

REPORT OF
AN INTERNET SEXUAL
HEALTH SURVEY
OF CHINESE MEN

中国男性 性调查报告

中国男性性调查数据分析

中国性学会性医学专业委员会 中华医学会男科学分会

杨大中 贺占举 马晓年 / 著



光明日报出版社

中国男性 性调查报告



REPORT OF
INTERNET SEXUAL
HEALTH SURVEY
OF CHINESE MEN

中国男性性调查数据分析

中国性学会性医学专业委员会 中华医学会男科学分会

杨大中 贺占举
马晓年 / 著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国男性性调查报告/杨大中等著. —北京:光明日报出版社,2006.1

ISBN 7-80145-837-0

I. 中… II. 杨… III. 男性-性问题-调查报告 IV. D669.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第157914号

书 名: 中国男性性调查报告

著 者: 杨大中 贺占举 马晓年 著

责任编辑: 鲁 葳

封面设计: 水之艺坊

版式设计: 红蚂蚁工作室

责任校对: 丽 康 崔 敏 等

责任印制: 胡 骑 柴自邦

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文门珠市口东大街5号

邮 编: 100062

电 话: 010-67078245(发行),67078235(邮购)

传 真: 010-67078233

网 址: <http://www.book.gmw.cn>

E-mail: gmcbcs@gmw.cn

法律顾问: 北京盈科律师事务所 郝惠珍律师

总经销: 新华书店总店

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京新丰印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误,请于本社发行部联系调换

开本: 16开

印张: 18.25

字数: 250千字

版次: 2006年1月第1版

印数: 10000册

印次: 第1次印刷

书号: ISBN 7-80145-837-0

定价: 32.00元

版权所有 翻印必究



马晓年

男 60 岁，汉族。清华大学玉泉医院性医学科主任医师。中国协和医科大学医学硕士。

1982 年赴英国利物浦大学进修，1984 年起在国家计生委科研所从事药理及男性临床研究，80 年代后期把精力转向社会需求更迫切的性医学及性教育工作。在国内性学界享有一定的知名度，连续 3 次获美国性学委员会颁发的性治疗学家资格证书，是我国大陆唯一获此殊荣的医生，成为该学会的国际会员（该会共 1500 人，国际会员仅 100 人左右）。目前任中国性学会性医学专业委员会主任委员、中华医学会男科学分会常务委员、中国婚姻家庭研究会理事、北京性健康教育研究会副会长。系《现代性医学》第一版主编之一，该书获得 1998 年卫生部科技进步三等奖；系《现代性医学》第二版主编（2003 年 11 月）。已写作和主编 30 余种科普书籍，发表了 1000 多篇科普文章。其中《男性学咨询》获全国优秀科普书籍三等奖并被收入 20 世纪优秀科普佳作。编讲 30 余部性医学与性教育录像片和光盘。多年来任北京电视台《生命、生育、生活》及北京电台《今夜私语时》栏目长期特邀嘉宾。通过对 17000 多名病人的临床诊治积累了相当丰富的实践经验。近年来指导进修生 10 名（含 2 名研究生）并和外院医生开展男科学和性医学的临床研究，任务完成后均以论文形式发表于国内杂志上。1993 年起，完成了性教育电脑咨询专家系统全文检索软件的开发，1998 年起把性教育搬上互联网。近年来提出了“弘扬性文明、普及性教育、提高性素质、享有性健康”的奋斗目标，这一符合国情的性学理论见解已纳入国家计生委公务员培训教材。



杨大中

男, 33岁, 汉族, 1997年毕业于中国医科大学六年制日文学专业, 现为中国科学院心理研究所读心理学硕士。

2000年师从我国著名性医学专家马晓年主任从事性医学、男科学的临床与科研工作, 现为清华大学玉泉医院性医学科主治医师。兼任中国性学会性医学专业委员会秘书长、委员, 北京性健康教育研究会理事, 北京男科学会青年委员。

