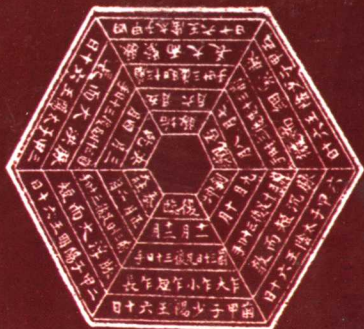


中国民间疗法丛书

蜂毒疗法

主编 李万瑶



中国中医药出版社

中国民间疗法丛书

蜂 毒 疗 法

主 编 李万瑶
副主编 林国华 邝枣园
编 委 尹利华 刘金芝 李丽霞

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

蜂毒疗法/李万瑶主编. —北京:中国中医药出版社,
2002.1

(中国民间疗法丛书)

ISBN 7-80156-272-0

I. 蜂… II. 李… III. 蜂毒(蜜蜂)—外治法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 070771 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:保定市印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:177 千字

印 张:7.125

版 次:2002 年 1 月第 1 版

印 次:2002 年 1 月第 1 次印刷

册 数:5000

书 号:ISBN 7-80156-272-0/R·272

定 价:10.00 元

序

蜂毒疗法的问世,是中医药百花园中的又一朵奇葩,也是世界蜂医学中的一棵奇芳异草。

蜜蜂在地球上出现已有几千万年的历史,从蜂窝中驱蜂取蜜,难免被蜂螫,蜂螫会引起人体局部和全身反应,同时又可治愈像关节炎、风湿病等数十种疾病。

人类以蜜蜂螫刺器官为针具,循经络皮部和穴位施行不同手法的针刺,用以防治疾病的方法,称为蜂针疗法,也称为蜂毒疗法,简称蜂针。

蜂针属于中国古代九针中镞针型针具,它是由工蜂产卵器特化而成,蜂针离开蜂体后,在支持螫刺基部和螫器管发动装置的作用下,有节奏地不断收缩,使螫刺深入并自动将蜂毒液注入人体皮内。

蜂毒针是一种无需消毒,用过即弃的天然刺针和自动化微型注射器,刺入深度为 $1 \sim 1.5\text{mm}$,蜂针刺法与中国古代的毛刺、扬刺、浮刺和半刺相似。

蜂毒针疗法既给人体经络穴位以机械刺激,同时又能自动注入皮内适量具有独特药理作用的蜂毒液。同时还能继发局部潮红充血,兼具温灸效应。蜂毒针疗法真可谓是集针、药、灸为一体的复合型刺灸法,具有简、便、廉、验的优点,非常适合基层医院和农村医生推广应用。

蜂毒疗法在源远流长的传统医学精粹的基础上,还吸收了当今国内外现代医学的科研成果,已逐渐形成独具风格的学科体系,成为中医学的一个重要支脉,在防治慢性病、疑难病证方面做出了

突出成绩,解决了一些用常规方法难以解决的课题。

在众多有志之士的努力下,蜂毒疗法正在不断地深化和完善,已形成颇具生机的自然疗法的组成部分,为各国人民所欢迎和接受,治疗病种也在不断扩大,显示出颇有希望的生命力。

细研读《蜂毒疗法》,受益匪浅,该书内容丰富,创意新颖,资料翔实,可读性强,是防病治病、医疗保健不可多得的一本好书。为此欣然为书作序。

希望能有更多的人从书中得到启发,获得知识,让蜂毒疗法为人类健康做出更多更大的奉献。

中国养蜂学会蜂疗专业委员会委员
广州第一军医大学分校中医教研室
陈恕仁教授

2001年3月26日

编写说明

蜂毒疗法为中国民间疗法之一。该疗法来自于民间,用之于民众。在世界广阔的土地上,动植物资源丰富。长期以来,劳动人民在与疾病作斗争的过程中积累了应用自然资源治疗疾病的丰富经验,被世代相传。蜂毒疗法就是在民间的经验积累和治疗的总结中发展起来的,是中医药宝库中的重要组成部分,具有祛风湿、止疼痛等功效,对许多疾病有独特的疗效,尤其是对神经性与自身免疫性疾病有良效。蜂毒治疗虽然名不见经传,但民间广为流传。在我国据保守统计,民间从事蜂针治疗的人员约有数千人。有的为专科专诊,有的是业余治疗,有的是养蜂员治疗。因蜜蜂来源广泛,成本较低,易于操作,除初期有过敏以外,相对安全,对某些疾病疗效显著,现逐渐显示出一定的优越性。

