



# 施 今 墨

# 医案解读

SHI JINMO YIAN JIEDU

主编◎吕景山

施今墨 (1881~1969)  
著名中医教育家  
北京“四大名医”之一  
原中华医学会副会长  
北京医院中医顾问

 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



施  
今  
墨

SHI JINMO YAN JIEDU

医  
案  
解  
读

ISBN 7-80194-249-3



9 787801 942494 >

◎策划编辑 杨磊石 ◎封面设计 吴朝洪

ISBN 7-80194-249-3/R · 249

定价：28.00元

# 施今墨医案解读

SHI JINMO YIAN JIEDU

主 编 吕景山  
编 著 吕景山 吕玉娥 黄 安 祝 榕  
倪淑琴 吕运权 李 毅 吕京生



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

**图书在版编目 (CIP) 数据**

施今墨医案解读/吕景山主编. —北京: 人民军医出版社, 2004. 7

ISBN 7-80194-249-3

I. 施… II. 吕… III. 医案-研究-中国-现代 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 011397 号

---

策划编辑: 杨磊石      加工编辑: 余满松      责任审读: 李 晨  
版式设计: 赫英华      封面设计: 吴朝洪      责任监印: 陈琪福  
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社      经销: 新华书店  
通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号      邮编: 100842  
电话: (010) 66882586(发行部)、51927290(总编室)  
传真: (010) 68222916(发行部)、66882583(办公室)  
网址: [www.pmp.com.cn](http://www.pmp.com.cn)

---

印刷: 京南印刷厂      装订: 桃园装订厂

开本: 850mm×1168mm      1/32

印张: 12.625      字数: 316 千字

版次: 2004 年 7 月第 1 版      印次: 2004 年 7 月第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 28.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书、凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585、51927252

## 前 言

---

医案又叫“脉案”、“病历”。它是吾侪中医从事医疗活动的真实记录。对诱掖后学有着举足轻重的作用。

施今墨先生是现代中医学术发展史上的重要人物。他的医术精湛，疗效卓著，被誉为北京“四大名医”之一。他的一生，是为中医事业奋斗的一生。在六十余载的从医生涯中全力倡导教育，办学校培养中医人才；开门诊、办医院、为群众的健康事业服务；整理文献，著书立说，传于后世；走改革之路，行中西医结合，辨证辨病相结合之道。他说：“我辈中医从事临床时，每遇一个病症，必须经过辨证的理论、科学的论断、确效的方剂、本草的普选等方面。不可狃于遵古的形式，无论适合病情与否，一一照方抄录。也不可顾虑未经古人使用的药物，便不敢创新采用。尤不可迷信古人未治过的病，便认为不能治，古来未有之病种，便无药可医也。”

祝谌予老师 1933 年拜施氏为师，侍诊于左右达六年之久。在这漫长的岁月里，真实地记录了施老的临证脉案，并整理成册，定名为《祝选施今墨医案》，于 1940 年出版发行。1960 年承蒙周恩来总理的重托，遵命整理施氏学术思想、临床经验。在施老的亲自指导下，祝师花费了两年多心血，将 1949 年以后的脉案分类编纂，定名为《施今墨医案验方合编》，油印成册，分发给中西医界知名人士与部分弟子，征求意见。1961 年余进入毕业实习，祝老又为我的导师，经他举荐，前往施府拜师学医，侍诊左右，聆听教诲。回顾往事，历历在目，从而奠定了学习、运用、继承、弘扬师门医技之真谛，在二位老人家相继谢世的今天，深感恩师的学术思想、临床经验难能可贵，不可多得。为

此，仅以《施今墨医案验方合编》为蓝本，精选部分医案加以解读，以飨读者。在编写过程中，曾得到施越华老师（施老的长女）热情的鼓励，我国著名中医谢海洲老师、祝肇刚师弟作序，谨此表示感谢。限于笔者水平有限，误谬之处在所难免，敬希同道指正。

吕景山

2004年6月

于山西中医学院宿舍自勉斋

咨询电话（0351）6240113

## 序 一

---

施今墨先生（1881～1969年）是北京“四大名医”之一，浙江省萧山人，原名毓黔，13岁从其舅父河南省安阳名中医李可亭先生学医，学习勤奋，刻苦攻读。弱冠曾追随黄兴先生奔走革命，后弃政从医，移居于北京。20世纪上半叶，国民政府曾拟废止中医，先生为此奔走呼号，联络同道，数次请愿，向南京国民政府据理力争，迫使当局停止了废止之举。1932年，施氏会同好友创办“华北国医学院”，躬亲讲课，带领学生实习，培养出了636名中医人才。解放后曾受到毛泽东主席的接见，历任政协二、三、四届全国委员会委员。施先生学术上主张中西医结合，辨病与辨证相结合，创制的气管炎丸、高血压速降丸等中成药，闻名海内外。对于外感热病，施氏特别强调注意内因，认为内有蓄热，才易感外邪，因此表证不可仅用汗法，还要清里，提出了七解三清、三解七清、五解五清等诸法。在遣药组方上尤多创意，善用“对药”，后经其入门弟子吕景山教授整理成《施今墨对药》一书，由人民军医出版社出版，畅销全国。东瀛日本国东洋学术出版社已将其译成日文出版发行，可见其学术思想影响至深至远矣！

