

计划生育与优生 问答



山东科学技术出版社

计划生育与优生问答

于慧霞 姜惠生 邢翠芬 编
马美德 顾润琛

山东科学技术出版社

一九八一年·济南

计划生育与优生问答

于慧霞 姜惠生 邢翠芬 编
马美德 顾润琛

山东科学技术出版社出版
山东省新华书店发行
山东新华印刷厂临沂厂印刷

787×1092毫米32开本 4.125印张 78千字
1981年10月第1版 1981年10月第1次印刷
印数：1—73,000

书号 13195·59 定价 0.35元

出版说明

随着科学文化的进步，越来越多的人认识到计划生育的重要。它不仅关系到我们每家每户每个人的切身利益，而且还关系到我们国家和民族兴旺发达的大事，是一个十分重要的问题。

计划生育的内容十分广泛，除了晚婚、晚育、少生外，还要优生。优生，就是人类运用自己的智慧和才能，有效地改造人类本身的遗传素质，以取得优良的后代。在提倡一对夫妇只生一个孩子的今天，优生更显得重要。

为了帮助广大读者正确处理好婚姻和生育问题，指导新婚夫妇生一个健康、聪明的孩子，我们特请山东省计划生育局组织编写了《计划生育与优生问答》一书。

这本书以问答的形式，通俗地介绍了广大读者迫切需要了解的有关男女生殖系统的生理功能，生育是怎么回事，各种有效的避孕方法，不孕症的原因和治疗方法，遗传性疾病的防治，胎儿性别的选择，怎样生一个健康聪明的孩子，以及婴幼儿的护理和喂养等计划生育和优生方面的146个问题。是一本家家必备、人人需读的指导合理生育，科学育儿和如何优生的通俗读物。

在编写本书的过程中，江森、冯国银、袁孟彪曾提出了许多宝贵意见，江森还对全书作了审定。在此，致以谢意。

一九八一年八月

目 录

一、计划生育意义重大	(1)
1. 什么叫计划生育?	(1)
2. 实行计划生育有什么重要意义?	(1)
3. 怎样实行计划生育? 为什么提倡计划生育以避孕为主, 强调推行综合措施?	(3)
4. 早婚、早育有什么害处?	(3)
5. 婚姻法规定了结婚年龄, 为什么还要提倡晚婚、 晚育?	(4)
6. 晚婚、晚育会增加难产机会吗?	(5)
7. 为什么要求一对夫妇一生中只生育一个孩子?	(6)
二、精细微妙的生殖系统	(8)
8. 男性生殖器官包括哪些部分? 各有哪些主要生理 功能?	(8)
9. 精液是由什么组成的?	(10)
10. 女性生殖器官包括哪些部分? 各有哪些主要生理 功能?	(11)
11. 月经是怎样产生的?	(14)
12. 月经的临床表现有哪些?	(15)
13. 怀孕是怎么回事?	(16)
14. 怀孕必须具备哪些条件?	(17)
15. 怀孕早期有些什么表现?	(18)
三、避孕是实行计划生育的根本措施	(19)

16. 什么是避孕？避孕的原理是什么？……………（19）
17. 避孕会不会影响身体健康？刚结婚就避孕会影响
以后的生育吗？……………（20）
18. 妇女得了哪些疾病必须坚持避孕？……………（21）
19. 怎样选用适宜的避孕方法？……………（22）
20. 什么是女用口服避孕药？女用口服避孕药为什么
能用来避孕？……………（23）
21. 哪些妇女适合使用口服避孕药？……………（23）
22. 短效女用口服避孕药有几种？怎样使用短效女用
口服避孕药？……………（24）
23. 探亲避孕药有几种？怎样使用探亲避孕药？……………（25）
24. 长效女用口服避孕药有几种？怎样使用长效口
服避孕药？……………（26）
25. 什么是避孕针？怎样使用避孕针？……………（26）
26. 什么是纸型避孕药？怎样使用纸型避孕药？……………（27）
27. 哺乳期的妇女怎样使用口服避孕药？……………（27）
28. 什么是男用口服避孕药？男用口服避孕药为什么能
用来避孕？……………（27）
29. 男用口服避孕药有几种？怎样使用男用口服避
孕药？……………（28）
30. 使用口服避孕药应注意哪些事？……………（28）
31. 口服避孕药为什么要在晚上服？忘了服药怎么办？……………（29）
32. 口服和注射避孕药可以连用多长时间？长期使
用对身体健康有影响吗？……………（29）
33. 长期使用口服避孕药会影响以后的生育吗？……………（30）
34. 长期使用口服避孕药会造成遗传病吗？……………（30）
35. 为什么使用女用口服避孕药，有的人有副作用，
有的人没有副作用？……………（31）