民间的蜂毒疗法由于它被辗转流传,并非都是金玉珠宝,尽善尽美。他们中有的是荆山之璞,需要琢磨才能闪耀光辉;有的是尘土,需要扬弃。由于蜂毒疗法受人员素质、地利条件、受教育程度、研究设备及局部反应等限制,至今为止,开展治疗的人尚不太多。虽然大家使用,但大多数人都是知其然,不知其所以然,仅限于业余爱好,加之有些人并不了解蜂毒疗法的特性,造成一些严重的副反应,极大地影响了蜂毒疗法的信誉,因此蜂毒疗法中有许多精华很难被广大医家所公认,不易推广应用。

本书分上下两篇。上篇为基础篇,下篇为治疗篇。基础篇中概述了蜂毒疗法的产生、研究、治疗原则、选穴处方原则、蜂毒疗法后的感觉与体征、适应症与禁忌症、过敏反应特点及预防方法。上篇中还列出了人体十四经脉腧穴的名称、部位与主治,便于各位医

家对疾病的治疗。下篇列举了内、外、妇、儿、五官等科疾病的蜂毒疗法。诚心期望应用蜂毒疗法的医家,一方面掌握蜂毒疗法的技术,了解蜂毒的特性与治疗规律;另一方面向人们广泛宣传蜂毒疗法的作用,让人们乐意接受与应用,使蜂毒疗法发挥其特长,解除人类的疾苦。

本书参阅了陈伟主编的《蜂刺疗法》,房柱主编的《百病蜂针》《蜂毒研究》,王金庸等主编的《中医蜂疗学》,在此对各书的作者致以诚挚的谢意。

由于民间蜂毒疗法的经验较多,蜂毒治疗的疾病也较多,我们力求全面、言简、内容准确,但由于时间与水平有限,难免有疏漏或不当之处,殷切期望同道和蜂毒疗法爱好者们指正,以便日后更臻完善。

编 者

目 录

上篇 基础篇

第一章 概说	(1)
第一节 蜂毒疗法的历史渊源.....	(3)
第二节 蜂毒的发生.....	(4)
第三节 采集蜂毒的方法.....	(7)
第二章 蜂毒的研究	(9)
第一节 蜂毒的理化特性.....	(9)
第二节 蜂毒的给药方法及其制剂	(11)
第三节 蜂毒的药理作用	(13)
第四节 蜂毒的毒理	(23)
第五节 蜂毒的体内代谢	(24)
第三章 蜂毒疗法常用腧穴	(26)
第一节 腧穴的分类	(26)
第二节 腧穴的治疗作用	(26)
第三节 腧穴的定位方法	(27)
第四节 腧穴的定位与主治	(29)
第四章 蜂毒疗法的种类与操作方法	(51)
第一节 活蜂螫刺法	(51)
第二节 蜂毒注射法	(54)
第三节 蜂毒电离子导入法	(55)
第四节 超声导入法	(56)

第五节 蜂毒雾化吸入法	(57)
第六节 蜂毒软膏外用	(57)
第七节 口服与综合疗法	(58)
第五章 蜂毒疗法的治疗原则与选穴	(59)
第一节 蜂毒治疗的原则	(59)
第二节 蜂毒疗法的选穴处方	(60)
第三节 蜂毒疗法的治疗作用	(62)
第四节 蜂毒疗法的适应症与禁忌症	(64)
第五节 蜂毒疗法的疗程	(65)
第六章 蜂毒疗法的反应与防治	(67)
第一节 蜂毒治疗的感觉与体征	(67)
第二节 蜂毒的过敏反应	(69)
第三节 蜂毒不良反应的防治方法	(75)
第四节 蜂毒治疗注意事项	(77)
第五节 蜂毒治疗的护理	(79)

下篇 治疗篇

第一章 内科疾病	(83)
头痛	(83)
面瘫	(86)
哮喘	(89)
心悸	(93)
眩晕	(95)
痿证	(97)
痹证	(99)
胁痛	(103)
面肌痉挛	(106)