曾经先后发表专业文章10余篇, 参与编写专业著作3部; 发表科普文章50余篇, 主编性知识科普书籍3部——《老年性健康》、《新性生活新典》、《午夜私语》。

担任北京电台首都生活频道《今夜私语时》、中国生殖健康网《专家答疑》和天津电视台《悄悄话》等栏目的长期嘉宾。

专业特长: 男、女性功能障碍, 男性不育, 性心理咨询, 前列腺炎及性传播疾病的诊断和治疗。



贺占举

专业特长: 男性功能障碍、男性不育、前列腺疾病、男性性传播疾病、男性性腺异常及男性更年期等。

长期从事于男科疾病的科研、临床和教学工作, 对男科疾病的诊断和治疗有丰富的经验。发表专业论文10余篇, 参加撰写专业书籍10余部。曾获得卫生部和北京市科技进步奖。

担任职务: 中华医学会男科学分会常务委员兼秘书, 中国性学会理事, 中国性学会性医学专业委员会副主任委员兼秘书长; 中国中西医结合男科学专业委员会委员; 北京市男科学专业委员会副主任委员; 北京中西医结合男科学专业委员会委员; 北京中医男科学专业委员会委员; 中国男科学杂志编委; 中华男科学杂志编委; 中国性科学杂志编委。

责任编辑: 鲁 葳

责任校对: 丽康 崔敏 等

封面设计: 水之艺坊 (010-68536971)

序

马晓年的《中国女性性调查》是一项重要的研究，它继承了性学的优良传统——注重调查研究，用数据说话。

性学是一门年轻的学科，其他学科（数学与天文学等）大都创始于欧洲的文艺复兴时代，而性学出现的时间很晚，从它的出现到如今才不过100多年的时间。

早期的性学研究大多集中在生理方面，而不是社会方面。因为19世纪是达尔文的世纪，所以生理学是那个世纪最主要的科学研究领域。也因为同一原因，当时最著名的性学家几乎个个都是医生。他们的性学研究最活跃的时期是在1875年至1925年之间。

性学是一个跨学科的研究领域，所涉及的研究领域包括：身体形态学、心理学、文化人类学、心理生理学、性格形成学、心理病理学、功能理论、社会学、政治学乃至哲学。在19世纪末和20世纪初初建时，性学基本上是医学的一个分支，因此主要的研究都建立在病患群体的基础之上。20世纪性学发展演变的一个重要特征就是其研究领域的急剧扩大，从医学、生理学和心理分析学的领域扩大到社会学、政治学和哲学的领域。

作为一个跨学科的研究领域，不同学科的专家从各自的学科对性学研究做出不同的贡献，生物医学科学对性学研究的贡献主要在性器官的结构、功能和疾病治疗方面；在性行为的研究上，性学与医学如精神病学有着重要的联系；在动物性行为的研究上，性学与动物学及灵长目动物学又有重要的联系。

不同的学科有不同的研究角度，例如解剖学家研究生殖器官的结构；胚胎学家研究子宫内受精卵的发育；生理学家研究性功能；遗传学家研究性发育和行为背后的遗传机理；公共卫生和流行病学的专家关心的是疾病的预防；性行为、性功能与行为失常的医学研究属于精神病学的范围。

对性学有贡献的生理学研究领域包括：动物（尤其是灵长类）的社会行为研究；早期人类化石的研究；人种史文献的跨文化资料分析以及当前对人类性行为的研究。在性差别的研究上，心理学家做了重要的贡献。社会学家



们则更关注婚姻、家庭的研究。曾被社会学家广泛研究过的所谓“角色”的概念，可以直接应用到性角色及其与性行为有关系的方面来。而在所有的社会科学各科中，人类学表示出对人类性活动的最长久的兴趣。

