

北京中医药大学东直门医院 编

第二辑

现代著名老中医名著重刊丛书

刘寿山

正骨经验

人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

北京中医药大学东直门医院 编

奚达 孙树椿 马德水
孙呈祥 武春发 康瑞廷 整理

第二辑

现代著名老中医名著重刊丛书

现代著名老中医名著重刊丛书

刘寿山 正骨经验

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

刘寿山正骨经验/北京中医药大学东直门医院编.
—北京:人民卫生出版社,2006.

(现代著名老中医名著重刊丛书 第二辑)

ISBN 7-117-07379-9

I. 刘… II. 北… III. 正骨疗法-经验-中国-
现代 IV. R274.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第153924号

现代著名老中医名著重刊丛书

第二辑

刘寿山正骨经验

编 者:北京中医药大学东直门医院

出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址:[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话:010-67605754

印 刷:三河市宏达印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:12.75

字 数:269千字

版 次:2006年1月第1版 2006年1月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 7-117-07379-9/R·7380

定 价:23.00元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一批著名老中医经验整理著作，包括医论医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国近代中医学术的发展产生了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显，这些著名老中医在我国近代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作均成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前，无论是亲自撰述，还是口传身授，或是其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华，诸位名老中医不吝秘术、广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为

《现代著名老中医名著重刊丛书》分批出版，以飨读者。

第一辑收录 13 种名著：

- | | |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 | |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑收录 14 种名著：

- | | |
|--------------|-----------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | |
| 《陆瘦燕针灸论著医案选》 | |

这批名著原于 20 世纪 60 年代前后至 80 年代初在我社出版，自发行以来一直受到读者的广泛欢迎，其中多数品种的发行量都达到了数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床水平和中医事业的发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们

在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的少量印制错误，规范了文字用法和体例层次，在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外，为不影响原书内容的准确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均未改动，保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2005年10月

任 序

尝读《神农本草经》，载药三百六十五，具疗骨伤功用者四十有二，如菟丝、续断、干漆、蜜蜡、干地黄、瓜蒌根、药实根等，皆能愈折跌、续绝伤。可见中医学对骨伤的治疗，远在周秦之际，便已取得较丰富的经验。到了元代，随着医学分科的发展，正骨兼金镞已成为专科，危亦林的《世医得效方》，于正骨金镞篇，记叙四肢及脊椎骨折和脱臼、跌打损伤的整复手法，甚至先麻醉而后手术，说明这时的骨伤科学已经有了相当的成就。以后薛己的《正体类要》、《医宗金鉴》的《正骨心法要旨》、钱松溪的《伤科补要》、俞星阶《伤科捷径》相继问世，或以手法称奇，或以药功见著，于此骨伤之学则斐然可观矣。

伤筋与折骨，皆为有形之疾患，最急切之图，莫如及时恢复其伤损，而后以药力促其痊可，故精于此道者，无不重视手法的运用。诚如《正骨心法》所云：“夫手法者，谓以两手安置所伤之筋骨，必素知其体相，识其部位，一旦临证，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出，或拽之离而复合，或推之就而复位，或正其斜，或完其缺，则骨之截断、碎断、斜断；筋之弛纵、拳挛、翻转、离合虽在肉里，以手扪之，自悉其情，法之所施，使患者不知其苦，方称为手法也。”简言之，操手法之精巧者，术后即能愈其多半，无待于药石。因手为血肉之体，只要心灵手巧，可由一己之卷

舒。高下急徐，轻重开合，曲尽宛转运用之妙，则断者续，碎者合，斜者正，拘者舒，血气通畅，筋骨得以完全康复，远胜单凭器械加以拘制者多矣。

寿山刘老操骨伤科数十年，特别以手法取效而闻名遐迩，尝持“七分手法三分药”之说。他对接骨、上骱、治筋各备八法，推、拿、续、整、接、掐、把、托，接骨法也；提、端、捺、正、屈、挺、扣、捏，上骱法也；戳、拔、捻、捋、归、合、顺、散，治筋法也。较之《医宗金鉴》的八法，则大有发展与提高。他在运用手法时，稳准敏捷，用力均匀，刚柔相济，动作连贯，诚所谓得之于心而应之于手者。筋骨的损伤，恒多以外科目之，刘老独强调中医学的整体观点，谓伤虽自于外，病已及于内；伤虽在于筋骨，病已及于血气。故治外伤，当明内损；治疗筋骨，当虑气血。每临一证，既要辨患者之为青年、老年或妇女，亦要知其为脑力或体力劳动者。因为青年的气血充盈，老年则气血渐衰，妇女犹有经产的特殊生理。劳脑者多缺乏锻炼，劳力者形体恒坚实。故其受伤也，必因其体质之不同而各有所异。或气滞而血凝，或气虚而血瘀，或气亏而血少，或血虚而气滞，必随其虚实之所在，而轻重疾徐其手法。就药物治疗而言，一般又常有其共性，如在早期，宜活血祛瘀，以通畅其血脉；中期宜和营顺气，以调理其气机；后期宜强壮筋骨，以促进其康复。伤筋者，当审其对骨骼之有无影响；折骨者，应察其所属筋膜之是否扭戾。于此不难看出刘老于骨伤学的成就是不平凡的，既有整体观，又有辩证法；既有独特的临床经验，又有坚实的理论基础；外科不离于内科，心法尤优于手法。

