

QINANWANZHENG TEXIAO LIAOFA CONGSHU

总主编 李家庚 总策划 刘若利

骨伤科病

GUSHANG KE BING

奇难顽症特效疗法

主编 白书臣 叶 劲



科学技术文献出版社

骨伤科病奇难顽症特效疗法

主 编 白书臣 叶 劲
副主编 何承建 陈剑锋 陈大伟 王志刚
编 委 (按姓氏笔画为序)
王志刚 王志鹏 王 博 晓 光
叶 劲 白书臣 李 浩 李 治
李绪贵 吴乃田 陈剑锋 陈大伟
何承建 张 颖 胡 超
郭质彬 徐建平 陶 江
彭 饶 曾俊华 戴 焱

科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

骨伤科病奇难顽症特效疗法/白书臣,叶劲主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.6

ISBN 7-5023-4623-6

I. 骨… II. ①白…②叶… III. 中医伤科学-疑难病-中医治疗法 IV. R274.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 037341 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传 真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544- 2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:刘若利

责 任 编 辑:陈 红

责 任 校 对:聃 郁

责 任 出 版:晓 则

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京金特印刷有限责任公司

版 (印) 次:2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:354 千

印 张:14.25

印 数:1~6000 册

定 价:28.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

《奇难顽症特效疗法丛书》

总编委会

总主编 李家庚

编 委 (按姓氏笔画排列)

白书臣	刘双伦	刘若利	许卫平
李家庚	李家康	肖万泽	别艾桂
费兰波	黄祥武	彭 萌	谢 靳

总策划 刘若利

序

所谓奇难病症,是指某些常见的疾病所出现的不常见证候,或某些罕见的疾病所出现的罕见证候,以致给临床正确的诊断与治疗造成某些困难。实际上医生概念中的常见病,在其发生发展过程中,往往会出现一些复杂的情况,使辨治显得棘手。如曾治一位病人,系某杂志社社长,患严重神经衰弱综合征,彻夜无眠,头痛如劈,汗出不止,全身怯寒,虽六月盛夏,竟着毛衣,病情辗转,长达半年,曾在某省医院诊治三月之久,经西医对症处理,中医温阳散寒,固表欲汗,养心安神等,罔有效果。后愚细心审证,用清热涤痰,镇静安神法等,收到良好效果。罕见的疾病,由于临床不曾多见,时有误诊、漏诊、难诊之事,但若辨治准确,或可益寿延年。如有位病人,系原某棉纺厂老工人,其口唇周围,手指足趾间,状同墨黑,纳谷不馨,形体消瘦,病历数年,曾就诊于多所大型医院,亦无明确结论。邀余诊治,经系统检查,平脉辨证,确诊为帕杰二氏综合征,胃肠广泛息肉,与遗传因素有关。据国内文献记载,迄今为止,此病发现尚不足10例,极为罕见,癌变机率高,存活期一般两年。然经中医健运脾胃,活血化瘀,软坚散结,清解热毒等治法,服用中药百余剂,5年后随访,仍生存于世。其诊治经过,愚曾撰文刊载于原《武汉医学杂志》上。

是知疑难病症的诊疗,无论病状多么复杂,但皆有一个个性与共性的关系,个性即是各病之突出特征,共性则是疾病病理变化的必然反应,我们只在抓住疾病的主要矛盾,从疾病的主证中予以辨

证,从疾病发展演变中予以辨证,在辨证中注意异中求同与同中求异,进而立法处方用药,即可得心应手,左右逢源,丝毫不差。此乃编撰《奇难顽症特效疗法丛书》的初衷。

丛书按内科病、外科病、妇产科病、儿科病、皮肤病性病、肿瘤病、男科病、骨伤科病等分册,各病选辑,以西医病名为主,有常见病,有罕见病。病名之下,首列概念,后以[临床表现]、[诊断要点]、[特效疗法]、[治法选择与评价]为纲,[特效疗法]之下,分一般治疗、中医辨治、其他疗法、西医疗法。其他疗法中,有单秘验方、针灸疗法、推拿疗法、外用药物、饮食疗法等子目,内容丰富,异彩纷呈。每病末尾,又有“治法选择与评价”一项,既体现了编著者数十年临床之心得,又明白昭示适合于病人的有效治疗手段,此是本书有别于其他用书的最大特点,独具匠心,难能可贵。

