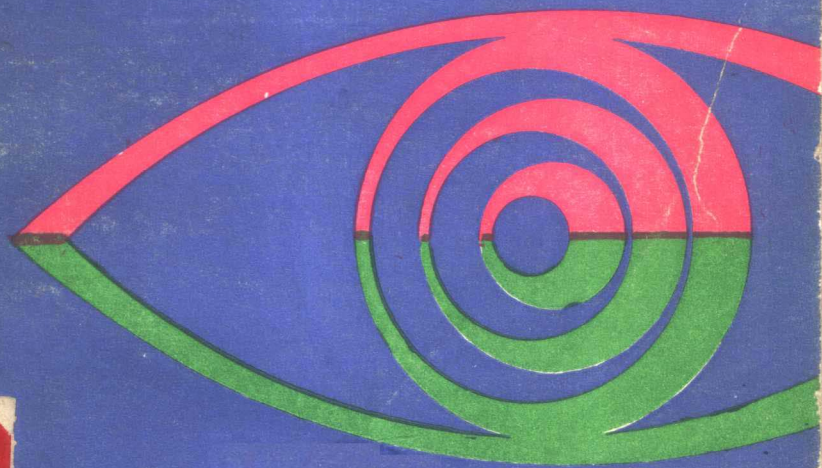


● 青年生活指导丛书

生活的学问

● 赵雅非 曹扬 编 ● 辽宁人民出版社



● 青年生活指导丛书

生活的学问

赵雅非 曹扬 编

辽宁人民出版社

一九八六年·沈阳

生活的学问

Shenghuo de xuewen

赵雅非 曹 扬 编

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街0段1里2号) 朝阳新华印刷厂印刷

字数: 150,000 开本: 787×1092 1/16 印张: 7 11/16 插页: 2
印数: 1—18,100

1987年1月第1版

1987年1月第1次印刷

责任编辑: 冯 静

插图: 杨丽珠

封面设计: 杜凤宝

责任校对: 刘夏阳

统一书号: 3090·808

定价: 1.25 元

出版说明

经济体制改革和随之而来的全面改革，使我国经济向公有制基础上有计划的商品经济转变。转变是平稳的、渐进的，却伴随着深层次的震荡，虽不是社会制度的根本变革，但对传统社会观念冲击的深度和广度又是前所未有的。

处在这样伟大而深刻的历史变革中，几乎所有事物都要变。同时，生活中的每一个人，自然都要受到这场变革的触动。尤为重要的，是一代青年思想观念的转变。现实生活给我们展示了三种不同情况：有顺应时代潮流，推动社会前进者；有无所作为，随波逐流者；也有极少数逆时代潮流，被历史抛弃者。因此，变革观念的任务就显得特别繁重。

为了推动观念的变革，我们愿和广大青年朋友一起讨论：需要破除哪些不合时宜的传统观念？当代青年应该具有什么样的新观念？怎样才能保持清醒的头脑，在政治上更加坚定，较少受外界干扰？怎样才能成为社会主义新生产力的代表，成为适应现代化生产力发展和社会进步要求的具有文明、健康、科学的生活方式的人等等。当然，要回答这些问题，特别是在实践中真正解决这些问题，并不是一件容易的事。为此，我们决定编辑出版《青年生活指导丛书》。

《生活的学问》是这套丛书的一种。这本书是对当前人们普遍关注的生活方式问题的理论思考。

在我国，生活方式的研究虽然还是刚刚开始，但是，由于改革时期多姿多彩的生活，使这一关系到生活中每一个人的理论的研究一开始就具有诱人的魅力。这本书将国内部分社会学理论工作者的研究成果呈现给读者，其中有许多关于现代生活的深沉思索。书中对生活方式的基本范畴、生活方式和观念的关系、生活方式和文化的关系、生活方式的历史演变、生活方式的模型分类和个人的选择等理论性较强的课题进行了研究。还把思索的目光投向生活实际，对当代人的社会交往、娱乐方式、闲暇时间的利用以及变革中的青年、妇女的生活方式等现实问题，都进行了深入的探讨。

读这本书能使你感受到强烈的时代气息，帮助你站在一定的理论高度认识和理解生活方式的变革及其意义，也许还能帮助你解开一些纷纭复杂的生活留在你心中的谜。

一九八六年三月

序 言

人生在世，谁不想探求幸福生活的奥秘。其实，人们的这种愿望，与其个人的生活方式有着密切联系。因为社会上的每个人，都是在某种生活态度和生活价值观的指导下，形成自己的一套生活风格和生活方式。

人不能离群索居，每个人都时刻处在家庭生活和社会生活的环境包围之中，如何把握自己的生活方向，抓住自己的生活本质，形成自己的生活风格，这确是一门学问。

《生活的学问》一书，从社会学角度，以它周密科学的方法、详实可靠的论证、生动活泼的语言，从纵向的历史回顾，到横向的现代化生活的各个层面，对人们的生活态度、价值观念、生活方式及其类型都进行了论述，为读者描绘了一幅令人神往的现代生活图景。