36. 服避孕药后出现恶心、呕吐等副作用怎么办? (31)
37. 服避孕药后白带增多怎么办? (32)
38. 为什么有的人服避孕药期间发生阴道出血? 发生了
阴道出血怎么办? (32)
39. 服避孕药后发生闭经怎么办? (33)
40. 外用避孕药有哪些? 使用外用避孕药为什么能
避孕? (34)
41. 怎样使用避孕药膜? (34)
42. 使用避孕药膜有什么优缺点? (35)
43. 怎样使用避孕药膏? (35)
44. 使用避孕药膏有什么优缺点? (35)
45. 怎样使用外用避孕片? (36)
46. 怎样使用避孕栓? (36)
47. 使用避孕栓和外用避孕片有什么优缺点? (37)
48. 什么是避孕套? 使用避孕套为什么能避孕? (37)
49. 怎样使用避孕套? (37)
50. 有人使用避孕套影响快感怎么办? (39)
51. 避孕套滑脱掉入阴道里怎么办? (39)
52. 使用避孕套后发现套子破了怎么办? (39)
53. 长期使用避孕套, 会不会引起女方生殖器官发炎? (39)
54. 有人说“使用避孕套, 身体得不到滋补”
有道理吗? (40)
55. 什么是子宫帽? 使用子宫帽为什么能避孕? (40)
56. 怎样使用子宫帽? (40)
57. 使用子宫帽避孕有什么优缺点? (43)
58. 子宫帽配合避孕药膏怎样使用? (43)
59. 什么是节育环? 戴节育环为什么能避孕? (43)
60. 哪些妇女适合戴节育环? (45)

61. 什么时候放置节育环最合适? (45)
62. 放置节育环时痛不痛? (45)
63. 放置节育环后要注意些什么? (46)
64. 戴节育环对身体有没有害处? (46)
65. 戴节育环后能影响月经吗? (47)
66. 戴节育环可以避孕多长时间? 避孕效果怎样? (47)
67. 戴节育环时间长了, 会不会生锈或长到肉里面去? (48)
68. 戴节育环会影响以后生育吗? (48)
69. 为什么戴环后还有个别人会怀孕? 戴着环怀了孕
怎么办? (48)
70. 为什么有的人戴的节育环会自然脱落? (49)
71. 什么情况下应当取环或换环? 取环后要注
意些什么? (49)
72. 什么是安全期避孕法? (50)
73. 什么是体外排精避孕法? 长期采用体外排精避孕法好
吗? (51)
74. 压迫尿道避孕法是怎么回事? (52)
75. 为什么哺乳期的妇女不来月经也要坚持避孕? 用延长哺
乳期的办法避孕有什么缺点? (53)

四、做人工流产越早越好 (54)

76. 人工流产是怎么回事? (54)
77. 什么时候做人工流产最合适? (54)
78. 做人工流产会影响身体健康吗? (55)
79. 新婚妇女怀了孕, 第一胎可以做人工流产吗? (55)
80. 做人工流产手术后应注意些什么? (55)
81. 怀孕月份大了, 不适合做人工流产怎么办? (56)

五、绝育——一劳永逸的节育办法 (57)

82. 绝育有哪几种方法? (57)

