

走向成功书库

1

★ 李 平/著

# 新兵必读

军

营快速成功  
88法

- ▶ 报考军校必读
- ▶ 军营成功向导

四川大学出版社

# 新兵必读

——军营快速成功 88 法

李 平 著

四川大学出版社

责任编辑:陈美秀

封面设计:郭 绚

责任印制:曹 琳

图书在版编目(CIP)数据

新兵必读:军营快速成功 88 法/李平著. —成都:四川  
大学出版社, 2001.10

ISBN 7-5614-2143-5

I. 新... II. 李 III. 士兵-修养-学习参考资料  
IV. E221.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 070862 号

书名 新兵必读——军营快速成功 88 法

作者 李 平 著

出版 四川人民出版社

地址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)

印刷 成都金龙印务有限责任公司

发行 新华书店经销

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 9.625

插页 4

字数 201 千字

版次 2001 年 11 月第 1 版

印次 2002 年 1 月第 2 次印刷

印数 3 001~5 000 册

定价 22.00 元

◆读者邮购本书,请与本社发行科  
联系。电话:5412526/5414115/  
5412212 邮政编码:610064

◆本社图书如有印装质量问题,请  
寄回印刷厂调换。

版权所有◆侵权必究



留言签名





## 中国人民解放军军人誓词

我是中华人民共和国公民，依照法律服兵役是我应尽的光荣义务，为了负起革命军人的神圣职责，我宣誓：

热爱中国共产党，热爱社会主义祖国，热爱中国人民解放军，全心全意为人民服务。

执行党的路线、方针、政策，遵守国家的法律、法规，执行军队的命令、条令和规章制度，服从命令，听从指挥。

努力学习军事、政治、科学文化，苦练杀敌本领，爱护武器装备，保守军事秘密，发扬优良传统，参加社会主义物质文明和精神文明建设，勇于同违法乱纪行为作斗争。

英勇战斗，不怕牺牲，保卫社会主义祖国，保卫人民的和平劳动，在任何情况下决不背叛祖国。

以上誓词，我坚决履行，决不违背。



# 新战士 个人档案

照  
片

姓 名：\_\_\_\_\_ 生 日：\_\_\_\_\_

民 族：\_\_\_\_\_ 血 型：\_\_\_\_\_

籍 贯：\_\_\_\_\_ 入伍时间：\_\_\_\_\_

部队番号：\_\_\_\_\_

部队住址：\_\_\_\_\_

家庭住址：\_\_\_\_\_

联系方式：\_\_\_\_\_



## 新兵必读

# 中国人民解放军军歌

1 = C  $\frac{2}{4}$

公 木词  
郑律成曲

$\dot{1} \cdot \dot{1} \dot{1} \dot{1} | \dot{1} \dot{1} \cdot | \dot{1} \dot{1} \dot{2} | \dot{5} \dot{5} \dot{6} | \dot{1} \cdot | \dot{6} | \dot{5} \cdot | 0 | \dot{1} \dot{1} \dot{3} |$   
向前向前 向前! 我们的队伍 向 太阳, 脚踏着

$6 \quad \dot{5} \cdot \dot{3} | 2 \quad - | 2 \cdot | 0 | \dot{1} \dot{1} \dot{3} | \dot{5} \dot{5} \dot{6} | \dot{1} \cdot | \dot{6} | \dot{5} \cdot | 0 |$   
祖 国的大 地, 背负着民族的希 望,

$\dot{1} \dot{1} \dot{3} \dot{5} \dot{5} | \dot{6} \dot{6} \dot{5} \dot{3} \dot{3} | 2 \quad - | \dot{1} \cdot | 0 | \dot{2} \dot{2} \dot{3} | \dot{5} \dot{5} \dot{1} | \dot{6} \cdot | \dot{2} |$   
我们是一支 不可战胜的力 量, 我们是工农的 子

$5 \cdot | 0 | \dot{2} \dot{2} \dot{3} | \dot{3} \dot{5} \dot{1} | \dot{6} \cdot \dot{5} \dot{3} | 2 \cdot | 0 | \dot{1} \dot{3} \dot{5} \dot{5} | \dot{3} \cdot \dot{5} | \dot{1} \dot{1} |$   
弟, 我们是人民的武 装, 从无畏惧, 绝不 屈服,

$\dot{5} \cdot \dot{7} \dot{2} \dot{2} | \dot{3} \cdot \dot{2} \dot{1} | \dot{5} \cdot \dot{5} \quad 5 | \dot{6} \cdot \dot{1} \quad 2 | \dot{2} \quad 5 | \dot{3} \cdot \dot{3} \dot{3} \dot{1} | 5 \quad 5 |$   
英勇战斗, 直 到把反动 派消灭 干 净, 毛泽东的 旗 帜

$\dot{6} \cdot \dot{1} \dot{7} \dot{2} | \dot{1} \quad 0 | \dot{1} \quad 0 | \dot{1} \dot{7} \dot{6} \dot{7} | \dot{1} \cdot | \dot{1} \quad 5 \quad 0 | \dot{3} \quad 0 \quad \dot{5} \dot{5} |$   
高高飘 扬。 听, 风在呼啸 军 号 响! 听, 革命

