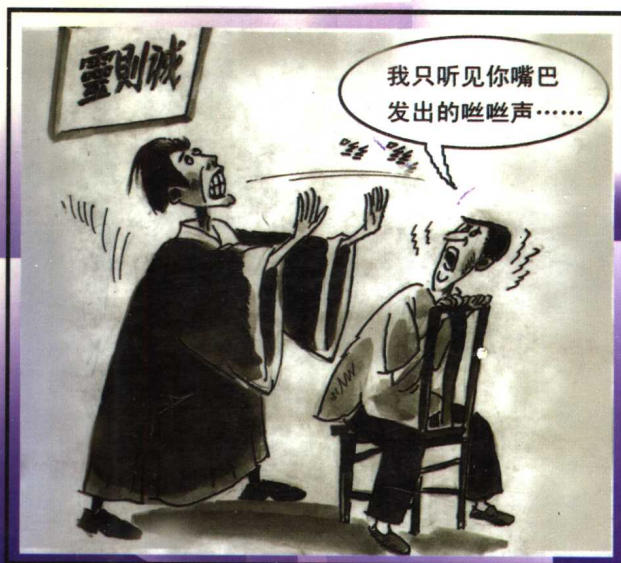




德先生茶馆丛书
DEXIANSHENG CHAGUAN CONGSHU



张彤玲 著
徐鸿涛

话说 练功走火 入魔

湖南人民出版社

德

先

生

茶

馆

丛

书

话说练功走火入魔

张彤玲 徐鸿涛 著
湖南人民出版社

责任编辑：陈 敬
苏建科
装帧设计：贺 旭

话说练功走火入魔

张彤玲 徐鸿涛

*

湖南人民出版社出版、发行

(长沙市银盆南路 78 号 邮编：410006)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷一厂印刷

1999 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开本：850×1092 1/32 印张：3.5

字数：54,000 印数：1—6,000

ISBN 7-5438-2052-8

I·268 定价：5.00 元

顾问

于光远

主编

郭正谊

祝永华



于光远的开业贺词

为纪念“五四”八十周年，湖南人民出版社开办了一个《德先生茶馆》。请来了老朋友赛先生，谈古论今，说中道外，普及真科学，揭穿伪科学。请看今日中国，一方面开放改革，经济增长，同时迷信盛行，邪恶之徒利用人们的愚昧轻信，毒害其身心。大家在为了自己的事业和生计忙了一天之后，不妨到这茶馆小坐，听听赛先生针对这种现实，都发表一些怎样的高论，介绍些什么有趣的事情。有兴趣的话，还可以接过他的话题，侃他一侃。肯定十分愉快，不会虚度时光。

祝愿《德先生茶馆》开市大吉，兴旺发达！



郭掌柜的开场白

德先生茶馆开业已经有些日子了，情况怎么样？一言以蔽之——生意火爆！嘉宾们发表了高见，茶友们增长了见识，大家共同度过了一段快乐、充实的时光。本掌柜乐得趁热打铁，又请来了一批朋友，和大家继续聊天。今天又来了两位嘉宾，一位是张彤玲医生，她是北京医科大学精神卫生研究所的教授。从1989年开始，她率先开设了气功出偏专科门诊，至今已治了许多练气功出偏引起精神障碍的患者，她还写下了《气功的误区——练功出偏释疑20实例》、《走火入魔面面观——气功出偏》，专门谈练气功走火入魔的事儿。徐鸿涛先生原是中国国际工程咨询公司研究员，他涉猎的学术范围广泛，包括环境管理、环境法学、宏观经济咨询等。近年来，他也对气功热带来的负面效应大为关注。徐先生是上述张彤玲医生两本书的合作者。这回他俩又联袂登台，给大伙儿讲讲练功出偏的问题。现在，练气功的人可多了，但您也得留点神，可别练到了走火入魔的地步。

