

电脑软、硬件自己动手DIY系列

系统安装/重装

完全手册



北京希望电子出版社 总策划
张亮 程志艳 曾光 编

- ✧ 以系统安装与重装为主线，全面指导安装全过程
- ✧ 备份操作系统、系统数据
- ✧ 常见软件数据备份、磁盘分区
- ✧ 安装前的准备、系统安装过程
- ✧ 安装驱动程序、常用软件
- ✧ 拯救数据、文件加密保护
- ✧ 防毒杀毒、系统优化
- ✧ 软硬件维护与死机防范的方法



一书在手，轻松解决系统安装与重装

中国林业出版社
China Forestry Publishing House
www.cfph.com.cn



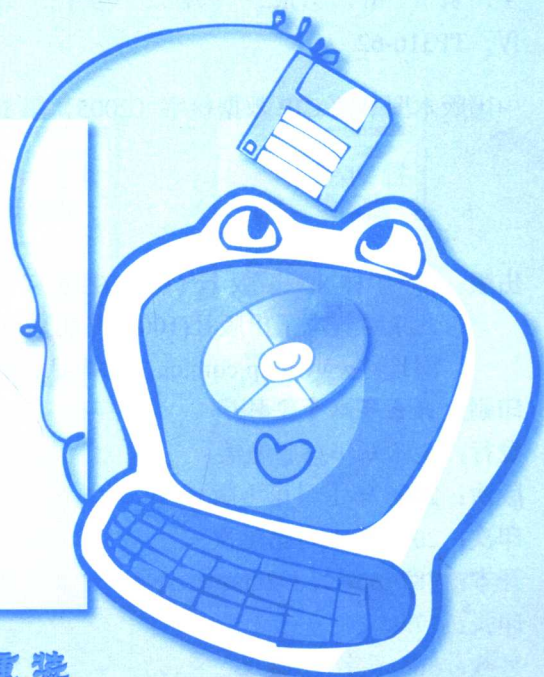
北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

电脑软、硬件自己动手DIY系列

系统安装/重装

完全手册

北京希望电子出版社 总策划
张亮 程志艳 曾光 编



- ✧ 以系统安装与重装为主线，全面指导安装全过程
- ✧ 备份操作系统、系统数据
- ✧ 常见软件数据备份、磁盘分区
- ✧ 安装前的准备、系统安装过程
- ✧ 安装驱动程序、常用软件
- ✧ 拯救数据、文件加密保护
- ✧ 防毒杀毒、系统优化
- ✧ 软硬件维护与死机防范的方法

一书在手，轻松解决系统安装与重装

中国林业出版社
China Forestry Publishing House
www.cfph.com.cn



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

内容简介

本书以电脑操作系统安装流程为主线专门讲解了安装全过程，还专门针对在电脑使用中时常遇见的问题——安装系统而展开，按其先后顺序对各个步骤所需的知识与操作逐一讲解，是需要安装系统的读者的理想指导手册。

全书共有 13 章，主要内容包括数据的备份与恢复、硬盘的分区、BIOS 设置、操作系统的安装、应用软件的安装、数据的拯救、数据的维护、系统的维护与优化、常见死机故障分析与处理等方面的内容。本书有着清晰的图解，浅显易懂的文字说明，详细的操作步骤，能够帮助用户更顺利地掌握系统安装全过程。

本书面向广大电脑用户，既可作为电脑安装培训教材，也可作为广大爱好者的参考资料。

图书在版编目 (CIP) 数据

系统安装/重装完全手册/张亮，程志艳，曾光编. —北京：中国林业出版社；
北京希望电子出版社，2006.1

(电脑软、硬件自己动手 DIY 系列)

ISBN 7-5038-4230-X

I. 系... II. ①张... ②程... ③曾... III. 操作系统(软件)—技术手册
IV. TP316-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 109760 号

出版：中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号 010-66184477)

北京希望电子出版社 (100085 北京市海淀区上地 3 街 9 号金隅嘉华大厦 C 座 611)

网址: www.bhp.com.cn 电话: 010-82702660 (发行) 010-62541992 (门市)

印刷：北京市双青印刷厂

发行：全国新华书店经销

版次：2006 年 1 月第 1 版

印次：2006 年 1 月第 1 次

开本：787 mm×1092mm 1/16

印张：17.75

字数：565 千字

印数：0001~5000 册

定价：25.00 元

前言

随着时代的发展，电脑走进了千家万户，已经成为我们生活的一部分。打开电脑，您就可以在里面打字、画画、听音乐、玩游戏、看 VCD 电影和上网，足不出户就能畅游世界。电脑带给您的欣喜只有置身其中才能感觉到。

