

生命之终极

《黄帝内经》谜局大揭底

李卫东◎著

中国长安出版社





生命终极之门

《黄帝内经》谜局大揭底

李卫东◎著

中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命终极之门 / 李卫东著. —北京: 中国长安出版社,
2005.12
ISBN 7-80175-413-1

I.生... II.李... III.生命哲学 IV.B083

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第153567号

生命终极之门——《黄帝内经》谜局大揭底

作 者: 李卫东
责任编辑: 李 多 李 明
封面设计: 大象设计工作室
文字编辑: 程军川
版式设计: 陈 兵
出 版: 中国长安出版社
社 址: 北京市东城区北池子大街14号 (100006)
网 址: <http://www.ccapress.com>
邮 箱: ccapress@yahoo.com.cn
发 行: 中国长安出版社 全国各地新华书店
电 话: (010)65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)
印 刷: 北京瑞达方舟印务有限公司
开 本: 787毫米×1092毫米 1/16
印 张: 20
字 数: 300千字
版 次: 2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷
书 号: ISBN 7-80175-413-1/C·179
定 价: 28.00元

(版权所有 翻印必究·印装错误 负责调换)

一部闻所未闻的旷世奇书

一次不可多得的生命认知

作者在搜集大量资料的基础上潜心研究，另辟蹊径，对华夏古书《黄帝内经》进行了令人拍案叫绝的精彩解读，为中医正名，为人类生命打开了终极真相之门。

中医作为独具特色的一门古老医学，正经受着时代的激烈冲击，无论拥戴还是诋毁，很多人还是缺乏对中医真相的认知。中医真正「入世救世」将从《生命终极之门》的传播开始。只有当我们从宇宙的高度重新审视人类时，才可以真正领会到人类生命结构的高妙之处，其实我们人类比想像中的更伟大、更神圣……

李卫东

现任经济日报出版社编辑部主任，历史学博士，主要研究方向是中国古代民间宗教、神话及史前文明，其《人有两套生命系统》《人类曾经被毁灭》等著作曾在读者中产生了深远影响。《生命终极之门》是他探索生命、历史、宇宙玄奥关系的又一部恢弘力作。

责任编辑：李多 李明

封面设计： 大象设计工作室
010-84803033 安宁

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



可以肯定的是，在漫长的两千多年里，从来没有人像我们这样地研究《黄帝内经》及中医学。就连我们自己，有时也被书中的结论所震惊。但仔细回顾一下书中使用的方法、逻辑、资料，我们又实在没有理由不去坚持这些观点。

于是对自己说：谬误并不可怕！历史上从来没有一部错误百出的书可以流传千古，我们用不着害怕被别人嘲笑而妄自菲薄；历史上也从来没有一部真正的好书会被少数人永远封杀，所以我们也用不着因为人们不接受此书观点而耿耿于怀。

当然，我们也希望世人以宽容的心态来对待本书的观点。现在的人讲科学的多，但讲科学精神的少，甚至有些人根本就不懂得什么是科学精神！于是我们会经常看到一些貌似维护科学尊严的人，在肆无忌惮蹂躏着科学精神，甚至否定人们探索与假设的权利。

人们总认为历史的进步和智慧的发展，在某种程度上可以用时间来表示：离我们现在越近，历史就越进步，人类智力也就越发达；反之，离现在越远，历史就越落后，人类智力就越低下。这种观点无论有多少证据依托，但对中医而言它是个谬论。

我们是这样认为的：在中国遥远的古代（时间不能确定），突然有一天，中国祖先们的智慧像火山一样喷发了，它远远超越了我们今天的智慧水平，达到了一个我们至今无法企及的高度。茅塞顿开的祖先们，不知道用了一种什么方法，彻底看清了人类生命的真相，顿悟了生命的终极意义，通晓了天人合一的法门，知道了铲除疾病的根本方法；最后，他们留下了一部伟大的医学著作——《黄帝内经》。

可惜的是，中国祖先的慧眼在灵光闪过之后却永远地闭上了。后代子孙们苦苦探寻了几千年，至今无法完全通晓祖先发现的真义。从秦汉之后，对《黄帝内经》有所感悟的人，大多成了历代名医，却没有一个人能够完整理解整个中医体系。时至今日，它依然是中国古代文明中的“三玄”之一。

打个譬喻：中医理论就像是北京国际贸易中心的那座大楼，它高大豪华、精美绝伦；而我们目前的中医所有实践就像是北京南城的小平房，低矮破旧、灰头土脸。也就是说，目前的中医实践不能完全反映中医理论的成就。

