

毒品预防教育

国家禁毒委员会办公室编
国家教育委员会基础教育司审核



毒品预防教育

国家禁毒委员会办公室编
国家教育委员会基础教育司审核

天津人民出版社

毒品预防教育

国家禁毒委员会办公室编

国家教育委员会基础教育司审核

*

天津人民出版社出版

(天津市张自忠路 189 号)

天津新华印刷一厂印刷 新华书店天津发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 2 印张 32 千字

1996 年 10 月第 1 版 1998 年 9 月第 10 次印刷

印数:6,229,001—7,029,000

ISBN7-201-02606-2/G·1131

定 价:1.80 元

写在前面的话

这是一本关于毒品预防教育的小册子。我们为此采访了许多吸毒青年。他们的惨痛经历在为人们现身说法：千万不要吸毒！

我们还采访了有关禁毒执法人员和一些从事戒毒工作的医生。他们目睹太多的青年被毒品吞噬的惨状和因此而造成的家庭不幸。他们从青年生理、心理等角度呼吁：千万不要吸毒！

我们在同中学的老师和同学们进行座谈时取得了这样一个共识：对在校学生进行毒品预防教育，施教于未然，使学生在走向社会前就能认识到毒品的危害，是一项极其重要的教育工作，也是预防毒品向社会公众渗透和扩散的关键一环。

《毒品预防教育》编写组

目 录

识毒篇——什么是毒品	(1)
●海洛因：目前广泛滥用的一种毒品	(1)
●吸毒：天堂幻影，地狱实况	(7)
●戒毒：生理脱瘾和心理脱瘾	(14)
●何其毒也：强迫性觅毒行为	(18)
毒害篇——吸毒的危害	(22)
●害己：青春的挽歌	(23)
●毁家：吸毒者的“三光政策”	(27)
●祸国：铤而走险，殃及社会	(30)
拒毒篇——提高抵制毒品能力	(36)
●防微杜渐：吸毒与不健康心理	(36)
●优化环境：近朱者赤，近墨者黑	(43)
●挫折考验：在人生的岔道口上	(49)
禁毒教育篇——贩毒有罪，吸毒违法	(53)

识毒篇——什么是毒品？

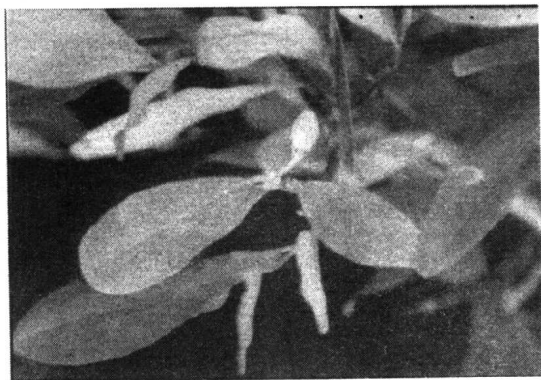
毒品是什么？是鸦片，是吗啡、杜冷丁、海洛因、大麻、可卡因等等。毒品的品种很多，它的来源也很广：既有天然生长的植物，又有从天然植物中加工提炼的化学药物以及人工合成的化学药品。其中如吗啡、杜冷丁、安非他明、三唑仑、安定等麻醉药品和精神药物，必须在医生严格控制下使用。否则，使用不当，就会成为危害人类的毒品。各种毒品之毒性虽各有不同，但都能使人成瘾，产生强烈的生理和心理依赖。一旦沾染上它，就等于在你的身后跟着一个要致你于死地的阴险杀手，一个你难以摆脱掉的魔鬼和死神。

