

名人 *de* 背后

—金日心源素现象透视



蓝哥海 编著

南京出版社

前 言

美国纽约一位教授在给工商界人士授课时，在黑板上写下了一个数字：“1000000……”同时转过身对大家说，这里第一个“0”代表金钱，第二个“0”代表权力，第三个“0”代表荣誉，第四个“0”代表地位，以此类推，后面的“0”越多，表示个人取得的成就越大，但许多的“0”如果没有前面的“1”支撑，一切都是徒劳，而这里的“1”很显然指的是健康。

“健康高于一切”，权威资料显示：心脑血管疾病则是健康的第一杀手。

心脑血管疾病的预防和保健是21世纪面临的紧迫而重大课题，更是刻不容缓，社会各界人士为此不懈努力，辛勤耕耘。本书的编写，旨在全社会进一步普及心脑血管保健知识，让大家充分认识疾病的本质，增强自身对健康的关注 and 了解，并共同分享最新健康资讯和权威论证所带来的充实与欣慰。

在本书编写过程中，曾得到国内众多心脑血管专家和各界人士的大力支持，在此深表谢意。由于时间仓促紧迫，对于本书中的不足和疏漏，敬请读者批评指正。

目 录

C O N T E N T S

★名人的背后·····	1
里根现象：美国人怎么了？·····	1
丘吉尔：见证帝国衰落·····	4
富兰克林·罗斯福：轮椅上的巨人有脑病·····	5
小渊惠三、李世民的悲哀·····	6
里根与阿里：现象引发一场运动·····	9
美国人：健康属于自己·····	10
加拿大头号杀手：脑疾病增高·····	12
驻华美国白领：服用什么？·····	12
宾特教授：愿上帝保佑·····	14
爱默生教授：美国人也要分享·····	17
神秘的东方，心源素：ok!·····	20
英国人：为谁震惊？·····	21
欧洲人疯狂为什么·····	23
美国白领：健康可以更美·····	25
日本人认为：中国人厉害·····	27
心源素：从中国波及海外·····	30
口碑好，90%的回头率·····	33
心脑血管热，中国人追赶世界潮流·····	35
“三高”、“三低”：严峻的现实·····	36
心脑血管：要保健不要治疗！·····	37

→无言的结局	39
诺贝尔：无言的结局	39
梅兰芳：寒梅不凋	40
文艺界、体育界、科学界的损失	42
心脑血管病逼近年轻人	47
“白领”猝死：可怕	47
比事业更可贵……健康！	47
拚搏≠拼命！	48
“心弦”太累：生命易折！	50
心脑血管保健：不能跟着感觉走！	51
→好“心”人？坏“心”人？	53
年过四十，您担心吗？	53
40岁以上，“心”问题典型化！	55
心好，“性”也好	56
您的心脏：马力好吗？	61
缺少血氧，不得了！	62
“心”问题？“脑”问题？	63
心脏：血氧不能少	64
有情况吗？护“心”专家帮您！	65
面对压力：从“心”出发	68
年过四十，让“坏心人”走开	70
金日心源素：补“心”专家	73

疯狂不了：胸闷心悸、头晕失眠·····	77
猖狂无踪：疲劳体虚、心慌气喘·····	80
→横空出世：保健新纪元	85
金日心源素：横空出世	85
测试健康，救“心”专家关心你	88
金日心源素：效果看得见	90
专家告诫：“心好”有七法	91
清在先，补在后：敢问路在何“方”	94
保健新纪元：独树一帜！	96
金日心源素派赠，出人意料·····	97
黄日华：送礼给谁？	101
“爸爸，我爱你”！	102
“心好，一切都好”！	103
功效好：最重要的！	104
要保健，买什么？	105

第 1 部分

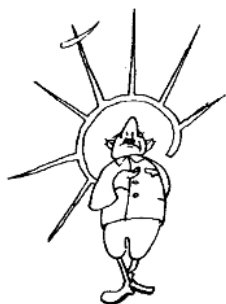
名人的背后……

里根现象：美国人怎么了？

罗纳德·里根，前好莱坞著名影星，1966 年投身政界，1981 年至 1989 年任美国总统。在里根治理下，美国经济空前发达，信心大增。在美国人心中，风趣、乐观而又充满经济头脑的里根成为美国象征。

