

• 一部生活剧式的教子书 •

◎ 张先勇 阎晓霞 编著

NO CHILDREN IS

没有 *Indocile*

孩子
不听话

实现与孩子有效沟通的细节

中国国际广播出版社

• 一部生活剧式的教子书 •

◎ 张先勇 阎晓霞 编著

NO CHILDREN IS

没有 *Indocile*
孩子
不听话

实现与孩子有效沟通的细节

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没有孩子不听话/张先勇, 阎晓霞编著. —北京: 中国国际广播出版社, 2006. 1

ISBN 7-5078-2658-9

I. 没… II. ①张…②阎… III. 儿童教育: 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 111390 号

没有孩子不听话

编 著	张先勇 阎晓霞
责任编辑	何 清
版式设计	周 迅
配 图	柴立娟
出版发行	中国国际广播出版社 (83139469 83139489 (传真))
社 址	北京复兴门外大街2号(国家广电总局内) 邮编: 100866
经 销	新华书店
排 版	楠竹文化
印 刷	北京广内印刷厂
开 本	880×1230 1/24
字 数	210 千字
印 张	10.5
印 数	8000 册
版 次	2006 年 1 月 北京第一版
印 次	2006 年 1 月 第一次印刷
书 号	ISBN 7-5078-2658-9 / G·1067
定 价	17.00 元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究

(如果发现印装质量问题, 本社负责调换)

前 言

在这里讲一个故事。

当年陶行知先生任育才学校校长。一天，他看到一名男生用砖头砸同学，遂将其制止，并责令他到校长室接受批评。

陶先生回到办公室，见男生已在等候。陶先生掏出一块糖给他说：“这是奖励你的，因为你比我按时到了。”接着又摸出一块糖给他：“这也是奖励你的，我不让你打同学，你立即住手，说明你很尊重我。”男生将信将疑地接过糖，陶先生又说：“据了解，你打同学是因为他欺负女生，说明你有正义感。”接着掏出第三块糖给他。这时男生哭了，说：“校长，我错了，同学再不对，我也不能采取这种方式。”陶先生又拿出第四块糖说：“你已认错，再奖你一块，咱们的谈话也该结束了。”

一代教育家的智慧和风采跃然纸上，令人叹服叫绝。我不知时常抱怨孩子任性不听话的父母读罢此文有何感想。我只想说一句，这个世上没有不听话的孩子，只有不会说话的父母，亲子沟通中的主要矛盾不在孩子而在父母。

作为父母一味地指责孩子“不听话”这是不公平的。我们曾经都是小孩，都曾有过不听话的经历，都曾有过爱听什么和不爱听什么的偏好。其实这些都很正常，首先，人之所以有差别，就在于每一个人都有一个独一无二的大脑。你的大脑决定了你的意识、思维、情感、行为的活动。我们的孩子，尤其是在成长发育过程中的孩子更是如此。

心理学研究表明，在孩子的心理发展过程中，要经历两个反抗期。一般在2岁半至4岁时期为人生第一反抗期。孩子2岁后，动作和语言有了发展，自我意识和独立性有了提高，此时，既有模仿性，又有摆脱成人束缚，想尝试自己力量的欲望，事事要自己动手做。如果家长包办代替，剥夺他们尝试和锻炼的机会，就会使其产生不满的情绪反应，哭闹、发脾气或表现出排斥、反抗行为。

12岁至16岁为人生第二反抗期，又称“心理断乳”期。这一时期是孩子由幼稚走向成熟的转折时期，往往会出现情绪不稳定现象。由于自我意识的发展，主观能动性增强，从依附于父母，到出现独立倾向，开始对父母的要求和安排渗进自我意识的成分。随着认知能力、思维能力的提高，开始对父母、老师、长辈的言行进行评论。渴望自由、平等地与父母共同探讨问题、发表个人见解，参与家庭管理，成为家庭中一名正式成员。最忌讳把他们当作小孩子看待，不喜欢家长、老师的过多束缚、限制和干涉。竭力摆脱家长的监护，希望有自己的独立空间和自由发展的环境。