●海洛因：目前广泛滥用的一种毒品

世界上目前主要有三大毒品产地。

一在南美的哥伦比亚东南部、秘鲁东部和玻利维亚东北部的安第斯山脉一带，这里是可卡因和大麻的主要产地。“可卡因”是从古柯属的小灌木树的叶子（也

称古柯叶)中提炼出来的生物碱,呈白色粉末状。“大麻”是一种草本植物,经加工后可制成棕褐色的“大麻烟”、“大麻脂”、“大麻油”等毒品。

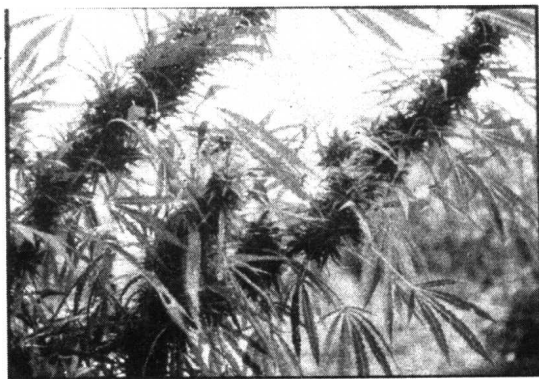


古柯

一在西南亚的“金新月”地区,位于伊朗、阿富汗、巴基斯坦三国交界地带。这里盛产鸦片和海洛

因,鸦片年产量约 700 到 800 吨,海洛因年产量达 6 吨左右。

一是“金三角”地区,它位于

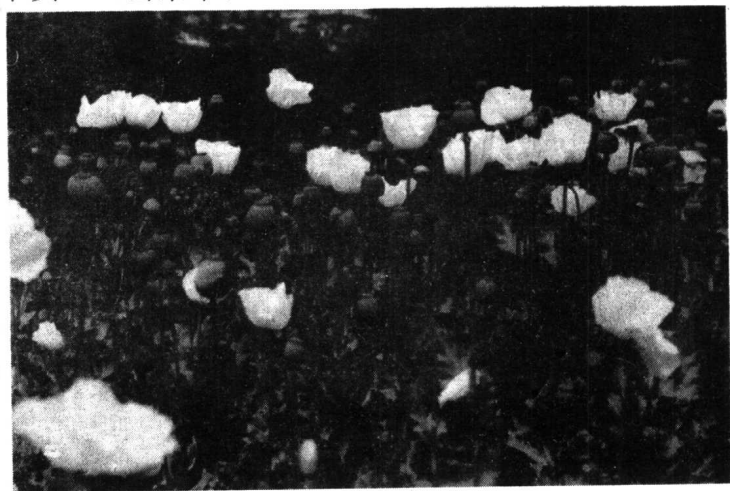


大麻

缅甸、老挝、泰国三国交界处,面积约 15.5 万平方公里。历史的原因使这个地方成为世界毒品主要产地之

一。它毗邻我国的西南边境，漫长的边境线上，没有天然屏障，许多地段的边界标志只不过是一道田埂、一条小溪……

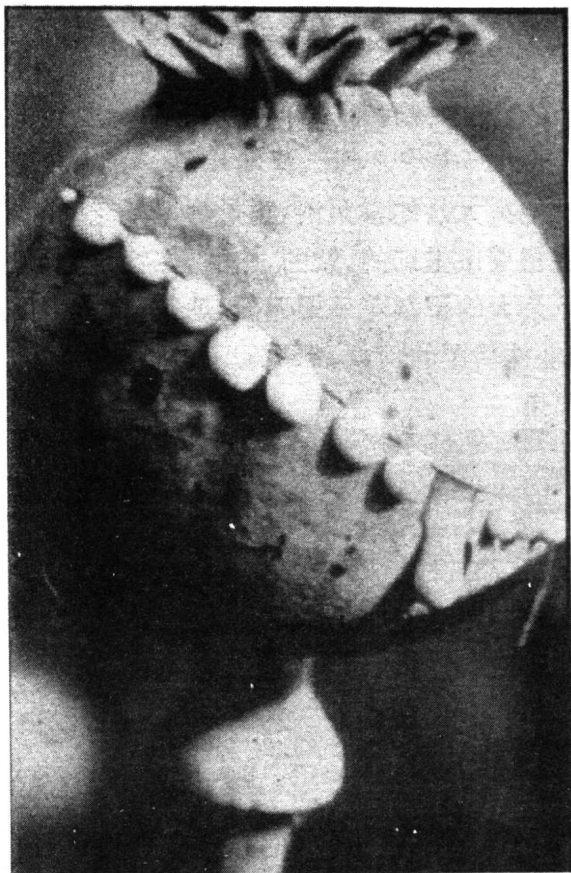
1995年，中央电视台播放了一部反映中国禁毒的电视纪实纪录片《中华之剑》，这部片子一开始就展现出“金三角”地区大片的罂粟田。正是罂粟开花时节，境外的一块块罂粟田里红的，紫的，白的，像牡丹，像芍药，植株高、花朵大的罂粟花一望无际，灿若云霞。罂粟花落后，在一株株罂粟的顶端，都托着一个个椭圆形的果实——罂粟果。