施氏之得意门生吕景山教授，1962年毕业于北京中医学院（北京中医药大学的前身）医疗系，是中华人民共和国建国后，“国立”正规的中医大学首届毕业生，人们戏称为中医学的“黄埔一期”。吕景山教授在毕业实习期间，由施氏的门婿、时任北京中医学院教务长之职的祝谌予教授举荐，拜施氏为师，侍诊于左右，尽得其传，已先后整理出版了施氏的医著两部。近顷，又以早年《施今墨医案验方合编》油印本为底本，以《施今墨临床

经验集》的铅印本（1982年人民卫生出版社出版）为参照，对施氏的诊疗验案130余则，就其“对药”的应用，结合其学习和临床体会加以解读诠释，定名曰《施今墨医案解读》，并嘱余写几句话。先睹为快，拜读之后，觉得本书解析微奥，启迪读者，剖析其所以然之理，将医疗经验上升为理论，使施氏之高超医术和学术思想彰显于世，以指导后学。景山教授用心良苦，并能将施门“不传之秘”贡献于当代，流芳于后世，此举于其师不负厚望之恩泽，于学者、于世人亦大有功焉。吾乐于为序，并借此以示对施老先生的颂扬和思念之情。切盼早日付梓发行。

中国中医研究院广安门医院资深研究员  
北京中医药大学名誉教授

谢海洲

2004年6月于北京



## 序 二

---

施今墨先生是著名的中医临床家、教育家，北京“四大名医”之一，是近现代中医学术发展史上的重要人物。曾受到毛泽东主席的接见，并合影留念。他的业绩作为史料载入高中一年级历史课本。北京电视台·海外节目中心“神州纪事”栏目专题摄制了施今墨的生平事迹，向国内、外播放。

家父祝谌予教授 1933 年拜施今墨为师，授业六载，尽得其传。业成之后，又东渡日本入金泽医科大学攻读现代医学 4 年。海归以后，悬壶济世，为人民健康事业服务。办学带教、收徒传技、讲学传经，毫无保留。生前从医 60 余载，为继承、弘扬施氏学派的学术思想、临床经验起到了无可替代的重要作用。先后编著了《祝选施今墨医案》、《施今墨医案验方合编》、《施今墨临床经验集》等专著即是明证。

吕景山教授为施门弟子，经 40 余年之努力，在家父的指导下，编著了《施今墨对药临床经验集》，并荣获 1982 年度全国优秀科技图书一等奖。在中医学走向世界的今天，中医药的继承——创新——发展就显得比任何时候更为紧迫和重要。他作为新中国培养的第一批高级中医师深感责无旁贷。为此，从《施今墨医案验方合编》中精选医案 130 余例，逐案进行剖析，阐发密旨，诱掖后学，为实现外公施今墨先生“继续为人民服务”的遗愿做出了贡献，特为之序。

祝肇刚

2004 年 6 月于北京

## 施今墨先生生平简介

施今墨，浙江萧山县人，生于1881年3月28日，卒于1969年8月22日。原名施毓黔，行医后改名为施今墨。

施今墨幼年时期，因其母多病，遂立志学医，曾从其舅父——河南安阳名医李可亭先生学中医。

因其父在山西任职，他于1902年进入山西大学就读。因故，于1903年转入山西法政学堂，1906年又转入北京京师法政学堂学习。他在学校虽然攻读法律，但仍孜孜不倦地钻研中医。于1911年毕业于京师法政学堂。

1913年，他返回山西行医，决心以医作为自己的终身职业。1921年重返北京，挂牌行医，专心医业，精研医术，此时，施的医术誉满全国，成为北京四大名医之一，是我国近代著名中医学家。

施今墨先生一方面行医，一方面从事中医教育改革。于1932年，他在北平用自己行医的收入创办了华北国医学院，并任院长。学院除开设中医基础和临床课程外，还设有西医解剖、生理病理、细菌学、内科、外科及日、德文等课程。这在当时的医学界，还是一个创举。施今墨先生亲自授课，并指导学生实习。该院在成立后十余年间，共培养出学员六七百人。数十年以来，他除办学外，还收有生徒多人，培养训练了很多中医人才。此外，他于1931年出任中央国医馆副馆长，1941年担任上海复兴中医专科学校董事长，并在北京、上海、山西、察哈尔等地协助创办中医院校、讲习所及研究班等，为培养中医后继人才，做出了突出的贡献。

