

唐宋金元名医全书大成

总主编◎胡国臣

朱肱

庞安时

主编◎田思胜

全医学书



中国中医药出版社

唐宋金元名医全书大成

总主编◎胡国臣

# 朱肱 庞安时

主编◎田思胜

## 医学全书

中国中医药出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

朱肱庞安时医学全书/田思胜主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006.1

(唐宋金元名医全书大成)

ISBN 7-80156-857-5

I. 朱… II. 田… III. 中国医药学-中国-宋代 IV.R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 068929 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

山东新华印刷厂临沂厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 14.125 字数 304 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-857-5/R·857 册数 3000

\*

定价: 28.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线: 010 64065415 010 84042153

## 唐宋金元名医全书大成编委会

审定委员会 (按姓氏笔画排列)

马继兴 史常永 李今庸 李经纬

严世芸 余瀛鳌 张灿理 鲁兆麟

总 主 编 胡国臣

副 总 主 编 傅 芳 张年顺 王国辰 吴少祯

编 委 (按姓氏笔画排列)

王淑珍 王道瑞 王象礼 田思胜

刘景超 乔海法 许敬生 李志庸

芮立新 宋乃光 张印生 张国骏

张登本 林慧光 郑洪新 徐江雁

盛维忠 盛增秀 韩学杰 曾令真

樊正伦

学 术 秘 书 芮立新



《唐宋金元名医全书大成》是集唐宋金元 4 个朝代 22 位著名医学家医学著作而成的丛书。唐宋金元时期是中国封建社会发展中的鼎盛时期,国家统一,经济繁荣,科学文化发展迅猛,中医学也同时得到巨大的发展。在继承古代医学成就的基础上,学术争鸣,新的学派不断涌现,使中医学特别是在方剂学及临床各科都有长足的发展,为后世中医学的发展奠定了坚实的基础,并做出了巨大贡献。

唐宋金元时期是继承与发扬中医学的最佳时期,呈现出一派继承不泥古、发扬不离宗的空前学术繁荣景象。学术的争鸣,学派的创立,有力地推动了中医学的迅猛发展。一是伤寒学派:以研究张仲景的《伤寒论》为指归,各自从不同角度用不同方法进行研究和发挥。如唐代医家孙思邈创制了“方证同条,比类相附”的研究方法,以揭示六经辨证的规律,更重视太阳病桂枝、麻黄、青龙三法的运用;朱肱重视经络的作用,著《南阳活人书》,称曰:“治伤寒须先识经络,不识经络,触途冥行,不知邪气之所在。”其又重视病与证的鉴别诊断,同时强调脉与证合参以辨阴阳表里;庞安时曾著《伤寒总病论》,强调冬伤于寒杀厉之气,即发病为伤寒,春发为温病,夏发为暑病,长夏发为湿病,于八节可为中风,又强调人的体质强弱、宿病之寒热、地域之高低南北、气候季节等对伤寒发病与转归的影响;许叔微对《伤寒论》的八纲辨证最有研究,著有《伤寒百证歌》《伤寒发微论》《伤寒九十论》等;成无己是注解《伤寒论》的第一家,著有《注解伤寒论》《伤寒明理论》,其注释以经释论,重视对伤寒症状的鉴别,其于定体、分形、析证、明理,颇有独到见解。综合诸家对伤寒学的研究,对外感热病的辨证论治体系的发展,具有深远的影响。二是寒凉学派:以刘完素为代表强调“六气皆能化火”,治病善用寒凉,促进了病机学说的发展,著有《素问玄机原病式》《医方精要宣明论》《三消论》等,为攻邪派及养阴派学说的形成奠定了基础。三是补土学派:是以李东垣为代表,师承了张元素的脏腑辨证学说,专注脾胃的研究,创立了著名的“脾胃内伤,百病由生”的理论,提出了升阳泻火、甘温除热之法,创立了补中益气汤、升阳益胃汤等名方;其弟子王好古在其学术思想的基础上又提出了阴证学说,罗天益又揭示了脾胃与其他四脏以及营卫津液的关系,并重视三焦分治。这都丰富了中医学的脏腑学说,推动了脏腑病机、辨证治疗的发展。四是攻邪学派:以张子和为代

表,强调邪留则正伤,邪去则正安之理,治病以攻击病邪为首任,提出了汗、吐、下三法,充实和发展了中医辨证论治体系。五是滋阴学派:以朱丹溪为代表,强调“阳常有余,阴常不足”论,治疗以滋阴降火为主,强调保存阴气对人体健康的重要意义,其“相火论”成为后来温补学派诸家论命门之火的理论依据。