由于性学的开端主要集中在医学和生理学方面，社会科学家们在一开始对性学并不关注，他们认为性学只解决微观的个人层面的问题，而社会科学则应当更加关注宏观的社会问题，如社会结构、社会变迁等问题。在社会科学当中，是人类学较早地对人类的性活动产生了兴趣。人类学大家马林诺斯基和米德都在他们的人类学著作中涉及了性的问题。

在性学发展的第一阶段，还有两个领域对性学的创立做出了贡献：一个是西欧女性主义运动的第一次浪潮：19世纪中晚期，性学在欧洲兴起，恰巧与当时兴起的女性运动第一波同步。运动关注男女两性间的智力与情感差异，批判了对男女两性社会地位不平等的生理决定论解释。另一个是当时已经出现于发达国家的人口问题引起人们对性学的关注。

第二阶段是20世纪的后半叶，其代表人物是金西。他的调查和调查报告的出版造成了前所未有的广泛的社会影响，造就了世界上最富于生命力的、产品最丰富的、资金最雄厚的、科研力量最强大的性学研究所。在金西于1956年去世之后，他的研究所更名为金西研究所。这个研究所研究与人类性活动有关的所有问题，其中包括大量关于同性恋、卖淫和淫秽品问题的研究。

美国性学家盖格农认为：性学时代是从1890年开始的，其间性研究者和活跃分子试图将性导入科学领域。最大规模的几次性学调查是：金西，12000例，1948-1953年；海特，15000例，1972-1986年；英国，20000例，1994年；马斯特斯和约翰逊，10000例。

本书就是继承了上述性学调查的传统，通过互联网这一新技术所做的一项成功的调查。我们期望在性学研究领域有更多这样的研究积累，使性学研究在我国快速而健康地发展起来。性学首要的责任就是使世人正确地认识人类的性，预测人类在性领域所面临的各种问题和危机，控制和改变自己的行为以避免灾难。性学家马晓年的工作就是对这一责任的勇敢担当。

李银河

社会学家、中国社科院社会学所研究员

2005年8月15日

前 言

性是一种本能，是生之桥，是爱之链。性能延续种族生命，所以性也是生产力。性将证实情感的炽热与亲密，维系婚姻两半球的结合。性会带来肉体快乐和愉悦。也可以说性是衡量文明的标准，体现社会文明程度。性是年轻人交往的引力和纽带，有助于塑造他们健全的人格，沐浴在爱河里给各自产生巨大鼓舞和力量。性也是为了延年益寿，增进身心健康。当然，对一些人来讲性却成为维持生计、人际关系和权利关系的手段。现在有些年轻人已经使性“去圣化”，性变成无所谓的一桩事，完全服从于本能的事，他们已经把它弄得那么自然，使它在很多场合失去了诗意，这意味着它实际上已经失去了一切美好的含义。性也是一柄双刃剑，不仅可以给人们带来无穷的愉悦，也可以使人陷入情欲的罗网，走向犯罪的深渊。

生殖健康是指有关生殖系统、生殖功能和生殖过程所涉及的一切事宜在身体、心理和社会适应等方面的健康状态，而不仅仅指没有疾病或不适。它表示人们能够有满意而且安全的性生活，有生育能力，可以自由决定是否和何时生育及生育多少。男性生殖健康意味着：鼓励男子为其性行为承担更多责任，能够进行负责、满意、安全的性生活；具有生育能力，掌握避孕技术。

男性健康的主要内容包括：男性生育与不育；男性计划生育；男性性心理障碍；男性性功能障碍；男性性发育异常；男性性传播疾病。

出于以上目的，才有了我们的网上性调查，目的是掌握更多的第一手资料，从而指导我们的科普宣传和临床工作。

马晓年

2005年12月



目 录

前 言	1
第一章 调查报告	1
第一节 中国新浪网男性性调查数据分析	1
一、调研项目的背景意义	1
二、背景资料	2
三、调查结果	5
四、讨论	19
(一) 在性观念和两性关系方面	20
(二) 性行为特点	22
(三) 性生活质量与性功能障碍	24
第二节 从杜蕾斯 2005 全球性调查结果谈起	30
一、最大的问题在于我们的性教育	31
二、性行为特点	39
三、对性生活质量的重视与追求	41
第二章 生命唯珍重，健康价更高	43
第一节 现代化与文明病	43