安装操作系统是每个电脑用户都无法回避的问题，本书正是为了帮助读者轻松解决系统安装与重装而编写。全书从备份各种数据到磁盘分区再到安装过程及系统安装后的各项工作都逐一进行了讲解，使系统安装轻松上手，并让电脑运行于最佳性能状态。书中语言通俗易懂，并配以大量的插图，深入浅出，将较复杂的内容转化为浅显容易接受的内容，目的是使用户学起来更加容易，更加方便。总之，本书的目的就是让读者用轻松方式学到更多的东西。

全书共分 13 章，内容如下：

第 1 章 备份操作系统详细介绍了如何用 Norton Ghost 和 Drive Image 对系统进行备份与恢复。

第 2 章 系统数据备份用多种工具对系统驱动程序、系统配置的备份与恢复和几种主流 Windows 操作系统注册表的备份。

第 3 章 常见软件数据备份介绍了 IE、OE、Foxmail、一些聊天工具和应用软件的数据备份方法。

第 4 章 磁盘分区介绍了分区的各种文件系统的概念和其优缺点、如何给硬盘分区、创建和删除分区时遇到的问题解决方法，并用软件讲解了如何在 Windows 系统下创建分区、删除分区、转换分区格式等操作。

第 5 章 安装前的准备介绍了 BIOS 的一些基本设置和在几种主流 Windows 操作系统下创建启动盘的方法。

第 6 章 安装操作系统介绍了 Windows 主流操作系统的安装过程，包括单系统安装、升级安装和多系统共存安装方法，另外，还介绍了 Redhat 9.0 的安装过程。

第 7 章 安装驱动程序介绍了在几种 Windows 主流操作系统中各种硬件的驱动程序安装过程。

第 8 章 安装常用软件介绍了几种常用的应用软件的安装和使用，包括：办公软件——Office、播放软件——Winamp、翻译软件——金山词霸和下载工具——FlashGet。

第 9 章 拯救数据介绍了从回收站中拯救数据的几种方法、用几个修复软件对数据的挽救、Word 文件、WinRAR 压缩文件的挽救和对软盘数据的挽救。

第 10 章 文件保护介绍了 Office 文件、WinRAR 文件、WinZip 文件和文件夹的加密解密，并介绍了如何用隐藏盘符的方法来保护文件。

第 11 章 防毒杀毒介绍了病毒的危害与预防，IE、邮件的安全设置和几种杀毒软件、防火墙的安裝与使用，并给出了几种危害性较强的木马病毒的查杀方法。

第12章 系统优化介绍了如何通过对硬件、系统的优化来提高系统的性能，并介绍了如何使用优化软件对系统进行优化，以提高系统的性能。

第13章 软硬件维护和防止死机的方法介绍了电脑日常维护的方法和注意事项，并通过一些生活中遇到的故障案例来讲解如何处理软、硬件死机故障。

全书内容覆盖广泛，注重条理性，过程步骤清晰、完善、易懂而且易于操作。读者只要按照书中的讲解一步步操作，最终一定能完成书中所讲的各种操作。

本书由张亮、程志艳、曾光编著，感谢张军、刘彬、冯涛、郑耀东、刘书智、梁文建、李黎明、秦旭、杨晓强、潘恭华、程鹏辉、张秋生、宋昕、程明雷、罗皓菡、张金霞等对于资料的整理。本书内容翔实、结构紧凑、条理清晰、覆盖知识点全面。但由于本书涉及的内容丰富，加之篇幅、时间所限，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请广大读者提出宝贵意见。