不得已间，现代中医走上了中西医结合、中医现代化的道路，其实就是用西医学的理论、方法来规范中医。于是，中医的完整理论被肢解得支离破碎。

高喊中医现代化的人最终发现了一个无情的事实：中药的制作可以现代化，但中医理论无论如何不能现代化；尤其是中医理论的现代化最终会消灭中医，而不是发展中医。所以，中国人的问题还得中国人解决。

在这部书中，我们希望向读者展示一个简明直观的中医理论框架，目的是回归中医的本来面目，走出目前中医理论解说不清的怪圈，让更多先前不懂中医的人也能明白中医。

实质上，中医理论永远属于《黄帝内经》，直到今天它依然超级稳定，高不可攀。我们所做的工作实际上只是重新整理、重新挖掘，最多

只是个还原性的工作。我们所谓的发现其实早已记载于《黄帝内经》中，已经有两千多年了。

问一个最基本的问题：中医的研究对象是什么？什么是中医学？

绝大部分人常会这样回答：中医的研究对象与西医差不多，都是人体解剖生理系统，中国的传统医学就叫中医学。

如果这样想，那就大错而特错了。

我们的解释是从人类生命结构开始的。我们认为，人类的生命是由两个系统构成的，一个是解剖生理系统，一个是藏象生命系统。两套生命系统相互结合，就产生了一个隐匿的生理系统，我们称之为人体的“第二生理系统”，中医将其称为“藏象系统”。

这个隐匿的第二生理系统与解剖生理系统的关系就像是放电影，隐匿的第二生理系统就是放映机，解剖生理系统就像是一块大幕布，幕布上晃动的影子（人体的疾病表现），都不是由幕布产生的，而是由放映机产生的。这就是中医核心理论——藏象理论的全部内容。

因此，中西医的研究对象截然不同。西医研究幕布和影子，那都是表象的东西；中医研究的是放映机和影子的关系，那才是真正本质的东西。中医的研究核心是隐匿的第二生理系统，所以可以简单地将中医称之为“第二系统医学”。

由于第二生理系统是由两套生命系统结合产生的，它具有沟通双方的特点，所以处于两者的中间，是个中介体，所以我们也可以将中医称为“中介医学”。《生命终极之门》的基础点正在于此。

本书的完成与原信联股份公司董事长王宏生先生有直接的关系。早在1999年，王宏生先生就对我“人有两套生命系统”的假设给予肯定，鼓励我继续研究下去，并提出了许多相当有创见的思想，对我启发极大，好像打开了一扇天窗，在此深表感谢。



《圣经》里说：“通往天堂的门是道窄门。”中医学正是这样一道揭示人类生命真相的终极之门，而且在全世界所有的文明成就中，它是惟一的一道门。

通过这道窄门，最终人们会发现：人类文明史上最有争议的许多话题，比如宗教问题、灵魂问题、神秘主义等等，其实都是寻常的医学问题。



自序	1
楔子	1

第一章 挑战科学的中国第五大发明

有谁能想到：定义十分完好的科学正尴尬地面对着中国的第五大发明——中医学。因为科学既无法证明也无法证伪中医学，像是两个宇宙的人在凝视着对方。无奈的科学似乎还有另外一件事情可做：那就是重新思考自己的合理性。

超值治疗的世界奇迹	4
中医与现代科学是两条路	9
科学的圈里圈外	17
探求不止的好奇天性	24

第二章 与人体共生的藏象生命

当我们的智慧变成为一把手术刀，重新“解剖”人类生命本体的时候，一个惊天的秘密就展现在我们眼前：原来我们每一个人都是一个共生体，原来我们每个人都拥有两套相互独立的生命系统。这就是人类生命结构的真相。

中医冷落解剖学	32
人体上的皮影戏	37
同名双胞胎	44
生命之树	50
阴阳解密	56
中医五行	66

第三章 藏象食于天

两千多年以来，没有人真正读懂过中医，因为人们没有胆量站在宇宙的角度来理解中医，理解人类。只有当我们勇敢地站在银河系之上重新审视地球人类的时候，才可以真正领会到“天食人以五气，地食人以五味”的高妙之处。其实人类比想像中的更伟大。