方剂学在唐宋金元时期得到了空前的发展,官修民著纷纷面世,是方剂学发展史上内容最为丰富,观点最为新颖,理论最为系统的时期。尤其是唐代著名医学家孙思邈的巨著——《备急千金要方》凡三十卷,计 233 门,收载方剂约 5300 首,广泛搜集和保存了前代医家的大量方剂及当时流传于民间的许多有效良方;而其后的《千金翼方》中又有不少补充,使许多名方得以流传后世。宋代林亿赞之为:“上极文字之初,下迄有隋之世,或经或方,无不采摭,集诸家之秘要,去众说之所未至……厚德过于千金,遗法传于百代。”还有唐代王焘所著的《外台秘要》,凡四十卷,计 1104 门,其资料丰富,条理分明,方法严谨,体例统一,对所引用理论,以及 6000 余首医方等都一一注明原始出处和来源等,并注明校勘正误,唐以前医方赖《外台秘要》得以保存者甚多。宋代则出现了国家官修的大型方书,有《太平圣惠方》,全书为一百卷,1670 门,收方 16834 首,为现存的第一部国家官修的方书。还有《圣济总录》《太平惠民和剂局方》。同时这一时期医家方书辈出,有陈无择的《三因极一病证方论》,载方 1500 余首,按“三因”和病证归类,强调了审证求因而施治。钱乙在《小儿药证直诀》一书中化裁和创制了许多治疗小儿疾病的新方。严用和强调不能概以古方治今病,结合自己 30 余年的临床经验将古人有效方剂总结而著成《济生方》《济生续方》,载方 450 首。许叔微的《普济本事方》选方 300 余首。金元四大家的学术思想更丰富了方剂学的内容,如刘完素创制具寒凉派特色的代表方剂桂苓甘露饮、益元散等;张子和创制的具有攻下特点的代表方剂三圣散、禹功散等;李东垣创制的具有补土派特点的代表方剂补中益气汤、升阳益胃汤等;朱丹溪创制的具有滋阴派特色的代表方剂大补阴丸、虎潜丸等,至今仍是临床医生常用的治疗方剂。总之,这一时期的方书为后世方剂学的发展作出了巨大的贡献。

妇科学在唐代得到了长足的发展,特别是孙思邈所著《备急千金要方》,把妇产一门列入卷首,并强调妇科必须另立一科的必要性,其曰:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也,是以妇人之病,比之男子十倍难疗……所以别立方也。”并以 540 余首方药对求子、妊娠、产难、胞衣不出、月经、带下、杂病等证候予以治疗。同时对难产、产后护理也作了精辟论述。宋代产科已发展为在太医局设置的九科中的独立专科,同时妇产科专著不断面世,尤其是陈自明的《妇人大全良方》,为当时妇产科的代表作。全书分 8 门,总 260 余论,

系统论述了调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、难产、产后等病证的病因与治疗。对妇产科的发展影响颇大。金元四大家对妇产科各有独到之处,如刘河间对女子“不月”之治疗,提出“先泻心火,血自下也”。其还十分重视女性不同年龄阶段的生理特点,并强调肾、肝、脾三脏的作用,对当今研究女性青春、育龄、更年期都具有十分重要的意义。张子和对妇人精血不足,认为“当补之以食,大忌有毒之药,偏盛而成夭阏”。李东垣治妇科经、带疾病,以补脾益气、升阳摄血、升阳除湿等法,收效卓著。朱丹溪对妇科病强调“滋阴降火”,反对滥用辛热,对胎前病提出“清热养血”法,以黄芩、白术为安胎圣药,至今对临床仍具有指导意义。

儿科学的独立发展,始于晋唐而盛于宋。唐宋时期儿科已为独立之科,称为少小科或小方脉科。唐·孙思邈在《备急千金要方》中载有儿科用方 320 首,并强调胎教、胎养。王焘的《外台秘要》中,“小儿诸疾”专卷,分 86 门,着重论述了小儿初生调护、喂养、保育以及惊悸、夜啼、中风、咳嗽、天行、伤寒等,载方 400 首。宋时专著日益增多,特别是北宋儿科专家钱乙,在《小儿药证直诀》中,明析儿科生理病理特点,发展了儿科诊断方法,确立儿科五脏辨证纲领。南宋刘昉的《幼幼新书》是现存的宋代儿科巨著,全书 40 卷,包括病源形色、禀受诸病、惊风急慢、斑疹麻疹以及眼目耳鼻、口唇、齿诸条,对痈疽、外伤尤为重视。金元四大家对儿科亦有不同创见,丰富了儿科内容。

