

胡建文/编著

THE WISE SURVIVED

智者

生存

关注生命，应该从关注最基本的生存开始。

生存离不开智慧。在当下这个生存竞争越来越激烈的时代，更加彰显出智慧的重要。可以这样说，生存的竞争就是智慧的竞争。

美国的希尔顿曾经举过这样一个例子：一块普通的钢板只值5美分，如果把这块钢板制成马蹄掌，它就值10.5美元。如果做成钢针，就值350美元。如果把它做成手表的摆钟，价值就可攀升到2500美元。

所以，这个世界上最值钱的东西，就是智慧。

随着数字化时代和知识经济时代的汹涌而来，我们中国人的生存环境，已经发生巨大而深刻的变化。80年代适者生存，90年代强者生存，21世纪，则是智者生存。

愿你能通过本书收获受益一生的智慧。在日益复杂的生存竞争中，永远立于不败之地！

80年代适者生存
90年代强者生存，21世纪智者生存
生存的竞争就是智慧的竞争

版社

胡建文/编著

THE WISE SURVIVED

智者生存



图书在版编目(CIP)数据

智者生存/胡建文编著. —北京:金城出版社, 2004. 5
ISBN 7-80084-599-0

I. 智… II. 胡… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 031627 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话: (发行部) 84254364 (总编室) 64228516

北京法大印刷厂印刷

880 × 1230 1/32 10.625 印张 200 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—6000 册

ISBN 7-80084-599-0/B·87

定价: 22.00 元

前 言

关注生命,应该从关注最基本的生存开始。

生存离不开智慧。在当下这个生存竞争越来越激烈的时代,更加彰显出智慧的重要。可以这样说,生存的竞争就是智慧的竞争。

美国的希尔顿曾经举过这样一个例子:一块普通的钢板只值5美元,如果把这块钢板制成马蹄掌,它就值105美元。如果做成钢针,就值350美元。如果把它做成手表的摆钟,价值就可攀升到2500美元。所以,这个世界上最值钱的东西,就是智慧。随着数字化时代和知识经济时代的潮涌而来,我们中国人的生存环境,已经发生巨大而深刻的变化。80年代适者生存,90年代强者生存,21世纪,则是智者生存。愿你能够通过本书收获受益一生的智慧,在日益复杂的生存竞争中,永远立于不败之地!



第一章 智者的胜经——读懂竞争，学会生存

人生是一场没有平局的竞争。

胜与负，赢与输，站立与倒下，在于力量，更取决于力量之上的智慧。

现在是优胜劣汰，智者生存的时代。若想永远立于不败之地，我们必须拥有一本“智者的胜经”！

生存就是竞争/3

从适者生存到智者生存/6

健康是生存的第一需要/10

社会竞争的方式/14

生存与竞争的原则/20

竞争和合作共存/28

21 世纪必备的生存本领/31

面对竞争，您准备好了吗/35

牢记生存的七要素/38

充分利用你的智慧/40

竞争,取胜的关键在于智慧/41

第二章 智者的谋略——策划人生,点亮心灯

人生是需要精心策划的。

精致的人生必然辉煌,潦草的人生一定平庸。

每一个人,都应该是自己人生的策划大师。策划人生,点亮心灯,智者总能踏着一个又一个目标走向成功。

确定人生的方向/49

找到你的音符/51

合适的目标是成功的一半/54

不断设定新的目标/58

人生策划五大方案/59

“魔鬼”也能转化为“天使”/63

审时度势的人生发展策划/68

做好人生的随机策划/70

搞好人生的职业策划/74

第三章 智者的心态——积极向上,开朗达观

如果你改变你的心态——从悲观到乐观,你能改变你的命

运。

保持积极进取的姿态,树立成功不难的信念,每天给自己一个希望,每天给世界一个微笑,生活,必将馈赠给你一个奇迹!

心态好,活得好/81

人生的正面和背面/83

做人的六种成功心态/87

造一轮太阳给自己/91

营造一个快乐是心的天堂/93

不要为打翻的牛奶而哭泣/96

塑造乐观向上的性格/102

运用积极的心态支配你的人生/105

不要拿别人的错误来惩罚自己/107

成功来自好心态/110

第四章 智者的胆识——推销自己,敢想敢做

才学是成功的前提,胆识是成功的关键。

只有推销自己,人生才会有更广阔的出路;

只有敢想敢做,生命才会存在更多的可能!