编 者

Contents

目录

前言

1

CHAPTER

备份操作系统

1.1 用 Ghost 备份和恢复 Windows 系统

1.1.1 用 Norton Ghost 2003 进行系统备份

1.1.2 用 Norton Ghost 2003 进行系统恢复

1.1.3 创建 Norton Ghost 启动盘

1.1.4 DOS 下进行系统备份

1.1.5 DOS 下进行系统恢复

1.2 用 Drive Image 备份和恢复 Windows 系统

1.2.1 功能简介

1.2.2 备份 Windows 系统

1.2.3 恢复 Windows 系统

1.2.4 恢复部分 Windows 系统

系统数据备份

2.1 驱动程序的备份

2.1.1 Windows 自带的驱动程序备份方法

2.1.2 用 Mydrivers 驱动精灵备份驱动

2.2 系统配置的备份与恢复

2.2.1 启动文件的备份与恢复

2.2.2 使用 DSKprobe 备份与恢复分区表、主引导记录、FAT 表

2.2.3 用 Desktop DNA 移植 Windows 9x/Me 的文件和设置

2.3 注册表备份

2.3.1 Windows 9x 的注册表备份

2.3.2 Windows 2000/XP 注册表的备份

常见软件数据备份

3.1 IE 的数据备份与恢复

3.1.1 收藏夹的备份

3.1.2 IE 缓存与 Cookies 备份

3.2 Outlook Express 的备份

3.2.1 Windows 备份 Outlook Express

3.2.2 用 OE Backup 备份 Outlook Express 信息

3.3 Foxmail 数据的备份与恢复

3.3.1 电子邮件的备份与恢复.....	43
3.3.2 地址簿的备份与恢复.....	43
3.3.3 使用备份之星.....	44
3.4 QQ 的数据备份与恢复.....	45
3.4.1 聊天记录、用户信息和地址簿的备份与恢复.....	45
3.4.2 使用备份之星.....	46
3.5 MSN 的数据备份和恢复.....	47
3.5.1 安装 Messenger Backup3.5.....	47
3.5.2 备份和恢复 MSN 数据.....	48
3.6 网易泡泡的数据备份.....	49
3.6.1 聊天记录的备份和恢复.....	50
3.6.2 联系人名单的备份和恢复.....	51
3.7 应用软件数据备份和恢复.....	51
3.7.1 网络蚂蚁的数据备份和恢复.....	51
3.7.2 FlashGet 的数据备份和恢复.....	51
3.7.3 FTP 工具配置数据备份和恢复.....	51
3.7.4 P2P 软件数据备份和恢复.....	52
3.7.5 Office 配置数据备份和恢复.....	53
3.7.6 金山词霸数据备份和恢复.....	54
3.7.7 输入法词库、配置数据备份和恢复.....	56
3.7.8 压缩工具配置数据备份和恢复.....	58
磁盘分区	60
4.1 分区前必须理解的概念.....	60
4.1.1 什么是分区.....	60
4.1.2 什么是 FAT 文件系统.....	60
4.1.3 什么是 FAT32 文件系统.....	60
4.1.4 什么是 NTFS 文件系统.....	61
4.1.5 NTFS 文件系统有什么优点.....	61
4.1.6 什么是 EXT 文件系统.....	62
4.2 创建分区.....	62
4.2.1 如何进入 Fdisk.....	62
4.2.2 如何创建主分区.....	63
4.2.3 如何创建扩展分区.....	63
4.2.4 如何创建逻辑分区.....	64
4.2.5 如何设置活动分区.....	64
4.2.6 如何删除分区.....	65
4.2.7 如何挽回被删除了的分区.....	66
4.2.8 如何在不破坏文件前提下分区.....	69

4.2.9	如何解决重新分区丢空间问题.....	69
4.2.10	如何在 Windows 安装过程中进行硬盘分区.....	69
4.3	使用 PQMagic 管理分区.....	70
4.3.1	什么是 PQMagic, 它有什么特点.....	70
4.3.2	如何在没有分区磁盘上创建新分区.....	70
4.3.3	如何从原有分区中创建新分区.....	72
4.3.4	如何删除分区.....	74
4.3.5	如何转换分区格式.....	75
4.3.6	如何重新分配分区大小.....	75
4.3.7	如何使用 PQMagic 合并分区.....	78
4.3.8	如何检查磁盘坏道.....	80
4.3.9	如何隐藏分区.....	80

5 CHAPTER 安装前的准备..... 82

5.1	设置 BIOS.....	82
5.1.1	什么是 BIOS.....	82
5.1.2	BIOS 的功能.....	82
5.1.3	什么是 CMOS.....	83
5.1.4	BIOS 与 CMOS 的区别.....	83
5.1.5	BIOS 的种类.....	83
5.1.6	什么时候设置 BIOS.....	83
5.1.7	BIOS 设置.....	83
5.2	制作启动盘.....	91
5.2.1	制作 Windows 98 的启动盘.....	91
5.2.2	制作 Windows 2000 的启动盘.....	92
5.2.3	制作 Windows XP 的启动盘.....	92

6 CHAPTER 安装操作系统..... 93

6.1	选择操作系统.....	93
6.1.1	主流操作系统介绍.....	93
6.1.2	如何选择适合自己的操作系统.....	97
6.2	安装 Windows.....	97
6.2.1	安装 Windows 98.....	98
6.2.2	安装 Windows 2000.....	103
6.2.3	安装 Windows XP.....	107
6.2.4	安装 Windows 2003.....	111
6.3	升级 Windows.....	115
6.3.1	从 Windows 98 升级到 Windows 2000.....	115
6.3.2	从 Windows 98 升级到 Windows XP.....	116

98	6.3.3 从 Windows 2000 升级到 Windows XP	117
98	6.4 多操作系统共存	117
98	6.4.1 Windows 98 和 Windows 2000	118
98	6.4.2 Windows 2000 和 Windows XP	119
98	6.5 安装 Redhat Linux 9.0	120