因时间仓促,编者水平有限,本丛书错误、疏漏之处难免,敬祈同仁学者不吝赐教,以匡不逮。

李家庚

于武昌客舍

目 录

1 骨折与脱位	(1)
1.1 上肢骨折	(1)
1.1.1 锁骨骨折	(1)
1.1.2 肱骨外科颈骨折	(9)
1.1.3 肱骨干骨折	(16)
1.1.4 肱骨髁上骨折	(27)
1.1.5 肘关节骨折	(33)
1.1.6 尺桡骨干双骨折	(39)
1.1.7 桡骨远端骨折	(46)
1.1.8 腕舟骨骨折	(52)
1.1.9 掌、指骨骨折	(61)
1.2 下肢骨折	(79)
1.2.1 股骨颈骨折	(79)
1.2.2 股骨粗隆间骨折	(84)
1.2.3 股骨干骨折	(89)
1.2.4 股骨髁上骨折	(94)
1.2.5 胫骨平台(髁)骨折	(98)
1.2.6 胫腓骨干骨折	(104)
1.2.7 踝部骨折	(108)
1.2.8 跟骨骨折	(110)
1.3 躯干骨折	(114)
1.3.1 低位颈椎骨折	(114)

1.3.2	肋骨骨折	(115)
1.3.3	胸腰椎骨折	(117)
1.3.4	骨盆骨折	(119)
1.3.5	外伤性截瘫	(121)
1.3.6	脊髓损伤	(124)
1.4	其他骨折	(126)
1.4.1	开放性骨折	(126)
1.4.2	病理性骨折	(128)
1.4.3	骨折畸形愈合	(132)
1.4.4	骨折不愈合	(133)
1.5	关节脱位	(135)
1.5.1	肩关节脱位	(135)
1.5.2	肘关节脱位	(139)
1.5.3	髋关节脱位	(142)
2	伤筋	(145)
2.1	颈部伤筋	(145)
2.1.1	落枕	(145)
2.1.2	颈椎病	(148)
2.1.3	斜颈	(152)
2.2	上肢伤筋	(157)
2.2.1	肩部扭挫伤	(157)
2.2.2	肩关节周围炎	(160)
2.2.3	冈上肌腱炎	(166)
2.2.4	肱骨外上髁炎	(168)
2.2.5	腕三角纤维软骨损伤	(173)
2.2.6	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(176)
2.2.7	腕管综合征	(180)
2.2.8	腱鞘囊肿	(184)

2.2.9	屈指肌腱腱鞘炎	(188)
2.3	腰部伤筋	(191)
2.3.1	第三腰椎横突综合征	(191)
2.3.2	腰椎间盘突出症	(194)
2.3.3	腰椎管狭窄症	(202)
2.3.4	椎弓峡部裂及脊椎滑脱	(206)
2.4	下肢伤筋	(209)
2.4.1	弹响髌	(209)
2.4.2	臀肌挛缩症	(212)
2.4.3	梨状肌综合征	(215)
2.4.4	髌关节滑膜炎	(219)
2.4.5	坐骨结节滑囊炎	(222)
2.4.6	半月板损伤	(224)
2.4.7	膝交叉韧带损伤	(230)
2.4.8	膝关节侧副韧带损伤	(234)
2.4.9	髌骨劳损	(238)
2.4.10	膝关节创伤性滑膜炎	(244)
2.4.11	腓骨长短肌腱滑脱	(249)
2.4.12	踝管综合征	(252)
2.4.13	跟腱周围炎	(253)
2.4.14	跗管综合征	(256)
2.4.15	跟痛症	(259)
2.4.16	跖痛症	(264)
2.4.17	跖筋膜炎	(267)
2.4.18	脚趾外翻	(270)
2.4.19	跖囊炎	(273)
2.5	伤筋并发症	(274)
2.5.1	筋膜间隔综合征	(274)