$\dot{6} \dot{5} \quad \dot{6} \dot{1} | 2 \quad - | 2 \cdot | 0 | 5 \quad \dot{3} \cdot \dot{2} | \dot{1} \dot{1} \dot{1} \dot{1} | \dot{1} \dot{7} \dot{6} \dot{1} \dot{1} |$   
歌声 多 嘹 亮! 同 志们 整齐 步伐 奔向解放的

$5 \quad 5 | 5 \quad \dot{3} \cdot \dot{2} | \dot{1} \dot{1} \quad \dot{1} \dot{1} | \dot{1} \cdot \dot{7} \dot{6} \dot{1} \dot{1} | 2 \quad 5 | \dot{5} \cdot \dot{5} \quad \dot{6} \dot{6} |$   
战 场, 同 志们 整齐 步伐 奔赴祖国的 边 疆, 向前 向前!

$\dot{5} \dot{5} \dot{5} \dot{1} \dot{1} | \dot{2} \quad \dot{3} \quad \dot{1} | \dot{2} \cdot \dot{2} \quad \dot{2} \dot{2} | \dot{3} \quad \dot{2} \cdot | \dot{1} \cdot \dot{5} \quad \dot{6} \dot{7} | \dot{2} \quad \dot{1} \cdot ||$   
我们的队伍 向太 阳, 向最 后的 胜 利, 向全 国的 解 放!



## 致新战友

在火热的军营生活中，一些老战士们常会感叹——他们曾经与好多机会失之交臂，后悔当初没有把握住，可当初为什么没有“醒悟”呢？

他们缺少的就是人生的“两大法宝”：其一是没人指点成功“迷津”，其二是缺少自信心。“我能战胜自己吗？”“成功会属于我吗？”怀疑、忧虑，对成功缺乏自信心。殊不知，那些唾手可得的东西，就会在徘徊中错失良机。

纵观军旅成功人士，他们成功的秘诀就是：自信加勇气，能够在走进军营之初就更善运筹。相信自己吧！“如果失去了金钱，你什么都没有失去，如果你失去了信心，你就失去了一切”这已不仅仅是人生的经验。新战友，请相信自己，鼓起勇气，面对陌生的军营，毫无胆怯地呐喊“我能成功！”，“我会成为顶尖人才！”用这种心态来面对生活，激励自己。“天生我材必有用”，“不愿当将军的士兵不是好士兵”。相信我是自信的我，勇敢的我，有作为的我。当兵扛枪，就要争当好男儿，就要



## 新兵必读

立下雄心壮志，在困境中磨炼意志，在风雨中茁壮成长。即使我面对的是失败，也要相信自我的成功！

当然，人的智商差异是无法改变的，但后天的创造发挥对每个人都是平等的，让我们先拥有一份自信，拥有一份成功心理的自我赏识，它是你起步的“推进器”，把自信插上你生命的翅膀，你就会飞上蓝天，搏击长空。

新战友，你想在军营快速获得成功吗？请翻开本书吧！相信你会找到一条走向成功的捷径。让我们坚定信心，打破陈规，做自己生命的主宰，相信自己，操练自己，去不懈追求成功。

作者

2001年10月



## 目 录

|                 |      |
|-----------------|------|
| 第一章 留下好印象 走好第一步 | (1)  |
| ★勇敢地走进军营        | (2)  |
| ★走好军旅第一步        | (4)  |
| ★留下良好的第一印象      | (6)  |
| ★烽火连三月 家书抵万金    | (8)  |
| ★成人不自在 自在不成人    | (11) |
| ★消除“恋家”五法       | (13) |
| ★尽力讲好普通话        | (16) |
| ★创建文明新兵班        | (18) |
| ★团结每一个新战友       | (21) |
| ★多交知心战友         | (22) |
| ★保持一颗宽容的心       | (25) |
| ★真诚地奉献爱心        | (28) |
| ★增强你的荣誉感        | (29) |
| ★恰如其分地开玩笑       | (32) |
| 第二章 相信自己 立志追求成功 | (35) |
| ★要有成功的自信心       | (36) |
| ★找准成功的目标        | (37) |