57	7	安装驱动程序	126
57		7.1 认识驱动程序	126
57		7.1.1 安装前的准备工作.....	128
57		7.1.2 驱动程序的安装过程.....	128
08		7.2 显卡驱动安装	129
08		7.2.1 Win98 下显卡驱动程序的安装.....	130
58		7.2.2 Win2000/XP/2003 下显卡驱动程序的安装.....	131
58		7.3 主板驱动安装	132
58		7.3.1 INTEL 芯片组主板驱动的安装.....	133
58		7.3.2 VIA(威胜)芯片组主板驱动的安装.....	135
58		7.4 声卡驱动安装	137
58		7.4.1 Win98 下声卡驱动的安装.....	137
58		7.4.2 Win2000/XP/2003 下声卡驱动的安装.....	138
58		7.5 网卡驱动安装	139
58		7.5.1 Win98/ME 下网卡的驱动安装.....	140
58	7.5.2 Win2000/XP/2003 下网卡的驱动安装.....	140	
10	7.6 显示器驱动安装	143	
10	7.6.1 如何安装显示器驱动.....	143	
50	7.6.2 如何调节显示器的刷新率.....	144	

57	8	安装常用软件	145
57		8.1 安装和使用杀毒软件	145
57		8.1.1 金山毒霸的安装.....	145
57		8.1.2 设置查杀病毒.....	147
57		8.1.3 软件升级	149
57		8.1.4 瑞星杀毒软件的安装.....	150
57		8.1.5 瑞星杀毒软件设置.....	150
57		8.1.6 手动升级瑞星杀毒软件.....	153
57		8.1.7 诺顿杀毒软件的安装.....	154
57		8.1.8 诺顿杀毒软件的使用.....	154
57		8.2 办公软件—Office	155
57		8.2.1 了解办公软件.....	155
57		8.2.2 安装 Office	155

8.2.3	Office 设置使用	157
8.3	播放软件—Winamp	163
8.3.1	了解播放软件	163
8.3.2	安装 Winamp	163
8.3.3	设置使用 Winamp	163
8.4	翻译软件—金山词霸	165
8.4.1	金山词霸简介	165
8.4.2	金山词霸的使用	165
8.5	下载工具—FlashGet	166
8.5.1	FlashGet 简介	166
8.5.2	FlashGet 使用设置	166

9	拯救数据	172
9.1	从回收站中恢复数据	172
9.2	使用 EasyRecovery 拯救数据	172
9.2.1	拯救格式化以后的数据	173
9.2.2	拯救彻底删除的数据	175
9.3	使用 FinalRecovery 拯救数据	176
9.4	Word 文件损坏后的恢复	178
9.4.1	Word 文件的修复	178
9.4.2	防止 Word 文件损坏的方法	181
9.4.3	尼姆达感染 Word 的解决方法	184
9.5	用 WinRAR 修复受损的压缩文件	185
9.5.1	自解压文件的修复	185
9.5.2	使用压缩文件修复功能	186
9.5.3	使用修复软件	186
9.6	拯救破损软盘中的数据	187
9.6.1	反复读盘法	187
9.6.2	修复软盘法	187
9.6.3	转移法	187
9.6.4	软件修复法	187
9.6.5	用 BadCopy 挽救软盘数据	188
9.6.6	用 Hdcopy 修复软盘	191

10	文件保护	193
10.1	加密 Office 文件	193
10.1.1	加密 Word 文件	193
10.1.2	加密 Excel 文件	194
10.1.3	加密 Access 文件	195

10.2	使用解密 Office 文件.....	196
10.2.1	使用“Word Password Recovery”解密 Word 文件.....	196
10.2.2	使用“Excel Password Recovery”解密 Excel 文件.....	197
10.2.3	使用“Access 数据库密码破解工具”解密 Access 文件.....	197
10.3	加密和解密压缩文件.....	199
10.3.1	加密 Winrar 文件.....	199
10.3.2	使用“Advanced RAR Password Recovery”解密 Winrar 文件.....	201
10.3.3	加密 Winzip 文件.....	203
10.3.4	使用“Advanced ZIP Password Recovery”解密 Winzip 文件.....	203
10.4	隐藏盘符.....	205
10.4.1	通过注册表隐藏.....	205
10.4.2	使用软件隐藏.....	206
10.5	加密文件和文件夹.....	208
11	防毒杀毒.....	212
11.1	了解计算机病毒.....	212
11.1.1	计算机病毒的特性.....	212
11.1.2	计算机病毒种类.....	213
11.1.3	计算机病毒危害.....	213
11.2	网络攻击类型.....	214
11.2.1	特洛伊木马程序.....	214
11.2.2	电子邮件附件病毒.....	214
11.2.3	不良站点.....	215
11.3	Internet Explorer 安全设置.....	216
11.3.1	了解区域安全级.....	216
11.3.2	设置区域安全级.....	217
11.3.3	分配 Web 站点安全区域.....	217
11.3.4	保护自己的身份.....	217
11.4	电子邮件安全.....	218
11.4.1	在 Outlook Express 中设置邮件规则.....	218
11.4.2	防止电子邮件炸弹的注意事项.....	220
11.5	使用防火墙.....	220
11.5.1	天网防火墙简介.....	220
11.5.2	下载和安装天网防火墙.....	221
11.5.3	设置和使用天网防火墙.....	221
11.6	查杀常见病毒.....	223
11.6.1	查杀 CIH.....	223
11.6.2	查杀各种木马.....	223
11.6.3	查杀冲击波.....	223

