

总主编 巩昌镇 张洪斌

齐向华  
张法荣  
编著

# 金匱腎氣丸

难病

奇

方

系列丛书

中国中医药出版社

· 难病奇方系列丛书 ·

# 金匱腎氣丸

編著 齊向華 張法榮

中國中醫藥出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

金匱肾气丸/齐向华等编著. —北京:中国中医药出版社, 2005. 1

难病奇方系列丛书

ISBN 7-80156-603-3

I. 金... II. 齐... III. 中草药—汤剂 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046857 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850 × 1168 毫米 32 开

字数: 172 千字

印张: 6.875

版次: 2005 年 1 月第 1 版

印次: 2006 年 1 月第 2 次印刷

册数: 5001 - 8000

书号: ISBN 7 - 80156 - 603 - 3/R·603

定价: 13.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

## 难病奇方系列丛书编委会

总主编 巩昌镇 张洪斌  
副总主编 齐向华 齐冬梅 邓华亮  
编委 (按姓氏笔画为序)  
于华芸 王康锋 邓华亮 巩昌镇 阎兆君  
齐冬梅 齐向华 杨光正 邱振刚 余明哲  
张晶 张法荣 张洪斌 张爱莲 姚晓渝  
徐日强 徐新刚 彭伟 彭美凤 詹宽仁  
滕晶 潘振亮

### 分册主编

血府逐瘀汤	余明哲	彭美凤
补中益气汤	余明哲	詹宽仁
六味地黄丸	余明哲	杨光正
桃红四物汤	王康锋	邱振刚
归脾汤	张晶	徐新刚
桂枝汤	滕晶	张爱莲
逍遥散	阎兆君	彭伟
银翘散	潘振亮	姚晓渝
阳和汤	于华芸	徐日强
金匱肾气丸	齐向华	张法荣

总策划 吴少祯

## 内容简介

金匱肾气丸是著名的经方之一，临床应用范围极其广泛。本书汇集了金匱肾气丸证治的理论、临床与实验的国内外研究资料，尤其突出其临床应用，涉及内、外、妇、儿、五官等临床各科。本书按病症分类介绍，并综合了国内外探索金匱肾气丸作用机理等实验研究的新发现，内容丰富、翔实，较为充分地反映了当代研究的最新成果，是从事中医药学习与研究者不可多得的参考文献，可供中医、中西医结合等专业的医疗、教学、科研人员和大中专院校学生以及其他对中医药感兴趣者参考。

## 序（代前言）

有幸访问美国中医学院，参观美国明尼苏达大学，耳闻目睹中医学为人类健康事业做出的重大贡献，中医学越来越受到世界各国人民的认可与欢迎，深感鼓舞。美国中医学院的创办者巩昌镇博士携我校校友刘伟女士、路玉滨、肖飞等诸位博士，为弘扬中医药学术，忙碌于中医教学与医疗工作，取得重大成就，受到当地政府的支持和居民的信赖，影响颇大。为弘扬中医学，推进中医经典古方应用与研究，启迪中医临床工作者的思路，更好地造福于人类，在巩昌镇院长的倡导下，山东中医药大学与美国中医学院共同组织编写了这套《难病奇方系列丛书》。

众所周知，中医经典古方，是历代中医学临床经验的结晶，是中医理法方药精华的体现，是中医学的一枝奇葩，千百年来为人类健康发挥了重要作用。随着中医学的发展，临床医学研究的不断深入，古方今用，古方新用，使得中医经典古方焕发了新的生机，再现其无限的生命力。当今，全球范围内的“中医热”，也为经典古方的应用与研究带来了前所未有的发展机会，推动经典古方的研究与发展，使经典古方的临床应用范围不断拓宽。这套丛书广泛收集和系统总结了近年来中医药出版物及临床专著中载录的经典古方的临床应用经验与实验研究结果。每一经典古方皆自成一册，内容包括该方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、现代药理研究、临床研究与临床应用。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机理；临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统临床观察；临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。全书简明、实用，体现中医理、法、方、药的系统性和临床实践的应用性。

这套丛书集合了众多医家的研究成果，在编写过程中所参考的文献皆注明出处，值此出版之际，谨向各位作者深表谢意。

张洪斌 教授  
山东中医药大学  
2004. 春

## 目 录

## 上篇 理论研究

第一章 金匱肾气丸方·····	(3)
第一节 金匱肾气丸的组成·····	(3)
第二节 金匱肾气丸的功效及应用·····	(5)
第二章 金匱肾气丸方证·····	(6)
肾气生理病理的讨论·····	(6)
第三章 古今医家论金匱肾气丸·····	(14)
第一节 古代医家论金匱肾气丸·····	(14)
第二节 现代医家理论研究进展·····	(20)
第四章 金匱肾气丸的衍生方·····	(22)