天有不测风云，人有旦夕祸福。

90 年代，里根退出政坛后，由于受帕金森病的困扰，记



忆力严重衰退，卧床不起，生活不能自理，除了南希，身边的亲密人士里根都无法记起。昔日的美国象征，变成这样的老人形象。

英国、意大利、德国……许多国家的和平基金会和民间团体邀请他和夫人



南希前去旅游、演讲，国内外十余所大学的名誉学位或名誉教授称号在等待着他。

然而，这一切都太晚了，因为里根已走不动路了。

闻此噩耗，美国总统克林顿在民主党政治集会上公开赞扬了这位民主党头。他说：“里根深触动了我的心一样祈盼他能早



以前的冤家对患病的消息深弦。我跟民众日康复。”

美国人震动了，科学家竭力拯救里根，然而帕金森的治愈率微乎其微。这种由于脑部缺血引起的帕金森现象，主要是体内供血循环系统不畅，大脑血氧供应达不到人体所需造成的。

1995年2月间，美国洛杉矶。里根办事处发表了里根致国人的亲笔信。

他在信中说：我决定向外界透露诊断结果，以引起人们注意这种通常发生在老年人身上的疾病。

里根信里写道：“我们觉得，跟你们同样知晓其事是重

要的。我们胸襟开朗，希望这样或许能够促进人们对于这种病的警惕。也许，这能鼓励人们对患者个人以及他们的亲人有更加清楚的了解。”

1996年，里根由于病情恶化，患上脑偏瘫，变成了半个植物人。

无独有偶，美国拳坛的另一个神话象征——阿里，晚年也出现了手颤及运动失调的症状。

2000年的悉尼奥运会上，作为国际嘉宾的阿里坐在主席台上，望着盛大隆重的开幕式和运动场上喧嚣竞技的人群，他已是面无表情，脑袋僵硬的偏向一边，两眼茫然无神，昔日的拳王风采已消失了。

在公众场合，甚至在短短的颁奖仪式上，阿里无论如何也控制不住手颤。这是因为阿里的脑部外伤导致脑部供血不足造成的。

在第二次世界反法西斯战争期间，有两位举世瞩目的人物，在其显赫威望的背后，遭遇的又是什么呢？

丘吉尔：见证帝国衰落

1940年的夏季，希特勒指挥他的军队准备横扫西欧之际，英国的绥靖政府再也维持不下去了，张伯伦被迫辞去首相之职。丘吉尔于5月10日下午，被国王急召入宫，在大英帝国面临覆亡之际，丘吉尔挑起了战时首相的重任。

在第二次世界大战期间，丘吉尔在抗击希特勒法西斯战争中建立了彪炳功勋，成为了举国爱戴的民族英雄。

然而从1951年到1955年丘吉尔担任大不列颠的第二任首相期间，在多次脑血管机能不全复发基础上患了严重的痴呆症。

丘吉尔的身体状态就和原先争霸世界的“日不落帝国”一样，在每况愈下。

在他任职的最后三年因严重的脑血管疾病诱发了痴呆症。

1949年的中风曾影响他的左臂和左腿的知觉，那次中风与左侧大脑深处的高血压腔隙梗塞是一致的。

1950年和1951年的两年中，他遭受了动脉粥样硬化引

起的短暂血管机能异常。

1952年,丘吉尔大脑皮质语言中枢的左侧大脑中动脉的部分闭塞或痉挛。最后,两侧大脑在动脉粥样硬化和高血压的影响下,出现了具有器质性的严重的脑综合症。

富兰克林·罗斯福：轮椅上的巨人有脑病。

在第二次世界大战期间,身为美国总统的罗斯福为世界和平担忧,他致函希特勒和墨索里尼不要对31个国家动武,他在得到了中国国民党政府的抗日承诺之后,促成了给中国的2500万美元的贷款。



罗斯福积极地为世界和平而努力,成为美国历史上著名的坐着轮椅入主白宫的总统。

罗斯福的健康和他的决策能力因高血压、扩散性动脉粥样硬化症、慢性阻塞性

肺病和充血性心力衰竭的合并性发作而受到损害。

他患有称为“脑病”的短暂意识模糊，这种病影响了他的政治技能。

罗斯福第一次住院全面检查证实了“高血压、心脏病、左心室衰竭和急性支气管炎”的诊断，他的长期高血压到了后期，严重限制性和慢性阻塞性肺病和充血性心力衰竭都有了清楚无误的检查结果。