11.6.4	查杀振荡波.....	224
--------	------------	-----

CHAPTER 12 系统优化.....225

12.1	系统优化入门.....	225
------	-------------	-----

12.2	硬件优化.....	225
------	-----------	-----

12.2.1	CPU.....	225
--------	----------	-----

12.2.2	内存.....	225
--------	---------	-----

12.2.3	硬盘.....	225
--------	---------	-----

12.2.4	显卡.....	226
--------	---------	-----

12.2.5	声卡.....	226
--------	---------	-----

12.2.6	光驱.....	226
--------	---------	-----

12.2.7	显示器.....	227
--------	----------	-----

12.2.8	鼠标.....	227
--------	---------	-----

12.3	Windows XP 优化.....	228
------	--------------------	-----

12.3.1	Windows XP 硬盘优化.....	228
--------	----------------------	-----

12.3.2	Windows XP 内存优化方案.....	230
--------	------------------------	-----

12.3.3	虚拟内存与内存使用.....	232
--------	----------------	-----

12.4	使用优化软件.....	233
------	-------------	-----

12.4.1	Windows 优化大师简介.....	234
--------	---------------------	-----

12.4.2	Windows 优化大师具体使用.....	234
--------	-----------------------	-----

12.4.3	磁盘碎片整理.....	249
--------	-------------	-----

CHAPTER 13 软硬件维护和防止死机的方法.....251

13.1	电脑的硬维护.....	251
------	-------------	-----

13.1.1	电脑的工作环境.....	251
--------	--------------	-----

13.1.2	开关机顺序.....	252
--------	------------	-----

13.1.3	硬盘的维护.....	252
--------	------------	-----

13.1.4	显示器的维护.....	253
--------	-------------	-----

13.1.5	光驱的维护.....	254
--------	------------	-----

13.1.6	主板的维护.....	255
--------	------------	-----

13.1.7	CPU 的维护.....	255
--------	--------------	-----

13.1.8	内存的维护.....	255
--------	------------	-----

13.1.9	显卡的维护.....	255
--------	------------	-----

13.1.10	声卡的维护.....	256
---------	------------	-----

13.1.11	键盘的维护.....	256
---------	------------	-----

13.1.12	鼠标的维护.....	256
---------	------------	-----

13.1.13	软驱的维护.....	256
---------	------------	-----

13.2	电脑的软维护.....	256
------	-------------	-----

13.2.1	清理磁盘碎片.....	257
--------	-------------	-----

13.2.2	清理垃圾文件.....	259
13.2.3	扫描磁盘错误.....	259
13.2.4	备份数据	260
13.2.5	安装防病毒软件和网络防火墙	262
13.3	硬件死机故障处理.....	262
13.3.1	硬件故障原因.....	262
13.3.2	硬件死机故障处理.....	263
13.4	软件死机故障处理.....	267
13.4.1	软件故障原因.....	267
13.4.2	软件死机故障处理.....	268

第 1 章 备份操作系统

1.1 用 Ghost 备份和恢复 Windows 系统

相信大家都使用过 Windows 系统，其稳定性怎么样大家应该也都知道，没准什么时候系统就崩溃了，这时只能重新安装系统，而除了系统外还得重新安装各种程序，装完后还要对系统和应用程序进行设置和调整，这漫长的等待过程是大家最讨厌的事。因此，一个操作简单、功能强大的系统备份软件是必不可少的。下面将给大家介绍 Ghost 和 Drive Image 这两款系统备份软件。

在这里向用户们强力推荐 Norton Ghost 2003 这款软件，因为它能快速的备份系统并准确的恢复系统，同时支持对 FAT32 和 NTFS 格式分区的读写操作，而且不用像 Ghost 9.0/2003 那样必须在 DOS 下进行操作，它将待备份分区、存放 .gho 备份文件的路径以及命名文件名等需要进入 DOS 下完成的操作搬到 Windows 环境下来，在设置好以后自动切换到 DOS 下完成备份和恢复，这对不熟悉 DOS 的用户来说无疑是很方便的。

相对的它也有个缺点，就是程序比才几 MB 的 Ghost 9.0/2003 大多了（安装文件有 120MB），这点对于用小硬盘的用户来说可不是个好消息，不过现在电脑硬件发展这么快，相信大部分的用户都用的是 40GB 以上的硬盘了，应该有足够的空间装这个软件了，毕竟这关系到系统的恢复。下面将具体讲解怎样进行系统的备份和恢复。

