

常见肿瘤的中医防治

(第二版)

沈英森 赵长鹰 王奕鸣 编著



教授门诊系列

CHANG JIAN
ZHONG LIU DE
ZHONG YI
FANG ZHI



暨南大学出版社
Jinan University Press

常见肿瘤的中医防治

(第二版)

沈英森 赵长鹰 王奕鸣 编著



教授门诊系列

CHANG JIAN
ZHONG LIU DE
ZHONG YI
FANG ZHI



暨南大学出版社
Jinan University Press

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

常见肿瘤的中医防治/沈英森, 赵长鹰, 王奕鸣编著.
2 版. —广州: 暨南大学出版社, 2005. 11

(教授门诊系列)

ISBN 7-81029-692-2

I. 常… II. ①沈…②赵…③王… III. 肿瘤—中医治疗
法 IV. R273

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室 (8620) 85221601 85226581

营销部 (8620) 85227972 85220602 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 暨南大学出版社照排中心

印 刷: 江门市新教彩印有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 9.625

字 数: 215 千

版 次: 1999 年 9 月第 1 版 2005 年 11 月第 2 版

次: 2005 年 11 月第 2 次

印 数: 3001—6000 册

定 价: 15.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

内容简介

本书上篇简要介绍肺癌、肝癌、胃癌、大肠癌、鼻咽癌、食管癌、白血病、乳腺癌、膀胱癌、宫颈癌、恶性淋巴瘤、甲状腺癌、前列腺癌等 13 种常见肿瘤病。采用中西医结合的方法，用现代西医的命名和诊断作为上述肿瘤的命名和诊断依据，使读者能够一目了然；关于治疗和食疗，则运用祖国医学的理论和辨证施治方法进行分析，并尽量搜集民间一些行之有效的单方、验方。中篇着重介绍一些用于肿瘤防治的药物和食物。下篇则是根据作者多年从事肿瘤治疗的体会和临床运用的养胃方（自拟），对于治疗肿瘤术后、放疗后、化疗后出现毒副作用的经验总结。

本书是一本融科学性、可读性、通俗性于一体的科普性读物，适合医疗工作者、医学爱好者、肿瘤患者及其亲属阅读。

再版前言

《常见肿瘤的中医防治》作为教授门诊系列出版至今已整整六年了。六年里，我们从各方面得到对本书的一些评价，有的读者反映本书“浅显易懂”；有的读者认为该书编写既有“科学性”，又有“实践性”和“实用性”；也有的读者就是肿瘤患者，他们对书中谈到的有关肿瘤的治疗深感兴趣，对肿瘤防治中的综合治疗，尤其是中医中药治疗和药膳的配合使用，表现出独特的感情。每次门诊，几乎都有一些患者及家属就本书内容提出一些问题，希望能得到圆满的回答。

今年春天，暨南大学出版社的有关负责人与我商谈出版事宜，其中提到对一些已出版多年，又很受广大读者欢迎的作品，要进行整理、再版。我想，《常见肿瘤的中医防治》出版至今已经六年了，六年来，随着社会文化科学技术日新月异的发展，医学界对肿瘤的认识和研究进一步深入。因此，我们认为，对本书十一种常见肿瘤（即肺癌、肝癌、胃癌、大肠癌、鼻咽癌、食管癌、白血病、乳腺癌、膀胱癌、宫颈癌、恶性淋巴瘤）的内容进行一些必要的修改、补充，同时，增加了目前肿瘤中比较多见的甲状腺癌和前列腺癌。这样，第二版中的常见肿瘤就增加到十三种。

关于本书第二版的写作方法，我们仍采用第一版的写法，即第一版所采用的中西医结合对肿瘤病防治的写法，因此，仍保留第一版的前言。此外，对上述各种肿瘤在六年来新的研究和进展，尤其是临床治疗上取得的疗效，我们择要进行补充；对于一些比较陈旧的方法，我们则进行删改。总之，力求把最新的研究成果和临床疗效以实事求是、严肃认真的态度向读者推荐。至于书写方法，我们力求达到文字清晰、语言流畅、通俗易懂。也就是说，既保持科学性，又实现大众化，尽力使本书成为对读者有益、受读者欢迎的新书。

关于肿瘤的防治，我在临床中体会到，综合治疗是一种正确的治疗方法。我认为，目前中西医治疗肿瘤虽然有多种方法，但归结起来，不离“王道”与“霸道”两种。“王道”本指儒者以仁义治天下的主张，“王道治癌”既是遵循辨证施治原则，顺其自然，因势利导，调动自我，坚强意志，力求患者与癌瘤达到和平共处，带瘤生存的一种综合社会、心理、药物、康复的治疗方法。这样有可能达到肿瘤在体内不发作或带瘤存活甚至可使肿瘤自行消失。