境外的罂粟田

人们也许会感到惊异：有着如此艳丽色彩花朵的罂粟果，其白色浆液竟是能夺人性命的鸦片、吗啡、海

洛因等毒品的原料。



罂粟果

在“金三角”的崇山峻岭之中，隐藏着年产两千多吨鸦片的罂粟田和数十个海洛因加工厂。罂粟果实的白色浆液可以制成鸦片，其主要生物碱成分就是吗啡；再经加工，

就成了盐酸二乙酰吗啡，这就是人们常说的海洛因，是目前广泛滥用的一种毒品。

海洛因这个恶毒的杀手就这样出现了。它变成了

白色的粉末,经过几次吸食,很快就会染上毒瘾,再也离不开它了。一旦离开它,毒瘾就会使人每根汗毛每个细胞都难受得要死,非要吸食它不可。就这样,它的毒性一点点地把人的骨髓熬干,把人的骨头嚼碎,把人的生命毁灭!

这就是毒品!万恶无比的毒品!

我们在中学召开的座谈会上,许多同学都问:毒品既然是这么坏的东西,为什么竟有人非法制造和销售?为什么就不能禁绝呢?

很简单,因为制造、贩卖毒品能产生超额利润,能赚大钱,因此,丧心病狂者就不顾其危害无穷了。

全世界没有一个国家不禁毒,因为它的危害太大了。根据资料,世界上每年都有 20 万人左右因吸毒而死亡。目前世界上至少有 500 万人注射毒品,而以吞、吸、饮、嚼等方式吸毒的人数就更多了,竟达 4800 万!在消费毒品数量最多的美国,上千万吸毒者每年消费在毒品上的金钱高达 1600 亿美元。纽约 25% 的谋杀案、旧金山 70% 的犯罪行为都和毒品有关。毒品的危害,已经蔓延全球。打击吸毒、贩毒违法犯罪行为的斗争,已经成为一场全世界各个国家都在进行的禁毒的“世界大战”。全世界的有识之士都认为,全球性的扫毒运动将是一场持续几代人的长期斗争。

许多国家的政府都投入大量的财力、人力,强化

对毒品犯罪的斗争力度。

这是因为，世界毒品犯罪活动已经从种植、加工、贩运到销售，形成了完整的国际毒品走私体系。丧心病狂的黑社会贩毒集团突破国界，发展成国际卡特尔、辛迪加。世界毒品非法交易额已突破 5000 亿美元，占国际贸易总额的 10%—13%，仅次于国际军火交易。

大贩毒集团还建立起他们罪恶的武装组织，以其雄厚的财势，往往形成“国中之国”的独立王国，与政府分庭抗礼。在毒品泛滥严重的国家和地区，走私和贩毒往往受控于暴力集团和黑社会组织，由他们提供资金，控制着每一个贩卖点。

对中国来说，最不利的是：世界毒品主要产地之一的“金三角”，就在我们的家门口。

境外毒源汹汹，势必侵入为害。从 70 年代末、80 年代初期开始，贩毒集团和贩毒分子利用中国边境开放和特定的地理条件，通过中国将境外的毒品运往国际毒品消费市场。而国内不法分子，为牟取暴利，也铤而走险，参与贩毒，导致中国的吸毒现象死灰复燃，并由边境向内地、由农村向城市扩散。截止到 1995 年底，中国登记在册的吸毒人数已达 52 万人。

对这股罪恶浊流，中国政府的立场是鲜明的，从立法到社会舆论，禁毒的态度坚定不移。1990 年 12 月 28 日，全国人大常委会通过了《关于禁毒的决定》。为

严厉打击毒品违法犯罪活动提供了有力的法律武器。我国坚决实行禁贩、禁种、禁吸“三禁”并举，堵源截流、严格执法、标本兼治的禁毒方针。我们向全世界表明了打击毒品犯罪的最坚决的态度——有毒必肃！贩毒必惩！吸毒必戒！种毒必究！