今天，在中国开展的社会主义现代化建设，实质上是一场从传统到现代的社会变革，人们生活态度与生活方式的转变，正是这场变革的前奏。它不仅体现在社会主义物质文明和精神文明建设的理论与实践，也具体体现在人们的日常生活之中。社会主义的现代化必然带来社会主义的现代化生活方式。它包括：人们精神面貌的更新；时间空间观念的演变；对效率和效益的追求；对文化知识作用的重新认识等等。

本书集这方面研究成果之精粹，撰写的内容可代表一批专家学者对现代化生活方式的观点、意见和态度。

这本书以社会学理论为本体，从多学科的角度来研究现实生活，而非通俗的介绍和空泛的论述。读者阅毕会耳目一新，为之振奋，可对自己的生活方式重新作出评价和选择。而对广大干部和理论工作者来说，对生活方式的探索，可以增加现代化生活观念，丰富创造性思维，改进思想政治工作。

正值中国社会学会恢复与重建七周年之际，能为《生活的学问》一书作序甚感荣幸，但愿读者从该书中获得启迪，把握自己，把握生活。

中国社会科学院

王 康

一九八六年二月

目 录

出版说明

序 言.....王 康 (1)

有关生活方式的几个观点的

探讨.....王玉波 (1)

新观念的建设问题.....邓伟志 (13)

变革中的生活方式的继承

和借鉴问题.....王雅林 (21)

生活方式问题三议.....谷迎春 (38)

生活方式的模型分类与个人

选择的生活样式.....赵子祥 (51)

生活方式由古典形态到现代

形态的变革.....杨春时 (65)

论新技术革命条件下生活方

式的变化.....黄绍辉 (77)

开放式社会交往活动与人的

素质的全面提高.....董鸿扬 (92)

生活方式中的消费与消费

观念的转变.....王 正 (105)

生活方式改革中的文化

传承问题……………李稚田 (115)

文化与生活方式……………邓伟志 周纪兰 (123)

文化素质与文明、健康、

科学的生活方式……………赵瑞政 (132)

妇女生活方式……………潘允康 (144)

农村生活方式的变革……………赵树凯 (163)

改革与农村青年生活方式的

变化……………文献良 (173)

城市改革与生活方式变迁……………刘崇顺 (183)

城市生活方式浅析……………王中宪 (196)

自由时间与社会主义个性

发展……………曹晓峰 (209)

论现代社会娱乐……………栾早春 (219)

后 记…………… (236)

有关生活方式的几个观点的探讨

王 玉 波

生活方式是近年来人们很感兴趣的一个问题。对此，众说纷纭，其中某些流行观点值得商榷，为此，提出一点探讨性的意见。

一、生活方式问题的提出

为什么人们提出和热烈讨论生活方式问题？对此，有种种理解：有的说，近几年来大家生活富裕了，所以才提出了生活方式问题；有的说，生活方式属于社会学范畴，讨论生活方式，是社会学兴起的结果；有的说，谁不想吃好点、穿好点，当然应该关心生活方式问题。

上述说法虽有一定道理，但是，仅仅这样理解是不够的。

生活方式的变革问题早在一九七八年党的十一届三中全会《公报》中就提出来了。《公报》指出：“实现四个现代化，要求大幅度地提高生产力，也就必然要求多方面地改变同生产力发展不相适应的生产关系和上层建筑，改变一切不适应的管理方式、活动方式和思想方式，因而是一场广泛、

深刻的革命。”这段话具有深刻的理论内容，它从社会发展的客观规律的角度，提出生活方式变革的必然性。社会的发展，一般都是首先从生产力的变革开始，进而导致生产关系以及随之而来各种社会关系、社会制度的变革，同时也必然带来人们生活方式、思维方式的变革。只有这样才能实现社会变革的全过程，这是不以人们主观意志为转移的客观规律。

社会主义社会中生活方式的变革，是社会主义建设的一个方面，它既与社会主义物质文明建设紧密相联，又是社会主义精神文明建设的一个重要内容。

本来，建国初期，随着国民经济的恢复，生产资料所有制的社会主义改造的实现，社会生活方式的变革就随之开始了，五十年代制订的新婚姻法，就是为了克服封建主义生活方式残余在婚姻、家庭关系上的影响而进行的一项生活方式的变革。但是，由于五十年代后期，受“左”的错误思想影响，人民生活问题被忽视了，尤其是十年动乱期间，人们的生活方式畸形化了。“四人帮”垮台后，特别是十一届三中全会以来，确定了社会主义时期的基本任务是发展生产力并逐步改善人民的物质文化生活。从而又提出了生活方式变革问题。一九八二年党的十二大进一步提出了同时进行物质文明和精神文明建设的方针，十二届三中全会又明确地提出在全社会形成文明、健康和科学的生活方式的任務。回顾这段历史，我们就会认识到，生活方式问题的提出不是偶然的，既不是源于社会学的重建，又不仅仅由于近年来人民生活较为富裕，而是社会主义建设历程中的必然。

