

食品加工

(精选版·上)

技术、工艺和配方大全

刘宝家 李素梅 柳 东等 编



科学技术文献出版社



食品加工技术、工艺和配方大全

(精选版·上)

刘宝家 李素梅 柳 东等 编

图书在版编目(CIP)数据

食品加工技术、工艺和配方大全(精选版·上)/刘宝家等编. -北京:科学技术文献出版社,2005.9

ISBN 7-5023-5034-9

I. 食… II. 刘… III. 食品加工 IV. TS205

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 032716 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882959,(010)58882958(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 陈家显
责 任 编 辑 陈家显
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京正豪彩色印刷有限责任公司
版 (印) 次 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787 × 1092 16 开
字 数 799 千
印 张 35.5
印 数 1 ~ 5000 册
定 价 48.00 元(总定价 144.00 元)

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

一、面类食品:面条,方便面,煮、蒸、炸、烤、煎烙炒烩制品。二、米类食品:米,米粉,方便食品,煮、蒸、炸、烤、煎、炒制品,熟粉食品。三、豆类食品:豆粉,豆奶,豆腐、豆腐干、豆腐皮、腐竹、大豆蛋白及其制品,豆类煮、炒、炸、烤制品,豆类糕点、小食品等。四、薯芋类食品:红薯、马铃薯、芋类,山药制品等。五、淀粉及其制品。

可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也可供广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者阅读。

前 言



《食品加工技术、工艺和配方大全》自1990年2月问世以来,深受广大读者的青睐和竭力的支持,至1999年10月,10年间共出版6集,每集分上、中、下三册,总计18册,包括2万多个食品品种,1300多万字,累计总印数达355200册。其中“原集”印刷7次,合计154200册,“续集1”印刷4次,合计90000册,“续集2”印刷2次,合计51000册,“续集3”印刷2次,合计30000册……

现在应广大读者的要求,在已出版的2万多个食品品种中,我们精选出2600多个品种,再加上近5年来收集到的国内外名、特、优食品数百个品种,编写成《食品加工技术、工艺和配方大全》(精选版)。分上、中、下三册出版。

该《大全》主要介绍每个食品的原料配方,制作方法和产品特点,同时还介绍部分产品的工艺流程,质量、卫生标准,食用方法和功效等。书中的资料翔实、可靠,文字通俗、易懂,可读性强,技术简便,操作性强。为从事食品加工工业的领导、技术人员、操作人员、广大农民、乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者提供宝贵技术资料。

目 录

一、面类食品

(一) 面条、方便面、通心粉

中江挂面(四川)	1	海鲜空心面(天津)	4
福山拉面(山东)	2	方便面(波纹面)	5
藁城宫面(河北)	2	方便通心面	6
新繁银丝面(四川新都)	3	油炸方便面	6
福州线面(福建)	3	非油炸方便面	7
大刀切面(山西临猗)	4	通心面	7

(二) 煮制食品

1. 煮面条	8	马保子清汤牛肉面(甘肃兰州)	13
牌坊面(四川成都)	8	张三口羊肉面(湖北随县)	14
肠旺面(贵州贵阳)	9	鹿茸鸡丝汤面(吉林)	14
老友面(广西南宁)	9	酥鸭面(安徽)	14
晋味桃花面(山西阳泉、平定)	10	白汤大面(江苏镇江)	15
台南度小月担仔面(我国台湾)	10	蓬莱小面(山东)	15
铜井巷素面(四川成都)	10	扬州窝面(江苏)	16
油泼箸头面(陕西西安)	11	花灯窝浆面(河南)	16
漳州手抓面(福建)	11	汉中梆梆面(陕西)	17
武汉热干面(湖北)	12	枫镇大面(江苏苏州)	17
红焖牛肉面(安徽马益顺)	12	炸酱面(北京)	17
五香牛肉面	12	岐山臊子面(陕西关中)	18
大酥牛肉面(云南回族)	13	兰州臊子面(甘肃)	18