刘老的治骨伤学，凡历近六十年，不仅肱经三折，毕竟丹成九转，故学与验俱丰，而获得卓越的成就。当十九岁时，即从文佩亭先生游。佩亭受学于桂香五，均曾供奉于清廷上驷院，武术锻炼的功夫极深。故刘老虽年逾八十，而身轻步健如中年人。其临证手法之所以宛转自如，都是和他毕生坚持锻炼分不开的。所以他无论教学生、对患者，都要求习导引、练功夫。从患者言，足以增强体力，促进损伤的修复；就医者言，体魄健壮，是提高手法运用不可少的基础。刘老已去世两年多了，所幸他的骨伤学有了传人，经奚达、孙树椿等同志进行系统的整理，终于把他的理论和经验编成专集，使中医骨伤学更能广泛地流传，日益发扬光大，刘老亦因之可以不朽云。

任应秋

1982. 7. 16. 北京

尚 序

我的好友刘寿山老大夫从事中医正骨临床和教学工作五十年之久，有着丰富的临床和教学经验。

刘老大夫对中医筋骨损伤学术造诣较深，尤其对中医筋骨气血有独到见解，对软组织损伤的治疗更有独到之处，其正骨手法别具一格，确有较好的疗效，深受广大群众信任和爱戴。

刘老大夫在正骨学术思想上无门户之见，赞成各家学派互相沟通，取长补短。主张在采用中医所长的同时掌握一些现代医学科学知识与方法，更好地为中医事业服务。

本书由他的学生们进行整理、编写成册，较为全面、具体地突出总结了刘老大夫中医正骨的特点和临床经验，可供同道们参考。

尚天裕

1982. 7. 12. 北京

前 言

中医学是一个伟大的宝库，在骨伤科方面也有许多宝贵的经验，需要我们不断地整理、继承和发扬。

我院已故老中医刘寿山，从事中医正骨事业 50 余年，对骨伤科疾病有较系统的理论和丰富的临床经验。曾于 1966 年经我院奚达、王育学二位同志负责整理成《刘寿山正骨经验》一书，并由人民卫生出版社出版，深受读者欢迎。十几年来，刘老大夫的正骨经验又有所发展，我们在继承的基础上，在临床实践中又有些新的体会，为此，对本书予以进一步充实、修订。

原书分为上、下两篇，共 10 章 74 节。本次修订改为上、下两篇，共 9 章 86 节，删去了原书内伤一章，并将其中的部分内容，合并于有关章节中叙述。

在内容上，为尽量保留刘老大夫经验的原貌，对于某些不属于刘老大夫经验的手法、固定、药物等内容均未列入正文正题：凡是能用现代医学解释清楚的问题，尽量在按语中说明；凡不能解释清楚的，均保留原状。编者对刘老大夫经验的体会分别在按语中阐发。

本书编写过程中，方建国、李燕、蔡素琴、郭俊海、任宗云等同志参加了资料收集、摄影、绘图等工作，特此致谢。

由于时间仓促，我们的实践和认识所限，书中可能有不少缺点和错误，殷切希望读者提出宝贵意见。

整 理 者

1982 年

目 录

上 篇

第一章 人体的筋、骨	1
第一节 人体的骨骼	1
明硬骨	1
软骨	13
暗硬骨	14
额外骨	15
第二节 人体的筋	17
人体正面上部（头面）筋	17
人体正面中部（项、胸及上肢）筋	18
人体正面下部（下肢）筋	19
人体背面筋	19
额外筋	20
第二章 诊断	24
第一节 望诊	24
第二节 问诊	26
第三节 闻诊	27
第四节 切诊	28
摸诊	28
切脉	30