## 中篇 临床研究

第一章 内科·····	(29)
第一节 呼吸系统疾病·····	(29)
一 感冒·····	(29)
二 急性支气管炎·····	(30)
三 慢性支气管炎·····	(32)
四 支气管哮喘·····	(34)
第二节 循环系统疾病·····	(36)
一 高血压病·····	(36)
二 冠心病·····	(40)
三 缓慢性心律失常·····	(41)
四 慢性肺心病·····	(43)
第三节 消化系统疾病·····	(44)



一 慢性胃炎 .....	(44)
二 肠易激综合征 .....	(45)
三 慢性腹泻 .....	(46)
四 慢性功能性便秘 .....	(48)
第四节 泌尿系统疾病 .....	(50)
一 泌尿系统感染 .....	(50)
二 慢性肾小球肾炎 .....	(52)
三 慢性肾功能衰竭 .....	(56)
四 特发性血尿 .....	(57)
五 肾病综合征 .....	(59)
六 尿频 .....	(60)
七 尿失禁 .....	(61)
八 肾结石 .....	(63)
九 尿浊 .....	(65)
第五节 免疫系统疾病 .....	(65)
强直性脊柱炎 .....	(65)
第六节 内分泌系统疾病 .....	(68)
一 糖尿病 .....	(68)
二 糖尿病并发症 .....	(71)
三 糖尿病合并症 .....	(78)
四 甲状腺功能减退症 .....	(79)
五 尿崩症 .....	(81)
六 慢性肾上腺皮质功能减退 .....	(83)
七 席汉综合征 .....	(84)
八 动脉硬化 .....	(86)
第七节 内科难治性疾病 .....	(87)
一 意志减退症 .....	(87)
二 肝硬化伴腓肠肌痉挛 .....	(88)

三	腰痛、二便不利	(88)
四	脚气病	(89)
五	癃闭	(89)
六	四肢肿胀	(90)
七	重症自汗	(90)
八	慢性腰痛	(91)
<b>第二章</b>	<b>外科</b>	(93)
第一节	扭伤后肿胀不消	(93)
第二节	男性乳房发育症	(94)
第三节	静脉血栓形成	(95)
<b>第三章</b>	<b>妇科</b>	(97)
第一节	萎缩性外阴炎	(97)
第二节	梦交	(99)
第三节	更年期综合征	(100)
第四节	高催乳激素血症性不孕症	(101)
第五节	产后瘕症	(102)
第六节	人流术后内分泌失调	(103)
第七节	闭经后老年性阴道炎	(104)
<b>第四章</b>	<b>骨科</b>	(106)
第一节	骨折延期愈合	(106)
第二节	腰椎间盘突出症	(107)
第三节	老年退变性椎管狭窄症	(109)
第四节	骨质增生	(110)
第五节	骨质疏松症	(112)
第六节	肩周炎	(113)
第七节	跟痛症	(114)
<b>第五章</b>	<b>口腔科</b>	(116)
第一节	牙痛	(116)

---

第二节	口腔溃疡·····	(117)
第三节	唾涎过多症·····	(119)
第四节	齿衄·····	(120)
第五节	感染性口腔炎·····	(121)
<b>第六章</b>	<b>眼科</b> ·····	(123)
第一节	中心性浆液性脉络膜视网膜病变·····	(123)
第二节	老年性白内障·····	(124)
<b>第七章</b>	<b>喉科</b> ·····	(126)
第一节	慢性咽喉炎·····	(126)
第二节	梅核气·····	(127)
<b>第八章</b>	<b>男科</b> ·····	(129)
第一节	阳痿·····	(129)
第二节	男性不育·····	(130)
第三节	前列腺增生症·····	(132)
第四节	早泄·····	(135)
第五节	不射精症·····	(136)
第六节	慢性前列腺炎·····	(137)
第七节	缩阳·····	(138)
第八节	其他·····	(139)
	性交后腹胀·····	(139)
<b>第九章</b>	<b>神经科</b> ·····	(141)
第一节	排尿后晕厥·····	(141)
第二节	脑萎缩·····	(142)
第三节	马尾圆锥综合征·····	(143)
第四节	失眠·····	(144)
<b>第十章</b>	<b>肿瘤科</b> ·····	(146)
	胃癌·····	(147)
<b>第十一章</b>	<b>儿科</b> ·····	(149)

第一节	夏季热	(149)
第二节	咳嗽	(150)
第三节	小儿尿频症	(151)
第四节	头痛	(151)
第五节	男性患儿乳房发育症	(152)
第六节	顽固性遗尿	(153)
<b>第十二章</b>	<b>皮肤科</b>	(155)
第一节	全身瘙痒症	(155)
第二节	硬皮病	(156)

## 下篇 实验研究

<b>第一章</b>	<b>工艺研究</b>	(161)
<b>第二章</b>	<b>配伍研究</b>	(162)
<b>第三章</b>	<b>质量控制</b>	(164)
<b>第四章</b>	<b>药理研究</b>	(169)
第一节	对神经系统的作用	(172)
第二节	对免疫系统的作用	(173)
第三节	对内分泌系统的作用	(176)
第四节	对生殖系统的作用	(179)
第五节	对循环系统的作用	(180)
第六节	对脂类、氨基酸代谢的影响	(180)
第七节	对骨生长的影响	(181)
第八节	抗突变作用	(183)
第九节	抗衰老作用	(184)
第十节	其他作用	(194)
<b>第五章</b>	<b>临床实验研究</b>	(198)
第一节	对糖皮质激素受体的影响	(198)
第二节	对T淋巴细胞亚群的影响	(200)