一、烟草广告难禁，吸烟队伍仍在壮大 44

二、酗酒是“万恶之源” 45

三、饮食结构剧变，营养过剩 46

四、慢性病发病率不断攀升 47

五、优生与残疾 50

第二节 我们为什么要有性爱——性爱有利健康的诸多原因 52

第三节 性健康不容忽视 56

一、弘扬性文明 56

二、普及性教育 60

三、提高性素质 62

四、享有性健康 62

第四节 常见性病和艾滋病 62

一、性病常见症状 64

二、使用避孕套有利预防性病 68

三、性病恐怖症的消除 69

四、梅毒 70

五、淋病 73

六、尖锐湿疣 75

七、非淋菌性尿道炎 77

八、生殖器疱疹 80

九、艾滋病 83

十、通过性接触传染的其他皮肤病 89

第三章 性系统的解剖与生理 92

第一节 阴茎的解剖 93



一、阴茎的海绵体	93
二、阴茎的皮肤和筋膜	95
三、阴茎的血管	97
(一) 动脉系统	97
(二) 静脉系统	99
(三) 窦状隙系统	101
四、阴茎的神经	102
五、阴茎的进化过程	104
第二节 男性性系统其他器官	106
一、睾丸	107
(一) 曲细精管	108
(二) 睾丸间质	109
二、附睾	109
三、精索	110
四、输精管	111
五、阴囊	111
六、前列腺	112
七、精囊腺	113
八、尿道球腺	113
第三节 男性的阴茎勃起功能	114
第四节 性行为的免疫生物学	116
一、性与急性免疫反应	116
二、爱、性、唤起与免疫机制	118
三、检验性神经心理系统	121
四、性问题和免疫	122
五、免疫系统是可以触摸到的	124





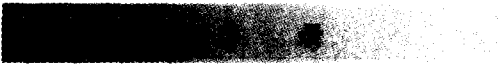
第四章 男性健康领域的十大误区	127
第一节 关于阴茎大小的谬误	127
第二节 有关前列腺问题的谬误	135
一、前列腺的常见问题有哪些	136
二、前列腺问题的检查和行为改变	138
三、目前在前列腺问题上存在一些值得注意的误区	139
四、有关前列腺问题的最新进展	140
第三节 手淫有害吗?	141
第四节 性梦、梦遗是病吗?	144
第五节 我肾亏吗?	146
一、如何正确对待肾亏问题?	147
二、为什么说药补不如食补, 食补不如不补 (所谓不补又可以说是神补)?	149
三、跳出性保健从性禁忌到性恐吓的怪圈	150
第六节 如何正确看待男子性问题	151
一、什么是男性正常的性功能?	151
二、加强对公众有关 ED 知识的教育	152
三、哪些因素会影响男子的性功能?	154
第七节 有意不射精能延年益寿吗?	158
第八节 使用性治疗用具能满足人们的性需求吗?	159



第九节 有关阴茎勃起的误区	162
一、龟头能硬吗?	163
二、阴茎整夜勃起是正常现象吗?	163
三、阴茎易于勃起是病吗?	164
四、阴茎勃起后上翘是否正常?	165
五、初次或最初几次性交失败是 ED 吗?	166
第十节 有关 ED 治疗的误区	167
一、万艾可(西地那非)对心脏有害吗?	167
二、万艾可与视力安全性	168
三、什么是理想的 ED 治疗方法?	169
第五章 男性功能障碍	171
第一节 性欲低下	172
一、他们的性欲为何突然消失或减退?	172
二、什么是性欲亢进; 如何治疗?	173
第二节 男子勃起功能障碍	174
一、如何判断我是不是患了 ED?	175
二、精神性(心理性) ED	176
三、内分泌性 ED	178
四、静脉性 ED	179
五、动脉性 ED	181
六、神经性 ED	183
七、糖尿病与 ED	185
八、减肥与 ED	186
九、骑车与男子勃起功能障碍	187
十、万艾可为什么能有助勃作用?	191