韩城大刀面(陕西)	19	德发长海味水饺(西安)	32
太师面(贵州)	19	白记水饺(牛肉馅,天津)	32
担担面(四川)	19	杨巴水饺(天津)	33
宋嫂鱼羹面(四川成都)	20	老边饺子(鸡汤煮饺,辽宁沈阳)	33
厦门线面(福建)	20	回宝珍饺子(吉林长春)	33
麟游血条面(陕西)	20	尹宝泉水饺(宁夏石嘴山)	34
虾爆鳝面(浙江杭州)	21	翡翠饺炖鸭(江苏淮扬地区)	34
酥羊大面(浙江)	21	水饺鸭子(浙江杭州)	34
海鲜乌龙面(我国台湾)	22	朱砂水饺(天津)	35
崇庆沙锅煨面(四川)	22	蓬莱鱼馅水饺	35
斋斋面(陕西关中)	22	生焖酸辣馄饨饺(广东潮州)	35
汤焖寿面	23	状元饺(山东济南)	36
开元寿面(福建泉州开元寿)	23	将军过桥饺(江苏)	36
洛阳浆面条(河南洛阳)	23	4. 馄饨	37
干烧伊府面(广东)	24	湖州大馄饨(浙江)	37
大余伊府面(江西大余)	24	无锡鲜肉馄饨(江苏)	37
汀州伊面(福建长汀)	24	鲜肉五彩汤馄饨(浙江杭州)	38
2. 煮异形面	25	绉纱馄饨(湖南)	38
刀削面(山西)	25	小香口馄饨(河南安阳)	38
新野板面(河南)	25	王兴记馄饨(江苏无锡)	39
大荔炉卤面(陕西大荔)	25	宣堡馄饨(江苏扬州)	39
窝子面(湖北襄樊)	26	锤鸡馄饨(天津)	39
樊城薄刀(湖北)	27	双燕虾肉绉纱馄饨(湖南长沙)	40
猫耳朵(浙江杭州)	27	虾仁中馄饨	40
3. 煮饺	28	龙抄手(四川成都)	40
丁香素馅水饺(河北、天津)	28	温江程抄手(四川)	41
一篓油水饺(河北邯郸)	28	过桥抄手(重庆)	42
高汤水饺(山东)	28	5. 其他煮焖制品	42
淮阴小饺(江苏)	29	牛羊肉煮馍(陕西)	42
汉口水饺(湖北)	29	西安春发生葫芦头泡馍(陕西)	43
温江水饺(四川)	29	深渡包袱(安徽歙县)	44
钟水饺(四川成都)	30	蒲城春撇子(陕西)	44
江毛水饺(安徽安庆)	31	白肉罩火烧(河北保定)	45
江万春水饺(安徽)	31	葛记坛子肉焖饼(河南郑州)	45
三合园水饺(山东烟台)	31		

(三) 蒸制食品

1. 馒头、馍	46	广州玉液叉烧包(广东)	57
临沂高桩馒头(山东)	46	金华火腿包(浙江)	57
肉丁馒头(山西)	46	九圆火腿包子(重庆)	57
绍兴喉口馒首(浙江)	46	糖腿破酥包子(云南昆明)	58
南翔小笼馒头(上海城隍庙)	47	火腿蟹粉汤包(浙江金华)	58
无锡小笼馒头(江苏)	47	西安朱家猪油包子(陕西)	59
蒲城椽头馍(陕西)	47	扬帮猪油开花包(江苏扬州)	59
阆中蒸馍(四川阆中)	48	盐菜水晶包(湖南长沙)	59
开花馍(河南)	48	高档沟帮子水馅包子(辽宁北镇)	60
2. 花卷	48	天津包子(狗不理包子)	60
夹沙梅花卷(湖北)	48	一闻香包子(安徽阜阳)	61
石榴卷(贵州贵阳)	49	石家庄一口香包子(河北)	61
金丝卷(北京)	49	三合盛包子(辽宁沈阳)	62
银丝卷(山西太原)	49	会友发包子(吉林省吉林市)	62
鹅脖银丝卷(山东曲阜)	49	上海汤包(上海嘉定)	62
金银腊肠卷(广东)	50	武昌四季美汤包(湖北)	63
武汉鸡丝卷(湖北)	50	馨香灌汤包(辽宁沈阳)	63
簪叶芝麻糖细卷(江苏泰州)	50	第一楼小笼包(河南开封)	64
三色糕卷(山西寿阳)	51	群英楼小笼包(辽宁大连)	64
3. 包子	51	文楼小笼包子(北京)	64
(1) 素包	51	温泉桂花小笼(湖北咸宁)	64
武汉宝通寺素包(湖北)	51	痣胡子龙眼包子(四川)	65
功德素包(上海)	52	温江龙眼小包(四川)	65
春风松月楼素菜包(上海)	52	牛眼包子(甘肃甘南)	66
石头门坎素包子(天津)	53	马如意包子(青海西宁)	66
满汉全席素包(天津)	53	李延年羊肉包(辽宁大连)	66
鲫鱼嘴素包子(北京)	54	恩发德羊肉包(天津)	66
西安朱家地软包子	54	中和轩包子(河北石家庄)	67
松子包(福建泉州)	55	金州驴肉包(辽宁大连)	67
宝鸡豆腐包子(陕西)	55	狗肉包子(安徽蚌埠)	67
薯泥小包(江苏)	55	(3) 禽肉包	68
(2) 畜肉包	55	鸡球大包(湖北武汉、沙市)	68
徽州双冬肉包(安徽)	55	正阳春鸭油包(天津)	68
西安朱家大肉包子(陕西)	56	(4) 水产包子	68
叉烧包(广东)	56	山东鱼肉包	68