“霸道”本指古代国君凭借武力实施统治的政策。“霸道治癌”，即是指肿瘤治疗中不管患者病情和身体情况如何，都采用手术、放疗、化疗等方法，企图将肿瘤杀灭，突出“斗杀”二字，故喻之为“霸道”。事实上，运用“霸道”的方法治疗肿瘤，虽有一些疗效，但总体来说，是不理想的。据近五年《中华肿瘤杂志》披露：肝及食管癌中手术切除首选患者“总体生存率尚处在低水平状态”。即使局部的肿瘤被切除、被杀灭，但是谁能保证患者体内就再也

没有残留的肿瘤因子呢。

所以，面对读者和患者，我常常告诫他们：对待肿瘤要有正确的态度，不要有恐惧心理，要树立战而胜之的信心和决心；治疗上一定要采取综合的中西医结合方法，同时不要轻信虚假不实的广告，更不要道听途说；要合理饮食，增加必要的营养；要坚持适当活动，做一些力所能及的运动和工作。所有这些对肿瘤的治疗康复是十分有益的。

这次，本书第二版得以在短时间内编写定稿，得力于赵长鹰副教授和王奕鸣副主任医师，他们在繁忙的工作中抽出时间，为本书第二版的顺利完成作出了贡献。当然，本书第二版得以出版也要感谢暨南大学出版社等有关部门的支持和帮助。

本书错漏之处，在所难免，敬请同道和读者指正。

沈英森

2005年9月于暨南园

前 言

肿瘤，也即日常所说的癌病。人们听到“肿瘤”二字，都有一种说不出的惧怕心理。一旦发现某个人患了肿瘤（指恶性肿瘤，下同），患者本人害怕，家属害怕，甚至同事、朋友都害怕，大有谈“癌”色变之状，无形之中，给患者戴上了一个“死刑”的枷锁，给亲属、单位和朋友背上了一个沉重的经济包袱和精神包袱。虽然肿瘤的发生原因至今还没有被全部揭示出来，但是，早在 20 世纪 60 年代，周恩来总理就指出：肿瘤是一种常见病、多发病，并且号召医务工作者刻苦攻坚，以便攻克肿瘤这个严重影响、损害人类健康的疾病。随着科学技术和医疗水平的不断提高，现在，某些影响或可能引起肿瘤的因素已逐渐引起人们的重视和注意，如：乙型肝炎病毒、黄曲霉素对肝癌的影响；EB 病毒、遗传基因与鼻咽癌的关系；环境污染、吸烟等对肺癌的影响等。此外，还有关于自由基学说等，这些都有待医学科学工作者继续努力研究，使得肿瘤的病因能够尽早地揭示。为了使读者、患者对肿瘤有一个初步的理性认识，我们根据目前我国肿瘤发病率较高的常见肿瘤，选取其中的肺癌、肝癌、胃癌、大肠癌、鼻咽癌、食管癌、白血病、乳腺癌、膀胱癌、宫颈癌、恶性淋巴瘤等 11 种肿瘤病加以介绍。

关于本书的写作方法，我们试图运用中西医结合的写

法，如：病名，本书所列 11 种肿瘤病名均采用现代医学已经确认的病名；诊断依据，也是根据现代医学已经统一和确认的诊断标准；在关于病因病机方面，治疗和预防方面，则运用祖国医学的理论加以分析和辨证施治；至于护理和康复方面，尽量搜集祖国医学和民间一些比较实用或行之有效的方法。事实上，祖国医学中早就有关于某些肿瘤的记载，如“乳岩”，即以其坚硬不移如岩石般而命名，“噎膈”即以其食入即吐，或朝食暮吐、暮食朝吐而命名。