83. 结扎输精管是怎么回事? 有没有痛苦? (58)
84. 患哪些病不适合做输精管结扎术? (58)
85. 结扎输精管前后应注意些什么? (58)
86. 结扎输精管后精子到哪里去了? 精子排不出去对身体
有害吗? (59)
87. 为什么男方结扎输精管后, 女方仍有怀孕的? (59)
88. 结扎输卵管是怎么回事? 有没有痛苦? (60)
89. 哪些人适合做输卵管结扎术? (60)
90. 什么时候做输卵管结扎术较合适? (61)
91. 结扎输卵管后应注意些什么? (61)
92. 结扎输卵管后卵巢排出的卵子到哪里去了? (61)
93. 结扎输卵管后会不会引起腰痛? (62)
94. 结扎输卵管后会不会引起月经不调? (62)
95. 为什么有的人结扎了输卵管又怀孕呢? (63)
96. 结扎输精管、输卵管后会不会引起神经衰弱? (63)
97. 结扎输精管、输卵管后能影响生理特征和性生活

吗? (64)

98. 夫妇两人谁做绝育手术好? (64)

六、不孕症可以治疗 (66)

99. 什么叫不孕症? (66)
100. 男方不孕症的常见原因是什么? (66)
101. 女方不孕症的常见原因是什么? (67)
102. 不孕症要进行哪些检查? (67)
103. 不孕症怎样治疗? (71)
104. 为什么要注意经期卫生? 经期卫生包括哪些方面?
面? (71)
105. 滴虫性阴道炎是怎样传染的? 怎样预防和治疗滴虫
性阴道炎? (73)

106. 什么是阳痿? 怎样治疗阳痿? (74)

107. 什么是早泄? 怎样治疗早泄? (77)

七、造福后代话优生 (79)

108. 什么叫“优生学”? 什么是“优生法”? (79)

109. 为什么要提倡“优生法”? (80)

110. 怎样推行“优生法”? (81)

111. 什么叫遗传性疾病? (81)

112. 遗传性疾病有多少种? 有些什么特点和规律? (82)

113. 遗传性疾病与先天性疾病是不是一回事? (82)

114. 遗传性疾病与家族性疾病是不是一回事? (83)

115. 出生多年后出现的病, 就不是遗传性疾病吗? (83)

116. 遗传性疾病是怎样产生的? (84)

117. 哪些病是单基因突变遗传病? (85)

118. 什么叫显性遗传? (86)

119. 什么是隐性遗传? 为什么父母正常, 子女也会得遗传病? (87)

120. 哪些病是染色体畸变遗传病? (89)

121. “两性畸形”是怎么回事? 它是怎样产生的? (89)

122. 伸舌样痴呆有什么表现? 它是怎样产生的? (91)

123. 哪些病是多基因遗传病? (91)

124. 什么叫“性连锁遗传”? (92)

125. 色盲是怎么回事? 它有什么遗传规律? (93)

126. 血友病有什么危害性? 它有什么遗传规律? (94)

127. 男女性别是怎样决定的? (95)

128. 人工选择胎儿性别在预防遗传病方面有什么意义? (96)

129. 怎样选择胎儿性别? (98)

130. 遗传性疾病能够预防吗? (99)

131. 什么是近亲结婚？	(101)
132. 近亲结婚有什么害处？	(102)
133. 肿瘤是怎样发生的？	(103)
134. 人的聪明才智可以遗传吗？	(106)
135. 什么是“遗传咨询”？	(107)
136. 为什么要提倡婚前健康检查？	(108)
137. 为什么做好孕期卫生可以预防先天性畸形？	(108)
138. 怀孕期有哪“四忌”？	(109)
139. 什么是“围产期”？为什么要加强围产期医疗监 护？	(111)
140. 遗传性疾病可以早期诊断吗？	(112)
141. 什么是“产前诊断”？	(112)
142. “子宫腔穿刺”是怎么回事？	(113)
143. 在什么情况下可做子宫腔穿刺检查？	(114)
144. 怎样治疗遗传性疾病？	(115)
145. 怎样做好婴幼儿的护理和教养？	(115)
146. 怎样合理喂养婴儿？	(119)

一、计划生育意义重大

近代生物学和遗传学的发展，揭开了生育之谜，打破了“生儿育女是命中注定”的思想束缚，从而使人类做到生育有计划，不育有措施。

1. 什么叫计划生育？

为了有效地控制人口增长，我国新婚姻法规定“夫妻双方都有实行计划生育的义务”。那么，什么叫计划生育呢？

计划生育是指国家根据人民的利益，制定人口增长的规划，人民按此要求，结合自己的愿望和条件，采用科学的方法，有计划地控制、安排结婚的适宜年龄及生育时间、次数、间隔。

2. 实行计划生育有什么重要意义？

当代世界的资料证明，凡是人口无计划，迅速增长的国家或地区，其国民经济的发展，人民生活的提高，科学技术的进步，都受到影响。面对这种人口迅速增长的趋势，几乎所有工业化国家都开展了计划生育服务工作，而且已有65个以上的国家，正式颁布了计划生育政策。

