星云法师

修行在现代化的净土

释佛

开辟现代化社会的人间净土

疗救贪痴嗔迷航的心灵病相

古陀□编著
丰子恺等□插图

图书在版编目(CIP)数据

星云法师释佛／星云法师原著．—北京：中国长安出版社，2005.7
ISBN 7-80175-318-6

Ⅰ.星...　Ⅱ.星...　Ⅲ.佛教－文集
Ⅳ.B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 087079 号

星云法师释佛

原　　著：星云法师
编　　著：古　陀
点　　评：丁　东
责任编辑：李　多　叶晓蕾
图文编辑：宋　强
封面设计：门乃婷装帧设计
版式设计：陈　兵
出　　版：中国长安出版社
社　　址：北京市东城区北池子大街 14 号（100006）
网　　址：http://www.ccapress.com
邮　　箱：ccapress@yahoo.com.cn
发　　行：中国长安出版社　全国各地新华书店
电　　话：(010)65271800（编辑部）　65270593　65270433（发行部）
印　　刷：北京国彩印刷有限公司
开　　本：787 毫米 × 1092 毫米　1/16
印　　张：16
字　　数：120 千字
版　　次：2005 年 8 月第 1 版　2005 年 8 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 7-80175-318-6/C · 119
定　　价：28.00 元

（如有印装错误　本社负责调换）

B948-53
11

星云法师释佛

修行在现代化的净土

古陀□编著
丰子恺等□插图

中国长安出版社

离一切诸相，即名诸佛。

智度菩萨母，方便以为父，一切众导生，无不由是生。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

佛在灵山莫远求，灵山只在汝心头。

如来者，即诸法如义。

上编 学佛记述

第一章 我的宗教体验 …… 12

- 幼年期的宗教薰习 …… 12
- 难忘的参学生活 …… 16
- 修行时的刻苦自励 …… 20
- 生活上的佛法体验 …… 33

第二章 郁郁黄花皆是妙谛 …… 37

——谈佛教的学习过程

第三章 佛法在众生中求 …… 51

- 以退为进 …… 51
- 以无为有 …… 52
- 以空为乐 …… 56
- 以众为我 …… 58

第四章 怀疑的佛学 …… 60

- 一个不算少　万亿不算多 …… 61
- 微尘不算小　虚空不算大 …… 63
- 刹那不算短　劫波不算长 …… 65
- 有的非真有　无的非真无 …… 67

- 污秽不算脏　清洁不算净 …… 69
- 退步非落后　进步非向前 …… 71

下编　入世的佛教

第五章　出世容易入世难 …… 74

- 从四阿含经谈小乘罗汉简单朴素的修道生活 …… 74
- 从禅宗语录谈禅师超然物外的悟道生活 …… 79
- 从般若经谈菩萨无住而住的行道生活 …… 82
- 从诸经律典中谈佛陀解脱果位的证道生活 …… 85

第六章　人生十问 …… 91

- 第一问：如何处贫居富？ …… 91
- 第二问：如何处理得失？ …… 93
- 第三问：如何忏除罪业？ …… 97
- 第四问：如何消除烦恼？ …… 99
- 第五问：如何安排生活？ …… 101
- 第六问：如何安身立命？ …… 102
- 第七问：如何放下眷属？ …… 104
- 第八问：如何施舍财富？ …… 106
- 第九问：如何面对老病？ …… 107
- 第十问：如何了生脱死？ …… 108

第七章 幸福：般若的美果 111

- 不比较、不计较 112
- 不怨天、不尤人 115
- 不侵犯、不推诿 118
- 不贪求、不嗔怒 120
- 不自卑、不懊丧 124
- 不邪见、不妄心 127

第八章 佛教的财富观 129

- 罚他做个大富翁 129
- 最富的穷人与最穷的富人 130
- 宿因与现缘 133
- 用钱与藏钱 134
- 福报与现缘 135
- 非法的财富 136
- 佛教发财的方法 140
- 佛教认可的财富 142
- 佛教最究竟的财富 143

