

读精短故事 悟哲理人生

诠释人生

Quanshi Rensheng

曹 浩◎编著



每个人都有自己的人生高度，赢者有赢者的金字塔，就看你有没有找到适合自己发展、大展宏图伟业的沃土。沃土藏在哪里？阅读是最好的导师。

通过这本书的阅读和领悟，可以使你抓住通往成功大门的金钥匙。

中国三峡出版社

读精短故事 悟哲理人生

诠释人生

Quanshi Rensheng

曹 浩◎编著



每个人都有自己的人生高度，赢者有赢者的金字塔，就看你有没有找到适合自己发展、大展宏图伟业的沃土。沃土藏在哪里？阅读是最好的导师。

通过这本书的阅读和领悟，可以使你抓住通往成功大门的金钥匙。

中国三峡出版社

读精短故事 悟哲理人生

诠释人生

Quanshi Rensheng

◇ 曹 浩 编 著 ◇

中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

诠释人生 / 曹浩编著. —北京: 中国三峡出版社, 2006.2

ISBN 7-80099-880-0

I. 诠… II. 曹… III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 141636 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

发行部电话: (010) 68218553 51933037

编辑部电话: (010) 51933035

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京市洛平印刷厂印制 新华书店经销

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

开本: 880 × 1230 毫米 1/32 印张: 11.5

字数: 200 千字

ISBN7-80099-880-0 定价: 23.80 元

作者简介

曹 浩（笔名轩扬）

祖籍安徽，现居北京。从事文学创作十多年，出版有诗集。

曾就读于西北大学文学院、鲁迅文学院研修班。

今日作家文丛编辑中心总策划兼主编；

中国毛泽东诗词研究会会员；

原《中国校园新星》杂志社主编；

现致力于爱情心理学研究和个人成功学探索。

主要著作有：《最后的门》、《一脚门里一脚门外》、《智慧茶坊》、《赢得心态与智慧》、《水样年华》、《爱情36计》、网络诗文集《情海叠沙》等作品。

策划有系列畅销书《成功档案》。

读精短故事 悟哲理人生

诠释人生

Quanshi Rensheng

曹 浩◎编著



每个人都有自己的生活高度 高者有高者的金字塔 就看你有没有找到适合自己的发展 大展宏图伟业的沃土 沃土更在何处? 阅读是最好的导师 通过这本书的阅读和感悟 可以使你真正通往成功大门的金钥匙。

中国文联出版社

Zenyang Bawo Rensheng De Taidu

怎样把握人生的态度

寻觅成功的答案, 从阅读开始
领悟人生的精髓, 从阅读开始



曹 浩◎著

一个能拿自己当回事的人, 就一定能在生活中找到适合自己的位置, 从而驾驭自己的人生, 体现自己的价值, 成就自己的事业。

中国文联出版社

责任编辑: 王 杨
封面设计: 云 龙

前言

记得在很小的时候,我渴望长大,等后来长大了以后,又希望回到从前无忧无虑的童年,那种“童心未泯,幸福无比”的日子让我留恋。可是人生是不容假设的,也不可能再有第二次童年。既然已经长大了,就不会再有“天真无邪”的从前。

我为何会有这种成长的恐惧呢?

原因之一就是在成长的过程中,我遇到了许许多多成长中的困惑,是它们让我惧怕长大。

原因之二就是在这些困惑里,我又找不到可以解决问题的答案。在这种无可奈何的迷惑、尴尬、彷徨中,我不得不产生这种心理阴影。

人生,成长的过程是快乐的,也是苦闷的。

因为长大后的我们,可以实现自己儿时的梦想,可以驾驭自己的生命之舟,可以让自己生命的橈棹乘着自由的翅膀任意驰骋。

其实,我们的苦闷,就是时常会有一些“横祸”飞来,让我们在没有任何心理防备之下,受到生活的暗剑所伤,轻则心情抑郁一阵子,重则“人仰马翻”,甚至摔得“鼻青脸肿”。伴着这些青春无规则的游戏,我们在摔打中一天天成长。