所以，当我们无视心理规律，简单地以责怪、训斥等方式来限制孩子时，其结果当然是适得其反的。在这时我们必须懂得尊重孩子的天性，学会欣赏孩子，给孩子以更多的理解与关爱，放下家长的权威与孩子平等地交流，循循善诱地引导他们，耐心地帮助他们。

当然，这些基本的原则要付诸实际关键是要在日常教育的细节中体现出来。这就需要讲究一些沟通的技巧和方法，从某种程度上说，沟通就是教育。我想《没有不听话的孩子》就是一本从沟通的细节入手，告诉我们如何教育孩子的书。

目 录



怪问题，巧回答	1
回答不完的问题	3
汽车怎么会冒烟	4
“9·11”为什么会发生	5
妈妈，你会死吗	6
我要月亮	7
鱼鳞是做什么用的	8
为什么要把树枝剪掉	9
嘴里怎么会有白气	10
把最简单的答案给孩子	11
抽象画	12
我要当小和尚	13
我们家是不是很穷	14
圣诞老人的“真相”	16
我是从哪里来的	18
亲吻的意义	19
消除异性神秘感	20
爸爸，你喜欢什么样的女孩	21
妈妈，我想和你结婚	22



心中有爱，如何说	23
少一些怀疑，多一份关爱	25
爱不需要条件	27
蹲下来和孩子说话	28
陶陶走失以后	29
意外的伤害	30
我能买您 1 小时吗	32
爱不是这样	34
善用爱的语言	35
可怜的脚踏车	36
包扎孩子的伤口	37
耳朵的困扰	38
有时只需要一个拥抱	40
先休息 10 分钟吧	41
回到现实中来	42
我是一个罪人	43
妈妈也有过一样的经历	44
此时无声胜有声	45



倾听孩子的烦恼	47
一路倾诉	49
“听”的表情	50



不要压制孩子的委屈	51
多备一支铅笔	53
学习的烦恼	54
和蟒蛇“较劲”	55
爸爸还回来吗	56
给孩子一次发泄的机会	57
“支吾”的妙用	58
我一个朋友都没有	59
接受老师的惩罚	60
数学辅导课	61
不是原因的原因	62
每天都有愉快的事情发生	64
爸爸的“圈套”	65
我不是骗子	67
我的运气总是不好	68
用童心去理解孩子	69
真正的男子汉	70



懂得鼓励，学会表扬	71
让孩子当回“主角”	73
为倒数第二鼓掌	74
第一次学车和溜冰	75
赛前的鼓动	77
别忘记了表扬	78
礼物带来的忧虑	79
比奖赏更重要的	80



第二座“城堡”	81
艺术家不是绘图员	82
走神	84
两个答案都是正确的	85
我是不是很笨	86
肯定点滴进步	87
宣泄后的鼓励	88
说辞背后的恐惧	90
鼓励孩子想办法	91
我还会努力一次	92
劳动的骄傲	93
爸爸的建议	94
忘掉那朵“玫瑰花”	95
长大了就好了	97



孩子犯错之后	99
牛奶的“海洋”	101
理解孩子的“创造”	102
抄袭作业之后	103
爸爸的眼泪	104
长翅膀的水彩笔	106
把犯错当成一种体验	107
狼狈的野营	108
善行带来的麻烦	109
别让孩子对犯错恐惧	110



一场虚惊	111
不当“救火队长”	112
当金鱼遭遇牛奶	114
我想自己配药水	115
挂钟哪去了	116
“拯救”蛋糕	117
为孩子做点牺牲	118
给孩子写张纸条	120
暂时隔离	121
巧克力的诱惑	122
讨厌的电话	123
我只是想吃糖	124
童言无忌	125
宴会前的冲动	126
10 美元和一张卡片的价值	127
与孩子一起看碟	128



批评的艺术	129
迷上一片绿地	131
自然后果法	132
鼓励式批评	133
“听到你这样说，我很惊讶”	134
绝不让步	135
把话题集中到问题上	137