第九章 洗心革命 147

——漫谈佛教的命运观

- 命运的故事 147
- 改运良策 150
- 佛眼观命运 153

第十章 心游邃古 一念万年 158
——漫谈佛教的时空观

- 一般众生的时空 158
- 圣者解脱的时空 162
- 如何利用时空 164

第十一章 降服镜里魔军 成就梦中佛果 . 169
——说梦的神奇

- 梦的原因和梦的解释 169
- 梦的时候与梦的速度 173
- 梦的内容与梦的真假 176
- 梦的人生与梦的意义 179

第十二章 保护人间的心灵法律 182
——杂说因果轮回

第十三章 佛教对心理病态的疗法 202

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

- 损人不利己的病态与疗法 203
- 信坏不信好的病态与疗法 207
- 畏果不畏因的病态与疗法 210
- 信假不信真的病态与疗法 212

第十四章 佛教对社会病态的疗法 216

- 家庭伦理的病态与疗法 218
- 农工职业的病态与疗法 221
- 教育道德的病态与疗法 228
- 健康养身的病态与疗法 233

第十五章 佛教对民俗病态的疗法 238

- 民俗数字的病态与疗法 239
- 民俗婚丧的病态与疗法 241
- 民俗信仰的病态与疗法 245

结语：佛教如何现代化 249

- 佛法“现代语文化” 249
- 传教“现代科技化” 251
- 修行“现代生活化” 252
- 寺院“现代学校化” 253

上编　学佛记述

第一章 我的宗教体验

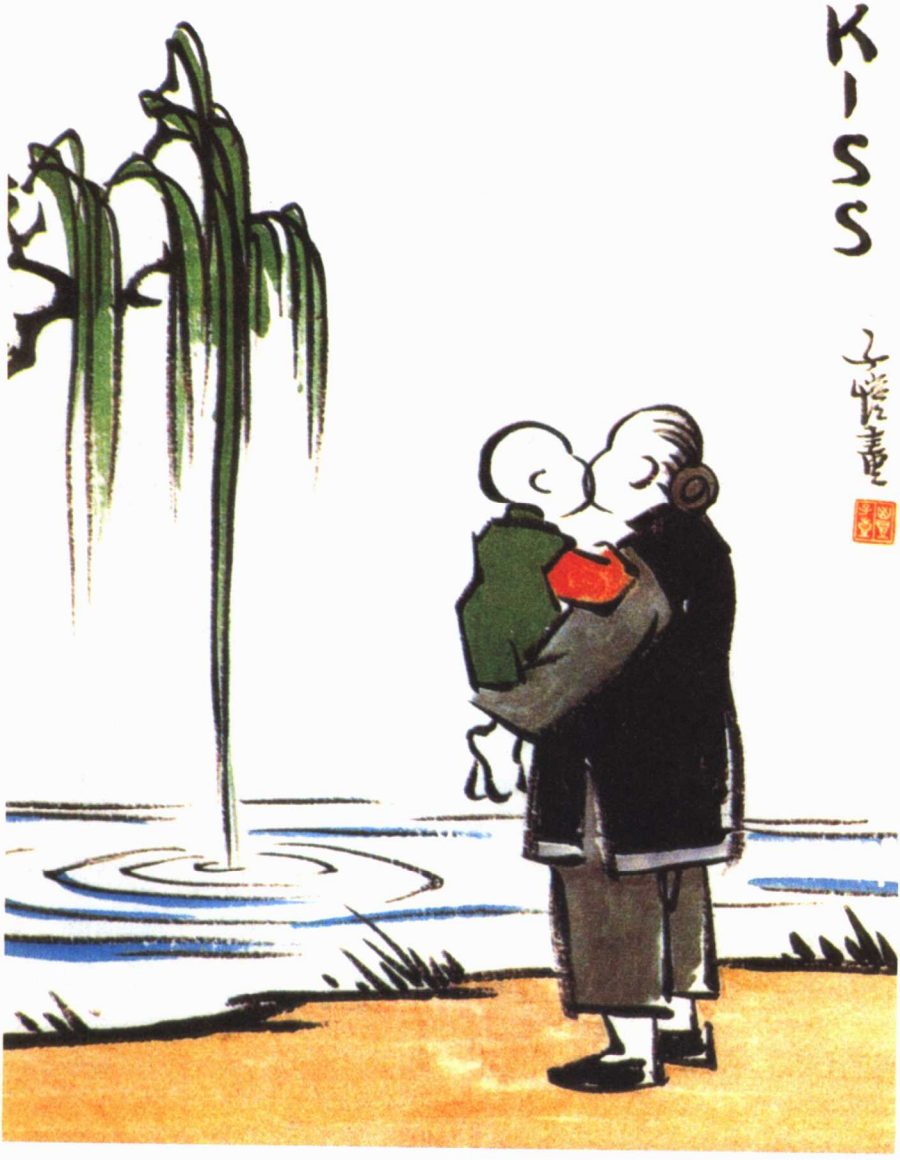
我今年50多岁，出家已有40余年。这40多年来的佛教生活，不论是参学、修行，或者是弘法办事，酸甜苦辣之中，也有一些感受。常常有人问到我的宗教修行、宗教体验。古人说：愚者千虑，也有一得。今天借着这个机会，向各位报告我个人的一得，我分成几段来说明。