1.1.1 用 Norton Ghost 2003 进行系统备份

(1) 首先运行 Norton Ghost 2003 程序，界面如图 1-1 所示。

(2) 在【Ghost 基本功能】窗口中单击【备份】按钮，打开【备份向导】窗口，如图 1-2 所示。

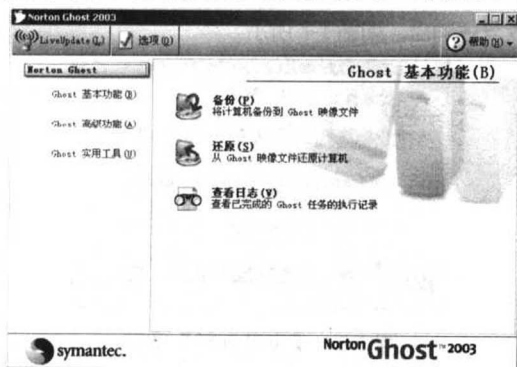


图 1-1 Norton Ghost 2003 程序界面

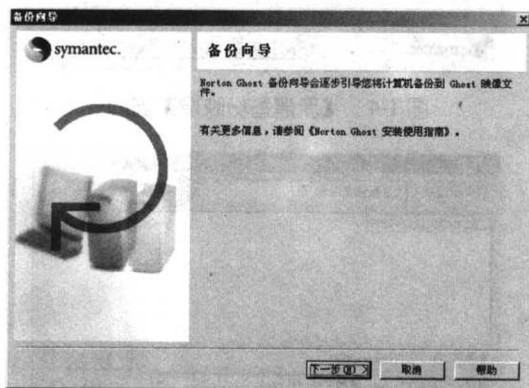


图 1-2 【备份向导】窗口

(3) 单击【下一步】按钮，打开【备份磁盘或分区】窗口，在【源】窗口中选择要备份的系统分区，在【目标】选项中选择【文件】选项（如果要备份到光盘中，就选择【可擦写 CD】），选择要备份的分区后，【源】窗口下面会显示出此分区的大小、格式等信息，如图 1-3 所示。

(4) 单击【下一步】按钮，打开【新建备份映像】窗口，单击【浏览】按钮，打开【另存为】

窗口选择文件存放路径和输入文件名,也可以在【映像文件名】文本框中直接输入路径和文件名,如图 1-4、1-5 所示。

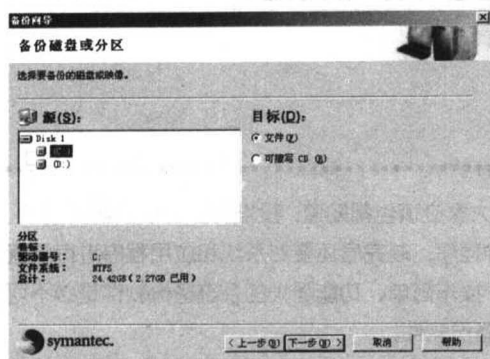


图 1-3 【备份磁盘或分区】窗口

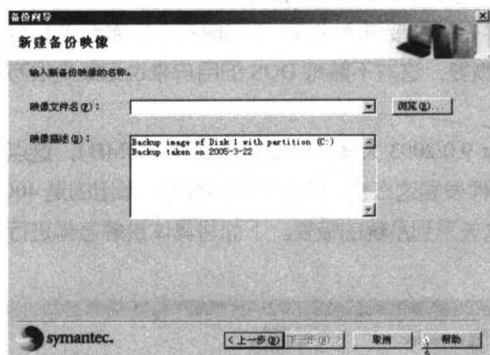


图 1-4 【新建备份映像】窗口



图 1-5 【另存为】窗口

(5) 单击【下一步】按钮,打开【高级设置】窗口,单击【高级设置】按钮,选择【压缩】选项卡,在【压缩级别】中选择【快速】选项(低度压缩,速度为中速),如图 1-6 所示。另外,还有其他的一些设置,用户可根据各人情况进行设置。

(6) 单击【下一步】按钮,打开【重要信息】窗口,在此显示了当开始任务时,将重新启动电脑

进入 DOS 执行任务,并在任务结束时返回 Windows。另外,如果不希望再次查看该警告信息,可选择【请不要再显示该屏幕】选项,如图 1-7 所示。

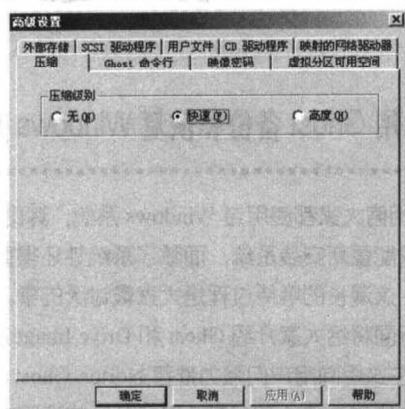


图 1-6 【高级设置】窗口

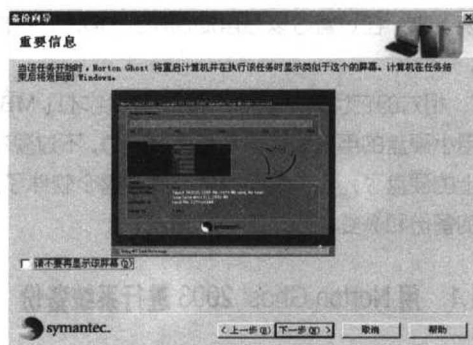


图 1-7 【重要信息】窗口

(7) 单击【下一步】按钮,打开【灾难恢复】窗口,该窗口提示,在创建映像文件后,要确保可以运行 Ghost.exe 来访问该映像文件。可能需要创建恢复启动盘,如图 1-8 所示。