2.5.2	四肢血管损伤	(276)
2.5.3	周围神经损伤	(278)
3	内伤	(280)
3.1	损伤出血	(280)
3.2	损伤疼痛	(284)
3.3	损伤口渴	(288)
3.4	伤后癃闭	(291)
3.5	损伤便秘	(295)
3.6	损伤腹胀	(299)
3.7	痿软麻木	(302)
3.8	损伤眩晕	(306)
3.9	损伤瘀血	(310)
4	骨与关节疾病	(313)
4.1	骨与关节痹症	(313)
4.1.1	颞下颌关节紊乱症	(313)
4.1.2	增生性脊柱炎	(315)
4.1.3	骶髂关节炎	(319)
4.1.4	髋关节骨性关节炎	(323)
4.1.5	膝关节骨性关节炎	(328)
4.1.6	创伤性关节炎	(333)
4.1.7	类风湿性关节炎	(337)
4.1.8	痛风性关节炎	(343)
4.1.9	更年期性关节炎	(347)
4.1.10	风湿性关节炎	(351)
4.1.11	神经性关节炎	(355)
4.1.12	血友病性关节炎	(359)
4.1.13	强直性脊柱炎	(363)
4.1.14	牛皮癣性关节炎	(368)

4.1.15 骨质疏松症·····	(371)
4.2 先天性疾病 ·····	(379)
4.2.1 先天性髌脱位 ·····	(379)
4.2.2 先天性马蹄内翻足 ·····	(381)
4.2.3 先天性脊柱裂 ·····	(383)
4.2.4 佝偻病 ·····	(385)
4.2.5 骨软化症 ·····	(387)
4.2.6 脑瘫后遗症 ·····	(389)
4.2.7 小儿麻痹后遗症 ·····	(393)
4.3 骨痛疽 ·····	(396)
4.3.1 化脓性关节炎 ·····	(396)
4.3.2 硬化性骨髓炎 ·····	(401)
4.3.3 慢性骨髓炎 ·····	(402)
4.4 骨结核(骨痨) ·····	(409)
4.5 骨蚀 ·····	(413)
4.5.1 儿童股骨头缺血性坏死 ·····	(413)
4.5.2 成人股骨头缺血性坏死 ·····	(416)
4.5.3 胫骨结节骨骺炎 ·····	(423)
4.5.4 跟骨骨骺炎 ·····	(425)
4.5.5 骨肿瘤 ·····	(426)
附:部分骨伤科专科医院信息 ·····	(439)

1 骨折与脱位

1.1 上肢骨折

1.1.1 锁骨骨折

锁骨骨折是常见的上肢骨折，多由间接暴力引起，以锁骨中外 1/3 骨折最常见，远端次之，近端最次。各个年龄组均可发生，多见于儿童及青壮年。儿童多为青枝骨折，成人为短斜形、横形、粉碎形骨折。如果锁骨骨折移位严重或整复手法不当，有可能造成其后下方的臂丛神经或锁骨下动、静脉损伤。

【临床表现】

骨折后肿胀明显，锁骨上下窝变浅或消失，甚至有皮下瘀斑，局部肌肉痉挛、疼痛均较明显，若有骨折移位时，断端常隆起。由于骨折重叠移位，患者肩部变窄，肩内收向下倾斜，肩功能明显丧失，为缓解疼痛，患者常以健手托起患侧肘部，颈部倾向患侧。