目 录

楔 子	/1
1. 您见过练功出偏的患者吗	/4
2. 练功出偏就是走火入魔	/12
3. 练功中的科学与迷信	/22
4. “气感”是怎么回事	/39
5. 迷恋“外气”会不会走火入魔	/47
6. 幻觉不是“特异功能”	/58
7. 辟谷要不得	/73
8. 练功出偏的防治	/87



楔 子

俗话说“有什么别有病，没什么别没钱”，虽然这后半句并不完全正确，但前半句可是说到了点子上。话又说回来了，有病没病也不是人的主观意识所能控制的，人吃五谷杂粮，哪有永远不生病的道理？生了病也不要紧，只要适时就医，加上认真调养，一般来说也会慢慢好的。由此看来，健康的体魄是人人需要的，人人向往的。有了好的身体，工作出得了力，学习使得上劲，生活就更有趣味。

有病的人想祛病，没病的人想强身，总而言之，都是想得到一个健康的体魄。这是正常人的正常思维，是天经地义的。于是，人们在有病及时就医之外，还想到了平时注意锻炼身体这一招儿。尤其是中老年人，在切身的经验中认识了健康的重要，锻炼起来会更加卖力气。我不说您也会知道，锻炼身体的方法可多着呐，什么跑步哇，练拳哇，体操哇，打球哇，有条件的练练器械呀这都行，就连跳舞、散步也是一种锻炼。没听人说“饭后百步走，活到九十九”吗（当然，不是吃完饭马上就走，还得注意一下生理卫

生)？说到这儿有人会问了，还有一种很重要、参加人数相当多的锻炼方法你怎么给忘了？您别忙，忘不了，好戏不是得压轴儿唱吗？这就是跟我今天要聊的主题有关的一种锻炼方法，它就是气功。

气功作为一种健身方法是挺管用的，要不然怎么会有这么多人对它情有独钟呢？确实我们也看到过有不少人练了气功之后，缠身多年的陈年老病被治愈了，或者症状减轻了，没灾没病的身体更结实了，精神更好了。中老年人练气功，除了达到锻炼身体的目的，还能增进交流，消除在家独坐的孤寂状态，多了一份生活的乐趣。您也许经常会看见在公园的树下、广场的一角，天刚蒙蒙亮就有人在那里“闻鸡起舞”，一擦黑儿这些人又来了，或许人数比早上还多，因为有些上班族也来练了。当然喽，从人数上说，现在参加练的不如前几年气功热的时候那么火爆了，可它也不像一二十多年前流行过的红茶菌、鸡血疗法、凉水疗法、甩手疗法等的热潮那样，一阵风刮过就没事了。气功之所以受到这么多人的喜爱，自然是有它的道理的。

说到这儿，我们得把话题转转。上面谈了不少气功的好处，可任何事物都不能光有利没有弊呀！气功也是一样，不是什么人一练就能成功的，也不是练哪种功法都能得到



收益的，更不是练的时间越长越好。恰恰相反，有一部分人为了医治自己的躯体疾病而去练气功，或者接受“外气”治疗，结果旧有的躯体疾病未除又添了新的精神疾病；还有一些本来没病就为强身的人，练功的时候刻意追求“特异功能”，最后落得个走火入魔的下场。这话我可不是吓唬您，因为我本人是个精神科的医生，收治了不少练功出偏的患者，还搞过几项专题研究，情况多少总结了一些。您可能是练功练了一段时间的人，或者是练的过程中出了点毛病的人，也许是准备练功但还没开始的人，在这里我要奉劝您一句话：练功要谨防出偏。

1. 您见过练功出偏的患者吗

我今天要跟您聊的，是有关练功出偏的问题。在讲它是怎么回事之前，咱们先举几个出偏患者的实例。您要是见过练功出偏的人，可以比较一下他们之间有什么相同的地方和不同的地方；要是压根儿就没照过面儿，也不妨先给您增加些感性认识。