胃痛·····	(107)
腹痛·····	(110)
水肿·····	(112)
不寐·····	(116)
肩周炎·····	(119)
半身不遂·····	(122)
痢证·····	(124)
颈椎病·····	(127)
便秘·····	(132)
淋证·····	(134)
消渴·····	(136)
第二章 外科疾病·····	(139)
瘰气·····	(139)
扭伤·····	(142)
肠痛·····	(143)
痔疮·····	(145)
腱鞘囊肿·····	(148)
第三章 妇科、男科疾病·····	(151)
月经不调·····	(151)
痛经·····	(155)
经闭·····	(158)
癥瘕·····	(161)
绝经前后诸证·····	(163)
带下病·····	(166)
乳癖·····	(169)
不孕症·····	(171)
遗精·····	(173)
阳痿·····	(175)

前列腺炎·····	(178)
第四章 儿科疾病 ·····	(181)
疳疾·····	(181)
小儿泄泻·····	(183)
五迟 五软·····	(185)
小儿遗尿·····	(187)
舞蹈病·····	(189)
第五章 皮肤科疾病 ·····	(192)
风疹·····	(192)
斑秃·····	(194)
银屑病·····	(196)
白癜风·····	(198)
粉刺·····	(200)
牛皮癣·····	(202)
第六章 五官科疾病 ·····	(204)
鼻炎·····	(204)
牙痛·····	(208)
近视·····	(209)
耳鸣耳聋·····	(210)
视神经萎缩·····	(212)
附:蜂毒疗法的网址 ·····	(215)
参考文献 ·····	(216)

上篇 基础篇

第一章 概 说

蜂毒疗法，是利用工蜂末端蜂刺中释放出的蜂毒液的药理作用，或配合刺针的综合作用而起到调整机体、防治疾病的一种治疗方法。

蜂螫之痛，路人皆知，所以使人望而生畏。乾隆年间礼部侍郎邹一桂画的《蔷薇蜜蜂图》，图中的蜜蜂飞向蔷薇花采蜜的情景，栩栩如生，乾隆甚爱，特题诗一首：“野客由平最称香，开花荒陌僻邮旁，蜜蜂作阵闲相采，不敢无端近省郎。”诗中告诫世人，不要随便招惹蜜蜂，小心被螫。可见下至俗人，上到帝王，对蜜蜂的螫刺都是望而生畏。原因不外乎是蜜蜂螫之痛与蜂毒之毒，使人对其敬而远之，但是蜂毒的治疗作用却鲜为人知。有人听说蜂毒疗法的毒就畏惧三分，孰知唐代柳宗元的《捕蛇者说》载有蛇毒治病，李时珍《本草纲目》记有蜘蛛毒疗法等。药与毒有时是难以绝然区分的，药太过便是毒，毒适量则是良药。蜂毒疗法随着医学科学的发展，随着广大医务工作者的临床实践和医疗方法的改进，已经在临床上逐渐显示出优势，为许多病人所接受，取得了良好的治疗效果。故本法为古代医学的瑰宝，值得开发与发扬光大。

蜂毒疗法为中国民间疗法之一。蜂螫治病自古有之。古人猎食蜂蜜时难免遭到蜜蜂的攻击与被刺，挨螫部位疼痛红肿，但无形之间关节痛、风湿病也无影无踪。由此可见，蜂毒疗法是在民间的经验积累和治疗总结中发展起来的。因蜜蜂来源广泛，成本较低，易于操作，对某些疾病疗效显著，现逐渐显示出其优越性。现在不光是在民间受到人们的重视，在医学界也逐渐为人们所青睐。但是由于民间疗法受人员素质等各方面的限制，大多数都是知其然，不知其所以然，仅限于临床治疗，未进行深入探讨，病种使用也不广泛，加之在蜂毒疗法的初期有一定的反应，及活蜂直刺的表皮疼痛等不足之处，故蜂毒疗法中有许多精华很难被广大医家所公认，不易推广应用。故此，热忱期望应用蜂毒疗法的医家，一方面要掌握蜂毒疗法的技术，了解蜂毒的特性与治疗规律，尽量避免其不足之处；另一方面要向人们广泛宣传蜂毒疗法的作用，发挥其特长，让人们乐意接受与应用。

数百年来，欧洲、亚洲各国一直盛行用蜂毒疗法治疗风湿、类风湿、神经痛等疾病，由于蜂毒疗法疗效显著，致使古老的疗法经久不衰，目前人们更是重视这些自然疗法的应用。国外学者利用他们的先进科学技术，对蜂毒进行了较详尽的研究。中医蜂毒疗法无论是用蜂毒注射，还是用蜂针等法直接治疗，基本上是遵循中医辨证论治，处方选穴，按穴治疗的特点，以此来提高疗效。这是与某些民间疗法的差异之处。