【诊断要点】

1. 有外伤史。
2. 骨折局部肿胀压痛明显，有移位骨折可触及异常活动及骨擦音。
3. X 线摄片可确定骨折类型及移位情况。

【特效疗法】

(一) 一般治疗

1. 患侧上肢制动，合并外伤者给予清创包扎，防创面感染。

2. 对于合并外伤者给予抗炎治疗。疼痛剧烈者，行止痛处理。

3. 初期可采用活血化瘀、消肿止痛的药物外敷于骨折部位，中后期可选用熏洗、熨药或治伤药液外用揉擦伤处。

(二) 中医治疗

1. 辨证施治

按骨折的三期辨证用药。早期宜行活血化瘀、消肿止痛；中期宜用接骨续断的药物；后期宜养血补气、壮骨舒络的药物。

2. 单验方

1) 内服

早期

(1) 当归 12g，川芎 6g，乳香、苏木 5g，红花 5g，没药 6g，瘀虫 3g，三七 3g，赤芍 9g，陈皮 5g，落得打 6g，紫荆藤 9g。水煎服。

(2) 当归 12g，赤芍 12g，桃仁 10g，红花 6g，黄柏 10g，防风 10g，木通 10g，甘草 6g，生地黄 12g，乳香 5g。水煎服。

(3) 归尾 12g，续断 12g，赤芍 10g，骨碎补 12g，落得打 10g，白芍 10g，煅自然铜 10g，生地 15g，红花 6g，土鳖虫 6g，乳香 6g，没药 6g。水煎服。

(4) 乳没炭 9g，落得打 9g，五加皮 9g，白茯苓 9g，白术 9g，生地 24g，红花 6g，甘草 3g。水煎服。

(5) 三七 20g，桃仁 10g，红花 10g，当归 12g，赤芍 12g，川芎 15g，乳香 15g，木通 15g，黄柏 15g，防风 15g，生地 15g，甘草 10g。水煎服。

(6) 生地 10g，栀子 10g，赤芍 10g，桃仁 10g，木通 10g，荆芥 10g，红花 10g，防风 10g，元胡 10g，丹参 10g，田七 10g。水煎服。

(7) 三七 30g，西红花 50g，当归 100g，血竭 150g，土鳖虫

100g, 川芎 100g, 川续断 100g, 大黄 20g, 桂枝 100g, 制马钱子 20g, 干姜 20g, 自然铜 40g, 白芷 40g, 冰片 30g, 地龙 50g, 沉香 50g。以上诸药共研为末, 每次 5g, 每天 2 次, 饭前或饭后 1 小时温水冲服, 14 天为一疗程。

(8) 血竭 50g, 制没药 50g, 制乳香 50g, 制锦纹 100g, 土鳖虫 100g, 红药 100g, 当归尾 100g, 麻黄炭 100g, 参三七 100g, 自然铜 100g, 雄黄 50g, 辰砂 50g, 冰片 50g。以上诸药共研为末, 每日用温开水送服 1~2g。

(9) 当归尾 15g, 续断 12g, 土鳖 9g, 骨碎补 12g, 自然铜 12g, 制乳香 3g, 制没药 3g, 桃仁 9g, 丹参 6g, 苏木 9g, 元胡 6g, 桑枝 6g, 泽兰 9g, 香附 9g。水煎服。

(10) 川断 2.2g, 骨碎补 2.6g, 醋自然铜 10.4g, 土鳖虫 2.6g, 参三七 0.5g, 红花 3.5g, 血竭 3g, 当归 5.2g。每日服 1 包 (约重 30g), 早晚分服。

中期

(1) 当归 12g, 赤芍 12g, 续断 12g, 威灵仙 12g, 生薏仁 30g, 桑寄生 30g, 骨碎补 12g, 五加皮 12g。水煎服。

(2) 当归 60g, 续断 30g, 苏木 30g, 制自然铜 30g, 制大黄 30g, 腹蛇 30g, 血竭 30g, 土鳖虫 30g, 茯苓 30g, 白芍 30g, 牛膝 30g, 制乳没 30g, 木香 30g, 地龙 35g, 龙骨 15g, 朱砂 15g。炼蜜为丸, 每重 6g, 或做水丸, 朱砂为衣。每日 2~3 次, 每次 1 丸, 开水或酒吞服。