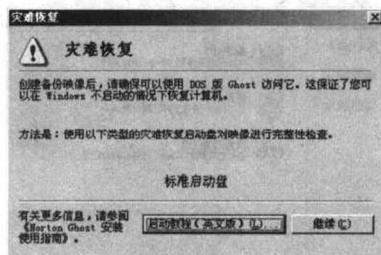


图 1-8 【灾难恢复】窗口

(8) 单击【继续】按钮,打开【Norton Ghost 任务摘要】窗口,单击【灾难恢复】按钮将启动【Ghost 启动向导】并创建恢复启动盘。单击【立即运行】



按钮将弹出窗口提示重新启动电脑并创建映像文件,如图 1-9、1-10 所示。

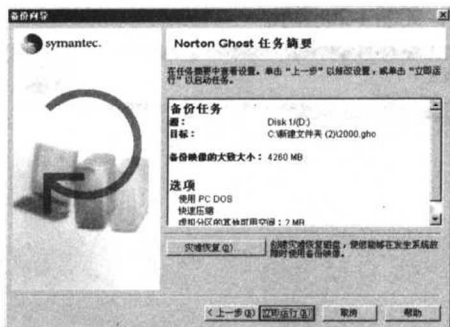


图 1-9 【Norton Ghost 任务摘要】窗口

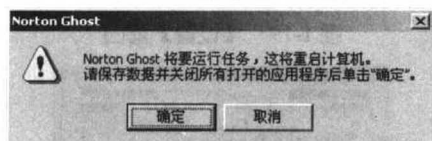


图 1-10 提示窗口

(9)重新启动电脑进入 DOS,如图 1-11 所示。



图 1-11 进入 DOS

(10)开始自动备份系统,如图 1-12 所示。备份完成后会自动返回 Windows 系统。

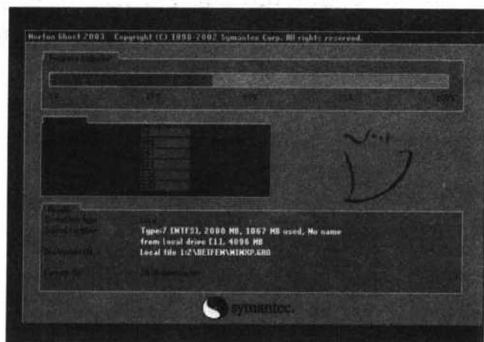


图 1-12 进入 Norton Ghost 开始备份系统

1.1.2 用 Norton Ghost 2003 进行系统恢复

(1)运行 Norton Ghost 2003, 在【Ghost 基本

功能】窗口中单击【还原】按钮,打开【还原向导】窗口,如图 1-13 所示。

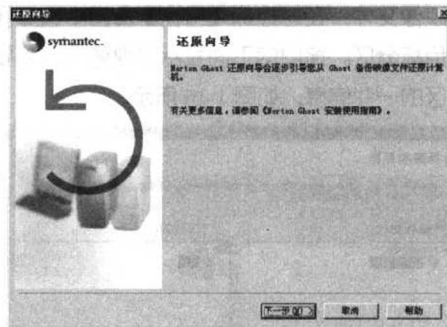


图 1-13 【还原向导】窗口

(2)单击【下一步】按钮,打开【选择映像】窗口,然后单击【浏览】按钮,打开【打开】窗口选择要还原的映像文件,如图 1-14 所示。



提示:单击【在 Ghost 浏览器中打开映像】

按钮,打开【Ghost 浏览器】窗口,这里可以查看映像文件的内容,也可以对映像文件进行修改、解压缩等操作,如图 1-15 所示。

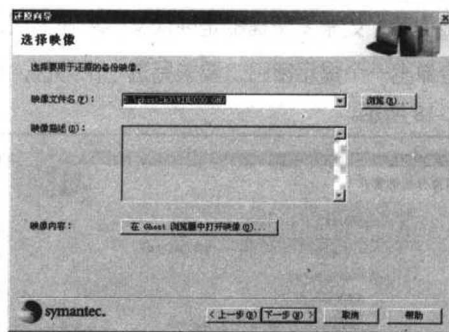


图 1-14 【选择映像】窗口

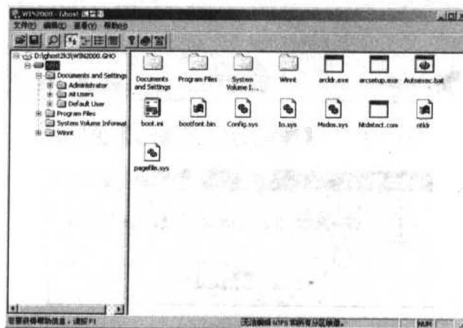


图 1-15 【Ghost 浏览器】窗口

(3) 单击【下一步】按钮, 打开【选择源和目标】窗口, 在左边的【源映像】窗口中选择要还原的映像文件, 在右边的【目标】窗口中选择要恢复的目标分区。窗口的下面显示了映像文件和要恢复分区的一些信息, 如图 1-16 所示。