|                |      |
|----------------|------|
| ★成功靠行动推进       | (39) |
| ★开发自己 立志追求成功   | (41) |
| ★勤奋 走向成功的“推进器” | (44) |
| ★愚者积累财富 智者积累知识 | (46) |
| ★学会耐得寂寞        | (48) |
| ★勤勤恳恳地操练武艺     | (51) |
| ★对军事课充满兴趣      | (53) |
| ★珍惜军营好时光       | (55) |
| ★用毅力挽留时间       | (56) |
| ★时间要挤才充裕       | (58) |
| ★不要无端地空耗别人的时间  | (61) |
| ★用好每一秒时间       | (63) |
| ★不叫一日闲过        | (64) |
| 第三章 尊重首长 锤炼成熟  | (67) |
| ★尊重连队首长        | (68) |
| ★乐为排长分忧解难      | (70) |
| ★尊重班长的劳动       | (71) |
| ★闲谈莫论是非长短      | (73) |
| ★谦虚 走向成熟的起点    | (76) |
| ★学会自省 修正你的人生航向 | (78) |
| ★任何时候都要正直      | (80) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| ★作诗贵曲 作人贵直      | (81)  |
| ★座右铭 激励你去拼搏     | (83)  |
| ★锤炼成熟 魅力无穷      | (85)  |
| 第四章 礼貌待人 塑造新形象  | (88)  |
| ★注重军人的礼节        | (89)  |
| ★小事不严 大事难成全     | (90)  |
| ★诚恳待人 热情大方      | (92)  |
| ★良言一句三春暖        | (95)  |
| ★常带微笑 乐观向上      | (97)  |
| ★走出营区 注重形象      | (100) |
| ★追求心灵美          | (103) |
| ★保持着装美          | (105) |
| ★保持举止美          | (108) |
| ★保持仪表美          | (111) |
| ★展现军人美的风度       | (113) |
| ★女兵仪表 美的化身      | (115) |
| 第五章 锻炼口才 提高社交能力 | (118) |
| ★口才 助你走上成功路     | (119) |
| ★勇敢地走上演讲台       | (122) |
| ★寻找感兴趣的话题       | (124) |
| ★在论辩中长智慧        | (128) |



## 新兵必读

|                 |       |
|-----------------|-------|
| ★幽默 一种有力的社交力量   | (130) |
| ★话要想着说 不要抢着说    | (133) |
| ★培养你的交际意识       | (135) |
| ★善于沟通心灵         | (137) |
| ★敞开你的心扉交流       | (139) |
| ★战友交往要纯洁        | (141) |
| ★与异性交往要控制自己的情感  | (143) |
| ★社交 为成功铺平道路     | (145) |
| 第六章 珍惜青春 追求崇高爱情 | (149) |
| ★战士自有战士的爱       | (150) |
| ★成功军人 爱情不请自到    | (151) |
| ★只要喜欢就大胆去爱      | (153) |
| ★初恋情书 倍加珍惜      | (155) |
| ★教你写好第一封情书      | (157) |
| ★为了事业 不要过早谈情说爱  | (160) |
| ★失恋 很可能是件好事     | (163) |
| ★交友可广泛,爱情要专一    | (165) |
| 第七章 严于律己 勤俭创业   | (167) |
| ★自觉遵守纪律         | (168) |
| ★心中时刻装着“请销假”    | (171) |
| ★用成绩争取个人进步      | (173) |
| ★看书也要守纪         | (174) |



★任何时候都要以俭朴为美德 (176)

★把钱花在刀刃上 (178)

★不要向父母随意伸手 (180)

★既要勤奋又要实干 (182)

第八章 意志坚定 实现你的目标 (184)

★害羞是人的天性 (185)

★消除自卑的几种方法 (186)

★开发自己 战胜自己 (188)

★随意发火易伤友情 (190)

★嫉妒他人是最大的弱点 (192)

★“天生我材必有用” (194)

★抬起头走自己的路 (196)

★人生之路 有鲜花也有荆棘 (199)

★当你被确定退伍的时候 (201)

★相信自己一定能成功 (202)

★抓住机遇,心想事成 (205)

第九章 军旅知识必读 (207)

★国防知识 (208)

★职责义务 (215)

★军纪军法 (219)

★解放军新闻机构 (224)

第十章 中国军校报考指南 (227)



## 新兵必读

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| ★考前必读                   | (228) |
| ★战士报考军校问答               | (240) |
| ★士兵复习考试解疑               | (252) |
| ★陆海空三军院校概况              | (254) |
| ★武警部队院校概况               | (271) |
| 附 录 中国人民解放军院校招收学员体格检查标准 | (281) |
| 军旅日记                    | (289) |
| 绿色留言板                   | (293) |
| 军旅风采                    | (297) |



成功名言

人生的路虽然漫长，但要紧处常常只有几步，特别当人年轻的时候。

——柳青

第一章

走好第一步  
留下好印象



## ☆ 勇敢地走进军营

十八岁，十八岁，  
我当兵到部队，  
闪光的领花映红了我开花的年岁，  
虽然没有戴上大学校徽，  
我为我的选择高呼万岁。  
生命里有了当兵的历史，  
一辈子也不会感到后悔。

.....

军人，令人羡慕的字眼。绿色的营区，火热的生活，直线加方块的环境，新战友，你有没有为前途打算呢？是立志献身国防，爱军精武，还是当个来去匆匆的过客？是自觉地锤炼和陶冶高尚的情操，还是随波逐流，混两年完事？是为成功不懈奋斗，还是把军营当作捞取个人资本和好处的“跳板”？面对这些问题，我们不得不反复思考，找出正确的答案。

要在军营获得成功，需要付出成倍的艰辛和汗水，需要不断地辛勤耕耘，在军营这座大熔炉里不断地冶炼自己，改造自己。没有顽强的毅力和奋力拼搏精神，是难以