(3) 小全鹿 (即胎鹿) 1 只 (焙用), 炙土鳖 (去臭味) 500g, 紫草茸 120g, 虎骨 (煨) 500g, 胡桃霜 (去油) 500g, 红花 500g, 生地 3500g, 朱砂 300g, 琥珀 300g, 醋自然铜 (炙 7 次) 240g, 制乳没 2500g, 全当归 2000g, 参三七 2000g, 川断 (煨用) 2000g, 川牛膝 1000g, 骨碎补 1000g, 远志 1000g, 野人参 1000g, 紫河车 1 具 (焙用), 当门子 60g, 全鸡灰雌雄各 1 只。研

末，每服 0.6~0.9g，每逢食前冷开水送下。儿童减半，孕妇忌服。

(4) 土鳖虫 15g，自然铜 20g，骨碎补 15g，川断 20g。水煎服。

(5) 土鳖虫 10g，苍术 16g，骨碎补 24g，血余炭 20g，方海 16g，当归 10g，赤芍 18g，血竭 15g，没药 12g，香橼 8g，川断 20g，红花 8g，青皮 4g，煅自然铜 4g，辰砂 6g。水煎服。

(6) 川断 2.2g，骨碎补 2.6g，醋自然铜 10.4g，土鳖虫 2.6g，炙黄芪 4.2g，白术 2.2g，栀子 3g，补骨脂 3g。每日服方 1 包 (约重 30g)，早晚分服。

晚期

(1) 当归 12g，白芍 12g，续断 12g，骨碎补 12g，威灵仙 12g，川木瓜 12g，天花粉 12g，黄芪 15g，熟地黄 15g，自然铜 10g，土鳖虫 10g。水煎服。

(2) 煅虎骨、三七、木瓜、鹿筋 (土煨)、秦艽各 2 份，制川乌、制草乌、地龙 (土煨)、海桐皮、生甘草各 1 份，羌活、浮香、没药、山钩钩、麻黄、川牛膝各 3 份，川断炭、白芍、当归、陈皮、独活各 4 份，马前子 (去毛去毒) 0.4 份。制成丸，每丸重 2g，早晚各服 1 丸，空腹开水化服。儿童减半，孕妇忌服。

(3) 骨碎补 20g，续断 15g，熟地 15g，当归 12g，赤芍 12g，黄芪 15g，何首乌 15g，生薏仁 10g，丹参 10g，木瓜 15g，桑寄生 30g，威灵仙 12g，自然铜 15g。水煎服。

(4) 羌活 10g，地龙 10g，当归 10g，麻黄 10g，秦艽 10g，白芥子 10g，木瓜 10g，防风 10g，制川乌 10g，甘草 5g。水煎服。

(5) 柴胡、枳壳、桔梗、赤芍、薏仁、紫菀、灵脂、蒲黄各 10g。水煎服。

2) 外用

早期

(1) 侧柏叶 2 份，黄柏 1 份，大黄 2 份，薄荷 1 份，泽兰 1 份。共研细末，散剂备用，用时以水、蜜糖煮调成厚糊状外敷患处。亦可加入少量米酒调敷，或用凡士林调成膏状外敷。

(2) 木瓜 60g，栀子 30g，大黄 150g，蒲公英 60g，廔虫 30g，乳香 30g，没药 30g。共为细末，饴糖或凡士林调敷。

(3) 荆芥、茜草、三七、自然铜、白芨粉、羌活、土鳖各 240g，蒲公英 180g，续断、苏木、五加皮、红花、没药炭、皂角粉（土煨）、落得打、香元各 500g，肉桂 45g，防风 60g，乳香炭 740g，生大黄 90g。共为末，蜂蜜加入蛋清 500g，打成糊状调敷。