这个问题从哪儿说起呢？要不然这样吧，我就把某一天气功出偏专科门诊的所见所闻说说。虽然简单了点，却也是个实实在在的情况。说起气功出偏专科门诊，那是我从1989年开始创办的，前几年气功大潮正热的时候，每次的专科门诊都有不少的出偏患者来看病。咱们选的是好几年前的一个专科门诊日，那天正好一位报社记者来采访，有些情况她帮我记录了，诊室里外的场景两下一凑就齐了。这里只给您介绍出偏患者的症状表现，至于怎么诊断治病的事，咱们就先免了。

第一位患者是个由父亲陪伴来的，腼腆、不善言谈、20岁才出头的小伙子。他说：“我老觉着有股气从脑瓜顶往下压，所以头总是疼。身子一会轻一会重，有时又好



像两边不那么对称。眼前有很多小黑点，密密麻麻的一片。耳朵里响着各种声音，心就是静不下来。”小伙子他爸在一旁急忙插话：“这孩子从小不爱说话，但身子骨挺结实。他这几年迷上了气功，什么鹤翔桩、严新气功他都学。我心想，孩子喜欢练就练呗，谁想就落下了这毛病。”我问是否还有别的症状，他父亲接着说：“三个多月前的一天晚上，刚吃过饭这小子冲我说了一声‘师父叫我出去’，一下子就跑了，第二天早晨才回来。他说是用耳功听到信息，上景山公园找气功师去了。大冬天的弄的满身是泥，浑身打哆嗦，脑袋上还碰破了皮。从这以后他就上不了班，整天疯魔，见了老太太叫干爹，遇见男同学叫干妈，有时候还哭得撕心裂肺的，说是自己有罪，把气场全破坏了。还有的时候害怕得要命，说有人要害他。”当我问他们是否治过病，小伙子的父亲赶忙介绍说先后找几个有“特异功能”的气功师纠过偏，都是用手对着病人浑身上下划拉，说这是发“外气”治病，钱没少花，可这病越来越重（这是一位气功所致精神障碍的患者，此后又来门诊7次，历时85天，后来痊愈上班了）。

值班护士叫号声的话音未落，一位50岁上下的中年妇女踏着轻盈的步伐，笑逐颜开地走进了诊室，手里还拿着一束万年青。

我问她是不是来看病的，您猜她怎么说？她说她没病，是到各大医院走走，了解一下每个医院的情况。还没等我再说话， she 就把那束花高高举起，对着诊室里的人说：“我保佑你们子子孙孙万代常青！”说完这话她一跃就坐在了检查床上，不停地摆动双腿。陪同来诊的丈夫好不尴尬，赶紧叫她下来好好让大夫给看病。这时的她，对丈夫的劝说根本不予理睬，加大了嗓门说道：“今后的人生就是唱歌、跳舞。来吧，亲爱的，你陪我跳好吗？”之后便边唱边跳起来，闹得诊室门口挤满了围观的人。在她安静下来之后，丈夫讲述了她的病史。这位女工素来性格开朗，但从来没有在大庭广众之下唱歌跳舞的习惯。五个月前开始练气功，每天约四五个小时，一个月后发现她手舞足蹈地总一个劲地蹦，蹦够了就地上打滚，说自己一半是凡体一半是仙体，又说可以接到从天王星发来的信息。有时候还说自己就是天王星，转脸又说天王星是她师傅。有几回她把成瓶的果汁倒在盆里洗脸，还经常吃半生不熟的饭菜。兴奋起来，话也不知怎么那么多，一天到晚东跑西颠的也不觉着累。有时候也打蔫，蔫起来一天到晚说不上两句话，总是愁眉苦脸，甚至想寻死。此例病人后来经过两次住院治疗，诊断为气功诱发的躁郁症。第一次住院四个月，出院后又去无限制地练