在宇宙中进食	73
天地之气	77
中药的药理学谜底	81
后天之精	85
先天之精	92

第四章 精神的超越

在人类文明中，出现的第一个不可思议的词，恐怕就是灵魂。它像石器一样古老，又像可口可乐一样新鲜。几千年来，我们在不断质疑灵魂的有无，那都是因为我们太渴望证明它的存在。其实灵魂并不神秘，它是远古人们对人类共生命现象的一个合理解释而已。所谓的灵魂就是藏象生命体，因为它具有灵魂的一切特征。

藏象的精神现象	100
五藏神的安居与位移	103
大脑的自觉与受控	107
照料灵魂是人的最高任务	114
有神？无神	123
梦者魂行	126
解读梦境	132

第五章 生命的大河

如果单独去研究经络的存在，就像是拷问上帝的存在一样。但当我们将经络定义为藏象生命的肢体时，眼前就豁然一亮。经络对于藏象生命就如同四肢对于我们人类一样，甚至功用也有几分相似。

难寻踪影的经络	143
经络是藏象生命体的触手	150
经络中流淌的生生之气	155
精神主体环	160
经络与《易经》	165

第六章 来自宇宙的问候

我们将“天人感应”丢进迷信的粪坑，又将一万只臭脚踏在“命运学”之上。很可能结果是这样的：我们是在践踏、玷污人类生命真相的尊颜。其实“天人感应”每天都在发生。当你站立在地球之上，地球载着你飞奔在银河系中，此时的你就与地球同呼吸，与宇宙共命运，能够影响地球的事件同样可以影响你。

人在旅途之环境医学	178
五运六气之于医学气象	182
雨中的木桶——五运的盛衰	185
来自天际的甘露——六气的营养	192
运气相合、五藏盛衰及疾病预测	197

第七章 我们为什么生病？

当生物进化论应用于医学时，往往会引起人们的误解：如果进化论是正确的，为什么人类8000种疾病在几百万年的进化中没有被进化掉？于是，千百年来，一块乌云笼罩在人们心里：我们为什么总在生病？

谁在生病？	207
阳病治阴与阴病治阳	212
什么是阳病？	215
什么是阴病？	221
中医病理总纲	223

第八章 静可通神，颐养天年

理论上人的“天年”达到128岁，可世界吉尼斯纪录中还没有人超越自己的天年。为什么？有人说衰老是一种疾病，可我们认为衰老是一套机制，是藏象生命体制约人类的程序。理解了这套机制的运行，就可以战胜衰老，甚至超越生命的法则。

人究竟能活多少岁？	226
我们为什么衰老？	233
人类能否超越生命法则？	238



第九章 走向神圣的藏象生命体

中医存在的意义，可能不仅仅是让人们从另外一个角度认识疾病、认识健康，而是在于展示人类生命的终极真相，揭示出人类存在的最高机密——利用藏象生命体，完成人类由地球生物到宇宙生物的进化。

共生者的私利	247
定义中医	251
人生的最高机密	256
进化途中的藏象生命体	261

第十章 中医竟是天外来客？

在中医起源中有几个不容忽视的事实：其一，在中医出现的年代里没有发明中医学的社会基础；其二，书写甲骨文的人不具备发明中医的思维水平；其三，古印度的《五十奥义书》中为什么会有中医的内容？那么，谁能发明中医学呢？

《黄帝内经》其书	268
中医起源无证据	271
似是而非的假说	275
谁能发明中医？	284
《易经》版本的关联启示	291
中医非起源于地球文明	301



在宇宙形成的初期，宇宙的深处诞生了某种不可实证的生命形式，它们存在于星际与星际之间温度较低的虚空中，以宇宙生命素作为自己的能量来源，在近百亿年的进化中，它们具有了极高的智慧。

随着宇宙膨胀的加剧，星际间的距离在加大，宇宙生命素变得稀薄起来，为了获得足够量的宇宙生命素维持生存，它们开始向固定星球挺进。大约在几万年前，其中的一支来到地球，它们选择了地球上一种杂食性灵长类动物，并潜入其中寄居，将自己的触角演变成了经络，将自己的主体演变成了一种新的生命形式——藏象生命体。

为什么它要成为一种寄居生物呢？因为它需要通过动物的饮食、呼吸来开辟第二条宇宙生命素的来源通道，因为宇宙生命素在扫过地球轨道时，会被地球表面的植物、动物、水截留和保存。

由此说来，我们人类其实是个共生体，我们与藏象生命共同使用着一个躯体，我们只是它的工具、载体而已。但人类并不吃亏，我们在藏象生命体的帮助下，得到了飞速的进化，创造了进化史上的奇迹。将来，我们还可以在藏象生命体的帮助下，从地球生物进化成宇宙生物，进而得到更广阔的发展空间。