我国人口自解放初期的5亿4千多万（不包括港、澳、台同胞及国外华侨，下同），至1980年已达到9亿8千万，

超过了美、苏、英、法、德、意、日七国人口之和。1966~1971年6年的时间就增加了1亿2千万人，相当于从鸦片战争（1840年）到全国解放109年内所增加的人数。这样，造成了人口增长与物质资料生产的比例失调，增长的大量财富被新增加的人口消费掉，影响了积累，给国民经济建设带来了巨大的压力，同时也给教育、就业、交通、住房、医疗卫生等方面造成了许多困难。

当前，我国的情况是人口多、增长快、构成年龄轻。即使从现在起，一对夫妇只生育一个孩子，我国人口仍要持续增长25年，到本世纪末增至12亿才能达到不增不减，否则，如果按近几年人口增长的水平，每年净增人口一千多万，那么，到本世纪末，人口将超过13亿以上。在一定物质条件下，人口多了，人民生活水平的提高和国民经济的发展都要受到严重影响。

为了尽快地改变这种人口增长与物质资料生产的比例失调状态，我们必须既要重视物质资料生产，又要重视人类自身的生产。

物质资料生产与人类自身生产必须相适应，这是马克思主义人口论的基本思想。既要把生产搞上去，又要把人口自然增长率降下来，这是我国国民经济按比例发展的需要，是建设“四化”的需要，也是我国一项重大的战略任务。

实行计划生育，也有利于个人和家庭，有利于保护妇女和儿童的健康，有利于后代的教育和培养，有利于增进中华民族的繁荣和昌盛。

所有男女青年和具有生育能力的夫妇，都要对国家对社会履行自己的义务，制订晚婚和生育计划，采取节育措施。

3.怎样实行计划生育？为什么提倡计划生育以避孕为主，强调推行综合措施？

我国宪法和新婚姻法规定，提倡和推行计划生育，包括晚婚、晚育、避孕、流产、绝育等。按照自愿的原则，因人因地制宜地选用不同的节育方法，以达到计划生育的目的。

具体说，要实现计划生育，有两方面的途径。一方面是未婚青年适当推迟结婚年龄，做到晚婚，另一方面是已婚夫妇采用各种科学的节育方法，包括避孕、结扎输精管或输卵管、人工流产等，做到有计划地生育。

计划生育为什么要以避孕为主呢？因为避孕是计划生育措施中以预防为主的方法。当前提倡“一对夫妇一生只生育一个孩子”，年轻夫妇更应采用避孕方法。

为什么又要强调综合措施呢？因为在妇女的一生中有30多年的生育期，而年龄、健康状况、子女情况并不相同，只用一种方法来解决妇女一生中不同情况的计划生育问题，显然是难以完成的。

4.早婚、早育有什么害处？

青年时期是人生中精力最旺盛、记忆力最强、长知识、学技术的黄金时代。一个人的精力和时间是有限的，过早结婚，免不了要为家庭分心。又要工作，又要学习，就会感到力不从心。

青年时期也是身体生长发育的重要时期（图1）。如果发育还未完全成熟就结婚，以后的发育势必受到影响，尤其在怀孕后，本身的骨骼还未完全钙化，又要从身体里取一部分钙供给胎儿生长发育，这对母子（女）的身体都不利。同