功，结果病情复发，第二次住院三个月，痊愈后对自己的病情有了较系统的认识，虽然出院后仍坚持练功，但每日严格控制在半小时以内，未见复发。

第三位是由妻子代病人就诊的，因为丈夫至今不承认自己有病，反而坚信有了“特异功能”，但求诊的妻子却不那么乐观。她介绍说：“我们那位是中学教师，出于好奇，他排了两天两夜的队，买到了张香玉授功的门票。接功以后，他一练就往地下躺，说是接地气。还叽里咕噜地说些谁也听不懂的话，认为‘口功’开了，说出来的是‘宇宙语’。以后又学猴叫，模仿猴子的动作，还把这叫做‘神猴功’。”“他还告诉我，他看见‘先师’了，从前面看这先师是张香玉，从后面看又是观世音，他说这是‘眼功’开了。”“看了《大自然的魂魄》结尾部分自然中心功可拯救人类那段以后，他又增加了一种使命感，功练得更勤了，有时整夜都不睡觉。”“最近发展到‘信息传导’告诉他，他就是张香玉，是大佛，就要出更高的功态了。成天胡思乱想，我看他是中了魔了。”我问是不是从来没去过医院吃过药时，她说道：“劝他去医院，他就要跟我拼命，大声喊着：‘我没病。练功的人不能吃药，一吃药就完了。’”这位愁容满面的妇女急得要哭了，最后用颤抖的声音说：“他原来可是

意志坚强、性格开朗的人，这样下去怎么得了！这个功真是害死人！”（这位患者发病前是具有健康人格的人，之所以出偏是反复受到强大集体暗示，以及刻意追求“特异功能”的结果，后经住院治疗已痊愈。）

排在第四号的是一位复诊的患者，年纪45岁，是位公司的经理。他在两年前开始练佛家功，每天对着佛像盘腿打坐，为了修得正果，经常练功到深夜。一个月后便走火入魔，逢人便说观音菩萨请他去管理天堂，担任天上的“第一把手”。他说开了眼功，手搭凉棚就可看见古今中外的人和物；开了耳功，侧着耳朵能听到天上众神的对话。我问他都看见过什么，听到过什么。他回答，看见过希特勒、东条英机、成吉思汗、努尔哈赤，听到过上帝和各路精灵对他评价的争论。第一次来就诊时他还说过这样一件事：“有一回上帝告诉我有一批艾滋病和甲肝的病毒侵入地球，艾滋病撒到全世界，甲肝流行上海，上帝命令我去处理这事。我就利用佛家功的功法将艾滋病和甲肝的病毒先吸到我的身体里，又把它们放回了宇宙，这才避免了一场大灾难。”“就因为这个，美国国会准备奖励我200亿美元，英国也给45亿英镑。可后来上帝认为我知道的天机太多了，又逼着我自杀。”据陪同来看病的妻子介绍，他真的写过一份遗嘱，幸被家里人及时发现



而没有自杀成。这位患者的幻觉和疯话还有许多，诸如，“自己的头盖骨被精灵打塌了”、“肾脏挖走了”、“心脏及动脉血管弄坏了”、“脑袋里有台计算机”等。从那以后，他经常处于幻觉妄想状态，不但自己不能上班，还害得一家人不得安宁。他是位气功诱发精神分裂症的患者，后来住院治疗5个月，以“显好”出院，往后的8年中反复发作过4次，原因多为自动减药停药所致。他第一次发病时已超过了精神分裂症常见的首发年龄，我们可以推断，如果他不练气功，或者说不练这种迷信色彩浓重的功法，很有可能不会导致精神分裂。

前面一位患者看完出来，后面一位跟着进去，出出进进已有十来号病人，就在诊室内一个个看病的时候，在诊室外也在演绎着一幕幕故事。来采访的报社记者混在其中，假装是患者的家属，正听得津津有味。只见一位装束不俗的女士向人们大侃8天开功的经历。“人家都说我有特异功能，唉，您还甭不信。我练功第一天就见到了菩萨，第二天有了气感，听见没有？现在我家里供着的佛爷正呼呼给我补气。你不想干什么，他就非让你干什么，你还就得干。那天他就逼着我跳楼，不是我先生拉着，我真跳了。”“我没病，不过是练功偏了点。吃药就能摆脱气功师的控制？我不信。上这儿来，就是