外科学在唐宋金元时期有了很大发展,有多家专著或方论,但主要是陈自明的《外科精要》,强调外疡的整体疗法,创托里排脓诸方至今仍为医家所宗。及朱丹溪的《外科精要发挥》,特别是危亦林的《世医得效方》中,有关外科方面的内容非常丰富,其中有关正骨的篇章,可谓当代比较成熟的创伤外科学。

骨伤科学在唐宋金元时期的发展,集中反映在唐·蔺道人的《理伤续断方》中,特别是元代危亦林的《世医得效方》,其在《正骨兼金鍼》里,充分反映了元代骨伤科的治疗水平,其对治疗损伤骨关节,要用草乌散使之“麻倒不识痛,或用刀割开,或用剪剪去骨锋者,以手整顿骨节归原……或用凿凿开取出,后用盐汤或盐水与服立醒。”并强调“服后麻不倒,可加曼陀罗花……若其人如酒醉,即不可加药。”在骨折的诊断技术和闭合复位手法上,其对关节脱臼的复位方面,除一般关节复位外,特别对髋关节脱臼创造性地提出了悬吊复位法。其最为突出的贡献为脊柱骨折悬吊复位法,这一创见在世界骨伤科学史上也是罕见的。

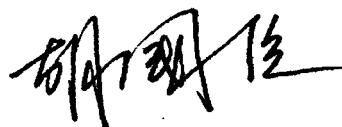
在这一时期,其他临床各科也都有所发展,特别是在养生学方面,有很多论述,尤其是孙思邈,不但在其著作中有很多有关养生的论述及养生方法,而且自己就活到了百岁以上。

唐宋金元时期是中医药学发展的昌盛时期,是中医药学派创立的关键时期,为后世中医药学发展奠定了坚实基础。为了让后人了解唐宋金元名医的成长过程,以及各位医家的学术思想,特编撰了《唐宋金元名医全书大成》。

全书共收录了 22 位医家,集成 20 册医学全书(钱乙、刘昉两位医家为一册,庞安时、朱肱两位医家为一册),其中唐代 3 位医家,两宋时期 9 位医家,金元时期 10 位医家。收录原则:收入医家的全部存世著作;对该医家有争议的著作,当考镜源流,分辨正伪,尽量做到正本清源;在正本清源的基础上,对其弟子收集其遗论整理而成又确能反映其学术思想的亦可收入。

本书为国家新闻出版总署“十五”重点规划图书之一,在编写和论证过程中得到了国家中医药管理局李振吉副局长、洪净副司长,中国中医研究院医史文献研究所马继兴教授、余瀛鳌教授、李经纬教授,上海中医药大学严世芸教授,北京中医药大学鲁兆麟教授的指导帮助,在此表示衷心感谢。

本书由于作者较多,工程量较大,不足之处在所难免,望各位专家及读者多多指教。



2004 年 8 月于北京

## 总 目 录

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 南阳活人书 .....     | (1)   |
| 朱肱学术思想研究 .....  | (135) |
| 朱肱研究论文题录 .....  | (141) |
| 伤寒总病论 .....     | (145) |
| 庞安时学术思想研究 ..... | (205) |
| 庞安时研究论文题录 ..... | (211) |



南  
阳  
活  
人  
书

宋·朱肱 撰  
大明应天洛沂人徐镛镛之父重校正



## 点校说明



朱肱，字翼中，号无求子，北宋吴兴人，授奉议郎及医学博士，人称朱奉议。朱氏治伤寒学，考古验今，潜心二十一年，几经充实，于公元1108年完成此书的撰写工作。《活人书》是整理研究仲景《伤寒论》较早的著作之一，他参合晋以下诸家之说，论述精详，在阐发仲景学说，发展外感病的理论体系和辨证论治方面，做出了一定的贡献，受后世推崇。历代医家对之多有较高的评价。如徐灵胎说：“宋人之书，能发明《伤寒论》，使人有所执持而易晓，大有功于仲景者，《活人书》为第一。”对后世伤寒研究影响极大。