亮出你自己/117

梦想是成功的开始/123

提醒自己,立即行动/125

拖延是成功的大敌/129

孤注一掷,险中求胜/134

敢于冒险是智者的特质/136

第五章 智者的哲学——善于选择,懂得放弃

有时候,选择是一道风景,有时候,放弃也是一种美丽。

有时候,选择就是另一种放弃,有时候,放弃就是最好的选择。

如果你善于选择,懂得放弃,你就获得了受益一生的智慧。

成功是选择的结果/141

做自己真正想做的事/142

选择要有主次之分/146

找准自己的强项/148

不同的气质,选择不同的人生/151

放弃银子,是为了换回钻石/153

放弃是一种跨越/156

选择与放弃的智慧/159

第六章 智者的品质——锲而不舍,挑战逆境

生活不可能永远一帆风顺,人生不可能每一天都阳光明媚。

锲而不舍,挑战逆境,是一种意志,更是一种智慧。

独立寒冬,风雪何惧? 在默默坚忍中等待春天,在等待春天的过程中养精蓄锐,这就是生命创造奇迹的秘密!

成功,需要坚忍不拔的努力/165

凭毅力与弹性去完成一生的追求/168

在坚忍中等待春天/171

面临危机时如何力挽狂澜/173

给自己一片悬崖/175

智者在苦难中崛起/177

永不绝望/179

不经历风雨,怎能见彩虹/180

做一个输得起的人/183

第七章 智者的眼光——独具慧眼,把握机遇

一位哲人说,生活中不是缺少美,而是缺少发现。

其实,生活中也不是缺少机遇,而是缺少捕捉机遇的眼光。

独具慧眼,把握机遇,你随时都可以打造人生的精彩!

用慧眼去捕捉每一个机会/191

抓住机遇的闪电/194

不入虎穴,焉得虎子/197

创造机遇的最好方法/205

见缝插针,匡救一篑/207

眼光决定思路,思想决定出路/213

有准备才会有机遇/216

机遇就是财富/217

善于把握机遇,铸造辉煌人生/222

第八章 智者的性格——坦荡豪爽,坚忍自信

性格决定命运。

一般而言,良好的性格,必然对应一个人幸福的人生。

俗话说,江山易改,本性难移。一个“难”字,难倒了无数的芸芸众生。其实,性格是可以改变的。

于是,智者塑造性格,愚人服从命运。

性格是一个人最鲜明的特征/229

健康性格的结构/231

性格与职业/233

- 性格与财运/238
理解性格的两大支柱/250
好性格,成就大人生/253

第九章 智者的为人——真诚高尚,胸怀大爱

真诚高尚是一面心灵的旗帜,爱与关怀是一朵生命的玫瑰。

把真诚种在春天的心里,我们都能听到花开的声音;把大爱播在大地的深处,我们都能闻到人间的芬芳。

生活在这样的世界上,幸福与成功,将是属于你的一路风景!

- 真诚是智者的美德/265
“微端”不谨,大事难成/268
尊严是智者挺立的骨骼/271
人生难得是大度/275
智者的人格塑造/277
品性是习惯的综合/283
学会关怀,走出心的荒漠/286
人格就是力量/288
培养谦卑的品格/290
靠诚信去成功/294

第十章 智者的处世——海纳百川，路通天下

多一个朋友，多一条道路。

团结一切可以团结的力量，是智者的处世原则。

不要自己给自己设置障碍。智者的心应该是一个大海，海，能纳百川，故而路通天下。

善待别人就是善待自己/301

要善于存异求同/303

宽容是一种明智的处世原则/304

多言赞美，勿论人非/310

饭吃八分饱，话说七分满/312

化敌为友，多个朋友多条路/317

带着感激之心生活/319

智者必须善于营运人际关系网络/325

第一章

智者的胜经：**读懂竞争，学会生存**

人生是一场没有平局的竞争。

胜与负，赢与输，站立与倒下，在于力量，更取决于力量之上的智慧。

现在是优胜劣汰，智者生存的时代。若想永远立于不败之地，我们必须拥有一本“智者的胜经”！

生存就是竞争

人生在世，面临的首要问题便是生存。生存有狭义和广义之分。狭义的生存指的是温饱问题，是对社会最为简单的适应；广义的生存则是将人的发展也包括在内，其内容也就丰富得多，复杂得多了。生存竞争不相信眼泪，有时甚至残酷无情。我们要想拥有一个美好的人生，要想成为一个生活的强者，要想在人生中找到最佳的位置，就应该读懂人生，学会生存。