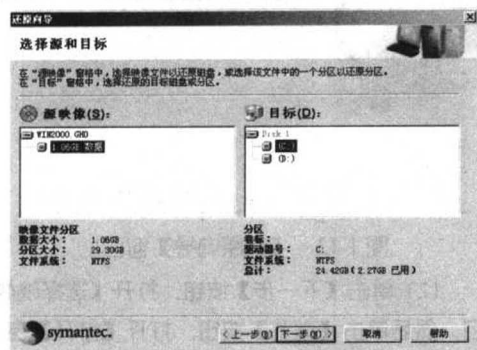


图 1-16 【选择源和目标】窗口

(4) 单击【下一步】按钮, 打开【覆盖分区的警告】窗口, 窗口中提示了此任务将覆盖原系统和一些其他信息, 然后选中【覆盖 Windows】选项, 如图 1-17 所示。



提示：如果要覆盖的是映像文件所在分区, 将会弹出一个提示窗口, 要求另选一个分区, 如图 1-18 所示。

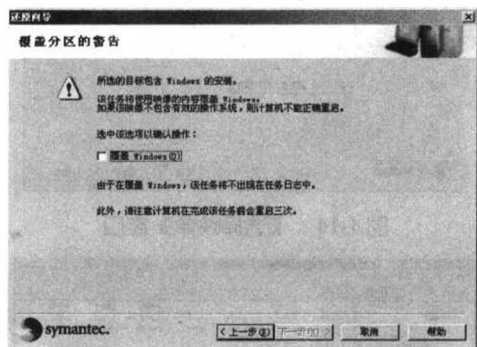


图 1-17 【覆盖分区的警告】窗口

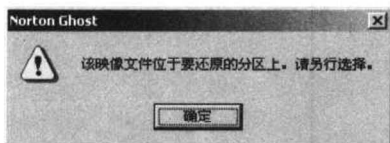


图 1-18 提示窗口

(5) 单击【下一步】按钮, 打开【设置】窗

口, 如果没有特别要求, 可以不用设置此窗口, 如图 1-19 所示。如果要设置, 单击【高级设置】按钮即可, 如图 1-20 所示。

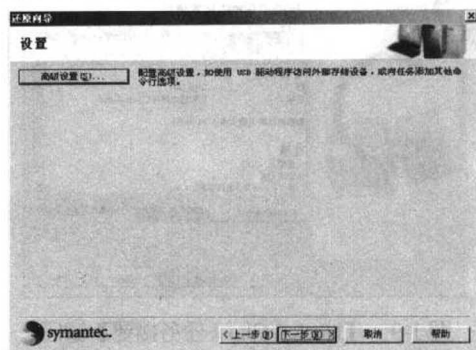


图 1-19 【设置】窗口

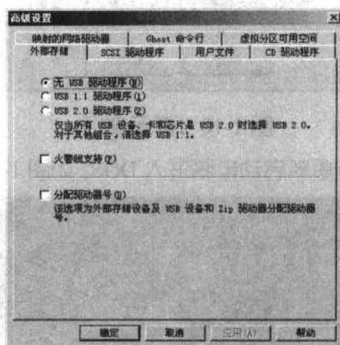


图 1-20 【高级设置】窗口

(6) 单击【下一步】按钮, 打开【重要信息】窗口, 在此显示了当开始任务时, 将重新启动电脑进入 DOS 执行任务, 并在任务结束时返回 Windows。另外, 如果不希望再次查看该警告信息, 可选择【请不要再显示该屏幕】选项, 如图 1-21 所示。

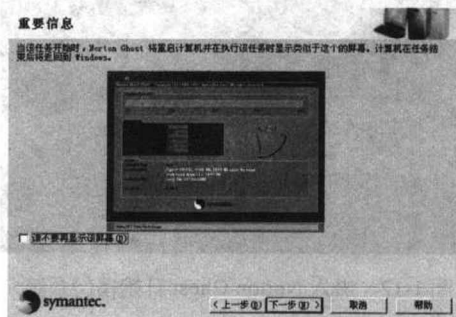


图 1-21 【重要信息】窗口

(7) 单击【继续】按钮, 打开【Norton Ghost 任务摘要】窗口, 中间窗口中显示了上面操作的所