解放后，他加入农工民主党，被推选为中国人民政治协商会

议第二、第三和第四届全国委员会委员，并担任中华医学会副会长及中医研究院学术委员会委员、北京医院中医顾问等职。

施今墨先生在学术上提倡中西医结合，早在20世纪30年代他就明确指出：“吾以为中医之改进方法，舍借用西学之生理、病理以相互佐证，实无别途。”他认为中西医病名应该统一。早在20世纪20年代，他诊病就应用西医病名，结合中医辨证；并应用血压计、听诊器、体温表等协助诊断，这在当时确属罕见。他所配制的成药，也打破千百年的传统，采用现代医学名称，如气管炎丸、神经衰弱丸等。均疗效显著，深受国内外患者欢迎。

施今墨先生，对祖国医学理论造诣很深，如《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匱》、《本草》以及金、元、明、清各家，均有深刻钻研，尤其擅用《伤寒》、《金匱》诸方，临证灵活运用，往往效若桴鼓。他反对把中医分为“温补派”、“寒凉派”等门派。也不存中西门户之见，一切以治疗病人为主，为提高疗效融汇各家之长，结合自己经验，提出己见，创立新说。如在学说上，施今墨先生有其独到见解，他认为：气、血为人身之物质基础，实属重要，因此提出辨证时阴阳为总纲，表、里、虚、实、寒、热、气、血为辨证时之八纲。这是施先生对祖国医学基础理论八纲辨证的新发展，为祖国的医疗事业做出突出的贡献。为此，1981年，中华全国中医学会和农工民主党举行了施今墨先生诞辰百年纪念会，对其生平事迹做了高度的评价。

施今墨先生是近现代中国中医学学术发展史上的重要人物。他的一生，是为中医事业奋斗的一生。生前曾受到毛泽东主席的亲切接见，并合影留念。他的业绩已载入高中一年级历史教课书和“神州纪事”文献纪录片内。

# 目 录

---

<b>第一章 传染性疾病（外感病）</b> .....	1
<b>第一节 感冒</b> .....	1
一、风寒外袭 .....	1
二、表寒里热 .....	4
三、半表半里案 .....	7
四、热入血室案 .....	10
<b>第二节 流行性感冒（时行感冒）</b> .....	13
<b>第三节 温邪内伏</b> .....	16
<b>第四节 暑湿</b> .....	20
<b>第五节 暑风</b> .....	23
<b>第六节 流行性腮腺炎（瘟毒发颐）</b> .....	25
<b>第七节 百日咳（鹭鹭咳、顿咳）</b> .....	28
<b>第八节 流行性脑脊髓膜炎（春温）</b> .....	30
<b>第九节 结核性脑膜炎（头痛）</b> .....	32
<b>第十节 疟疾</b> .....	36
<b>第二章 呼吸系统疾病</b> .....	38
<b>第一节 急性咽炎（喉痹）</b> .....	38
<b>第二节 急性支气管炎（咳嗽）</b> .....	40
一、风寒咳嗽 .....	40
二、风热咳嗽 .....	42
<b>第三节 慢性支气管炎（咳嗽）</b> .....	44
<b>第四节 大叶性肺炎（肺胀）</b> .....	46
<b>第五节 肺脓疡（肺痈）</b> .....	51
<b>第六节 支气管扩张（肺痈）</b> .....	53

※ 施今墨医案解读

第七节	支气管哮喘	58
第八节	肺气肿（喘证）	61
第九节	浸润型肺结核（肺癆）	64
第十节	渗出性胸膜炎（悬饮）	67
<b>第三章</b>	<b>消化系统疾病</b>	<b>70</b>
第一节	呕吐（食积）	70
第二节	呃逆（胃虚气滞）	74
第三节	胃阴不足纳呆	76
第四节	食管狭窄（噎膈）	79
一、	阴亏气滞	79
二、	积滞气逆	82
第五节	食管癌（噎膈）	84
第六节	脘肋胀痛（肝胃不和）	86
第七节	消化性溃疡	88
一、	肝肾两虚	88
二、	寒湿困脾	92
三、	中焦郁结	93
四、	阳虚寒凝	95
第八节	胃下垂（脾胃两虚）	97
第九节	急性肠炎（泄泻）	100
第十节	慢性肠炎（慢性泄泻）	102
一、	脾肾阳虚	102
二、	脾胃虚寒	106
三、	命门火衰	108
四、	脾虚泻利	110
五、	脾虚湿寒	111
六、	脾肾两虚久痢滑脱	113
第十一节	痢疾	116
一、	湿热痢	116