蜂毒疗法又有人称为蜂毒经络疗法。目前常用的有活蜂螫刺与蜂毒注射。普遍认为蜂针治疗兼有针、药、灸三种作用。蜂的尾刺似针，能刺激人体的经络、皮部，以疏通经络，调和气血；蜂针中有蜂毒液输入人体，发挥了蜂毒液的一系列药理功效，可抗菌消炎，止痛消肿；蜂针刺后，局部充血红肿，皮温升高，具有温灸效应，可达到温经通络、扶正驱邪的作用。大多数针灸治疗的适应证，蜂毒疗法都能胜任。

第一节 蜂毒疗法的历史渊源

蜜蜂出现的时代无法进行考证,从有蜜蜂与人类开始从蜂巢中取蜜,难免被蜂螫刺。蜂刺后,虽然有许多反应,但同时机体的多种疾病也消失了,因此人们在有病痛后,自觉进行适当蜂刺。既想达到治疗病痛的目的,又要减少蜂刺与蜂毒的不良反应,人们自然想用蜂毒治疗疾病,久而久之,就形成了各种各样的蜂毒疗法。有意识地运用蜂毒或蜂针治疗疾病,中国最早大约出现在三千年前,几乎是在同一时期,中东也出现了这种疗法。蜂毒疗法是从蜂针开始的。国外有学者认为,蜂毒疗法的出现时间与出现养蜂者的时间几乎一样。

1. 中国的蜂毒疗法

人类对蜂毒疗法的认识是从蜂螫人后,无意中疾病好转开始的,那时就有以毒攻毒的思想。中国古代的蜂毒疗法基本上都用蜂针螫刺,对蜂刺与蜂毒有初步的认识。约公元前 11 世纪至公元前 6 世纪,《诗经·周颂·小毖》中记载:“莫予弄蜂,自求辛螫。”《左传·卷十一》(公元前 638 年)记有“蜂蛰有毒”。在蜂螫刺中,原有的痛证不翼而飞,从此就有意无意地用蜂针治病,故此用蜂毒治疗疾病在民间广泛流传。还有将蜂螫器官用作药灸者,方以智(1611~1671 年)在《物理小识》中指出:“取黄蜂之尾针,合硫炼,加水麝为药,置疮疡之头,以火点而灸之。先以湿纸覆疮疡,其易干者,即疮之顶也。”此是记录了“蜂药针”的配方和用法,为用蜂毒外治疾病的先河之一。在我国蜂毒的临床应用大致有三种类型,即活蜂直刺型、全蜂毒治疗型、蜂毒成分分离型。现在这三个类型都有使用,各有其特点及不足之处。当然蜂毒成分的分离、提纯及合成是蜂毒治疗的发展趋势,随着科技的发展,蜂毒的药理作用会研究得更加清楚,从而为人类的

健康作出贡献。

2. 蜂针疗法在国外

古希腊科学家亚里士多德（公元前 384 年至公元前 322 年）在他的动物学著作中论述蜜蜂和黄蜂有螫刺。蜂螫治疗在欧美流传较广。1700 多年前，古罗马医学家盖伦记述蜂毒有止痛等多种用途。俄国沙皇伊凡雷帝曾应用蜂螫治好痛风性关节炎，俄国卢润姆散基（1864 年）、维也纳医师特尔什（1880 年）等先后发表过蜂毒治疗风湿病的论文，1897 年布拉格大学郎格教授报告了蜂毒的化学成分和药理作用，指出蜂毒药剂可治疗风湿热。1899 年前俄国留巴斯基发表了论文“蜂毒是种治疗剂”。1935 年美国贝克博士撰写了《蜂毒疗法》专著。1941 年前苏联阿尔捷莫夫教授出版了《蜂毒生物学作用和医疗应用》一书，使蜂毒疗法得到进一步发展。在印度、日本、中国等分别都召开了多届国际蜂疗学术研讨会，使蜂毒疗法在世界得到交流。许多国家都非常重视蜂毒疗法。在俄国、保加利亚、朝鲜东部、罗马尼亚、以色列、巴西、日本等国都有使用。在美国，蜂毒疗法只限于民间使用，但一些注册医师现在也开始接受这种方法，并出现了一些全国有名的医师。

第二节 蜂毒的发生

1. 蜂螫器官与蜂毒的排出

蜂毒是产生于工蜂的自卫防御器官——蜂刺的毒液囊。工蜂是属于发生不全的雌蜂，雄蜂则没有蜂针。一般蜂针与蜂毒囊包含在蜂腹部尾端的体腔内（如图 1-1 所示）。蜂针器官由刺针部、贮毒液囊、碱性腺、中针挺等部分组成（如图 1-2 所示）。