第三节	对性激素水平的影响·····	(200)
第四节	对血清补体水平的影响·····	(201)
第五节	对改善老年人 SOD、LPO 等衰老指标的观察 ·····	(202)
第六节	对骨质疏松的治疗作用·····	(202)
第七节	对精子缺乏症的治疗作用·····	(203)
第八节	其他作用·····	(204)
<b>第六章</b>	<b>毒理研究</b> ·····	<b>(205)</b>

上篇

理论研究



## 第一章 金匱肾气丸方

肾气丸始见于东汉医家张仲景《金匱要略》，又名八味肾气丸、崔氏八味丸，后世称为金匱肾气丸，《千金方》中亦有记载，并改其中的桂枝为桂心，后世称为附桂八味丸。该方见于原书的《中风历节病脉证并治》篇、《血痹虚劳病脉证并治》篇、《痰饮咳嗽病脉证并治》篇、《消渴小便不利淋病脉证并治》篇，以及《妇人杂病脉证并治》篇等五处。分别用于治疗脚气、虚劳、痰饮、消渴以及妇人转胞等病证。自东汉末年开开始，该方就一直受历代医家的重视，对该方的应用范围、主治病症、应用指征及方药组成理论，均进行了深入探讨，可以说金匱肾气丸开创了治疗肾虚证的先河，启迪了后世医家对肾虚的认识。在广泛应用于临床实践的过程中，只要辨证准确，治疗内、外、妇、儿等多种疾患均有非常显著的效果。

### 第一节 金匱肾气丸的组成

金匱肾气丸方：

干地黄八两，山茱萸、山药各四两，泽泻、茯苓、牡丹皮各三两，桂枝、附子(炮)各一两。

上八味，末之，炼蜜和丸梧子大，酒下十五丸，加至二十丸，日再服。(现代用法：混合研细，炼蜜和丸，每丸9g，早、晚各1丸，黄酒或开水送下。或根据原方用量比例酌情增减，水煎服。)

方义分析：本方以辛温大热的附子、桂枝为主药，附子温通十二经脉；桂枝温暖肾阳，故又称为桂附八味丸、八味肾气丸，它是最早应用的补肾方剂。后世的六味地黄丸以及其他各种地黄



丸，都从本方衍化而来。本方的目的在于温补水中之火——肾中真阳。即古人所谓“益火之源，以消阴翳”的治疗方法。肾为先天之本，是人身一切活动能力的本源。如肾阳不足，不能温养下焦，则产生少腹拘急，腰痛脚弱，下肢常有冷感；肾阳虚弱，功能减退，不能化气行水，则小便不利；不能摄水，故又产生小便频数或失禁；阳虚不能化水，每易水泛为痰，或为脚气、水肿；不能蒸化津液，故又能引起消渴；阳虚不能温化膀胱之水，则溺不得出(转胞)。方中附子、肉桂壮阳益火，由于阴阳互根，相互为用，若单补其阳，不仅易伤其阴，且肾阳亦无所依附，故须配以熟地、山药、萸肉等滋阴药，以益阴摄阳，此即“善补阳者，必于阴中求阳”之意。扶正不忘祛邪，故又用丹皮、茯苓、泽泻利湿，以泻肾浊。如此，则阴阳协调，肾气功能自然恢复。正如费伯雄所评：“有地黄之膩补肾水，即有泽泻之宣泄肾浊以济之；有萸肉之温涩肝经，即有丹皮之清泻肝火以佐之；有山药之收摄脾经，即有茯苓之淡渗脾湿以和之。”

金匱腎氣丸组成的药物结构分析：金匱腎氣丸由干地黄八两，山药、山茱萸各四两，丹皮、茯苓、泽泻各三两，桂枝、炮附子各一两组成。方中滋阴药与助阳药并用，滋阴药的数量超出助阳药。可见仲景制方的本意，不是补肾温阳以扶阳之不足，而在于填精化气以复肾之气化；本方滋阴以恋阳，从而补纳肾中真阳之气，以恢复其气化功能，故方名不曰“肾阳丸”，而曰“肾气丸”。以干地黄、山药、山茱萸，大剂滋阴药补肾填精，少佐桂枝、炮附子辛散温通、助阳化气，正合《内经》“少火生气”之旨。诚如清·吴谦《医宗金鉴·删补名医方论·卷二》转引柯琴所言“此肾气丸纳桂、附于滋阴剂中十倍之一，意不在补火，而在微微生火，即生肾气也。”

本方原方是用桂枝，后世改用肉桂，桂枝、肉桂虽同属温阳药，但是同中有异，桂枝善于通阳，其性走而不守，故对于水饮