火腿虾肉小笼(浙江)	69	老蔡记蒸饺(河南郑州)	81
螃蟹包子(江苏)	69	北洋饺子(辽宁沈阳)	81
蟹肉包子(浙江嘉兴)	70	老二位饺子(河北秦皇岛)	82
蟹粉小笼馒头(上海)	70	羊肉蒸饺	82
芜湖蟹黄汤包(安徽)	70	认一力羊肉(或牛肉)	
福州小笼包(福建)	71	蒸饺(山西太原)	82
麻蛤蜊馅包(天津)	71	麒麟蒸饺(河北承德)	83
沟帮子海味水馅包子(辽宁北镇)	71	贵妃喜蒸饺(陕西西安)	83
(5) 什锦包子	72	谭氏蒸虾饺(北京)	83
富春三丁大包(江苏扬州)	72	苏州蟹黄圆笼蒸饺(江苏)	84
榕城甜包(福建福州聚春园)	72	凤眼饺(广东)	84
一品包子(江苏)	73	荤素鸳鸯合饺(天津)	84
贵阳一品大包(贵州)	73	金钱马蹄饺(湖北武汉)	85
文楼汤包(江苏淮安)	73	高汤金鱼饺(吉林)	85
桂花小笼包(湖北咸宁)	74	五叶梅饺(湖北)	86
谭家五仁包(北京)	74	全鸭四喜饺(北京全聚德)	86
武汉五仁大包(湖北)	74	灌汤小笼包饺(陕西西安)	87
九园玫瑰浮油包子(重庆)	75	武汉老会宾灌汤饺子(湖北)	87
(6) 其他包子	75	5. 烧卖	87
藤萝包(天津)	75	庐江烧卖(江苏)	87
椰黄奶皮包(广东广州)	76	泉州烧卖(我国台湾)	88
蟹味多层包(四川内江)	76	德兴元烧卖(内蒙古)	88
玫瑰白糖包子(湖南长沙)	76	马家烧卖(辽宁沈阳)	88
开封玫瑰糖包(河南)	77	广州甫鱼干蒸烧卖(广东)	89
荷花豆沙包(宁夏银川)	77	碧绿琵琶虾烧卖(我国台湾)	89
三鲜梅花包(辽宁大连)	77	蟹黄养汤烧卖(江苏南通)	89
4. 蒸饺	78	都一处烧卖(北京)	90
淮阳蒸饺(河南)	78	黄州烧梅(湖北)	90
郎午蒸饺(锡伯族)	78	翡翠烧梅(河南淮阳)	91
马蹄蒸饺(西安)	78	羊肉稍梅(山西)	91
牟平蒸饺(山东)	79	6. 蒸饼、蒸糕	91
秦味小笼蒸饺(陕西西安)	79	千层鸳鸯饼(天津)	91
武汉灌汤蒸饺(湖北)	79	千层发糕(山东济南)	92
湘潭花边蒸饺(湖南)	80	重阳糕(河南)	92
江城蒸饺(吉林省吉林市)	80	淮扬千层油糕(江苏)	92
新兴圆蒸饺(吉林省吉林市)	80	蛋黄奶层糕	93
老边饺子(煊馅蒸饺, 辽宁沈阳)	81	八宝枣糕(川味)	93