朱肱历二十年，于宋·大观二年著成《伤寒百问》，共二十卷，九万余字。政和元年由其子献书，得于国子监刊印。之后，成都、福建、浙江等地相继刊出。大观五年，武夷张蕙作序，并改名为《南阳活人书》。至政和八年，朱肱又重新校正，改百余处，于杭州大隐坊镂版刊行。四明王作肃博取诸家要义，附注各条之下，而为《增释南阳活人书》。

至明·万历十九年，徐镕初校本，系徐氏在本书隐晦百年后，广收多种刊本校定后刊行，名《活人书》，惜原刊本已佚。万历四十四年，徐镕重校，仍以前本为基，并由文林郎关中张惟任作序，仍名《活人书》，二十卷刊行。

万历二十九年吴勉学校本，系在徐氏初校本二十卷基础上，将其第二十卷的“小儿伤寒”与“小儿疮疹”分为二卷，并增补李子建《伤寒十劝》一卷，共二十二卷，另附录《伤寒药性》、《活人书释音》等，名为《类证活人书》。

吴鸣凤校本，系在吴勉学本基础上，增补《活人书辨误》和《小儿药性》，名《增注类证活人书》。

清刊本均为明代刊本的翻刻本和手抄本。有：

乾隆五十一年浙江问梅居士手抄本，名《类证活人书》；

光绪十年，江南机器制造局刊本，名为《类证活人书》，二十二卷；

光绪十二年，千顷堂刊本，名为《类证活人书》，二十二卷；



光绪二十三年，儒雅堂刊本，名为《活人书》，二十卷；

光绪二十三年，儒林堂刊本，名为《活人书》，二十卷；

民国刊本有：1939年《丛书集成》本，二十二卷，以吴勉学本为底本校刻而成。

本次点校以徐镕重校本为底本，参考吴勉学《古今医统正脉全书》本、光绪儒雅堂本等，力求保持原貌，但也作了以下改动：

一、全书全部改为简体横排

二、底本中的眉批移入正文，前冠以〔批〕字

三、古今字，如“府”与“腑”等一律径改

四、通假字一律径改为现今通行字

五、由于版式改变，原“右”字一律径改为“上”字

六、底本中的《活人书徵说》因是徐镕之父集，故删去限于学识，肯定存在错误和不足，敬请斧正。

编校者

2005.10

## 自叙



伤寒诸家方论不一，独伊尹、仲景之书，犹六经也。其余诸子百家，时有一得，要之不可为法。又况邪说妄意，世业名家，规利虽厚，因果历然。特以伊尹汤液，仲景经络，常人难晓，士大夫又以艺成而下，耻而不读，往往仓卒之际，束手待尽，卒归之于命而已。世人知读此书者亦鲜，纵欲读之，又不晓其义。况又有好用凉药者，如附子、硫黄，则笑而不喜用，虽隆冬使人饮冷，服三黄圆之类；有好用热药者，如大黄、芒硝，则畏而不敢使，虽盛夏劝人灸熨，服金液丹之类。非不知罪福，盖偏见曲说所趣者然也。阳根于阴，阴本于阳，无阴则阳无以生，无阳则阴无以化。是故春时气温，当将理以凉，夏月盛热，当食以寒，君子扶阴气以养阳之时也，世人以为阴气在内，反抑以热药，而成疟痢脱血者多矣；秋时气凉，当将息以温，冬时严寒，当食以热，君子扶阳气以养阴之时也，世人以为阳气在内，乃抑以凉药，而成吐利腹痛者多矣。伐本逆根，岂知天地之刚柔，阴阳之逆顺，求其不夭横也难矣。偶有病家，曾留意方书，稍别阴阳，知其热证，则召某人，以某人善医阳病；知其冷证，则召某人，以某人善医阴病，往往随手全活。若病家素不晓者，道听泛请，委而听之。近世士人如高若讷、林亿、孙奇、庞安常皆惓惓于此，未必章句之徒不诮且骇也。仆因闲居，作为此书，虽未能尽窥伊尹之万一，庶使天下之大，人无夭伐，老不哭幼，士大夫易晓而喜读，渐浸积习，人人尊生，岂曰小补之哉？仲尼曰：“吾少也贱，故多能鄙事。”学者不以为鄙，然后知余用意在此而不在彼也。