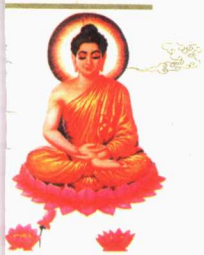
幼年期的宗教薰习

我出生在江北一个神佛信仰混合的家庭里，大概从我三四岁略懂一些人事开始，就受到浓厚的宗教薰陶。

我的外祖母18岁就开始茹素，和我外祖父结婚以后，仍然精进不息。每天清晨就起床做早课，她原本目不识丁，但是却能背诵《阿弥陀经》、《金刚经》等经文，并且有一些奇异的生理反应，她自以为修得神通，更是努力修持。我和姐姐从小就受到外婆的影响，三四岁起，就和姐姐比赛持斋。当时年幼无知，不了解中国佛教之所以注重素食的道理，只

潜移默化结佛缘。


KISS



是为了讨外婆的欢喜罢了。

我的童年，是和外婆同住的。每到半夜三更时分，她就起床静坐，打坐时，肚子就发出翻江倒海似的哗啦哗啦的响声。虽然童稚好睡的小孩，经常从睡梦中被吵醒。于是就问：

“外婆！外婆！您肚子的叫声怎么如此大呢？”

“这是功夫，是修炼以后的功夫。”

我也深信这是功夫。后来也常常接触到普遍于民间信仰的巫术，譬如神道、扶乩、观亡灵、走阴司等等。我有一位三舅母还参加大刀会、花兰会，并且持咒、讲法术，虽然表面上是参加宗教活动，实际上却是抗日组织。听说咒语一念，就能刀枪不入，只要拿木棍、铁棒，就能够抗拒敌人。我们这些小孩子，基于好奇心，对这位具有超人能力的舅母特别恭敬，整天跟随她，希望她传授功夫给我们。她告诉我们：要学习神明附体，自然有神奇的力量。如何才能神明附体呢？她自称有法术，只要咒语一念，神明就附于身上了。对于这一点，我始终无法相信，尤其我的三舅父，最反对她这种神奇怪异、故弄玄虚的举动，常常呵责她。我们小孩子不懂事，有时也学三舅父的口气揶揄她。

儒、释、道之外还有民间宗教信仰。

我从小就在这种民间信仰浓厚的家庭之下长大。后来我出家了，对这种奇异的行径，虽然有一点不以为然，但是也不激烈地加以全面否定。

我12岁出家，一直在各处丛林参学，过了七八年才再度回到家乡。当时已经抗战胜利，回到家里，外婆正坐在一棵树下做针线，我坐在她的旁边，不由忆起儿时情形，心想：外婆的功夫是肚子能发出巨响，但是几年来，我遍参不少才德兼备的高僧大德，却不曾听说肚子会叫的，今天要借此机会向外婆说法。于是，我打开话题说：

“外婆！您的肚子还会发出响声吗？”

“这种功夫怎么可以缺少呢？”老人家信心十足地回答。

“这肚子的叫声，究竟有什么用呢？譬如汽车的引擎、飞机起飞的声音，比起您肚子的声音还大，它们也只不过是机器发动的声音而已。您肚子的声音对于人类的道德，并不能提升；对于生死的解脱，并没有助益！我在外参学，见过不少有修行的高僧，可是从来没有人肚子会叫的呀！”

年过古稀之龄的老外婆，听了之后，很严肃地愣了半天，才说：

“那么，修行应该怎样才正确呢？”

“修行应该从人格完成、道德的增长做起；修行是明心见性的功夫，而不在于肚子是否能发出声音。”

破迷开悟，无关神通。

她听了这一席话之后，以慈祥的眼光，静静地注视我良久，但是我心里却难过起来。唉！老人家勤奋修行了数十年，甚至修炼到具有异人功夫的境地。肚子会叫，对生命的升华虽然于事无补，但是因此使她对宗教产生坚定的信仰，是不容否认的。我这一番话，使她对自己数十年的修持，产生了动摇，失去了信心。我看她若有所失的样子，实在于心不忍，后来虽然又谈了不少话，但是外婆那怅然若失的神情，至今犹存脑际。就在那一天，她当面嘱咐我：她过世以后的百年大事，儿媳不得过问，一切交给我处理。外婆在她有生之年，最后仍然选择了正确的信仰。

信仰要选择正信的宗教，但是在正信尚未确立的真空状况之下，虽然迷信，总比没有信仰好，也可以填补人类心灵的空虚。因此我对于接引初机的神道教信仰，其对社会安定人心所付出的价值，非常的重视，而这种想法，是从小受到老外婆的影响使然！

无风不起浪，有缘才渡人。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com