江南百花糕	94	内江粽子粿(四川内江)	96
莲蓉马拉糕(广东)	94	刷把头(贵州)	96
7. 其他蒸制品	94	庐江小红头(安徽)	97
荷叶夹(湖南)	94	水晶门钉(北京)	97
枣龙(天津)	95	幸福双(浙江杭州)	97
金钱油塔(陕西)	95	倒僧帽(倒作包,北京)	98
木鱼馄饨(江苏扬州)	95	皮提尔芒达(新疆)	98
大邑窝丝油花(四川)	96	馒头酥(浙江金华)	99

(四)炸制食品

1. 油酥类	99	定边三六股麻花(陕西)	109
沔阳酥饼(湖北)	99	淮安茶馓(江苏)	109
酥层饼(上海)	100	定边糖馓子(陕西)	109
吴山酥油饼(浙江杭州)	100	长寿薄脆(四川)	110
菊花酥(山东孔府)	100	八批果子(山东济南)	110
牛蒡酥(广东)	101	蜜饯果子(新疆)	110
2. 松酥类	101	小焦杠油条(河南开封)	111
六凤居葱油饼(南京)	101	新繁面鱼(四川)	111
回族油香饼(广东南粤)	102	人参空心面(吉林)	111
赤壁东坡饼(湖北黄州)	102	熘鱼焙面(河南)	112
三镇油饼(湖北)	102	糖醋软熘鲤鱼焙面(河南开封)	112
德昌咸煎饼(广东广州)	103	八宝蛋炸食(川式)	113
海南煎饼	103	油汆鲜肉馒头(上海)	114
龙须饼(北京)	103	兴隆馒头(河北)	114
西山东坡饼(湖北鄂州)	104	油汆紧酵(江苏)	115
兰花糕(云南)	104	空心油馍(河南唐河)	115
奶油炸糕(北京)	105	大良崩砂(广东顺德)	116
麒麟酥(北京名点)	105	狮子头(安徽巢湖)	116
鸡腿酥(湖北)	106	三台金刚圈(四川)	116
开口酥(湖南)	106	西安柿子面糊拓(陕西)	117
绣球麻花(辽宁)	106	3. 酥皮包馅类	117
夹馅麻花(黑龙江)	106	车轮酥饼(江苏南京)	117
醪糟麻花(重庆)	107	横丝酥饼(江苏南京)	117
鸡蛋酥麻花(湖北嘉鱼)	107	姜堰酥饼(江苏)	118
十八街麻花(天津)	107	菊花酥饼(浙江)	118
玉腊子麻花(湖北阳新)	108	萝卜丝酥饼(上海城隍庙)	119
王记剪子股麻花(天津)	108	火腿金瓜丝酥饼(上海)	119