(4) 骨碎补、陈皮、五加皮、三七、乳香、没药各 4500g，白芨、血竭、土鳖、川断各 2000g，虎骨 4 双，冰片 500g，麝香 250g，硼砂 2000g，雌雄活鸡各 2 只（捣成泥）。共为细末，蜂蜜、冰水调成药膏，摊贴患处。

(5) 黄柏、黄连、龙骨、乌鱼骨（去皮）、白芨、骨碎补、广茂、三棱（炮）、木鳖子（去壳不去油）、当归各 30g，乳香、没药、黄丹各 9g。醋拌调贴患处，破即干掺。

(6) 骨碎补、大黄、川断、当归、血竭、硼砂、乳香、没药、土鳖、自然铜各等分。研末外敷。

(7) 儿茶 20g，川乌 15g，草乌 15g，地龙 15g，红花 10g，栀子 30g，冰片 6g。上药泡酒 500ml 备用，以棉浸渍涂擦患处后，再以手法治疗。

(8) 桂枝 15g，防风 15g，威灵仙 15g，宽筋藤 15g，细辛 9g，荆芥 9g，乳香 9g，没药 9g，白芷 9g，山柰 9g。上药研末，用棉布包好，用 5000ml 水煮 1 小时，先熏后洗，每日 1 剂，熏洗 2 次，每次 30 分钟。

(9) 落得打 2000g, 土鳖虫 2000g, 自然铜 2500g, 没药 1000g, 骨碎补 1000g, 蒲公英 1500g, 大黄 1500g, 生石膏 2500g, 玄明粉 2500g, 续断 1000g, 羌黄 1000g, 川乌 1000g, 草乌 1000g, 冰片 250g。上药研粉, 和匀备用。同时取药粉 300g, 凡士林 300g, 加蜂蜜适量调成软膏, 外敷患处。

(10) 制炉甘石 15g, 滑石 30g, 滴乳香、血琥珀各 9g, 朱砂 3g, 冰片 0.3g。研极细末, 用于皮肤破损, 掺创面上, 外用再益膏药或油膏。

(11) 生大黄 250g, 金银花 100g, 黄芩 50g, 红花 30g, 冰片 10g。上药除冰片外, 研末过筛, 再将冰片研末备用。将患处清创消毒, 撒上药末。

中期

(1) 龙骨、骨碎补、鹿角霜各 180g, 制乳没各 30g, 血竭、土鳖虫、炙豹骨各 60g, 自然铜、红花、白芷、肉桂各 120g, 续断、紫荆皮、当归各 240g, 麝香 2.4g。共研细末 (麝香后人), 以蜜调软膏, 加酒少许, 遍敷患处。若有创口者, 须避开创口。

(2) 紫灵芝 1 株, 五加皮、仙茅、生虎骨、红花、牛膝、自然铜、茜草、白附子、白芷各 24g, 漏芦根 15 根, 生地、全当归各 60g, 生甘草、干茅根各 18g, 泽兰、远志各 30g, 白薇草 16g, 老鹰爪 1 双, 紫河车 1 具, 活地鳖 14 只, 白芍 90g。以上 30 味用麻油 5300ml 同入大锅内煮熬, 提取药液, 再加入 8 味细料: 麝香、冰片各 12g, 乳没炭各 45g, 肉桂粉 24g, 三七粉、兔皮粉 (锻) 各 30g, 黄丹粉 (炒)。二成药液, 一成黄丹, 收膏, 摊贴患处。

后期

(1) 马钱子 9g, 地龙 12g, 透骨草 9g, 红娘 12g, 生山甲 9g, 僵蚕 12g, 汉防己 9g, 威灵仙 12g, 归尾 15g, 生大黄 12g, 泽兰叶 12g, 没药、乳香、骨碎补、王不留行、细辛、五加皮、豨莶