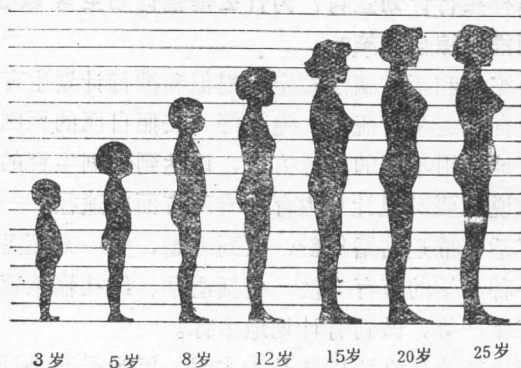


图 1 女性发育情况

时，这个时期生殖器官、骨盆和骨盆底的肌肉也没有完全发育成熟，临产时容易发生难产和产道裂伤，生下来的孩子也常体弱多病，影响以后的健康。

男女青年过早结婚，夫妇都未脱离孩子气，容易影响感情，难以妥善处理和安排家庭生活。由于缺乏生活经验，生了孩子，也不能很好地去哺育和教养，从而影响孩子的成长发育。

综上所述，早婚早育有害无益，殷切期望广大青年响应党中央的号召，做晚婚晚育的模范。

5. 婚姻法规定了结婚年龄，为什么还要提倡晚婚、晚育？

晚婚、晚育是控制人口增长的重要一环。新婚姻法规定：“结婚年龄男不得早于22周岁，女不得早于20周岁，晚婚晚育应予鼓励”。

为什么要强调和鼓励晚婚、晚育呢？

这是因为法定婚龄是最低限度的结婚年龄，低于这个年龄就不准结婚，但这并不是说男女青年到了这个年龄就必须结婚。

无论从青年的身体发育、工作、学习，还是从对下一代的教养来考虑，都以晚一点结婚、晚一点生育为好。更重要的是，结婚、生孩子决不是两个人或者一个家庭的私事，因为这要产生“社会效果”，生育子女，就是把新一代公民送往社会，这对全国人口的增长和国民经济的发展都会产生影响。早生几年和晚生几年，其结果大不一样。假如在20岁结婚，当年或次年生孩子，若以一百年来计算，一个世纪就有五代，而如果25岁结婚和生育，则一个世纪只有四代人。我国是一个近十亿人口的大国，少生一代人，其数字是十分可观的。

所以，新婚姻法虽然有了法定婚龄，但仍要提倡晚婚、晚育，适当推迟生育年龄，这对国民经济的发展和提高人民的生活水平，都具有重要的意义。

6. 晚婚、晚育会增加难产机会吗？

所谓晚婚、晚育，是与法定婚龄、育龄比较而言的，其实，并不算“晚”。有人担心晚婚、晚育会发生难产，容易出现危险，这种担心是完全没有必要的。

我们知道，分娩是由于子宫的收缩和腹压的增加将胎儿从产道逼出体外的过程。妇女生孩子会不会发生难产，主要决定于三个因素，即胎儿和胎位是否正常，胎儿通过的产道主要是骨盆的大小和形状是否正常，以及子宫收缩是否有力。

如果说年龄对分娩有什么影响，也只是看年龄和这三个因素有什么关系。

胎儿的大小，和人们的想象相反，年龄大，胎儿体重反倒轻些；胎儿的位置是横位还是斜位，则和年龄几乎没有什么关系；在产道方面，只是在35岁以后，骨盆和韧带的松弛性、盆底和会阴肌肉的弹性有所减弱；至于子宫的收缩力，科学家经过试验，结果表明，在20岁~30岁之间，子宫收缩力无明显差异，以后随着年龄的增长而递减。由此可见，提倡晚婚、晚育，并不会增加难产的机会，况且现代产科技术水平不断提高，围产期保健得到进一步加强，产妇和婴儿身体的健康更有了可靠的保证。

7. 为什么要求一对夫妇一生中只生育一个孩子？

要求“一对夫妇一生中只生一个孩子”，是根据我国当前人口基数大、具有生育能力的人所占比重大的特点及经济落后、人民生活水平低的实际情况提出来的。

建国以来，我国人口净增4亿4千万，目前每年仍净增1100多万。今后我国每年进入婚育年龄的青年男女约有一千多万对，由于具有生育能力者的比重在总人口中逐年增加，我国人口增长的速度还将继续上升。这样，必须每年增产几十亿斤粮食才能保证新增加人口的口粮需要，而且每年还有2千万左右的人，要求提供上学、就业的机会。由于人口增长过快，人民生活水平的提高、居住条件的改善，都受到限制，经济发展的速度也受到影响。

如果一对夫妇生两个孩子，到本世纪末，我国人口总数将达到甚至超过15亿，到那时产生的就业、教育、住宅以及