为了协调藏象生命体与我们肉体之间的关系，它通过控制少数人的大脑，向人类传授了一种高明的医学，这就是中医学。

所以，中医学的核心并不是我们的肉体，而是藏象生命体，整部中医学站在藏象生命体的角度，论述了两个关系：藏象生命体与我们解剖肉体的关系，藏象生命体与宇宙生命素的关系。因此，中医学是“中介医学”，而不是解剖医学，它从来不以解剖学为基础。

藏象生命体完全是独立的，别看它形态简单，但功能却十分强大，它控制着我们身体的解剖系统和精神系统。中医的全部内容就是针对这两个相对独立的生命体之间的关系而展开的。

以此为突破口，我们发现，人类的疾病、治疗、保健完全有新的角度，甚至人类的宗教情结也都有了合理的解释。比如说，灵魂并不神秘，它是远古人们对人类共生生命现象的一个合理解释，所谓的灵魂就是藏象生命体，因为它具有灵魂的一切特征。所有的宗教问题，其实就是个医学问题。



第一章
Chapter 1

挑战科学的中国第五大发明

SHENGMING ZHONGJIZHIMEN

.....

有谁能想到：定义十分完好的科学正尴尬地面对着中国的第五大发明——中医学，因为科学既无法证明也无法证伪中医学，像是两个宇宙的人在凝视着对方。无奈的科学似乎还有另外一件事情可做：那就是重新思考自己的合理性。

.....

马克思曾说：如果希腊是正常儿童，中国则是早熟的儿童。

阿拉伯世界有句名言：“希腊人只有一只眼睛，惟有中国人才有两只眼睛。”“有两只眼睛”的中国人自豪地拥有最伟大的四项发明——指南针、印刷术、火药、造纸术。

但世人也许并不知道，中华民族在这四项伟大的发明以外还有一项伟大的发明，那就是中医学，这是中国人的第五大发明。人们更不知道的是，这项发明将彻底改变未来人类对生命的看法，进而影响人类的发展方向。

超值治疗的世界奇迹

不了解事物或现象，往往容易产生神话。

在古代的人为宗教时期，许多神仙都是这样产生的。比如，当人们不知道雷电是怎么回事的时候，就出现了雷神——一个奇形怪状的类人生物，一手举槌，一手提锣之类的东西，槌击打锣面，那巨响就是雷声。

在西方人眼里，东方同样是神秘的，这里有许多他们搞不明白的东西。佛学精髓的奥义是许多西方人无法理解的……一根细针可以对300多种疾病产生疗效，在西方文明的词典里同样无从查考。

如果说，以西方人那种才智还可以理解中国的前四项发明并加以利用的话，那么他们无论如何也理解不了中国人这第五项伟大的发明。历史上西方从来没有完整接受过中医学。在他们看来，中医的神奇不是人力可以办到的，所以他们最早将针灸视为可笑的“魔针”。

而我们是从小一次又一次的亲身体会中走进了中医，从中获益。

在我上小学的时候，有一年得了感冒，父亲带我去厂医那里看病。厂医姓李，是父亲的老友。他给我打了一针，当时觉得很痛。打完针往回走时，脚后跟就不能吃劲，得踮着脚走路。回到家以后，腿很痛，但又说不上具体哪里痛。后来一检查，方知是一针打在坐骨神经上。神经受伤真不是个滋味，心里十分烦躁，站着难受，坐着难受，躺着也难受。

当时是20世纪70年代初，内蒙的医疗条件很不好，跑了好几家大医院，都说治不好，家里很着急。大约快3个月后，我有一老姥爷来访，他是位祖传的中医。我母亲告诉他病情后，他对我说：“你真是幸运，要是过了100天，我就没办法了。”结果开了一张方子，只有三味药。药是我自己去抓回来的，我记得此药一服0.18元，煎出来呈粉红色，极其难吃。只吃了三服药，病就好了。

这么多年以来，我再也没有发过病。

这是我第一次亲身感受中医，从此以后，中医的“神奇”就在心里扎下了根。以后，随着阅历增长，我知道了更多关于中医的“神奇”。

20世纪90年代初，英国有一位政界要人得了一种皮肤病，英国一家皮肤病研究权威机构诊断后认为这种病属于不治之症。这位政界要人当然不想继续受病痛的折磨，更不想死。几经打听，他在伦敦唐人街找到毕业于