

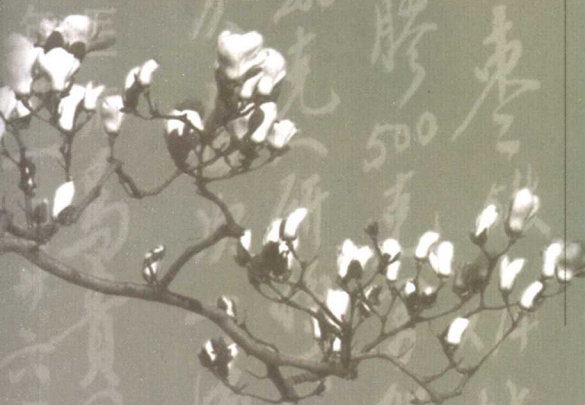
中医

膏方

治病百问



主编 马贵同



中医

膏方

治病百问



● 主编 马贵同

上海中医药大学
王贵同 教授
马贵同 教授
王贵同 教授
王贵同 教授

上海中医药大学
王贵同 教授
马贵同 教授
王贵同 教授
王贵同 教授

上海中医药大学

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

王贵同 教授

马贵同 教授

责任编辑 王玲琍
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

中医膏方治病百问/马贵同主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2005. 11

ISBN 7-81010-921-9

I. 中... II. 马... III. 膏剂—方书—中国—问答
IV. R289.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 133533 号

中医膏方治病百问

主 编 马贵同

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)
(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)
新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷
开本 850 mm×1168 mm 1/32 印张 9.625 字数 201 千字 印数 1—4 100 册
版次 2005 年 11 月第 1 版 印次 2005 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-921-9/R. 869

定价 18.00 元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话 021-51322545 联系)



主编简历

马贵同，主任医师、教授、博士生导师、上海市名中医。1965

年毕业于上海中医学院，现任上海市溃疡性结肠炎中医特色专科

主任、龙华医院马贵同工作室导师、上海中医药大学专家委员会

委员、龙华医院专家委员会委员，并兼任中华中医药学会脾胃病

分会委员，上海市中医药学会理事、脾胃病分会主任委员等职。

享受国务院特殊津贴，长期从事中医内科医、教、研工作，尤擅

长于中医药治疗胃肠道疾病。发表论文30余篇，参加编写专著30

部，其中主编《实用中医脾胃病学》等3部，并担任《中国医籍

大辞典》分册主编。



ZHONGYIGAOFANG ZHIBINGBAIWEN

龚雨萍 1983年毕业于上海中医学院医疗系。现为上海中医药大学附属龙华医院消化内科主任医师、硕士生导师。

唐志鹏 1985年毕业于上海中医学院医疗系。现为上海中医药大学附属龙华医院消化内科副主任医师、硕士生导师。

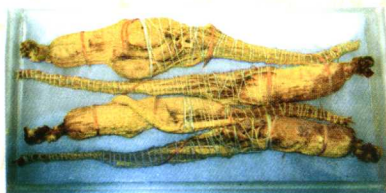
柳文 1991年毕业于上海中医学院医疗系。现为上海中医药大学附属龙华医院消化内科副主任医师，上海市中医“希望之星”。

胡鸿毅 医学博士，1987年毕业于上海中医学院医疗系。现为上海中医药大学教务处处长、附属龙华医院消化内科副主任医师，上海市中医“希望之星”，卫生部青年岗位能手。

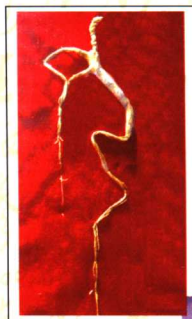
赵海磊 医学博士，1998年毕业于上海中医药大学医疗系。现为上海中医药大学教务处副处长、附属龙华医院肿瘤科主治医师。



1-1 生晒参（鲜园参）



1-2 生晒参（全须绑尾）



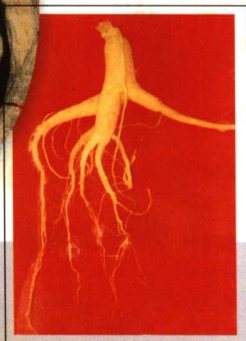
1-4 生晒参（山参）



1-3 生晒参（饮片）



2-1 西洋参



2-2 西洋参（原皮）



3-1 石柱红参



3-2 边条红参



3-3 红、白参须



4-1 朝鲜红参



4-2 朝鲜白参



6-1 花鹿茸 (砍茸)



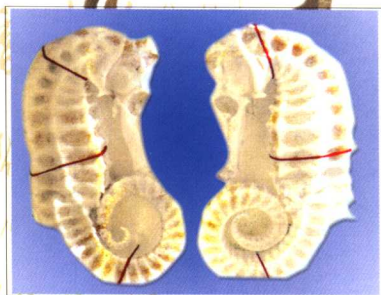
6-2 花鹿茸片 (蜡片)



5-1 羚羊角



5-2 羚羊角 (镑片)