人们特别是青年对生活方式问题所以有强烈的兴趣，

这当然与生活方式问题牵涉到每一个人的切身利益有关，更重要的是它关系到对人们特别是青年思想禁锢的解除。提出生活方式变革问题，首先是在生活领域中对“左”的流毒和影响的清除，而这最容易引起人们特别是青年的思想共鸣，最能够调动人们特别是青年的积极性了。因为，在生活领域中，几千年来的封建思想残余盘根错节，小生产的生活习惯根深蒂固，这些又被贴上革命的标签，与“左”的错误思想凝结在一起，长期沉重地压抑人们，特别是压抑青年和妇女。它使人们的生活单调、狭隘，物质生活特别是精神生活相当贫乏。这对于充满活力、生机勃勃的青年来说，尤其难以忍受。所以，一旦“左”的禁锢的堤坝被冲决，最少保守思想和喜欢追求新奇的青年，就象决堤后的洪流一样，狂热地追逐生活的美化和丰富多采，积极地参加生活方式问题的讨论。这表明生活方式问题的提出，有其广泛的群众基础和深刻的思想根源。

二、现代生活方式和社会主义生活方式

有的同志认为：生活方式有共同性，用时代特点（如古代、近代、现代）来区分不同的生活方式就可以了，没有必要按社会形态区分社会主义生活方式或资本主义生活方式。这种意见是值得商榷的。

任何社会生活方式，总是一定历史条件下的生活方式，受当时经济、政治、文化发展程度的制约，因而总是具有一定的时代性。在同一时代，人们的生活方式是有共同性的，

不但在同一社会中人们的生活方式有共同性，在不同的社会制度的国家之间，人们的生活方式也有共同性。正因为如此，所以才可能召开奥运会以及进行其它国际间的文化交流和人际往来。

然而，在同一时代中，不同社会形态的国家之间，生活方式还是有原则区别的。因为，生活方式不但受科学技术发达程度、社会生产力水平的制约，而且直接由社会经济制度所决定。这一点明显地表现为：即使同一民族，如果它的成员被分割开来，处于不同社会形态、社会制度的社会，这两部分人的生活方式也是有基本特征上的差异的。例如，香港、台湾的社会生活方式，与建立了社会主义社会的大陆的社会生活方式之间，就有原则的区别。

因此，不能认为生活方式只有时代性，即只有现代的或近代的、古代的生活方式，而没有社会性，即不同社会形态的社会生活方式。现代生活方式的概念不能代替社会主义社会生活方式的概念，邓小平同志在全国科技工作会议上的讲话中指出：“现在我们搞四个现代化，是搞社会主义的四个现代化，不是搞别的现代化。”^①这就是说，同是现代化的国家，社会主义与资本主义是有原则区别的。

以上可见，必须把生活方式的时代属性与社会属性统一起来，不能割裂开来，既不能用社会性代替和取消时代性，也不能用时代性代替和取消社会性。我们必须通过大力发展社会生产力提高劳动生产率来实现生产和生活的现代化，同

^① 《人民日报》1985年3月9日。

时，我们又必须坚持社会主义的道路，把实现共产主义作为最终目标。我们所要努力在社会形成的是现代化的、社会主义的生活方式，这种生活方式是以文明、健康和科学为基本特征的。

其次，要弄清生活方式的自然属性与社会属性的关系。不能把人们之间生活方式的共同性，简单地理解为生活方式的自然属性，并且用生活方式的自然属性否定生活方式的社会属性。

生活方式有没有自然属性呢？无疑是有的。因为，我们所说的生活方式是指作为主体的人的生活方式。人是一个生物实体，具有活生生的生物机体的生理上的需要，如饮食、两性关系和对身体自卫等等，满足这些生理上的需要，是人类生存的基本条件和自然本能。

这种生理需要，所有的人都是共同的，但是，人之所以成为人，不在于这种自然属性，人是“一切动物中最社会化的动物”^①，即人是社会的人，是社会实体，人的本质特征在于它的社会属性。人的一切需要都是在社会生活中产生和发展的，即使是人的为了维持生存和繁殖后代的需要也是具有社会性的。

正因为人的本质特征在于它的社会属性，所以，人的自然属性，即使是最基本的生理需要，也受社会条件、社会地位和社会生活规范的制约。根据一些史料表明，在人类尚未形成氏族制社会的群居杂交时期，当群体的经济活动（那时

