人面前发言 /71

## 第5章 好好爱世界上最爱你的那个人——当爱情降临时

1. “多从小事上体现爱意” /78
2. 婚姻伴侣是你的事业伙伴——再立下另一个目标 /80
3. 不要认为美满的婚姻就没有争吵 /83
4. 要殷勤有礼,相敬如宾 /85
5. 成熟的性心理——女人和男人在婚姻中成长 /89
6. 持久婚姻的因素 /93

## 第6章 鱼在水中游——这样面对同事和亲友

1. 同事之间的礼仪 /96
2. 与上司相处的礼节 /98
3. 工作中的礼节和道德 /100
4. “成熟中人”默认的小规矩 /101
5. 20种切实可行的交友之道 /102

6. 勿逞一时的口舌之能——避免争论 /106
7. 处理冲突的灵丹妙药 /114
8. 冷静处理朋友之间的关系 /116

## 第7章 你有一个经营的头脑吗——开始事业之途

1. 做成事业的最大诀窍：当你决定的时候就请开始吧，现在正是时候 /119
2. 充实自己的头脑，以备不时之需 /121
3. 定下伟大的目标，每天朝着目标前进 /123
4. 不走失败之路 /125
5. “保证本镇最坏的”——成功的经营策略 /127

## 第8章 走上事业巅峰

1. 目标必须是长期的 /131
2. 目标必须是特定的 /133
3. 如何设定目标 /135
4. 用心使工作精彩 /138
5. 年龄不只是一个数字——不要找借口说放弃 /140
6. 什么时候才能获得加薪 /141

## 第9章 看！那耀眼的星——名人成熟的历程

1. 李泽楷的创业历程 /144
2. 投身科技，以概念换钱 /148

3. 住“木屋”，穿便服，开丰田，吃桂花鱼——小超人的生活 /150
4. 九十岁的创业者——江崎 /152
5. 松下幸之助——在浪尖上把握大局 /155
6. 松下的待人之道 /161
7. “先忧后乐”的哲学 /164
8. 处理突发事件 /168
9. 以人之长，补己之短 /175
10. 你的公司是属于我的 /180

## 第10章 钻石在你手中熠熠发光——挖掘自身的宝藏，做一个成熟而快乐的人

1. 讲信用带来收益 /184
2. 赞美的力量 /185
3. 面对漠然的上司，我选择退让 /186
4. 从容面对指责 /189
5. 带着充沛的热情做事 /190
6. 给人面子与做足人情 /193

# 第 1 章

## 成熟的人格



成熟的男人知道自己想要什么

## 1. 女人眼里成熟的男人

●在女人心目中,成熟的男人应该有经济基础,尤其当他想成为她的丈夫时。

▲成熟的男人懂得珍惜和照顾女人。

■男人最重要的是——知道自己到底想做什么,能做什么。

他应是有经济基础也有事业基础的,懂得坚持也懂得放弃,勇于承担责任,宽容的……

这样“成熟”的男人是女孩子从小的幻想,也是女人恋父情结的极致发展:

成熟的男人是女人的肩膀(天塌下来为女人扛着)、臂膀(给女人有力的拥抱)、胸膛(疲倦时可以依靠)、双腿(带女人走遍天涯海角)。

在女人心目中,成熟的男人应该有经济基础,尤其当他想成为她的丈夫时。女人用成功的事业和地位来判断男人的成熟。也许成功并不是每一个男人都能做到的,但如果一个男人一事无成,在女人心目中又怎能立得起来呢?