〔附〕《伤科补要》脉诀歌	31
第五节 量诊	31
竖量法	31
围量法	34
关节活动幅度的测量	34
〔附〕人体各关节正常功能活动幅度	35

第三章 手法

第一节 接骨八法	43
第二节 上骺八法	48
第三节 治筋八法	53

第四章 固定用具

第一节 木制固定用具	68
第二节 纸制固定用具	71

第五章 用药概述

第一节 内服药	81
第二节 外敷药	83
第三节 洗药、腾药	84

第六章 练功疗法

第一节 颈部	86
第二节 腰、髋部	88
第三节 肩、肘部	92
第四节 腕部	95
第五节 膝、踝部	96

下 篇

第七章 骨折	99
第一节 鼻梁骨骨折（鼻骨骨折）	102
第二节 血盆骨骨折（锁骨骨折）	104
第三节 胸前骨骨折（胸骨骨折）	107
第四节 肋骨骨折	110
第五节 脊梁骨骨折（脊柱骨折）	115
第六节 八髎骨骨折（骶骨骨折）	120
第七节 尾桩骨骨折（尾骨骨折）	122
第八节 膈骨骨折（肱骨骨折）	124
第九节 鹅鼻骨骨折（尺骨鹰嘴骨折）	132
第十节 臂、昆骨骨折（桡、尺骨骨折）	135
第十一节 臂骨下绝折（桡骨远端骨折）	138
第十二节 掌骨骨折	141
第十三节 指骨骨折	143
第十四节 环篡骨上口骨折（髂前上棘骨折）	144
第十五节 胯骨劈头（股骨粗隆间骨折）	146
第十六节 末躯骨骨折（股骨干骨折）	149
第十七节 伏兔骨骨折（股骨髁上骨折）	153
第十八节 膝盖骨骨折（髌骨骨折）	155
第十九节 脛、胫骨骨折（胫、腓骨骨折）	158
第二十节 踝部骨折	163
第二十一节 跟骨骨折	166
第二十二节 足掌骨骨折（跖骨骨折）	168
第二十三节 趾骨骨折	170
第八章 脱位	173

第一节	下巴骨掉伤（颞下颌关节脱位）	175
第二节	鳩骨离位（胸锁关节脱位）	179
第三节	支骨离位（肩锁关节脱位）	181
第四节	膀掉（肩关节脱位）	184
第五节	肘骨大错（肘关节脱位）	198
第六节	支马眼（桡骨小头半脱位）	204
第七节	腕缝大错（腕关节脱位）	206
第八节	拇指本骺大错（掌拇关节脱位）及 指骺大错（指间关节脱位）	211
第九节	肱肋骨离位（骺髂关节半脱位）	213
第十节	膀掉（髌关节脱位）	216
第十一节	膝盖骨挪位（髌骨脱位）	227
第十二节	膝骺大错（膝关节脱位）	229
第十三节	踝骺大错（踝关节脱位）	234
第十四节	三毛骨离位（足舟骨脱位）	238
第十五节	巨趾本骺大错（跖趾关节脱位）及 趾骺大错（趾间关节脱位）	241

第九章	伤筋	243
第一节	下巴暗硬骨离位伤筋（颞下颌关节紊 乱症）	245
第二节	脖项伤筋（颈部软组织损伤）	249
第三节	胸部挫伤（胸壁挫伤）	255
第四节	岔气（胸壁扭伤）	257
第五节	前肋包骨筋离位伤筋（肋软骨炎）	259
第六节	腰部伤筋（腰部软组织损伤）	262
第七节	交骨自开（耻骨联合分离）	288
第八节	膀缝伤筋（肩部软组织损伤）	291

第九节	老膀缝（肩关节周围炎）	298
第十节	琵琶骨离位伤筋（背部软组织损伤及背肌劳损）	307
第十一节	肱骨下头暗硬骨离位伤筋（肱骨外上髁炎）	310
第十二节	曲肱包骨筋离位伤筋（肱骨内侧髁肌腱炎）	313
第十三节	鹅鼻骨包骨筋离位伤筋（尺骨鹰嘴滑囊炎）	315
第十四节	臂骨包骨筋离位伤筋（桡侧伸腕肌腱周围炎）	316
第十五节	臂、昆骨下头离位伤筋（下桡、尺关节损伤）	318
第十六节	腕缝伤筋（腕部软组织损伤）	322
第十七节	掌骨散挫伤筋（腕掌关节软组织损伤）	333
第十八节	指骰伤筋（掌指关节、指间关节挫伤）	335
第十九节	胯缝伤筋（髋部软组织损伤）	337
第二十节	膝缝伤筋及站骨离位伤筋（膝关节软组织损伤）	346
第二十一节	跂骨离位伤筋（踝部软组织损伤）	356
第二十二节	内、外踝缝伤筋（内、外踝软组织损伤）	361
第二十三节	三毛骨、聚毛骨离位伤筋（跗跖部内侧软组织损伤）	364
第二十四节	陵、踵骨离位伤筋（跗跖部外侧	

	软组织损伤).....	367
第二十五节	跟骨包骨筋离位伤筋(跟腱腱膜炎).....	369
第二十六节	跗骰骨高挫(跗跖部软组织损伤).....	372
第二十七节	足掌骨散挫(跖间软组织损伤).....	374
第二十八节	趾骰伤筋(跖趾关节、趾间关节挫伤).....	376
附方	378