①《马克思恩格斯选集》第3卷，人民出版社1972年版，第510页。

主要是获取现成的食物)最繁忙的期间,也有不许性交的禁忌。中国古代的皇帝权力是极大的,对于臣民可以任意生杀予夺,但他娶妻也要送聘礼和举行一定仪式。西汉时规定皇帝聘皇后用金二万两,王莽做皇帝聘后花了三万两,这些表明最原始的人和封建皇帝也都不能不遵守一定的社会生活规范。从而也显示,人在自己的生活方式上,总是首先从社会的角度思考问题的,社会的动因制约和支配生理需要的动因。所以,不能用生活方式中的自然属性否定生活方式中的社会属性,恰恰相反,生活方式的本质属性在于它的社会性,生活方式的自然属性是受社会属性制约的。

人们生活方式的社会性,在阶级对立的生产资料私有制社会中,主要地表现为阶级性。人们对生产资料的关系不同,阶级地位不同,生活方式也就不同,对立的阶级,生活方式也截然对立。白居易在诗中描写封建社会中广大农民的生活是:“筋力苦疲劳,衣食常单薄。”而封建地主的生活是“曾不营农作,饱食无所劳”。^①在资本主义社会中,由于生产力的空前发展,劳动人民的生活水平也提高了,但是生活方式同样表现出两极分化、贫富苦乐悬殊的状况。所以,在阶级社会中,生活方式的阶级性是客观存在,连一些剥削阶级的思想家和文人都承认这一点。经济发达的资本主义国家中,工人的生活水平比发展中国家的劳动群众是高得多的,有的甚至有一些积蓄。对于这种现象,马克思曾经预见和剖析过,他说,工人“吃穿好一些,待遇高一些,特有

①《白居易集》第1册,《观稼》,中华书局1979年版。

财产多一些，不会消除雇佣工人的从属关系和对他们的剥削”。①

过去在“左”的错误思想影响下，往往把阶级性和社会性混为一谈，认为在阶级社会中，阶级性就是社会性，社会性也就是阶级性，从而认为不同阶级的生活方式，只有差异即特殊性，而无共同性。这种看法同样是错误的。在同一社会中，不同阶级的生活方式之间是存在着横向联系因素和共同性的。这是由于人们之间在生活需要上有共同性的因素，也由于满足生活需要的物质生活资料本身如食物、汽车、电灯、电话等等是没有阶级性的，可以一视同仁地为任何人、任何社会群体服务。同时也由于人类社会生活中长期形成的审美观念和道德观念中也有一些共同性的因素。正因为人们生活方式有这些共同性，所以，不同阶级才能生活在一个社会共同体之中。否认这点，就否认人类有共同社会生活的可能，而这也是不符合社会历史的客观实际的（当然，在阶级社会中，人们之间生活方式的共同性在很大程度上是受阶级性制约的。）。

在“左”的错误思想指导下，曾经把本来属于人们审美观念中共性因素所形成的生活情趣、习俗，如养花、欣赏山水画、擦脂粉、烫发等等，当作“资产阶级生活方式”加以批判并硬性地禁止。对于这种“左”的流毒和影响，应当彻底肃清，各级组织没有必要对个人生活的这些细节横加干涉。但是，在实行对外开放政策的情况下，也还会有资本主

①《马克思恩格斯全集》第23卷，人民出版社1972年版，第678页。

义生活方式的影响，而长期在我国存在过的封建主义生活方式的残余也远未绝迹。当前，有一些为了赚钱而不择手段地宣扬低级趣味的小报，它们往往以美化生活为名，散布封建迷信或资本主义腐朽的生活方式，这些也是客观存在，对青少年的健康成长是不利的。所以，既不要对青年人的个人生活横加干涉，又要对他们形成文明、健康、科学的生活方式进行引导和教育。

三、生活方式并不仅是消费方式

消费方式与生活方式不完全是一个问题，消费方式与生活方式既有联系又有区别。消费方式是生活方式的一个重要内容，生活方式是一个比消费方式更大的范畴。

在生活方式的诸多层次和要素中，劳动方式是第一个层次、最基础的层次，其次才是消费方式。人们只有通过劳动获取生活资料，然后才能消费这些资料。

把劳动方式作为生活方式的一个主要内容，对于认识社会主义社会生活方式和建设社会主义精神文明是很有意义的。在社会主义社会，劳动方式是文明、健康和科学的生活方式的一个重要特征。过去，阶级对立的社会中，既存在劳动的生活方式，又存在不劳而获的生活方式。在消灭了剥削制度，实行生产资料公有，各尽所能，按劳分配的社会主义社会，劳动的社会性质改变了。劳动既是为社会，也是为自己，劳动是全体社会成员的权利和义务。所以，劳动具有普遍社会性。不劳而获的生活方式从根本上被清除了，那种生