王家沙鲜肉酥饼(上海)	120	武汉虾宰(湖北)	134
上海一品烧饼	120	运城南式细点(山西)	134
炸一品酥饼	120	商城肉馅萝卜酥馍(河南)	135
菜头饼(福建福州)	121	4. 松酥包馅类	135
水晶菜头饼(福建泉州)	121	笋肉锅饼(上海)	135
灌县白菜鲜花饼(四川)	122	潮州春饼(广东)	136
凤仔饼(江西)	122	窝丝牛肉饼(四川)	136
红娘饼(湖北荆州)	122	鸭脑桃仁饼(北京)	137
荆州春饼(湖北)	123	玫瑰糖糕(河南)	137
葱酥肉油饼(湖南)	123	百酥油糕(四川)	138
福州火腿饼(福建)	124	猪油豆沙炸糕	138
三义园牛肉焦饼(四川成都)	124	金橘酥(天津)	138
荆门太师饼(湖北)	124	凤尾酥(四川)	139
黄岩百合苔饼(浙江)	125	舟山虾饺(浙江)	139
油酥烧饼(北京风味)	125	咖喱酥饺(北京)	139
江陵九黄饼(湖北)	126	香鸭酥饺(陕西西安)	140
葵花酥饼(江苏南京)	126	武汉鸡冠饺(湖北)	140
太极酥(湖北)	126	鸭丝春卷(北京全聚德)	140
焦皮酥(四川内江)	127	天花鸡丝卷(山西)	141
荷花酥(黑龙江哈尔滨)	127	蛋皮鱿鱼春卷(湖南)	141
水晶菊花酥(陕西西安)	128	素三丝春卷(上海功德林)	142
富贵牡丹酥(我国台湾)	128	都一处炸三角(北京)	142
酥角鸳鸯酥(北京)	129	蜜麻叶(内蒙古西部地区)	143
昭阳扇酥(湖北)	129	沙木波萨(维吾尔族)	143
枣泥酥盒	129	鲜肉油墩子(上海)	143
莲蓉酥盒(广东)	129	5. 上浆类	144
三丁酥盒(安徽)	130	闻喜煮饼(山西闻喜)	144
水晶蟹盒(福建)	130	龙眼酥(广东)	144
玉叶酥炸(广西)	130	潮州猪油蛋黄酥(广东)	144
蜂巢饺(广东)	131	菜酥麻花(天津)	145
八果饺(闽式)	132	金丝麻花(北京)	146
酥皮葱饺(四川合川)	132	菊花馓子(山东孔府)	146
蜜饯张口酥饺(陕西西安)	132	北京萨其马(金丝糕)	146
大救驾(安徽寿县)	133	协盛隆萨其马(四川成都)	147
火眼金睛(上海)	133	面筋萨其马(云南)	147

(五) 烤制食品

1. 油酥类	148	杏仁条(苏式)	160
梓潼酥饼(四川)	148	宝鸡燕窝火烧(陕西)	160
泰兴酥饼(江苏)	148	芝麻干片(山西寿阳)	160
上党自酥饼(山西)	149	甜烤馕(北京)	161
朝牌烧饼(河南淮阳)	149	火纸筒(北京)	161
耿福兴酥烧饼(安徽芜湖)	149	糖江脐(金刚脐, 扬式)	161
宁强王家核桃烧饼(陕西)	149	金刚刚(湖北应山)	162
罗汉饼(山东济南)	150	螺丝转儿(北京)	162
孟封饼(小包酥, 山西太原)	150	高桥薄脆(上海)	163
富平太后饼(陕西平遥)	150	应山橘子锅魁(湖北广水)	163
起酥(天津)	151	3. 酥皮包馅类	164
邕宁桃酥(广西邕宁)	151	酥饼(江苏)	164
椒盐桃酥(四川)	152	脉旺酥饼(湖北汉川)	164
葱油核桃酥(闽式)	152	滇式水酥饼(云南永县)	165
元宝酥(辽宁沈阳)	152	小桃园油酥饼(湖北武汉)	165
马蹄酥(江苏常州)	153	安庆肖家桥油酥饼(安徽)	166
五香酥(广西宜山县)	153	吉安薄酥饼(江西)	166
白麻酥(湖北黄冈)	153	浏阳酥面饼(湖南)	166
桂花方酥(江苏)	154	长江月饼(辽宁沈阳)	167
奶油肉丁酥(广西桂平)	154	老鼎丰川酥月饼(黑龙江)	167
德庆酥(广西)	154	清真豆蓉酥月饼(广西桂林)	167
单麻火烧(辽宁)	155	净素松仁黑芝麻月饼(上海)	168
双麻火烧(河南开封)	155	黄桥烧饼(白糖桂花馅, 江苏泰兴)	169
桂花棋子(京式)	156	乐亭掉桥烧饼(河北)	169
油酥咸长条(上海)	156	温州白蛇烧饼(浙江)	169
豌豆面瞪眼(山西太原、祁县)	156	靖江包烧饼(江苏)	170
2. 松酥类	157	义县伊斯兰烧饼(辽宁)	170
光饼(闽式)	157	明顺斋什锦烧饼(天津)	171
周村酥烧饼(山东)	157	土沱麻饼(四川江北)	171
杨麻子大饼(辽宁沈阳)	157	徽州麻饼(安徽)	172
士干酥(广西梧州)	158	云梦漏油饼(湖北)	172
蛋黄酥(天津)	158	高桥松饼(上海)	173
烤干馍(山西石楼)	158	红棱饼(四川)	173
黄馍馍(山西大同)	158	老婆饼(潮式)	174
银丝卷(北京)	159	眉宫饼(江苏苏州)	174