7-1 大海马



7-2 海蛆



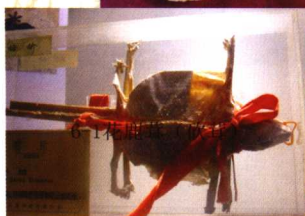
8 海龙 (刁海龙)

9-1 紫河车(外表面)



9-2 紫河车(内表面)

10 坎炁(脐带)



11 蛤蚧



12-1 淡水珍珠



13 猴枣



12-2 海水珍珠



14 琥珀



15 西红花

16-1 川贝（松贝原药材）



16-2 川贝（松贝“怀中抱月”特征）



16-3 川贝（青贝原药材）



16-4 川贝（青贝“观音合掌”特征）



17 三七（“铜皮铁骨”特征）



18 枫斗（精制饮片）



19 川贝（炉贝原药材）



20 川贝（白炉贝、黄炉贝特征）



19 冬虫夏草



20-1 赤芝（正反面）



20-3 灵芝（饮片）

20-2 紫芝（正反面）

主 编 马贵同

副主编(按姓氏笔画为序)

赵海磊 胡鸿毅 柳 文

唐志鹏 龚雨萍

编 委(按姓氏笔画为序)

王臻楠 上海中医药大学附属龙华医院消化内科

朱凌宇 上海中医药大学附属龙华医院消化内科

刘 懿 上海中医药大学教务处

刘文明 上海中医药大学中药学院

陆为华 上海中医药大学附属龙华医院儿科

陈 江 上海中医药大学附属龙华医院消化内科

宋 瑜 上海中医药大学附属龙华医院皮肤科

张殷建 上海中医药大学附属龙华医院眼科

郑 昱 上海中医药大学附属龙华医院消化内科

郝微微 上海中医药大学附属龙华医院消化内科

钱 海 上海中医药博物馆

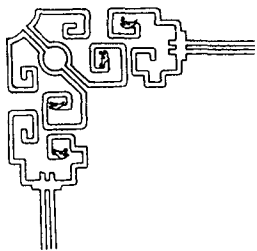
彭美玉 上海市长宁区天山中医医院妇科

葛京华 上海中医药大学附属龙华医院伤骨科

舒 勤 上海中医药大学教务处

摄 影 钱 海 上海中医药博物馆

刘文明 上海中医药大学药学院



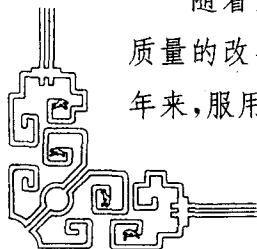
前 言

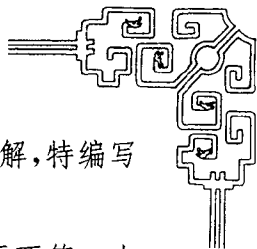
中医学是一个伟大的宝库，有着数千年的历史，长期以来用以防病治病，保健养生，对我国人民的身体健康乃至繁衍生息起着独特的作用。

中医药传统的剂型有汤、丸、散、膏、丹等诸多种类，膏方是膏剂中的一种，用以内服，又称膏滋药。民间素有冬令进补的说法，古人云：“冬主收藏。”此时服用膏方更为有利。膏方虽以滋补药为主，但也可治病，可谓补治结合，既可有病治病，又可达到无病强身、延年益寿的目的。

辨证论治是中医治病的精髓，所谓“有是病，用是药”。膏方亦不例外，医生可根据每个人的具体病情，属于何种证而处以不同的膏方，这样才具有针对性，患者也不至于盲目服用。

随着生活水平的不断提高，人们日益注重生活质量的改善，以达到健康长寿的目的。因此，近20年来，服用膏方的人数不断增加。为发扬中医学





的膏方特色,提高人们对膏方的进一步了解,特编写此书。

本书采用问答的形式,共分为上、下两篇。上篇主要介绍有关膏方的基本知识;下篇则从内、外、儿、妇、伤、皮肤及五官科等多种疾病介绍其膏方的适应证,及如何辨证运用膏方。书后的附篇,主要介绍临床病案,以及成品膏滋药的应用和常用细料药的鉴别方法及彩色照片。

本书主要适用于广大需要服用膏方的读者,同时也可作为临床中青年医师及相关专业人员的参考书。

参加本书编写的作者主要是长期从事中医药教学的教授,以及临床遍及内、外、妇、儿科和伤骨科、眼科,具有丰富实践经验的医师,所阐述的内容,也力求做到充分结合临床实际及通俗易懂。

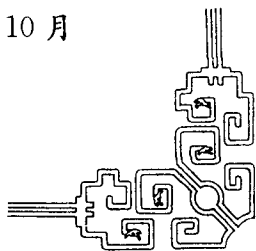
由于编者水平所限,特别是编写时间的仓促,本书难免会出现疏漏之处,尚请广大读者不吝指正。

编者

2005年10月

前

言



内 容 提 要

本市由长期从事中医临床的专家们根据老百姓迫切了解的膏方进补问题,深入浅出地进行解答,内容涵盖了内、外、妇、儿、伤骨科及五官科病症,提出膏方不仅仅进补,还能治病。书后附有具体病案的介绍、经典名方补膏的选用,以及膏方所用名贵药材的彩色照片,是一本适合广大需要服用膏方的老百姓及基层医务人员阅读的科普书。