十一、用于治疗勃起功能障碍的新型口服药物	197
十二、目前ED治疗	199
第三节 早泄	199
一、早泄的定义及患病率	200
二、早泄的病因	202
(一)、精神分析学说视角	202
(二)、人际关系透视	202
(三)、生物学差异	202
(四)、早泄是“正常的”	202
三、早泄的分类	203
四、既往的治疗方法	203
(一)、停~动~停训练和挤捏技巧	203
(二)、经典的治疗方法	204
五、目前的治疗方法	205
(一)、药物治疗	205
(二) 外科治疗	206
五、如何看待早泄问题? 性功能强壮就是做爱时间长吗?	206
第四节 不射精	208
第五节 其它射精障碍	210
一、射精疼痛	210
二、射精无力	211
三、缺乏射精感觉	212
四、逆行射精	213
五、外排精法避孕与身体健康	214



第六章 中老年男性的性健康问题 216

第一节 男性更年期始终是一团雾水 216

一、有关男子老龄化的歧见 217

二、男子的“虚弱综合征” 218

第二节 中老年男子的性健康问题 221

一、影响老年男性性兴趣的非生理因素有哪些? 221

二、中年男性为何有心无力或丧失性兴趣 225

三、老年男性性功能和年龄老化的关系 229

第七章 男性性功能训练指南 235

第一节 让幻想变成现实 237

一、真正了解自己的耐人寻味的未加充分利用的器官 239

二、耻骨尾骨肌 (PC 肌) 锻炼 242

三、通过腹式呼吸法增强勃起能力 246

第二节 揭开男子多次性高潮的奥秘 247

一、定义 248

二、男子能否通过训练做到多次性高潮 248

第三节 性感训练 250

一、如何通过训练增进控制射精的能力? 252

二、与伴侣共同进行触摸训练 255

三、培养对唤起的清醒意识 258

第四节 学会区分高潮与射精 264

一、如何利用 PC 肌登顶 264





二、让峰顶扩展成平台	266
三、向多次高潮迈进	268
第五节 心理性 ED 的身心训练治疗原则	272
一、更好勃起需要精神力量	273
二、满足你的条件	274
三、增强性唤起	274
四、手淫和性感集中训练	275

第一章 调查报告

第一节 中国新浪网男性性调查数据分析

中国性学会 性医学专业委员会
中华医学会男科学分会主办
新浪网男性频道承办

一、调研项目的背景意义

1948年，金赛研究所出版轰动世界的调查报告《人类男性性行为》，为我们提供了当时有关人类男性性问题的最综合最系统的信息来源。1966年，美国马斯特斯和约翰逊出版的《人类性反应》一书总结了他们多年来所做的有关人类性反应的实验室研究成果，首次对男性性反应作了充分的描述和分析。美国另一知名性学专家海蒂于1981年发表了针对男性性行为 and 性态度所做的调查研究《海蒂性学报告》（男人卷），以第一人称的形式生动地总结和分析了3000多名男子的性经验和性感受，提出了性行为的全新定义，辩证地分析了爱情与性的关系。与西方相比较，由于特定历史文化环境的约束，整个东方文化圈在这个研究领域都没有深入和全面的调查研究项目，中国也不例外。从可据考证的史料来看，到目前为止，中国尚未有一次走进公众视野，承载社会价值的大规模的关于男性的性调查。性医学和男科学界一致认为，如果男性能够了解更多的性知识并经常关注自己的性健康状况，那么夫妻双方都会获益非浅，他们的生活质量、婚姻质量都会提高，这无疑将有利于家庭的稳定。因此，本次由中国性学