二、食积兼外感·····	117
第十二节 阿米巴痢疾（寒热错杂）·····	119
第十三节 脱肛·····	124
第十四节 慢性结肠炎（中气不足）·····	126
第十五节 肠结核（肠癆）·····	127
一、气阴两亏·····	127
二、气虚表里不和·····	132
第十六节 便血·····	134
一、脾虚下血·····	134
二、气阴两亏·····	137
第十七节 便秘·····	139
一、津亏血少·····	139
二、气虚阴亏·····	141
第十八节 病毒性肝炎（黄疸）·····	143
第十九节 肝硬化（癥瘕）·····	145
第二十节 结核性腹膜炎（腹痛）·····	153
<b>第四章 心血管疾病</b> ·····	157
第一节 高血压病（眩晕）·····	157
一、实性高血压·····	157
二、虚性高血压·····	160
第二节 低血压病（眩晕）·····	165
第三节 风湿性心脏病（心悸、水肿）·····	169
第四节 肺源性心脏病·····	173
第五节 心内膜炎（心悸）·····	175
第六节 冠心病心绞痛（胸痹）·····	178
一、心阴不足·····	178
二、气滞血瘀·····	182
三、肝肾阴虚·····	185
<b>第五章 泌尿系统疾病</b> ·····	188

※ 施今墨医案解读

第一节	急性肾炎（水肿）	188
第二节	慢性肾炎（水肿）	193
第三节	急性肾盂肾炎（淋证）	196
第四节	膀胱结核（血淋）	199
第五节	肾结核（血淋）	204
第六节	输尿管结石（石淋）	206
第七节	前列腺肥大（癃闭）	210
第八节	附睾炎（淋证）	212
第九节	遗尿（尿床）	214
第十节	遗精	216
第十一节	阳痿	218
<b>第六章</b>	<b>糖尿病</b>	221
第一节	肝肾两虚	221
第二节	心肾两虚	223
第三节	阴虚血热	227
第四节	气阴两伤燥热	231
第五节	阴虚阳亢	232
第六节	气虚膏淋	235
第七节	心肾两虚，阴阳失调	237
第八节	肝胃不和	239
第九节	糖尿病燥热伤阴	243
第十节	气阴两伤案	244
<b>第七章</b>	<b>神经、精神系统疾病</b>	247
第一节	头痛	247
一、	肝阳头痛	247
二、	胃寒头痛	252
三、	血虚头痛	253
第二节	面神经炎（面瘫）	259
第三节	神经官能症（神志失常）	261

第四节 失眠	265
一、心脑不足	265
二、阴虚血亏	268
三、肝郁虚热	270
四、心肾不交	273
五、脑肾不足	282
第五节 急性脑血管病（卒中）	284
一、脑出血（中脏腑）	284
二、中经络	287
第六节 癫痫	289
第七节 瘰疬（脏燥）	291
<b>第八章 风湿性疾病</b>	294
第一节 行痹（风湿性关节炎）	294
第二节 寒痹（痛痹）	296
第三节 着痹（湿痹）	299
第四节 急性风湿性关节炎（热痹）	302
第五节 类风湿关节炎（痹证）	304
<b>第九章 出血性疾病</b>	307
第一节 原发性血小板减少（鼻衄）	307
第二节 过敏性紫癜	310
<b>第十章 妇科疾病</b>	315
第一节 月经病	315
一、痛经	315
二、月经过多（崩漏）	320
三、闭经	328
第二节 带下病	331
一、气血两虚	331
二、年老肾虚	333
第三节 妊娠病	335



## ※ 施今墨医案解读

一、妊娠恶阻（胃热气滞）	335
二、习惯性流产（滑胎）	336
三、眩晕	338
四、妊娠泌尿系感染（子淋）	339
五、难产	341
第四节 产后病	342
一、乳少	342
二、急性乳腺炎（乳痈）	343
第五节 妇人杂病	346
一、乳腺增生（乳癖）	346
二、不孕症	348
三、阴痒（湿热下注）	351
第十一章 杂病	354
第一节 口腔溃疡（口疮）	354
一、脾胃积热	354
二、维生素 B <sub>2</sub> 缺乏症	356
第二节 荨麻疹	359
一、积滞内停，外受风邪	359
二、湿热久蕴，感受风邪	360
第三节 脱发	363
第四节 甲状腺功能亢进（瘰疬）	366
第五节 疝	369
第六节 多汗	371
第七节 艾迪生（阿狄森）病	373
第八节 肠绦虫病	376