国际国内的禁毒斗争经验表明，开展毒品预防教育是向毒品做斗争的最有效的方法。

●吸毒：天堂幻影，地狱实况

毒品究竟把人毒害到什么程度？让我们听听吸毒者的自白吧。

根据对已知吸毒者的抽样统计，35岁以下的青少年占到80%以上。目前，我国已经发现了有小至12岁的吸毒者。

在云南昆明市强制戒毒所，有六名戒毒者静静地坐在我面前：最大的25岁，最小的18岁。

他们中的三个在中学毕业后干了个体户，一个还是中学生，一个中学毕业后还没找到工作，而另一个已经成为歌唱演员的告诉我们，他还到全国各地巡回演出过。

他们最初是怎样染上吸毒恶习的呢？一个说因为生意亏本了，想寻求刺激；一个说是被人引诱。剩下

的四个都说是由于“好奇”。

因为“好奇”而吸食毒品！在深入戒毒所、厂矿、学校、街道、家庭召开的几十次座谈会、以及进行专访时，我们接触到的数以百计吸毒青年中，有70%以上是由于“好奇”而沾染上吸毒恶习的。至于中学生和刚刚中学毕业的吸毒青年，因“好奇”而吸毒的比例更高。

一个女中学生吸毒者说，她最初是看到别人吸海洛因似乎很满足的样子，就感到有点“好奇”。当那人对她说道：“你也来一口吧，吸了这个，你就什么烦恼也没有了，想什么来什么。”她就真的吸上了。另外两个吸毒者也点头说，是的，是的，他们也是这样吸上毒品的。

几乎每一个吸毒者在最初都是经不住别有用心的人花言巧语的诱惑。

面对毒品，只有经得起最初的诱惑的人，才能永远地拒绝它、远离它！

我们问这个受骗吸毒的女中学生：“你在吸毒时都想了什么？吸毒后又来了什么？”

那个吸毒少女想了想说：“我当时很缺钱。吸毒后晕乎乎的，我就想，来美元吧。就见美元下雨一样哗哗啦啦往下落。可一醒了，什么都没有！”

可是，另外五个吸毒者都说她是胡说八道，根本没有她所说的那种幻觉，那都是骗人的。

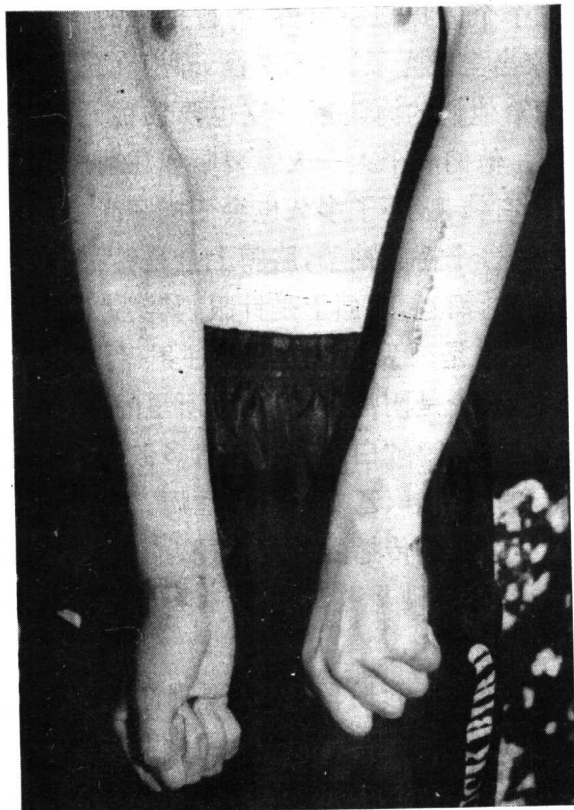
问起他们吸毒以后怎样身受其害时，三个女吸毒

者首先哭了起来，三个男的眼圈也红了。是的，他们知道，他们太知道了，简直是刻骨铭心。那个学生说他因为吸毒，对学习和劳动都失去了兴趣；那个无业的人也是如此；那个唱歌的回忆起自己以前的“风光”，可现在，他离开鲜花簇拥和欢呼雷动的舞台了，也不能潇洒地唱歌了。三个个体户似乎更惨，各自挣来的十几万元、几十万元家当全吸光了。这不奇怪，即使在昆明，那些毒品贩子卖给他们的海洛因一克也要数百元，其它地方就更贵了。他们一个人一天就要吸或注射一克左右，即使他们再有钱，吸不了多久也会变成穷光蛋！