浏阳茴饼(湖南)	175	蛤蟆吞蜜(天津)	192
黄石港饼(湖北)	175	黄豆肉馓(安徽歙县)	193
潮州饼(广东)	176	椰丝冰肉粒(广式)	193
常州大麻糕(江苏)	177	香肠烤虾泵(广式)	194
苹果酥(山东济南)	177	4. 松酥包馅类	194
枇杷酥(四川)	177	金钱饼(闽式)	194
佛手酥(山东孔府)	178	洋钱饼(宁式)	194
枣泥马蹄酥(黑龙江哈尔滨)	178	龙凤饼(川式)	195
鹅蛋酥(广西)	178	藏花饼(河南)	195
冰花鲍鱼酥(广西梧州)	179	涿州饼(河北)	196
民天包袱酥(闽式)	180	福玉饼(广东风味)	196
鹌鹑千层酥(广东广州)	180	丰收饼(自来红,北京)	196
明虾鸡酥卷(广东)	181	香山蜜饼(四川忠县)	197
烤方酥(川式)	181	滇式凤饼(云南)	198
椰蓉起酥(广西桂林)	182	闽虾月饼(闽式,闽江映月)	198
津门什大酥(天津)	182	自来红月饼(京式)	199
合油酥(重庆)	183	抚州擦酥饼(江西)	199
莲蓉攀酥(广式)	183	平州福肉饼(海南)	199
宣化酥(河北)	184	扬式月宫饼(江苏苏州)	200
犍为双麻酥(四川)	184	状元饼(京式)	200
金华火腿酥(浙江)	185	割边枣泥饼(山西孟县)	201
河池甜肉酥(广西河池)	185	金华干菜酥饼(浙江)	201
云腿鸡肉酥(广东)	186	椒盐姑嫂饼(浙江湖州)	202
莲蓉皮蛋酥(广东)	186	九江桂花茶饼(江西)	202
火腿烧包(云南)	187	苏式松子枣泥麻饼(江苏)	202
香酥水晶包(黑龙江)	187	海棠糕(上海)	202
细沙条(湖北沙市)	187	三色梅花糕(江苏)	203
之士条(广西)	188	奶花酥(广西柳州)	203
蟹壳黄(山东济南)	188	金露酥(广西)	204
京八件	189	摩罗酥(广式)	204
枣泥火烧(河南)	190	咸甜切酥(广西桂林)	205
杜称奇火烧(天津)	190	薹菜千层酥(宁式)	205
原平小锅魁(山西)	190	可可马蹄酥(安徽)	205
冰肉夹心批(广西梧州)	191	猪油松子酥(苏式)	206
岭南椰丝盏	191	莲蓉甘露酥(广东)	206
台湾椰挞盏	192	无锡惠山油酥(江苏)	207
雪花奶油筒(广式)	192	松子卷(山东孔府)	207