大观元年正月上元日前进士朱肱序



## 张藏序

余顷在三茅，见无求子《伤寒百问》，披而读之，不知无求子何人也。爱其书，想其人，非居幽而志广，形愁而思远者，不能作也。惠民忧国，不见施設，游戏艺文，以阅岁月者之所作乎？逃世匿迹，抚心绝虑，灌园荒丘，卖药都市者之所作乎？颠倒五行，推移八卦，积功累行，以就丹灶者之所作乎？不然，则穷理博物，触类多能，东方朔者耶？浩歌散发，采掇方技，皇甫谧者耶？周流人间，卫生救物，封君达者耶？前非古人，后无作者，则所谓无求子者，余不得而知也。三茅三年，挟册抵掌，未尝停手，所藉以全活者，不知其几人也。惜其论证多，而说脉少；治男子详，而妇人略。铢两讹舛，升匊不明，标目混淆，语言不通俗，往往闾阎，有不能晓者，此余之所以夙夕歉然者也。今秋游武林，邂逅致政朱奉议，泛家入境，相遇于西湖之丛林，因论方士，奉议公乃称贾谊云：古之人，不在朝廷之上，必居医卜之中。故严君平隐于卜，韩伯休隐于医。然卜占吉凶，医有因果。不精于医，宁隐于卜。班固所谓有病不治得中医，盖慎之也。古人治伤寒有法，治杂病有方。葛稚川作《肘后》，孙真人作《千金》，陶隐居作《集验》，玄晏先生作《甲乙》。率著方书，其论伤寒治法者，长沙太守一人而已。华佗指张长沙《伤寒论》为活人书，昔人又以《金匱玉函》名之，其重于世如此。然其言雅奥，非精于经络，不可晚会。顷因投闲，设为对问，补苴缀缉，仅成卷轴。因出以相示，然后知昔之所见《百问》乃奉议公所作也。因乞其缮本，校其详略，而《伤寒百问》十得五六，前日之所谓歉然者，悉完且备。书作于己巳，成于戊子，增为二十卷，厘为七册，计九万一千三百六十八字。得此书者，虽在崎岖僻陋之邦，道途仓卒之际，据病可以识证，因证可以得方，如执左契，易如反掌，遂使天下伤寒无横夭之人，其为饶益，不可思议。昔枢密使高若讷作《伤寒纂类》，翰林学士沈括作《别次伤寒》，直秘阁胡勉作《伤寒类例》，殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》，蕲水道人庞安常作《伤寒总病论》，虽互相发明，难于检阅，比之此书，天地辽落。张长沙，南阳人也。其言虽详，其法难知。奉议公祖述其说，神而明之，以遗惠天下后世，余因揭其名为《南阳活人书》云。

## 后序



仆乙未秋以罪去国，明年就领官祠以归。过方城，见同年范内翰云：《活人书》详矣，比《百问》十倍，然证与方分为数卷，仓卒难检耳。及至睢<sup>①</sup>阳，又见王先生，《活人书》京师、成都、湖南、福建、两浙，凡五处印行，惜其不曾校勘，错误颇多。遂取善本，重为参详，改一百余处，命工于杭州大<sup>②</sup>隐坊镂板，作中字印行，庶几缓急易以检阅。然方术之士，能以此本游诸聚落，悉为改证，使人诵读，广说流布，不为俗医妄投药饵，其为功德，获福无量。

政和八年季夏朔朝奉郎提点洞霄宫朱肱重校正

① 睢 儒雅堂本作“滩”。

② 大 儒雅堂本作“太”。



## 来复序

以医为幻则末，以医为真则非末。医止为一人之身用则小，以之为天下人用则非小。余不佞非知医者，顾常谓百家之技，惟此近真，扩而大之，可以免夭殁之患。家居题其药室云：以羲皇之心手，运尧舜之事功，谁穷谁达；将孔孟之乾坤，跻羨期之寿命，何已何人。十余年托志如此，兹以往功疏矣，亦不复言此道矣。所批校诸方书颇多，半为人索去。丙辰入都，偶携数种，以备查稽，《活人书》其一也。侍御张觉庵先生、民部王任吾先生见而嘉赏之。遂约同乡诸荐绅先生见住长安者，各捐金、命工，不数月告成。此书行而仲景之心法明，即《内》、《难》之奥旨明。穷乡鄙邑，按条检方，详方治病，伤寒杂证，一以贯之，其有补于世道既伟且久矣。海内人士，倘读此有得，以之治疗获验，尚其念诸荐绅先生之功。是编经徐春<sup>①</sup>沂谿与不佞复考纂，又共社友胡含素廷器，梁君晋希，渊君王应圻，家弟取仲临校正，庶几无大讹谬，观者鉴其苦心。

关中来复阳伯甫谨识

① 春 儒雅堂本作“方”。