六个人中的一个捋起袖子，胳膊上全是针眼。据他说，身上也是一样，而且，表面上是针眼，其实针眼里面已经全溃烂了。这是因为海洛因毒品注射者，一旦瘾发，“饥”不择水，无论是阴沟里的水、厕所里的水，甚至尿水，全会被他取来稀释“白粉”。吸毒者多数人都有传染病，比较普遍的是甲肝、乙肝、疥疮、性病。而注射毒品则是艾滋病毒在我国传播的主要途径。截止到1995年底，因注射毒品而感染艾滋病毒的有1600多例，占全部感染者的65%以上。

另外五个人还在吸食阶段（未发展到注射），但也已经呈现严重的病态。那个年龄最小的少女，黑黑的，瘦瘦的，小小的，一双手神经质地扭来扭去，是典型的青少年吸毒者因吸毒造成的发育迟缓异常的病症表

现。有的吸毒者在来治疗前已经感染了脑脓肿、败血症等恶性疾病。而在已婚吸毒者中常常患有性欲丧失、阳痿或闭经、性无能等病症。至于呼吸系统和消化系统的疾病，如肺气肿、肺炎、肺癌、急性胃肠炎、顽固性便秘等，更是吸毒者的普遍症状。



吸毒者满是针眼的双臂

六个吸毒者走了，走时，有的脸上还挂着泪痕。他们吸毒，由于“好奇”，由于要体验所谓“进入天堂般的感受”，但没几天他们就知道了，其实是堕入了地狱。他

们来戒毒了。但有的已不是第一次戒毒，而是已经戒过两三次了。这一次，他们能戒断吗？恐怕连他们自己也不知道。但经过教育，有一点他们是懂得了：年轻时就吸毒成瘾的人，一般寿命不会超过40岁。他们还年轻，但他们却已经看到死神在向他们招手了。

一位和8000多名吸毒者打过交道的戒毒专家给这些吸毒者归纳了几个字：可悲、可怜、可气、可恨！

问题是：所有的吸毒者，在他们最初吸毒的时候，想得到的都是活得更舒服的感觉，没有一个想到会因此走向死亡。然而，海洛因残酷的个性却是：一旦受到了它的诱惑，也就是开始走向死亡。对吸毒者来说，死亡如影随形，不容自己选择。吸毒者的各种死状也可以证明这一点。

让我们从医学角度来看一看毒品是怎样使人一步步走向死亡的。

第一种：吸毒过量而中毒致死。这是一种最常见的吸毒死亡，据统计，过量吸毒引起的死亡占吸毒死亡率的50%以上。从医学角度看，一旦过量吸毒，便会立刻引起中枢神经的过度抑制，使呼吸减缓；严重者则呼吸停止而死亡。那么，吸毒者在毒瘾发作时能不能控制住自己吸毒不过量呢？这几乎是不可能的。

常见的吸毒过量致死有这样几种情况：

①初次或初期过量吸毒死亡。初次吸毒者往往是

受到长期吸毒者的诱惑而尝试吸毒的。长期吸毒者对毒品的耐受性已经增强,每日的吸毒维持量往往比初次吸毒者高几倍,甚至十几倍。初次吸毒者如果也使用了长期吸毒成瘾者所使用的剂量,就会引起吸毒过量死亡。

②毒品贩子为了赚钱,在毒品中掺杂了过多的杂物,使海洛因的纯度下降。据统计,黑市上海洛因的含量在1—77%之间。这就是说,吸毒者每次获得的海洛因纯度都不尽相同,他们根本无法判断其含量,因此在吸毒时常常使用的是估计的含量,这就很容易引起吸毒过量而死亡。

③一些吸毒者懂得了吸毒的危害,到戒毒所进行生理脱瘾治疗后,对毒品的耐受性下降了。但他控制不了自己的心理毒瘾,戒毒后又复吸。这时,他急于追求快感而使用脱瘾前的吸毒量,尤其是使用静脉注射毒品者,几乎一个个都会因过量而猝死。

第二种:因吸毒而导致循环系统并发症致死。死亡的吸毒者常常表现为全身性化脓,临床诊断结果告诉我们,这是注射使用海洛因者最常见的并发症之一,医学上的术语是细菌性心内膜炎。

第三种:因吸毒导致呼吸系统并发症致死。这可分为两种情况。

①由于吸毒者普遍体质很弱,吸食毒品很容易导