火腿批(广式)	208	葡萄干十字形小面包	222
花生挞(广西梧州)	208	麦片葡萄干面包	223
羊肉饅(新疆)	209	杏仁蜂蜜面包	223
岳南薄脆(重庆)	209	糖冬瓜甜面包	223
重油荞饅(云南)	209	面包圈(黑龙江哈尔滨)	224
西安糖栲栳(陕西回族)	210	面包圈和辫子面包	224
海南椰子堆(广东)	210	奶油编花面包	224
柳州椰丝盏(广西)	211	葱油卷花面包	225
大顺斋糖火烧(北京通县)	211	白脱梅花面包(接酵法)	225
5. 浆皮包馅类	212	风车面包	225
威宁荞酥(贵州彝族)	212	车轮面包	226
百果提浆月饼(上海)	212	袋状面包	227
喇嘛庙提浆月饼(内蒙古)	212	奶油黄酱小面包	227
加头鲜奶椰丝莲子月饼(广东)	213	鲜奶油椰丝面包	228
贵阳广式叉烧大月饼	213	杏仁味开口面包	228
广州小凤饼(广东)	213	(3) 营养保健面包	229
九江茶饼(江西)	214	营养果料小面包	229
福建礼饼	214	桂香营养面包圈	229
宜昌锤饼(湖北)	215	富含蛋白的软白面包	230
6. 面包类	215	高纤维素减肥面包	230
(1) 主食面包	215	赖氨酸面包	230
主食面包	215	蜂蜜全麦面包	231
高品质主食面包	216	高品质酵母面包圈	231
添加大豆蛋白的主食面包	216	疗效面包	231
添加氨基酸和乳酸菌的主食面包	217	肾炎保健面包	232
菱形面包(黑龙江哈尔滨)	217	7. 饼干类	232
枕形大面包	217	韧性饼干	232
大锅盖面包	218	万年青饼干(上海)	233
(2) 点心面包	218	奶油酥性饼干	233
甜肉面包	218	甜酥性饼干	233
叉烧面包(广式)	219	芝麻松酥饼干(北京)	234
汁司椰蓉面包	219	梳打饼干	235
草莓酱奶油夹心面包	220	夹心饼干	236
木鱼白脱夹心面包	220	可可威化饼干	237
杏仁豆沙卷面包	221	廉价高营养饼干	238
发面螺丝转(港式面包)	221	水泡饼干(广西梧州)	239
奶油蜂蜜麸皮面包	222		

(六)煎烙炒制品

1. 无馅煎烙制品	239	太仓糟油春饼(江苏)	251
寿光焦饼(山东)	239	老山记海城馅饼(辽宁沈阳)	252
景芝三盖饼(山东安丘)	240	山西闻喜饼	252
益都六角镢饼(山东)	240	台湾五彩润饼	252
嘉鱼夹酥饼(湖北)	240	油酥火烧(江苏)	253
应城砂子饼(湖北)	241	德清大火烧(浙江)	253
中卫无馅月饼(宁夏)	241	清真点心店牛肉煎包(上海老城隍庙)	253
山西石头巴饼	241	顺香居锅贴饺(湖北)	254
张三把大锅饼(河北承德)	242	葱包桧儿(江苏)	254
李连贵(熏肉)大饼(辽宁辽阳)	242	威宁小荞粑(贵州彝族)	255
宝鸡茶酥(陕西)	242	3. 煎饼、摊饼(面糊制作)	255
合阳油酥角(陕西)	242	盐城摊饼(山东)	255
长寿薄脆(四川)	243	西山软饼(湖北鄂城)	255
渭北石子馍(陕西)	243	万载卷饼(江西)	255
西安大油旋(陕西)	243	顺江薄饼(四川)	256
潍县杠子头火烧(山东)	244	煎卧佛饼(北京)	256
宋楼火烧(山东德州)	244	牛奶面衣饼(上海)	256
西安柿子面锅盔(陕西)	244	4. 炒饼、炒面	257
丽江火烤粑粑(云南)	244	长子粉丝炒饼(山西上党)	257
2. 有馅煎烙制品	245	潜江瘦肉炒软饼(湖北)	257
徽州饼(安徽徽州)	245	蒲圻炒面(湖北)	257
哈达饼(内蒙古赤峰)	245	滇味炒面(云南)	258
南沙饼(河北承德)	245	成都枯炒面(四川)	258
百合苔饼(浙江黄岩)	246	托克逊炒面(新疆)	258
承德萝卜丝饼(河北)	246	镇江三鲜炒面(江苏)	259
黄桥烧饼(上海、江苏)	247	三鲜煎炒面(北京)	259
菊花饼(天津)	247	武汉三鲜软炒面(湖北)	259
泽河车轮饼(江苏)	247	功德林鸡丝炒面(上海)	260
扬州饼(江苏)	248	虎掌金丝面(云南)	260
竟陵葱香饼(湖北)	249	冰城三丝面(黑龙江哈尔滨)	261
广元核桃酥饼(四川)	249	厦门炒面线(福建)	261
广东酥馅饼	250	鱼汁焙面(山西)	261
淮凤酥饼(安徽淮南凤台)	250	香菇斑球面(广东)	262
贵阳鸡肉饼(贵州)	250	弹打龙门(山西)	262
新繁牛肉焦饼(四川)	251		