本书重点提示有四:

一是诠释人生的困惑

二是增强自己的信心

三是学会与人友好相处

四是在爱中享受幸福人生

读者朋友们,也许正是和我当初一样,在青春的路上面临着这

样或那样的人生坎坷与困惑,不知所措呢。

帮助青年朋友摆脱这些生活中的阴影,是我编写本书的目的。本书力求故事精短、干练,说理浅显易懂,再加上一分钟的启示指导,相信会给青年读者带来有益的收获。

曹 浩

目 录

第一章 诠释人生

目

在人的成长过程中,会遇到许多困惑和疑问,这些成长中的疑问既是前行的动力,也是困扰人心的难题。人生只有想得明白,才能做得踏实。一个人,不因为片刻的得失而大喜大悲,则是成功的人生品质。

第一辑:什么是成功的人生 /3

第二辑:如何在生活中寻找自我 /23

第三辑:什么样的人生最有价值 /37

第四辑:命运往往在一念之间 /52

第二章 激励自我

从甲到乙,是一个过程,从今天到明天则是一个预言。根据自己的能力恰当地预言人生目标,正是一个成功者必备的功力。否则,糊里糊涂地生活,不知道自己的人生追求是什么,就只能像“盲人摸象”般乱撞,找不到人生的坐标。

- 第一辑:学会开发自身潜能 /93
- 第二辑:目标可以抵达成功 /109
- 第三辑:为什么不再试一次 /130
- 第四辑:不要为自己找借口 /163
- 第五辑:态度比事实更为重要 /181

第三章 领悟处世

生活中,懂得与人相处,可以产生奇迹,可以挽回情感上的损失。

一个拥有智慧的人,若欲达到宁静的境界,首先应该将他的思想回复成客观的、可以与人交换的、向人倾吐的形象。

- 第一辑:千万别败给自己 /199
- 第二辑:把悬念留给他人 /216
- 第三辑:一片雪花的重量 /227
- 第四辑:给岁月留一些空间 /236
- 第五辑:人脉关系无处不在 /251

第四章 情感天地

美妙的瞬间在记忆者的心中是抹不掉的纪念。懂得互相珍爱,可以把每一个瞬间变成永恒的记忆。失去一个美妙的瞬间,你的感情就会漂泊起来。

目

录

第一辑:心被什么感动了 /279

第二辑:爱心不言败 /293

第三辑:穿越心灵的剑 /314

第四辑:简单就是爱 /344

诠释人生

在人的成长过程中，会遇到许多困惑和疑问，这些成长中的疑问既是前行的动力，也是困扰人心的难题。人生只有想得明白，才能做得踏实。一个人，不因为片刻的得失而大喜大悲，则是成功的人生品质。

第一辑:什么是成功的人生

驾驭生活的能手

有人把自己看做是生活的主角;有人把自己看做是生活的配角;有人把自己看做是生活的观众;而不屈服命运的强者,却把自己看做是生活的编导。

人生中有很多事情是急不来的,有时应该学会放慢脚步。有人说西方哲学是跨前一步,想和自然迎面相对,所以要征服它、驾驭它;中国哲学则是退后一步的想法,并与自然融合为一。东方的哲学思想反而有种以退为进的风格,看似停下来,其实是以另一种面貌出现,正所谓“休息是为了走更远的路”、“退后原来是向前”的哲理。

人生,有时必须放慢脚步。因为,在放慢的过程中你才能有时间边走边思索。

有人因为工作而让自己忙得天昏地暗,无暇顾及其他。其实现实生活就像战斗一样,在脑力和体力的双重透支下,只会让你陷入一种无以复加的困境。有时把自己逼得太紧,反而会降低工作效率,离成功越来越远。

一个人只有正确地发现勤奋之中悠闲的韵律,才能找准生活的方向,让自己真正地成为一个驾驭生活的能手。那就是在努力和休闲中找到荡秋千的平衡度,太紧或太松皆非上策,惟有把握住张弛的度和攻守的平衡,才能找到胜算的奥秘。