蜂刺类似人们使用的穿刺针，有外刺与中针形成的双层结构。中针与分泌液的贮毒液囊相通，可在外刺针内滑动自如，与

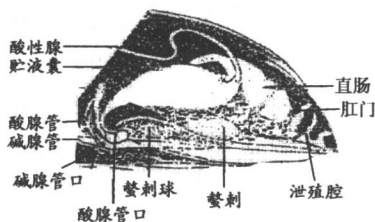


图 1-1 蜂针尾部解剖图



A. 侧面图 B. 示倒钩 C. 螫针切面

图 1-2 蜂针示意图

外刺针形成一个闭合的输液道。当有必要防护时，蜂针可从尾部伸出，刺入客体，蜂毒则可经蜂针的输液道到达蜂刺的端部，注入客体。

每一蜜蜂刺针尾部外边有一列弯曲倒钩，它是由产卵器变形而来，并与毒腺相通。当工蜂的螫刺刺入客体后，蜂刺不能自动拔出，只好将整个刺针连带基部的毒囊等器官，一并脱离蜂体，留落在客体内。这就是人们所说的蜜蜂牺牲了自己，保护了集体，成就了病痛患者。蜂刺在螫入客体后，仍在支持刺针基部的肌肉等器官发动装置的作用下，还会使蜂毒囊有节奏地收缩，用肉眼就可明显观察到。不但能使蜂刺继续深入客体，同时蜂刺的中针也不停地上下滑动，使蜂毒液不断排出，至毒囊排空干瘪为止。

2. 影响蜂毒液含量的因素

每只工蜂都有一个蜂毒液囊，其中蜂毒液的含量可随多种因素的变化而变化，其中与蜂的日龄、蜂饲料的成分有关，与蜂种及季节等也有密切关系。

(1) 工蜂的日龄

蜂毒液随工蜂日龄的增长而逐渐积累达到一定的量。当工蜂生长达到守卫蜂后，就逐渐不增加蜂毒液。一般工蜂的蜂毒液分泌开始于羽化出房前，当生长到 10~16 日蜂毒液达到最大量，20 日龄的外勤蜂酸性腺停止分泌。6 日龄蜂的含量约为 0.22mg，

15日龄蜂约含0.33mg。紧接着蜂的酸性腺细胞开始退化，但蜂毒在贮液囊中贮存着。一般老年工蜂的蜂毒量最大，壮年工蜂次之，青年工蜂最小。从成分来看，一只工蜂在其羽化前2天，含有0.8 μ g的蜂毒溶血肽、10ng组胺和31ng度巴明。在其羽化后14天内蜂毒不断产生，直至其溶血活性达到最大值（76%）。此后蜂毒溶血肽、度巴明和去甲肾上腺素的含量下降。

（2）蜂饲料成分与季节

工蜂的饲料主要是蜜糖与花粉。花粉是工蜂生成蜂毒液所必须的含氮饲料。因此花粉多的季节蜂毒的含量就高。有人研究意大利蜂的蜂毒液量与蜂的日龄和饲料的关系，结果证明，正常条件下饲养的5、10、15日龄工蜂平均蜂毒液量分别为0.152、0.237、0.33mg（见表1-1）。出房以后单喂糖饲料的10日龄蜂的蜂毒液量为0.056mg，与正常饲养条件下的同龄工蜂的蜂毒液0.237mg量相比有很大差异，所以有花粉的糖类饲料有利于蜂毒液的生成。从季节来看，蜂毒成分随季节不同而变化不明显，但是蜂毒的量11月时较7月时少。

表 1-1 工蜂日龄与蜂毒量关系

工蜂日龄	5日	10日	15日
平均蜂毒液量	0.152mg	0.237mg	0.33mg

（3）蜂种差异

不同的蜂种在螫刺器官形态和蜂毒液成分与含量方面有所差异（见表1-2）。如中华蜜蜂的工蜂刺针一般有10个倒钩，而大排蜂可有11个倒钩。中华蜜蜂的蜂刺较短，而意大利蜂的蜂刺较长。一般蜂针用的蜂应该为家养蜜蜂。北方多用黑蜂，南方多用中华蜜蜂，平原多用意大利蜂。意大利蜂的蜂毒量多，但过敏反应也相对比中华蜜蜂较剧烈。