二、米类食品

(一)米、米粉

珠光精洁米(不淘洗米)	263	沙河卷粉(广东)	267
速食 α 米	264	田恒启糊汤米粉(湖北武汉)	267
维生素强化人造米	264	炒米粉(福建福州)	268
营养强化大米	265	桂林马肉米粉(广西)	268
包装大米	265	顺庆羊肉米粉(四川)	269
方便米粉	265	玉林肉蛋粉(广西)	269
兴化米粉干(福建)	266	过桥米线(云南)	270

(二)煮制食品

1. 米粥	271	牡蛎粥	277
大米粥	271	荔湾艇仔粥(广东广州)	277
紫米粥	271	甜品腊八粥(北京)	278
豆粥	271	黑米八宝粥	278
五色豆粥	272	桂花糖粥(上海)	278
芝麻粥	272	五香玉米面粥	279
山药扁豆粥	272	果料玉米面粥	279
山楂粥	272	小枣秫米粥	279
樱桃什锦粥	273	2. 煮米饭	279
龙眼肉粥	273	珍珠白饭	279
绿豆菠菜粥	273	莴苣叶菜饭	280
嫩藕粥	273	蚕豆烩饭	280
白糖莲子粥	274	莲子稀饭(河南)	280
茅根马蹄粥	274	栗子糯米饭	280
石耳粥	274	什锦多味菜饭	281
人参粥	275	肉丁煲饭(我国台湾)	281
肉粥	275	咖喱牛肉什锦饭	281
猪红粥(广东)	275	羊肉焖饭	282
牛肉粥	275	海南鸡饭	282
鸡片鸡肝粥	276	蟹黄烩饭	282
鹌鹑煲粥	276	3. 粽子	283
鱼生粥(广东广州)	276	粽子(山东济南)	283
加力鱼粥(福建厦门)	277	白糖粽子	283

玫瑰粽(河南汴梁)	284	三鲜碧子汤圆(上海)	294
高桥夹沙粽(沪式)	284	四味汤圆	294
云豆粽子	284	什锦汤圆	295
小枣粽子(北京)	284	郭汤圆(四川成都)	295
栗肉粽子	285	武汉民生食堂小小汤圆(湖北)	296
八宝甜粽	285	温州豆沙汤团(浙江)	296
什锦莲子粽	285	杭州麻心汤团(浙江)	297
肉粽	286	五色挂粉汤团(江苏无锡)	297
闽南肉粽(福建)	286	鲜肉汤团	298
火腿粽子	287	宁波猪油汤团(浙江)	298
兔肉粽	287	虾肉汤团(江苏)	298
鸡肉粽子	287	5. 其他煮制品	299
裹蒸粽(广东)	288	豆沫(河南)	299
永茂昌徽式粽子	288	面茶(糜子面)	299
4. 元宵、汤圆、汤团	289	杏仁茶(北京)	300
元宵(北京)	289	担担油茶(川味)	300
元宵(山东济南)	289	酒酿葡萄羹	300
麻心元宵(浙江)	289	肉蓉玉米羹	301
桂花元宵	290	醉八仙	301
酒酿元宵	290	豆粉糍	301
火腿元宵(北京稻香村)	290	米疙瘩	301
八宝元宵	291	斜棋儿	302
什锦元宵	291	凉虾	302
金银元宵(山东)	291	玉米漏饅饅	302
豆沙汤圆(浙江)	292	温江米凉粉(四川)	303
核桃汤圆	292	川西翡翠凉粉(四川)	303
玫瑰汤圆(湖南)	293	米豆腐	303
桂花汤圆	293	玉米丝条(山西昔阳)	304
兴义鸡肉汤圆(贵州)	294	知味观西施舌(浙江杭州)	304

(三) 蒸制食品

1. 蒸米饭	305	冰糖八果饭	307
荷叶饭	305	葡萄什锦饭	307
八宝饭	305	猪油夹沙八宝饭(上海)	307
紫米八宝饭	306	什锦甜饭	308
黑米八宝饭	306	2. 蒸米糕	308
莲子血糯饭(江苏常熟)	306	整米切糕(北京)	308