作者认为，目前对肿瘤的防治，不能片面强调某一种方法，在临床实践中，我们也常常见到肿瘤患者及其家属，甚至其同事及好友等，都是多方打听消息，千方百计寻求治疗肿瘤的方药和食物，一旦得到某种药物和食物，就迫不及待地应用。当然，这种“饥不择食”的防治方法是不可取的，但是，也应看到，这正是由于人们没有能够从“恐癌”的情绪中解脱出来才会出现这种情况；另一方面，也说明一个问题，肿瘤的防治，不是简单的中药、西药或某一种治疗所能解决的。笔者认为，防治肿瘤的最好方法应该是群策群力、中西结合、综合治疗。具体来说，应该从以下几方面着手：第一，应广泛开展医疗卫生以及有关肿瘤的知识宣传，使人们普遍了解和重视，通过日常的生活、生理变化等，及早发现，及早检查，及早确诊，避免因庸医、江湖术士等的欺骗而贻误治疗；第二，一旦发现肿瘤，应该及早治疗，争取根治（包括手术摘除，放、化疗等）；第三，一般来说，西医治疗手段除了可以切除肿瘤或杀灭癌细胞之外，对人体会造成创伤（手术），或者在杀死癌细胞的同时，大量伤害正常人体细胞和脏器组织，所以，应该配合祖国医学的扶正

治本之法，也即通过扶助正气来达到调节身体的阴阳平衡，这就是《内经》所说的“阴平阳秘，精神乃治”；第四，必须补充人体所需的营养，这一点，与使用中医药是一致的，也是为了使肌体尽快恢复，增强抗病力；第五，应该注意改善周围环境，改掉不良生活习惯和不良嗜好，如戒烟、少喝酒、不食腌制品，多进食新鲜的鱼、肉、蔬菜、水果等，但不宜食生鱼、狗肉之类；第六，也是最主要的一点，就是重视患者的精神治疗，应该让患者充分了解肿瘤的情况，使患者懂得肿瘤的发生原因虽然错综复杂，但是精神状态的好坏对肿瘤的发生以及防治有着十分重要的影响。笔者早年曾治疗一位胃癌患者，其经过手术切除后采用中医药治疗，在接受治疗的半年内，身体状况一直很好，饮食正常，体重增加，但由于一次偶然的机会得知自己患胃癌，因为过于恐惧，在不到半月之内，竟不治身亡。至于那些精神状态良好的患者，他们抱着“既来之，则安之”的思想，并且积极配合医生采取治疗措施，思想开朗达观，则常常获得意外的治疗效果。就笔者多年来所接治的患者，有的带瘤存活，有的完全康复已达10年之久。以上事实说明，精神状态的好坏，尤其是对肿瘤态度的正确与否，常常是肿瘤病人能否得到治愈的一个关键。

本书能够在短短的4个月内完成，首先应该感谢暨南大学出版社的关怀和支持，尤其是张仲玲主任的大力支持，从选题、内容到写作要求等都得到她的具体帮助。此外，本书得以在短时间内脱稿，是与赵长鹰和王奕鸣二位医师的努力分不开的。他们除了日常工作外，几乎是废寝忘食地投入这本书的撰写工作，搜集了大量的资料，查阅了有关文献。赵

长鹰副主任医师是有着二十多年临床经验的中医师，王奕鸣副主任医师则是多年从事肿瘤治疗的西医师，他们彼此合作，分别完成了西医和中医的有关部分，使本书能够顺利完整地脱稿。

本书是一本具有科学性、可读性、通俗性特点的医学科普读物，可供医疗工作者、医学知识爱好者、肿瘤患者及其亲属阅读。

由于时间匆促，本书内容定有不足及错漏之处，敬请读者指正。

沈英森

1997年夏于暨南园

作者简介

沈英森，男，广东潮州人，现为暨南大学医学院教授、主任医师，硕士研究生导师。其父沈卓然为潮州已故老中医，医德医术均著于潮州。沈氏自幼受家庭影响，深爱中医事业，20世纪60年代就读于广州中医药大学，从事中医医疗、教学工作30年，擅长于中医内科之呼吸、泌尿系统疾病的治疗，对老年病及肿瘤病均有一定的研究，曾参与著名中西医结合专家陈可冀院士主持编写的《中医老年病临床研究》、《抗衰老中药学》等十多部著作，并发表了《中医治疗肾炎五法》等二十多篇论文。

赵长鹰，女。现在暨南大学附属第一医院工作，任副教授、副主任医师，硕士研究生导师。1983年毕业于广州中医药大学中医医疗系，获医学学士学位。毕业后一直从事中医内科学的医疗、教学及科研工作。与人合作著书多部，擅长于用食物疗法治疗内科疾病。

王奕鸣，男，1962年3月出生，1984年8月毕业于南通医学院，获医学学士学位。现任暨南大学附属第一医院肿瘤科副主任医师，为广东省医学会肿瘤放射治疗分会常委兼学术秘书。擅长于恶性肿瘤的诊断、放射治疗、化学治疗以及综合治疗。

目 录

内容简介	(1)
再版前言	(1)
前言	(1)