给批评穿上表扬的外衣	138
倒霉的豆芽	140
爸爸的留言	142
对孩子要“慎于始”	143
第一加第二等于第三	145
巧妙地点拨孩子	146
告诉孩子学会反思	148
我是明天的经理	149
克制冲动	150
凭什么要给你奖赏	151



轻松处理“小毛病”	153
“优点箱”和“缺点箱”	155
改正坏习惯用减法	156
约法三章	157
以“独”攻“独”	159
非原则让步	160
角色交换	161
制服“两面派”	162
转移关注点	164
转移注意力	166
你可以说个够	167
我选第一个	168
没人喜欢牢骚	169
赖床的代价	170



为进步打分	171
让孩子置身其中	173
把问题交给孩子	174
餐桌上的游戏	175
话越少越好	176
进入同一频道	177



孩子任性怎么办	179
别让任性成为习惯	181
可怜的蜻蜓	182
顺水推舟	183
给孩子一个消气的空间	184
避免讨价还价	185
果断而不需要争论	187
当孩子不想穿校服时	188
行动比语言更具说服力	189
坚决回击孩子的挑衅	190
强化/消失定律	191
无声的教育	192
再等一等	193
我要留“贝式发型”	194
我们一起来	195
尝试反面激励	196
不必说任何多余的话	197
给孩子选择的空間	198



面对孩子的谎言	199
不真实的“撒谎”	201
撒谎不是天生的	202
很高兴你告诉我真话	203
诚实需要信任	204
以其“谎”还治其“谎”	205
替孩子保守秘密	206
走出关押自己的牢笼	208
且慢！或许有更好的办法	210
给孩子台阶下	211
责任转嫁	212



如何避免和化解冲突	215
给“怒火”一点平息的时间	217
找准利益结合点	218
妈妈，你比较喜欢谁	219
寻求平衡点	220
我要当爸爸	221
巧妙地提问	223
眼神的力量	225



当上主角的烦恼	226
面对孩子的抱怨	227
给孩子一份平等	228
向孩子“借”妈妈	229
回避孩子的诱饵	230
老人带来的烦恼	231
将花生酱涂在松饼上	232
给孩子主动权	233
假想敌	234
不要草率做出决定	236
一场电影的放弃	237
必要的道歉	238

怪问题，巧回答



孩子那些看似幼稚、好笑，甚至“有伤大雅”的奇怪问题是他们认识这个世界，表达自己情感的开始，更是他们与父母沟通的信号。这些问题有时会让你伤透脑筋，因为回答这些问题的确需要智慧和耐心。当然还需要一些灵活多变的技巧，应付起来才不会那么“头疼”。





回答不完的问题

一天晚上，小珍妮跟着爸爸妈妈到超市购物，珍妮从没见过这么多的物品，看到新鲜的东西就问。

“爸爸，比萨是什么意思？”珍妮拉着爸爸的衣角问道。

“比萨？这是一个意大利词，馅饼的意思。”爸爸边走边说。



“那个小瓶子里装的是什么呢？”在药柜前珍妮指着上面的药瓶问。

“是青霉素，一种治感冒的药。”爸爸继续领着珍妮向前走。

“ATM 是什么意思？”

“你知道那个词，那是为人们取钱设置的机器。”爸爸有点生气了，“快点，我们要回家了。”

“白天是怎么变成夜晚的？”离开超市，在回家的路上，珍妮看到夜色来临，于是疑惑地问爸爸。

“好家伙，你已经问了好多问题了，当太阳下山后，就没有光了。”爸爸很生气。

“为什么太阳要下山呢？”

妈妈插话说：“多有意思的问题啊！你知道吗？这个问题让科学家伤脑筋了几百年，然后他们决定要研究太阳的奥秘。”

珍妮激动地说：“噢！那我要做一个科学家。我要去图书馆，找一本书，它会告诉我关于太阳的所有事情。”

专家提示

不停地回答孩子的问题只会鼓励她不停地问更多问题，妈妈没有像爸爸那样，而是不再给孩子直接的答案，让孩子转移注意力，从而帮助孩子找到了一种通过学习解决问题的方法。