小渊惠三、李世民的悲哀……

2000年4月2日凌晨。日本东京都顺天堂医院。

作为世界经济大国的日本，其内政外交一直是全球瞩目热点，然而面临新世纪国际政治舞台的风云变幻，正欲大有作为的关键时刻，62岁的小渊惠三首相住进了医院。

病人先是轻度头痛，继而出现偏瘫，言语不清，肢体麻木，自当晚9点50分开始，小渊陷入昏迷状态，只能依靠呼吸机辅助呼吸，以维持生命。

5月14日，昏迷之中的小渊心脏停止了跳动。

专家认为，小渊惠三患的是脑梗死。

其原因是局部
胶原细胞和血管，
应而坏死。由于血
样硬化斑块，使动
至闭塞，使脑部一



脑组织包括神经细胞、
因为缺乏血液供
管内壁上形成粥
脉血管腔狭窄甚
些血管血流阻塞。

权威医学专家说，小渊患有心脏病，极有可能是心脏中形成的血栓栓子随血液流至脑部，导致脑血管栓塞，造成脑梗死的。

作为历史上赫赫有名的大唐王朝，唐太宗之死并不意外：

唐太宗李世民在位 22 年，治国有方，历史上的开元盛世，真可谓英名天下。但有谁知道，他是被自己的亲生女儿活活气死的。

一日，尉迟恭和诰命夫人（程咬金之妻）一起来勤政殿面君，揭穿了高阳公主骗取诏书强休驸马之嫂，辱骂公爹，逼死宰相房玄龄的真相。李世民方知自己受了女儿的骗，害

死了曾经帮助自己登上皇位的老臣，痛悔不已，遂宣高阳公主问罪，却反遭公主顶撞。一气之下，立即感到胸痛心悸，憋闷窒息，不敢活动，惊恐万分，不到一个时辰就一命归西。

很显然，李世民死于以心绞痛为主要表现的“心脏性猝死”。

早在《灵枢·五邪》指出：“邪在心，则病心痛。”

《素问·藏气法时论篇》说：“心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛。”

《灵枢·厥论》亦说：“真心痛，手足青至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。”

唐太宗李世民就是这种情况。

里根与阿里：现象引发一场运动

里根和阿里现象，引起了全美专家及公众的深思，而关于心脑血管疾病的一组数字更是令人惊心：

1996 年，关于中风：

德国年发病为 127000 人；

意大利 112000 人；

英国 101000 人；

西班牙 89000 人；

法国 78000 人。

美国中风比例比上述国家高 30% 以上，仅心脑血管病患者就高达 7000 万人。

每年用于治疗心脑血管疾病需要消耗大量资源，政府每年耗资高达上百亿美金，其中，中风者占 5%。

于是，美国人在 90 年代由著名的心脑血管研究学会发起了保护心脏健康运动。



美国人：健康属于自己

美国人是重科学重科技的国家，美国的演变每个时代都有时代的烙印。

从60年代“跨掉的一代”到70年代的“性解放革命”，美国人经历了价值观的变迁。转入90年代，美国人认为什么最重要？

答案当然是健康。

网络资讯高速发展，竞争压力巨大，高节奏生活的无形损害，使中老年人的健康状态大幅下降。

据统计，美国约有9000万人患有不同程度的心脏病，7000万人患有世界流行病——失眠。在白领雇员中，一些老年病呈年轻化趋势。在平均30多岁的公司雇员中，患高血压、高血脂、的相当普遍，患者极少有家族病史。

前总统里根的不畅导致帕金森综



势。在平均30多岁高血压、高血脂、的相当普遍，患者病症（脑部血循环合症）引发许多人

反思:

这个世界上什么最重要呢? 权力、名誉、金钱、还是健康?

真正属于自己的只有健康。大众渴望健康胜于财富。而心脏是牵一发而动全身的重要器官, 美国人对心脏的保护日趋自觉。

一个外国人在美国长期居住需要一张绿卡, 任何外国食品和药品想在美国正规销售, 必须获得美国权威科研健康机构的首肯和认可。

加拿大头号杀手：脑疾病增高

据新华社渥太华 2001 年 3 月 20 日电 加拿大脑疾病专家预测，在未来 20 年中，脑疾病将严重威胁加拿大公民的健康，其发病率将超过心脏病和癌症，成为加拿大的头号杀手。

据加拿大哥伦比亚大学所属的温哥华脑研究中心主任马克斯·产纳德说，老年人最容易患各种脑疾病，如早老性痴呆、帕金森氏症、脑溢血等。而随着老年人口的不断增长，



脑疾病患者将越来越多。

目前，加拿大至少有 30 万早老性痴呆患者、10 万帕金森氏症患者，另有 5 万脑溢血患者。

驻华美国白领：服用什么？

欧美人对中药的态度一直是又爱又怕。

作为博大精深的中国文化的一部分，欧美人对中国式的治疗方法惊叹不已：几根针在身上插一插，按摩几个穴位就能手到病除。另一方面，欧美人总是用他们的分解法来看待