中国是世界上第一人口大国，是世界上最大的人力市场。

政府为了提高办事效率，企业要想在全球经济中获得生存和发展，都必然在劳动力结构的优化配置上开刀，减员和下岗也就成了必然。而且，广大农村地区拥有的几亿富余劳动力，正以每年 200 万的速度向城镇转移，劳动力市场的竞争更加激烈。

如此激烈的就业竞争，如此强大的生存压力是人们所不曾经历过的！当人们感到惊慌失措，还没有找到更好的生存之道时，时间就已经一分一秒地从指缝中溜走了。人们越去想应该如何如何，越感到穷途末路。对于许多人来讲，切身的痛苦经验换来了一条真理，那就是：人若穷困，不但没人理睬，而且身躯的病苦也随之而来。干脆什么都不想，任由时间去吧。可

是这样下去，人们又觉得太没意思了，感到左右为难，人生的痛苦与麻烦也由此而生。

如果说，面对着物价上涨、工资入不敷出，许多人表现出的是忧心忡忡、牢骚满腹的话；面对着生存的压力，有些人的反应则是惊慌失措、绝望甚至失去理智！一时间，人们的心理和情感等方面失去了平衡！迷茫、骚动、牢骚，都在二瞬间爆发出来！

但是，如此沉重的生存问题，全都指望政府大包大揽，全都向国家等、靠、要，太不现实了。拿破仑曾经说过：要想生存只能靠自己，人多不足以依靠。

俗话说：“穷则思变。”可是，我们认为“穷”是背景，“变”才是结果，若不把它们联系在一起，“穷”仍然是“穷”，不会发生任何改变。

有人忍不住会问，“那么，用什么把它们联系起来呢？究竟是什么？大脑？精力？还是才华……”

这些东西都能够帮助你取得成功，可是有一件事至关重要，那就是：看准时机，审时度势。事实上，如果你掌握了审时度势的艺术，那么你的婚姻，你的工作，你的前途，人际关系，等等，都不需要去追求，它们自己会找上门来的。

因此，面对着沉重的生存问题，你应该正视现实，懂得在任何问题中，都会有积极的一面，都会隐藏着某种机会。不要再担心或怀疑你的人生是否会以梦想而告终。自信是摆脱困境的第一步，信心不足是许多事情失败的主要原因。其实，你与

其整天苦想，伤害自己的身体，不如善待此生，根据社会的需要进行调适，“看菜吃饭，量体裁衣”，正确地策划人生。

你可以看到，一方面，有许多人待业在家，另一方面，社会上又有许多工作岗位急等着人们去上岗。为什么？多少年来人们端铁饭碗已经习惯了，许多人的心理素质、思想观念无法适应新的现实。

生存靠的是竞争，靠的是一个人的本事。除了要树立正确的择业观以外，你还要具备适应市场变化和新职业要求的能力，具备不断进行自我开发、自我积累劳动技能的能力，这是真正重要的。

近年来，在中国的许多城市，市场上需要什么，人们纷纷学习什么，做什么。不断提高生存发展的能力，已经成了许多人的自觉追求。北京市社会调查中心对 1000 名青年的调查表明，76% 以上的青年表示已经感受到了生存竞争的压力和危机，因而把主要精力由过去的下酒店、进舞厅转向了业余学校，以便掌握更多的知识和技能。在中国，继文凭和经商两大热潮之后，已经掀起了技能储备的浪潮。

压力与动力同在，挑战与机遇并存。如果你懂得了如何化解压力，或者变压力为动力，努力提高生存的素质，刻苦学习生存的本领，你就一定能够拥有一个精彩无限的人生！