智言慧语:追求人生的最高境界,关键并不是收获什么,而是在慢慢行走的过程中品味什么。

懂得自己征服自己

人生犹如一盘棋,下得好你的生活就会光彩照人,下得不好你就会成为生活的傀儡。高手下棋能看出十几步,而大多数人只能看两三步。高手下棋顾大局、谋大势,不以一子一地为重,以最终赢棋为目标;没有远见者下棋则寸土必争,结果却是屡战屡败,最后仍然是心不甘情不愿地败给对方。

在下棋的过程中赢家一般能表示谦虚,输家却往往不服输,弄得彼此心情很不舒畅。如果赢家盛气凌人,双方必然伤和气。

有些事,大局既已无望了,宜速放弃,另谋出路,不可空耗自己的一生。一个人想干什么和能干什么,是两码事,必须在能干的范围内选择想干的事。

抛弃虚荣心,哪怕降到低一档的地位上,只要确实发挥自己的特长,就能干出更大的成就,找到自己的人生价值。不干可干可不干的事,不做可有可无的人,这应

是人的基本品格。

二战后期,有的国家见败局已定,立即宣布无条件投降,转身搞经济,在有限的时间下了两盘棋:一盘战争棋输了,一盘经济棋赢了。而有些国家在同一时间只下了一盘战争棋,结果,国势日渐衰弱。人生也是如此,有时可同时下两盘棋:本职工作和业余爱好。两盘棋相得益彰,即使一盘失利,心理也能平衡。

下棋须超脱,方能得享乐,应该把它作为一种休闲方式。若过于用心,甚至超过了用在工作和学习上的精力,赢则乐不可支,输即气急败坏,更会伤肝脾等,结果给你的心情带来不良的麻烦,有时也会大病一场。

看到有的人为一盘输棋绞尽脑汁,真为他的人生感叹!人生应该有更值得去做的事情等着我们去努力,凡在小事上过于认真的人,其人生价值必然不大。

与高人下棋是一种享受,能得到其人格美的感召;同俗人下棋不仅不能提高水平、增长技巧,反而会降低自己的水准。但在交际中雅、俗之人你都会碰上,这是不可避免的事实。

同高雅者共事,得其熏陶或培养;同粗俗者共事,可以检验和锻炼自己的人格。

要拿出勇气和耐心来,迎接生活的变化与挑战,百炼成钢,琢玉成器。

智言慧语:真正的大家能置己于胜败之外,敢于赞叹对手,也敢于指点对手,容许对方悔棋,此者聪明也。

人生如同一棵树

一个人的人生,就如同一棵树,不仅要有土壤、阳光和雨露,更要有时间的慢慢呵护,切不可拔苗助长。

童年时,我觉得树就是世界。那时我的头发正和枝条一起成长,空中飞满绿叶,一声蝉鸣,便是全部意义了。

少年时,世界便是树上的天空,飘着的云彩是一团剪不断、理还乱的愁绪。那时,整天企盼有大鸟飞来,落叶令自己伤感,于是开始作诗。

青年时,我觉得自己就是一棵树。尽管风急雨骤,尽管灰沙已经弥漫了天空,但乌云绝不会使天空褪色,而自己庞大的枝条,注定要伸展成天空。

再后来,我觉得世界就是世界,树就是树。有落叶飘来只能意味着又一年的流逝。水泥路坚硬,想踩出一个脚印比登天还难。

如今我开始觉得世界就是一棵树,而人不过是一片树叶。

人生就是在怀着激情生活,同时以理智自律;深谙一切,同时善待一切;经常生出羡慕,同时坚定地走自己的路;讲求效益,同时以整整一生作为结算单位。

智言慧语:一棵树能代表什么?一个人的人生,其实,就像一棵树,不仅要有根、叶、茎,还要有向往天空的强力。