最重要的是,成熟的男人知道自己想要什么,而不是什么都想要,他懂得坚持也懂得放弃。成熟的男人勇于承担责任,虽然有些过错并不都是他造成的。他们是宽容的,过于计较是男人最不能原谅的

错误。成熟的男人拥有大智慧而不是小聪明，他的一言一行能让女人学到很多东西，而小男生只能让女人教他。

成熟的男人懂得珍惜和照顾女人。出去郊游，他一定不是自顾自跑在最前面的人。他们不会在大街上和女人吵架，更不会强迫女人穿他喜欢而她不喜欢的衣服，也不会随便和女人开低级玩笑。他有办法让女人知道她错了，却不会让她没面子。成熟的男人让女人放松而不会让女人紧张；成熟的男人在女人面前既会做父亲也会做儿子；成熟的男人会把他的儿子培养成真正的男子汉……

男人最重要的是——知道自己到底想做什么，能做什么，这需要勇气，更需要智慧、责任感、上进心……。值得炫耀的事业、权力、金钱等等是男人身上的一种有感染力的力量的附属品，并不是事业和爱情造就了成熟的男人，而是成熟的人格造就了事业和永恒的爱情。人格力量是什么也摧不垮的。

人在成熟过程中首先遇到的是自己的爱侣，其次才是自己的事业。

也许是因为恋爱是属于青少年时代的，而事业却往往被认为是应该“三十而立”的缘故，很多人在未成熟之前就遇到了爱情。

幸运者在爱情中渐渐成熟起来，有的人却是一败涂地，感情上的阴影也影响了日后的事业发展。

丹妮是一名 26 岁的图形设计师，她已经和戴恩

华交往了四年，并一起生活了一年。丹妮一直在等待他向自己求婚。戴恩华为丹妮买了戒指并把它放进抽屉，直到有一天他正式把戒指送给她。他是在黑暗中完成这项工作的，他躲在被子下面，半张脸藏在枕垫后面：“你愿意嫁给我吗？”

“我凭什么现在要嫁给你？”这种躲躲藏藏的方式让丹妮很恼火，“你干吗不打开电灯？”丹妮觉得既失望又委屈。

他红着脸吃惊地盯着她的眼睛，仿佛她是外星人。

丹妮说：“我想他会播放一首浪漫的爱情歌曲，做几句傻里傻气的诗以表明他是多么多么爱我。这样使我感到我很伟大。可他……”

费明是一位 25 岁的医生，简丽是一位作曲家。这对情侣曾经同居了一年，他们都认为他们早晚是要结婚的。

“但是我们最后没有结婚。”简丽说。起因是有一天当她在商店看到一只非常漂亮的戒指时，她便叫来了费明。他身上沾满油漆，出门前他正在粉刷厨房。他付了钱，连盒子一起塞给她，但没有正式求婚。

这个男人就像一个瘫软在高台上的跳水者一样，他的求婚失败了。

归一言是一个 32 岁的工程师；他和金琳约会了六个月。他们的关系看上去已很不一般了，但是一

句话毁了他们。

“他想一月中旬去徒步旅行，”金琳回忆道，“我知道黄山是他最喜欢的地方，所以，我们去了。”他们走了很长时间，两个人都累垮了。

抵达山顶的时候，观赏着黄山险峻的景色，归一言很轻松地问了一句话：“你愿意嫁给我吗？你愿意为我生小孩吗？”

金琳显然有点不知所措：“我不敢确定——我觉得我们彼此认识的时间太短了。”

但是那情景是那么的浪漫，令人无法抗拒，表示迟疑都是那么艰难。她意识到他控制了一切。

但他预计到她会接受，他为她准备好了一身衣服，这样，他们就可以直接去一家餐馆进行庆祝。

但是这种似乎蓄谋已久方式让她感到很不安，凭直觉，她觉得和他无法生活得很好。所以她最终放弃了这个尽管很优秀的男人。

不成熟的男人求婚时的表现展露了他们幼稚的一面，他们让女人感到不安全。

## 2. 男人眼里成熟的女人

- 成熟的女人，不会以为婚姻就是幸福的开始，更不会认为爱情只属于青年时代。
- ▲ 成熟的女人心里有数：有时候，男人是个永远也长不大的孩子。