目 录

上 篇

1. 什么是膏方?	1
2. 膏方有哪些特点?	2
3. 膏方有哪几种成分?	3
4. 膏方的处方原则是什么?	5
5. 常用的胶类有哪几种?	7
6. 常用的糖有哪几种?	8
7. 常用的细料药有哪些?	10
8. 什么是荤膏、素膏?	10
9. 糖尿病患者如何选择替代糖?	11
10. 膏方能治病吗?	12
11. 为什么要强调冬令进补?	13
12. 其他季节能否服用膏方?	13
13. 什么是冬病夏治?	14
14. 膏方是怎样形成的?	14
15. 膏方加工行业标准有哪些?	15
16. 如何检验膏方的质量?	16
17. 如何保存膏方?	17

18. 霉变膏方能吃吗？	17
19. 服膏方前是否一定要先服“开路药”？	18
20. 怎样服用膏方？	18
21. 服用膏方需要注意什么？	19
22. 服用膏方有年龄限制吗？	19
23. 服用膏方期间能吃萝卜吗？	20
24. 出现发热还能服膏方吗？	21
25. 服膏方期间出现一些不适，还能继续服用吗？	21
26. 什么是中医的辨证论治？	22
27. 常见的虚证有哪些？	23
28. 气虚证有哪些症状，常用中药有哪些？	23
29. 血虚证有哪些症状，常用中药有哪些？	24
30. 阴虚证有哪些症状，常用中药有哪些？	24
31. 阳虚证有哪些症状，常用中药有哪些？	24
32. 膏方能预防感冒吗？	25
33. 自汗、盗汗如何服用膏方？	25
34. 什么叫养生，养生与长寿有什么关系？	26
35. 舌苔腻，能否服用膏方？	26
36. 是否可以连服数料膏方？	27
37. 什么叫“亚健康”，亚健康状态者如何服用膏方？	27
38. 服用膏方可以同时进行食疗吗？	28

下 篇

1. 高血压患者可以服膏方吗？	29
-----------------------	----

2. 高血压患者如何应用膏方调补？	30
3. 高血压患者服用膏方过程中应如何注意自我调适？	31
4. 冠心病患者可以服用膏方吗？	31
5. 心绞痛时如何辨证服用膏方？	32
6. 心肌梗死时能服用膏方吗？	35
7. 陈旧性心肌梗死患者服用膏方时如何辨证 施治？	35
8. 冠心病患者服用膏方过程中应如何注意自我 调适？	37
9. 心力衰竭患者能服用膏方吗？	37
10. 慢性心衰时如何应用膏方调补？	38
11. 心肌炎患者可以服用膏方吗？	40
12. 病毒性心肌炎后遗症患者应如何服用膏方？	42
13. 心肌炎患者服用膏方过程中应如何注意自我 调适？	43
14. 心律失常患者可以服用膏方吗？	44
15. 缓慢性心律失常如何应用膏方？	44
16. 快速性心律失常如何应用膏方？	45
17. 心律失常患者服用膏方应注意哪些问题？	46
18. 心律失常患者如何辨证选用膏方？	46
19. 早搏如何应用膏方调补？	48
20. 房颤如何应用膏方调补？	49
21. 支气管哮喘患者何时适宜服用膏方？	50
22. 支气管哮喘患者服用膏方可以预防复发吗？	50
23. 哮喘怎样辨证运用膏方？	51

24. 服用膏方的哮喘患者饮食要注意什么？	52
25. 怎样预防哮喘的发作？	52
26. 反复感冒选用膏方有预防作用吗？	53
27. 感冒时能服用膏方吗？	53
28. 咳嗽时能服用膏方吗？	54
29. 咳嗽如何辨证选用膏方？	54
30. 支气管扩张患者能服用膏方吗？	55
31. 弥漫性肺间质纤维化患者适宜服用膏方吗？	56
32. 弥漫性肺间质纤维化患者如何辨证使用膏方？	56
33. 肺癌患者能服用膏方吗？	57
34. 膏方对肺癌患者手术后有何益处？	58
35. 膏方对肺癌患者化、放疗后有何益处？	58
36. 肺癌患者怎样辨证使用膏方？	59
37. 肺结核患者为什么适宜服用膏方？	60
38. 肺结核患者怎样辨证使用膏方？	61
39. 慢性支气管炎患者能服用膏方吗？	62
40. 老慢支患者在什么情况下更适合服用膏方？	62
41. 慢性支气管炎患者如何辨证使用膏方？	63
42. 肺气肿患者能服用膏方吗？	64
43. 肺源性心脏病患者服用膏方有什么好处？	64
44. 胃胀满者可以服用膏方吗？	65
45. 反复呕吐者适宜服用膏方吗？	66
46. 食欲不佳可以用膏方来调补吗？	67
47. 慢性腹痛可以用膏方治疗吗？	67
48. 便秘可以选用膏方调理吗？	68
49. 习惯性便秘患者如何服用膏方？	69