上篇 常见肿瘤病的证治

第一章 肺癌	(1)
一、肺癌概述	(1)
二、中医对肺癌的认识	(2)
三、肺癌的诊断	(2)
四、肺癌的鉴别诊断	(6)
五、肺癌的治疗	(8)
六、辨证施治	(9)
七、辨病施治	(12)
八、养生与康复	(13)
第二章 肝癌	(17)
一、肝癌概述	(17)
二、中医对肝癌的认识	(18)
三、肝癌的诊断	(18)

四、肝癌的鉴别诊断	(23)
五、肝癌的治疗	(23)
六、辨证施治	(25)
七、辨病施治	(27)
八、养生与康复	(29)
第三章 胃癌	(32)
一、胃癌概述	(32)
二、中医对胃癌的认识	(33)
三、胃癌的诊断	(34)
四、胃癌的鉴别诊断	(37)
五、胃癌的治疗	(38)
六、辨证施治	(39)
七、辨病施治	(41)
八、养生与康复	(43)
第四章 大肠癌	(45)
一、大肠癌概述	(45)
二、中医对大肠癌的认识	(46)
三、大肠癌的诊断	(47)
四、大肠癌的鉴别诊断	(51)
五、大肠癌的治疗	(51)
六、辨证施治	(52)
七、辨病施治	(54)
八、养生与康复	(55)
第五章 鼻咽癌	(57)
一、鼻咽癌概述	(57)
二、中医对鼻咽癌的认识	(58)

三、鼻咽癌的诊断	(58)
四、鼻咽癌的鉴别诊断	(61)
五、鼻咽癌的治疗	(61)
六、辨证施治	(63)
七、辨病施治	(66)
八、养生与康复	(67)
第六章 食管癌	(69)
一、食管癌概述	(69)
二、中医对食管癌的认识	(70)
三、食管癌的诊断	(71)
四、食管癌的鉴别诊断	(76)
五、食管癌的治疗	(76)
六、辨证施治	(77)
七、辨病施治	(80)
八、养生与康复	(82)
第七章 白血病	(85)
一、白血病概述	(85)
二、中医对白血病的认识	(86)
三、白血病的诊断	(87)
四、白血病的鉴别诊断	(89)
五、白血病的治疗	(90)
六、辨证施治	(91)
七、辨病施治	(94)
八、养生与康复	(97)
第八章 乳腺癌	(99)
一、乳腺癌概述	(99)

二、中医对乳腺癌的认识	(100)
三、乳腺癌的诊断	(100)
四、乳腺癌的鉴别诊断	(103)
五、乳腺癌的治疗	(104)
六、辨证施治	(105)
七、辨病施治	(107)
八、养生与康复	(108)
第九章 膀胱癌	(110)
一、膀胱癌概述	(110)
二、中医对膀胱癌的认识	(111)
三、膀胱癌的诊断	(112)
四、膀胱癌的鉴别诊断	(113)
五、膀胱癌的治疗	(114)
六、辨证施治	(115)
七、辨病施治	(117)
八、养生与康复	(119)
第十章 宫颈癌	(121)
一、宫颈癌概述	(121)
二、中医对宫颈癌的认识	(121)
三、宫颈癌的诊断	(122)
四、宫颈癌的鉴别诊断	(125)
五、宫颈癌的治疗	(125)
六、辨证施治	(125)
七、辨病施治	(128)
八、养生与康复	(130)

第十一章 恶性淋巴瘤	(133)
一、恶性淋巴瘤概述	(133)
二、中医对恶性淋巴瘤的认识	(134)
三、恶性淋巴瘤的诊断	(134)
四、恶性淋巴瘤的鉴别诊断	(138)
五、恶性淋巴瘤的治疗	(139)
六、辨证施治	(140)
七、辨病施治	(143)
八、养生与康复	(144)
第十二章 甲状腺癌	(148)
一、甲状腺癌概述	(148)
二、中医对甲状腺癌的认识	(149)
三、甲状腺癌的诊断	(150)
四、甲状腺癌的鉴别诊断	(152)
五、甲状腺癌的治疗	(153)
六、辨证施治	(154)
七、辨病施治	(156)
八、养生与康复	(159)
第十三章 前列腺癌	(160)
一、前列腺癌概述	(160)
二、中医对前列腺癌的认识	(161)
三、前列腺癌的诊断	(162)
四、前列腺癌的鉴别诊断	(163)
五、前列腺癌的治疗	(164)
六、辨证施治	(165)
七、辨病施治	(167)